



“Cada vez que una mujer se levanta por sí misma, posiblemente sin saberlo, sin clamarlo, se levanta por todas las mujeres”.

Maya Angelou (1928-2014). Escritora, poeta, cantante y activista por los derechos civiles estadounidense.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16:30 a 20h.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 525 66 81

Correo electrónico: anaorantes6@madrid.es

Presencialmente: calle Playa de San Juan, 6 (metro Barajas).

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

EXPOSICIONES:

Muestra expositiva “Mujer y activismo: galería fotográfica”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con el objetivo de visibilizar diferentes mujeres activistas que han luchado o luchan en distintos ámbitos de la defensa de los Derechos Humanos a lo largo de la historia y de los diferentes continentes. Pásate a conocer la vida de estas mujeres cuyo legado en la conquista de derechos ha sido tan importante para las generaciones posteriores. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

Dirigido a toda la población.

Del 1 al 31 de julio. En horario de apertura del centro.

Muestra expositiva “Mujer y videojuegos”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con el objetivo de conmemorar el Día Internacional contra la Violencia y el Acoso en la Escuela. Diferentes entidades, colectivos y profesionales unieron fuerzas en un entorno comunitario para facilitar el empoderamiento de la vecindad como agente educativo y promover la convivencia en el entorno virtual. De esta jornada se ha obtenido un material que permanece expuesto en el Espacio de Igualdad para facilitar la sensibilización de la población sobre el papel de la mujer en los videojuegos. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

Dirigido a toda la población.

Del 1 al 31 de julio. En horario de apertura del centro.

VISITAS Y PASEOS:

Paseos en morado.

Llega el verano y, ¿ahora qué? buscaremos estrategias resilientes apoyadas en el deporte para seguir ocupando espacios al aire libre y reapropiarnos como mujeres del espacio público. Realizaremos ejercicio físico para mantener nuestra salud y además, a través de juegos de agua, compartiremos sobre la importancia de nuestro autocuidado.

Dirigido a mujeres.

Viernes 1 de julio. De 19 a 20:30h.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

Autoimagen. Mi cuerpo, mi templo.

Ya está aquí el calor y con él pueden renacer los miedos y autocensuras sobre nuestros propios cuerpos. ¿Será algo individual o hemos aprendido las mujeres esa autoexigencia sobre nuestro físico? Reflexionemos juntas sobre ello y sobre las consecuencias que dichos aprendizajes tienen en la construcción de nuestra autoestima.

Dirigido a mujeres.
Martes 5 de julio. De 12.30 a 14h.

Érase una vez... Poesía y cuentos.

La literatura destaca por su capacidad de hacernos viajar y vivir experiencias a través de los ojos de sus personajes. Desarrolla tu imaginación y conoce nuevas lecturas en este taller. Entre todas, compartiremos algunos de nuestros libros favoritos y disfrutaremos de su lectura como fuente de experiencias únicas, al tiempo que desarrollamos nuestra sensibilización en igualdad, la gestión de emociones y el acercamiento a otros mundos a través del libro.

Dirigido a mujeres.
Jueves 7 y 14 de julio. De 17 a 18:30h.

Entre coplilla y coplilla lo que aprendemos con la musiquilla.

¿Alguna vez te has parado a pensar en las letras de las canciones? ¿Te has reconocido disfrutando con algunas letras que no representan lo que piensas? Vamos a cantar y a analizar la construcción del ideario común sobre el amor romántico, el género y las relaciones de pareja. ¿Te apuntas a tararear?

Dirigido a mujeres.
Viernes 8 de julio. De 18 a 19.30h.

Síndrome de la impostora, ¿Te suena?.

Espacio de encuentro en el cual profundizaremos en este sentimiento tan sonado en los últimos tiempos por parte de la mayoría de las mujeres. ¿De dónde viene? ¿Por qué se encuentra más presente en nosotras? ¿De qué manera nos afecta? ¿Cómo nos lo quitamos de encima? Juntas daremos respuesta a estas preguntas y todas las que se nos ocurran, ¡Te esperamos!

Dirigido a mujeres.
Jueves 14 de julio. De 11:00 a 12:30h.

Pasapalabra feminista.

¡Os presentamos rosco del Ana Orantes! Un juego divertido y cooperativo con el que conoceremos conceptos relacionados con la igualdad de género, el movimiento feminista, la educación afectivo-sexual y mujeres que han sido relevantes en diferentes épocas históricas. Y tú, ¿cuánto sabes?

Dirigido a mujeres.
Jueves 21 de julio. De 17 a 19h.

Música terapéutica: Especial Nina Simone

Todos los meses reservamos un espacio para profundizar en la vida de una artista en el ámbito musical que nos resulte interesante o a la que queramos dar visibilidad. Este mes de julio, se lo dedicamos a la fascinante cantante, compositora y pianista Nina Simone, activista comprometida por los derechos de las mujeres y de las personas negras. Si como decía Nina, *"la libertad es la ausencia de miedo"*, queremos vivir libres y valientes como ella. ¿Te unes a disfrutar de sus magníficas canciones?

Dirigido a mujeres.
Jueves 21 de julio. De 18:30 a 20h.

Baila al son de la canción del verano.

Cuántas canciones del verano habremos tarareado y bailado. ¿Cuál es tu favorita? Juguemos a prestar atención a las letras y permitirnos disfrutar otra vez de cantarlas y bailarlas con mirada violeta y un poco de humor.

Dirigido a mujeres.
Miércoles 27 de julio. De 12.30 a 14h.

Amores de verano.

Alguna vez te has preguntado qué se esconde detrás de la expresión "amores de verano". Vamos a reflexionar juntas sobre cómo establecemos vínculos en las relaciones afectivo sexuales y cómo nos afectan. ¿Vinculamos de forma saludable para nosotras mismas? ¿Afectarán los mitos del amor romántico a nuestra forma de vincular?

Dirigido a mujeres.
Jueves 28 de julio. De 12.30 a 14h.

Juntas salimos del bucle: El triángulo dramático de Karpman.

Espacio en el cual, a partir de juego, identificaremos nuestros esquemas mentales dentro de los roles de víctima, verduga y salvadora. Mientras nos cuestionamos que importancia han tomado dichos roles en nuestra identidad como mujeres, qué se les ha asociado y cuáles han sido reforzados. Y tú, ¿dónde te mueves más?

Dirigido a mujeres.
Viernes 29 de julio. De 11 a 12:30h.



ACTIVIDADES PARA FAMILIAS:

Yincana familiar. Las tareas repartidas son mucho más divertidas.

¡Vamos a jugar! ¿Te atreves a barrer con las desigualdades? Aprendamos jugando a repartir el trabajo doméstico y garantizar tiempos de ocio que favorezcan el buen clima en casa. Si las personas más jóvenes de la casa tienen entre 5 y 12 años, ¡Os esperamos!

**Dirigido a toda la población.
Lunes 4 de julio. De 11 a 13h.**

Yincana de agua en familia: Nos mojamos por el buen trato.

En verano conviene refrescarse. Vamos a mojarnos por el buen trato jugando en familia. Porque la mejor manera de prevenir violencias es identificar buen trato. Si las personas más jóvenes de la casa tienen entre 5 y 12 años, ¡Os esperamos!

**Dirigido a toda la población.
Jueves 28 de julio. De 18:30 a 20h.**

5

ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA.

Dirigida a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

EXPOSICIONES:

Muestra expositiva “Laboratorio fotográfico para la sanación colectiva frente a la violencia machista: Sanando en RED”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Para ello la Red Municipal de Espacios de Igualdad nos unimos para crear una exposición fotográfica en el marco del proyecto “Empoderar-t”. A través de ella, visibilizamos el papel transformador y sanador de las mujeres frente a la violencia machista. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

**Dirigido a toda la población.
Del 1 al 31 de julio. En horario de apertura del centro.**

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:



Mujeres a la fresca: Urbanismo feminista.

Encuentro de carácter participativo en el cual ahondaremos en los conceptos básicos del urbanismo feminista. Dejar de priorizar la movilidad lineal (de casa al trabajo) e incluir la movilidad que exigen los cuidados (llevar a los niños al parque, acompañar al abuelo al médico...) en la planificación de las ciudades es uno de los objetivos principales del urbanismo feminista. Una forma de diseñar el espacio que quiere tener en cuenta la experiencia de las mujeres a partir del rol de cuidadoras que históricamente se les ha asignado. ¿Te apetece profundizar?

Dirigido a toda la población.
Lunes 18 de julio. De 18 a 20h.

Ciclo Autodefensa feminista: Contra el acoso callejero.

Juntas compartiremos y aprenderemos estrategias de cuidado auto y mutuo a partir de las herramientas que nos presta la autodefensa física, emocional y verbal frente a los ejes de poder patriarcal. Este mes de julio, con la llegada del calor nos centraremos de forma específica en nuestra autodefensa en el espacio público ¡Juntas somos más fuertes!

- 5 de julio. Autodefensa física básica.
- 12 de julio. Sororidad. Juntas somos más fuertes.
- 19 de julio. Autodefensa verbal y argumentario colectivo.
- 26 de julio. Nosotras en el espacio físico.

Dirigido a mujeres.
Martes de julio. De 11.00 a 12:30h.

Ciclo de lectura: pensamiento feminista interseccional

A veces vivimos muy deprisa, apenas leemos los titulares de las noticias o nos informamos en diagonal en las redes sociales y no tenemos tiempo para profundizar o debatir. En otras ocasiones, lo que nos falta no es tiempo, sino quizá con quién compartir inquietudes que nos remueven o, simplemente queremos compartir, aprender y reflexionar colectivamente.

- 5 de julio. Trabajo Doméstico: empleadas de hogar y derechos laborales.
- 12 de julio. Mujer Afrodescendiente: discriminación y racismo interiorizado.
- 19 de julio. Trata: la esclavitud actual.
- 26 de julio. Gran Redada o SAMUDARIPEN: ¿Conocemos qué fue el genocidio gitano?

Dirigido a toda la población.
Martes de julio. De 17:00 a 18:30h.

Conociéndote mejor: aprendemos a manejar el estrés y la ansiedad.

En este taller conoceremos de cerca la diferencia entre estrés y ansiedad, definiendo conceptos y trabajando estrategias para manejarlos. Además, compartiremos cómo podemos hacer para potenciar nuestro bienestar ya que muchas veces nuestro estrés y ansiedad vienen determinados



también por el sistema patriarcal en el que vivimos, y por eso nombraremos algunas formas de violencia machista que pueden estar influyéndonos.

Dirigido a mujeres.

Martes 19 de julio. De 12:30 a 14h.

CICLOS DE CINE:

Cinefórum: visibilizando realidades.

¿Te gustaría compartir con todas nosotras un rato de reflexión? En este taller compartiremos ideas y opiniones sobre el reto al que nos enfrentamos día a día las mujeres y poder así entender cómo funcionan los malestares sociales y de género. Este mes visionaremos **Precious**. Las películas propuestas podéis encontrarlas en el catálogo de Bibliotecas Públicas de Madrid.

Dirigido a toda la población.

Lunes 4 y 11 de julio de 18:30 a 20h.

7

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO.

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

Rutina energética

Juntas pondremos en práctica una serie de rutinas para fomentar la salud y el bienestar, tanto físico como emocional y seremos conscientes del impacto positivo en nuestra rutina diaria. Incrementaremos nuestra energía y entusiasmo diarios.

Dirigido a mujeres.

Viernes 1 de julio. De 11 a 12.30h

Los placeres de la vida.

¿Te apetece pasar un rato divertido con otras mujeres poniendo a prueba tus 5 sentidos? Tacto, oído, olfato, gusto, y vista... descubre cómo te desenvuelves con ellos a través de varios juegos e ilusiones que nos ayudarán a estimularlos. Revitalicemos juntas nuestra percepción de la vida, busquemos el placer de vivirla de forma plena y pongamos en juego todos nuestros sentidos.

Dirigido a mujeres.

Lunes 4 y 11 de julio. De 12:30 a 14h.

Mi cuerpo es mío: Flexibilizando cuerpo y mente.



¿Notas que tu cuerpo está pidiendo un poco de flexibilidad? ¿Sientes que la necesitas? En este taller realizaremos ejercicios suaves para, poco a poco, ir sintiendo nuestro cuerpo de mujer más libre, más flexible, ¡más tuyo! Ven con ropa cómoda y recuerda traer tu propia esterilla.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 13 de julio. De 12.30 a 14h.

Recorriendo el mapa de mi cuerpo: Automasaje

En este taller conoceremos diferentes técnicas de automasaje que nos ayudarán a aumentar nuestro bienestar. A cuidarnos, ¡a parar en esos momentos en los que nuestro cuerpo nos dice basta!, a escucharlo y darle ese regalo que merece. ¡Nos lo merecemos!, ¡hagámonos este regalo!

Dirigido a mujeres.

Jueves 14 de julio. De 12.30 a 14h.

Relajación y bienestar.

Taller práctico para desbloquear las tensiones acumuladas. Reconoce tu cuerpo y aprende a conectar contigo misma tanto física como mentalmente. Realizaremos ejercicios de relajación y un recorrido consciente por nosotras mismas trabajando desde la respiración. Ven con ropa cómoda.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 20 de julio. De 17 a 18h.

8

Aquí y ahora. Respira y relaja.

Vamos a conectar con nosotras mismas y nuestro espacio seguro a través de la respiración, la relajación y la visualización. Regalémonos un tiempo de autocuidado veraniego.

Dirigido a mujeres.

Martes 26 de julio. De 12.30 a 14h.

Cuerpo activo

Acaba con la rigidez de tus músculos, quita las telarañas a tus articulaciones y activa todo tu cuerpo con nosotras. En este taller realizaremos ejercicios suaves para ponernos en marcha y buscaremos activar las sensaciones a nivel corporal para conectar con nosotras mismas y mejorar nuestro bienestar. Ven con ropa cómoda.

Dirigido a mujeres.

Martes de julio. De 18:30 a 20h.



BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

Cómo afrontar las crisis: Una oportunidad para el cambio.

Reflexionaremos sobre las crisis que nos afectan en las diferentes etapas de nuestra vida. Enfrentarlas como una oportunidad para el cambio tan necesario y al que normalmente nos resistimos en las situaciones difíciles. Nos abriremos a un concepto interesante en el manejo de las crisis y es la resiliencia, es decir la capacidad de afrontar y recuperarse adaptándonos a lo nuevo.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 6 y 13 de julio. De 18 a 20h.

Comunicación efectiva. Límites.

¿Alguna vez has sentido que “te entregas” más de la cuenta? ¿Has terminado una conversación con una amiga “sin energía”? ¿Te descubres a ti misma haciendo “lo que no querías hacer”? Te invitamos a reflexionar sobre la necesidad y el derecho de establecer límites a los demás y a nosotras mismas como fórmula de autocuidado.

Dirigido a mujeres.

Jueves 7 de julio. De 18.30 a 20h.

¡Nuestras fortalezas, nuestros logros!

En este impase que es el verano, haremos un recorrido por los principales grupos de fortalezas y reconoceremos las que tenemos, las que hemos adquirido a lo largo de nuestra vida y los logros conseguidos, esos que tanto nos cuesta reconocer.

Dirigido a mujeres.

Lunes 11 de julio. De 11 a 12.30h.

Mimando a mi niña interior

¿Estoy en contacto con mi niña interior? ¿La cuido? ¿Tiene algo que decirme? Espacio de autocuidado emocional en el cual trabajaremos nuestra autoestima a través del juego con nuestra niña interior.

Dirigido a mujeres.

Martes 12 de julio. De 12.30 a 14h.

Y tú, ¿Cómo te lo cuentas? Diálogo interno y autocuidado.

¿Cómo nos hablamos a nosotras mismas? ¿Dónde ponemos el peso de lo que hacemos, somos o nos pasa? ¿Las cosas que nos decimos se las diríamos a alguna amiga? Encuentro en el cual visibilizaremos el peso de cómo nos hablamos y el histórico de porqué lo hacemos para conseguir alcanzar diálogos internos más centrados en nuestro autocuidado.

Dirigido a mujeres.

Lunes 18 de julio. De 11 a 13h.

Sanando nuestras heridas.



¿Necesitas un impulso? Espacio en el cual aprender a recuperar de forma gradual los recursos, la energía y motivación que hemos perdido. Conectar de nuevo con nuestra capacidad de crear, transformar y maravillarnos. Crezcamos juntas.

Dirigido a mujeres.

Viernes 15 y 22 de julio. De 18 a 19:30h.

Juntas salimos del bucle: SanaMente-Bienestar emocional.

Taller de juegos, humor y agilidad mental contra el bloqueo emocional. Juntas queremos generar redes de apoyo, romper con nuestros bucles mentales e identificar nuestros malestares de género.

Dirigido a mujeres.

Viernes 8, 15, 22 y 29 de julio. De 11 a 12:30h.

Desenmascarando las emociones.

¿Alguna vez te has parado a pensar en cómo vivimos desde nuestras emociones? En este taller trabajaremos sobre nuestro diálogo interno y usaremos la inteligencia emocional para aplicar en nuestro día a día. Cada sesión ahondaremos en diferentes emociones para conocerlas de cerca y reflexionar sobre cómo nos atraviesan como mujeres.

- 6 de julio: Vergüenza.
- 13 de julio: Miedo.
- 20 de julio: Enfado.
- 27 de julio: Culpa.

Dirigido a mujeres.

Miércoles de julio. De 11 a 12:30h.

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

Escritura terapéutica.

¿Te gusta escribir? ¿te gustaría sacar lo que tienes dentro de forma creativa? Durante el taller habrá diferentes propuestas de escritura terapéutica para aprender a canalizar nuestras emociones y pensamientos generando diferentes narraciones.

Dirigido a mujeres.

Lunes 11 de julio. De 12:30 a 14h.

Jueves 28 de julio. De 17 a 18:30h.

Mujeres Compartiendo Sabiduría: Zentangle.

Un espacio de encuentro en el que juntas creamos un espacio de meditación a través del dibujo donde trabajar la atención plena para tomar conciencia del ahora y poder soltar todas las tensiones de la semana. Dibujando juntas mientras nos relacionamos y compartimos en un espacio seguro y de confianza. En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.



Dirigido a mujeres.

Lista de espera para siguientes ediciones.

Lunes de julio. De 12 a 13:30h. (Hasta el mes de julio).

El mandala de mi vida.

Juntas pintaremos nuestro propio mandala, armonizando fondos, colores, formas y símbolos que nos permitan expresar nuestro mundo interno y equilibrar nuestras emociones. Acompañando nuestra práctica de reflexiones que nos permitan poner en valor nuestra emocionalidad y vivencia.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 20 y 27 de julio. De 18 a 20h.

Mujeres Compartiendo Sabiduría: Música terapéutica.

La música puede ser una herramienta muy potente para favorecer estados de relajación, facilitarnos la desconexión de tensiones diarias. Nos dedicamos un espacio semanalmente para compartir juntas músicas nuevas o compartir e intercambiar músicas de distintos géneros, regiones de la geografía española, o del mundo, aprovechando para explorar nuevas culturas, sensaciones y temáticas que atraviesan en la vida de las mujeres en torno al género a través de las melodías y ritmos. ¡Prepara los cascos y a disfrutar! En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

Dirigido a mujeres.

Jueves de julio. De 18:30 a 20h (hasta el mes de agosto).

11

CreArtemanía: arte para todas.

Ya es verano y en el Ana Orantes queremos invitaros a este taller artístico en el que, juntas, realizaremos hermosas creaciones con manualidades. Si te gusta la expresión artística desde la creatividad ven con nosotras. Además, trabajaremos estrategias para mejorar nuestra autopercepción y hacer florecer nuestro empoderamiento juntas.

- 7 de julio: decoración con piedras y pintura.
- 21 de julio: dibujo con Zentangle.
- 28 de julio: marcapáginas artesanos.

Dirigido a mujeres.

Jueves 7, 21 y 28 de julio. De 11 a 13h.

EMPODERAMIENTO JURÍDICO, LABORAL Y/O DIGITAL:

Brunch jurídico: Resolviendo dudas de familia.

En este taller te invitamos a compartir en grupo las diferentes dudas que puedas tener sobre la compleja rama de Derecho de Familia y las diversas situaciones que pueden ocurrirnos cuando los retos de familia se vuelven jurídicos. Nos escucharemos las unas a las otras, mientras se irán resolviendo las diferentes problemáticas planteadas, tomándonos un café mientras charlamos.

Dirigido a mujeres.



Viernes 1, 8, 15 y 22 de julio. De 12.30 a 13:30h.

Aula abierta de informática: coworking.

Espacio en el cual podrás hacer uso de las tablets con acceso a internet del Espacio de Igualdad de forma libre. Si tienes alguna duda ponte en contacto con nosotras.

Dirigido a mujeres.

Jueves de julio. De 10:30 a 13:30h.

TRABAJO COMUNITARIO.

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: Disponibilidad de aulas y Espacio de coworking.

Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.

12

Curso de premonitores de ocio y tiempo libre.

¿Tienes entre 14 y 16 años y quieres iniciarte en el mundo del Tiempo Libre y la Animación? ¿Quieres conocer a chicos y chicas de tu edad y aprender en grupo de forma divertida? Este curso propone una iniciación práctica para adquirir las destrezas necesarias en la organización de actividades de tiempo libre.

Actividad en colaboración con las entidades que conforman el Equipo técnico de Barajas.

Dirigido a jóvenes del distrito con fecha de nacimiento entre 2002 y 2007.

Del 27 de junio al 5 de julio. De 10 a 14h.

Discapacidad intelectual y Derechos Humanos: conociendo mis derechos.

En los últimos dos años ha habido interesantes e importantes reformas legislativas que por fin trasladan a nuestro país las normas internacionales que garantizan la igualdad de derechos de las personas con discapacidad, promoviendo la autonomía y la toma de decisiones sobre su vida. Por ello, queremos organizar este encuentro informativo y de debate con las personas interesadas.

Grupo cerrado, en colaboración con la Asociación ENVERA

Viernes 1 de julio. De 10:00 a 11.30 y de 12.00 a 13.30h.