



## PROGRAMACIÓN JULIO 2022

*“Nuestras madres nos enseñan a hablar,  
y el mundo nos enseña a callarnos la boca”.*

**Vivian Gornick (1935- )**. Periodista, escritora y activista feminista estadounidense.

### RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con discapacidad.

### HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

**Teléfono:** 91 525 68 31/ 625 090 251

**Correo electrónico:** [emiliapardobazan6@madrid.es](mailto:emiliapardobazan6@madrid.es)

**Presencialmente:** avenida de Badajoz, 60 (metro Barrio de la Concepción)

1

## SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

## ACTIVIDADES GRUPALES:

**Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.**

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

**Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.**

## CICLOS DE CINE:

2

### Cine Fórum: “Mujeres, luces y acción”.

Como cada mes, os proponemos visionar diferentes películas para después, como siempre, debatir y compartir desde un análisis con perspectiva de género. Temática, trama, personajes...

Si estás interesada, no dudes en contactar con nosotras para informarte y/o para inscribirte a cualquiera de las sesiones.

Este mes conmemoramos el Día Internacional del Trabajo Doméstico, que se celebra el día 22 de julio; y el Día Mundial contra la Trata de Personas, que se celebra el día 30 de julio.

¡En el Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán, las tardes son de cine!

**Dirigida a toda la población.**

**Miércoles 20 y 27 de julio. De 17 a 19:30h.**

### Cine Fórum: “Para toda la Ohana”.

Dicen que “Ohana” significa familia, también la que eliges...Un espacio de ocio corresponsable en el que mayores y peques pueden compartir y disfrutar del visionado de diferentes películas.

¡Mezclar diversión y educación, siempre es buena elección!

**Dirigida a toda la población.**

**Martes 26 de julio. De 18 a 19:30h.**

## EXPOSICIONES:

### Exposición fotográfica: "Naturaleza Migrante".

Naturaleza Migrante es una innovadora estrategia de sensibilización a la ciudadanía sobre la riqueza de la diversidad sexual y de género, producida por la fundación La Merced migraciones, a través de un proceso participativo con personas migrantes LGTBI, provenientes de Marruecos, Rusia, Nicaragua, República Dominicana, Colombia, Ecuador, Perú, Honduras, Brasil, Venezuela, Costa de Marfil y Guinea Ecuatorial, desarrollando una nueva narrativa sobre la migración y la diversidad, contada en primera persona por sus protagonistas, fomentando espacios libres de discriminación, así como la convivencia en la diversidad, previniendo actitudes LGTBIfóbicas, xenófobas y racistas, desde un enfoque sexo-genérico e interseccional, posicionando que se visibilicen las realidades del colectivo y su especial vulnerabilidad, pero sobre todo, sus múltiples capacidades.

La exposición aborda cómo las migraciones y la diversidad son parte fundamental no solo de la especie humana, sino también de una multiplicidad de otras especies y fenómenos naturales, que van desde la mariposa monarca, hasta el polvo del Sahara, que no paran de moverse libremente por el mundo. Siendo esto oportuno para hablar de la gran diversidad que encontramos en la naturaleza y de cómo las migraciones han devenido en una enorme riqueza genética y cultural, desde el inicio de los tiempos.

**Actividad en colaboración con la Fundación La Merced Migraciones.**

**Dirigida a toda la población.**

**Desde el martes 5 hasta el lunes 18 de julio en horario de apertura del Espacio.**

**SESIÓN DE INAUGURACIÓN:**

**Martes 5 de julio. De 11 a 13h.**

### Exposición fotográfica: "Orgullo de Valientes".

3

En el mundo existen 72 países que criminalizan al colectivo LGTBI. En ocho incluso se contempla la pena de muerte para castigar la homosexualidad. La Merced Migraciones presenta mediante la exposición fotográfica Orgullo de Valientes, las vivencias de personas que huyen de sus países por su orientación sexual e identidad de género y piden refugio en España. Esta muestra tiene el objetivo de visibilizar y dar a conocer la realidad de diferentes personas refugiadas pertenecientes al colectivo LGTBI a través de la fotografía.

En ocasiones, a pesar de existir leyes igualitarias, son repudiadas en su entorno social, comunitario o familiar. Para las mujeres lesbianas, bisexuales y transexuales el riesgo y la vulnerabilidad aumentan debido a las desigualdades de género.

Tener un temor fundado de sufrir persecución por pertenecer a un colectivo determinado, como es el definido por la orientación sexual o la identidad de género, es uno de los supuestos bajo los que se puede solicitar asilo. España, como país firmante de la Convención de Ginebra y de otros instrumentos internacionales de Derechos Humanos, tiene la obligación de proteger a estas personas. Algunas de ellas han llegado a España buscando poder vivir su condición sexual en libertad y Orgullo de Valientes cuenta sus historias.

**Actividad en colaboración con la Fundación La Merced Migraciones.**

**Dirigida a toda la población.**

**Desde el martes 19 hasta el viernes 29 de julio en horario de apertura del Espacio.**

## HOMBRES POR LA IGUALDAD:

### “Iguales cada día”. Taller de Sensibilización.

En esta ocasión nos dirigimos a hombres que quieran conocer el origen de la desigualdad de género y se animen a compartir y poner en marcha diferentes estrategias para lograr una igualdad real en su día a día. Generamos red para mejorar el distrito de Ciudad Lineal.

**Dirigida a hombres.**  
**Jueves 28 de julio. De 12 a 13h.**

## TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

### Espacio de saberes compartidos.

Os proponemos un espacio propio, en el que compartir vuestros saberes con otras mujeres. Cada mes este espacio estará al cuidado de una de vosotras. Si te animas y te apetece compartir tus saberes, tus conocimientos y/o tus habilidades con otras mujeres, no te lo pienses.

Puedes escribir a [emiliapardobazan6@madrid.es](mailto:emiliapardobazan6@madrid.es) o llamar al 915 256 831/ 625 090 251.

**Dirigida a mujeres.**

### “Cuentacuentos por la Igualdad”.

Os proponemos una tarde en familia para que las y los más peques de la casa puedan disfrutar de la tradición oral escuchando un cuento en el Espacio de Igualdad. En vuestra compañía, y con nuestro acompañamiento, realizarán también una manualidad que llevarse consigo como recuerdo.

¡Animaos y pasaréis una tarde diferente!

**Dirigida a toda la población.**  
**Lunes 11 de julio. De 18 a 19:30h.**

## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA.

**Dirigida a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.**

## TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

### Taller grupal: "Sexualidad y pornografía a debate".

En este taller reflexionamos junto con las más jóvenes sobre nuestra sexualidad y sobre cómo, en ocasiones, la falta de conocimiento de otros modelos de referencia, puede ocasionar que el porno y los imaginarios que reproduce, se establezcan como una escuela errónea de sexualidad y de dinámicas relacionales.

**Dirigida a mujeres jóvenes a partir de 18 años.**  
**Viernes 8 de julio. De 18 a 19:30h.**

## “La actualidad con gafas violeta”.

Analizamos de manera crítica y con perspectiva de género la publicidad que aparece en los medios de comunicación, reconociendo estereotipos y roles sexistas.

Si te apetece, puedes traer tus propias noticias para analizar juntas/os. Este taller nos ayudará a no asimilar de manera automática los mensajes que recibimos, sin darnos cuenta, en nuestro día a día y, sobre todo, a poder cambiarlos.

**Dirigida a toda la población.**  
**Viernes 29 de julio. De 12 a 13h.**

## VISITAS Y PASEOS:

### Visita a la exposición: “Clara Campoamor Rodríguez. Mujer y Ciudadana”.

Esta exposición se propone conmemorar el cincuentenario de la muerte de Clara Campoamor, una de las primeras abogadas españolas, diputada en las Cortes de la II República durante el primer bienio y activa feminista. Dedicó gran parte de su vida a la defensa de la libertad y de la igualdad, y, a la reivindicación de los derechos de las mujeres.

¿A qué esperas? Inscríbete y nosotras reservamos. La exposición tiene lugar en la Biblioteca Nacional de España y la entrada es gratuita.

**Dirigida a mujeres.**  
**Martes 19 de julio. De 10 a 11:30h.**

## ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO.

5

**Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.**

## BIENESTAR FÍSICO:

### “Liberando tensiones”.

Nos juntamos para realizar diferentes ejercicios que nos ayuden a eliminar tensiones acumuladas en nuestro día a día y aumentar la flexibilidad y la movilidad.

¡Ya es hora de liberar nuestro cuerpo!

**Dirigida a mujeres.**  
**Miércoles 6, 13, y 20 de julio. De 10:30 a 11:30h.**

### “Dime, ¿con quién andas?”.

Si te apetece caminar y/o te lo han recomendado por salud pero no quieres hacerlo sola inscríbete en esta actividad. Saldremos a pasear y será un buen momento para que puedas conocer a otras mujeres en tu misma situación.

El objetivo de esta salida es que podáis contactar, y, si os apetece, crear vuestro propio grupo para salir a pasear. ¿Quieres?

**Dirigida a mujeres.**  
**Lunes 18 de julio. De 19 a 20h.**

## BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

### “Calladitas NO estamos más guapas”. Taller de comunicación asertiva.

En este taller aprenderemos qué es la asertividad, para conseguir comunicarnos de manera más efectiva y mejorar nuestras relaciones. Aprenderemos formas de expresar nuestros deseos y opiniones de una manera más adecuada, abierta y sincera.

**Dirigida a mujeres.**

**Martes 26 de julio. De 11:30 a 13h.**

### Taller de autocuidado: “Yo, mí, me, cuido”.

Nuestro propósito es potenciar nuestra capacidad de autocuidado y disfrute en los diferentes ámbitos de nuestra vida, compartir las herramientas que utilizamos, en ocasiones inconscientemente, y desarrollar estrategias no transitadas u olvidadas. Todo esto desde la exploración, el encuentro con otras y el placer de compartir.

**Dirigida a mujeres.**

**Lunes 4 de julio. De 18:30 a 20h.**

### Grupo terapéutico: “Gestionando emociones”.

Espacio de trabajo personal y apoyo en el que nos centraremos en los malestares emocionales y compartiremos estrategias y herramientas para vivir una vida más autónoma e independiente.

Se realizará una valoración previa al ingreso en el grupo de las participantes con la psicóloga del Espacio.

**Dirigida a mujeres.**

**Lista de espera para siguientes ediciones.**

**Jueves 7 y 14 de julio. De 11:30 a 13:30h.**

### Grupo terapéutico: “Mujeres resilientes”.

El grupo es un espacio de entendimiento y apoyo mutuo que pretende favorecer la recuperación emocional de las mujeres y el aprendizaje de formas de relación más saludables.

Se realizará una valoración previa al ingreso en el grupo de las participantes con la psicóloga del Espacio.

**Dirigida a mujeres.**

**Lista de espera para siguientes ediciones.**

**Martes 5, 12 y 19 de julio. De 18 a 20h.**

## EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

### Karaoke feminista: “Reinas de la pista”.

¿Te gusta el karaoke? ¿Eres de las que se lanzan a cantar o de las que hay que convencer? Nosotras queremos que te convencas tú misma y que vengas a conocer a mujeres cantantes y compositoras, de ayer y de hoy, en un entorno seguro e íntimo, ¿te apetece probar? Ven a cantar con otras mujeres, y a alzar nuestras voces desde el disfrute.

¡En el Espacio de Igualdad Emilia Pardo Bazán la música suena a igualdad!

**Dirigida a mujeres.**

**Miércoles 13 de julio. De 18:30 a 19:30h.**

## **Taller de escritura creativa: “Letras fucsias”.**

¿Te gusta escribir? ¿Escribías pero últimamente no lo haces? ¿Te gustaría retomar? ¿Empezar? Liberaremos la imaginación con técnicas de escritura creativa. Nuestro objetivo es fomentar la escritura y la lectura de autoras, reconociendo su trayectoria y la nuestra.

No necesitas conocimientos previos, sólo ganas de explorar tu creatividad. ¡Ven y reinventa tu historia!

**Dirigida a mujeres.**

**Martes 12 de julio. De 11:30 a 13h.**

## **“El teatro que llevamos dentro”.**

Te proponemos un taller en el que ser teatreras e improvisar desde lo más adentro de nosotras mismas. Diferentes escenas y situaciones para analizar, reflexionar, poner en común e interpretar.

¿Te animas a hacer el teatro de tu vida?

**Dirigida a mujeres.**

**Lunes 11 de julio. De 11:30 a 12:30h.**

## **EMPODERAMIENTO LABORAL:**

### **“Espacio Conéctate para el empleo”.**

En este espacio, te puedes conectar a internet y usar nuestras tablets para buscar empleo y cursos de formación. Un lugar para encontrarte con otras mujeres en situaciones parecidas a la tuya.

Si no te manejas muy bien, nosotras te ayudamos.

**Dirigida a mujeres.**

**Lunes 11 y 18 de julio. De 10 a 11:30h.**

### **“Grupo de búsqueda de empleo para mujeres mayores de 52 años”.**

Hay muchas mujeres por encima de los 50 años que quieren trabajar, que tienen una experiencia increíble, y tienen dificultades para encontrar empleo por la edad. ¡Y este talento no se puede dejar escapar!

En este grupo de búsqueda de empleo, aprenderemos juntas a dar con la clave para encontrar un empleo, sin que la edad sea un impedimento para ello.

**Dirigida a mujeres.**

**Martes 12 y 26 de julio. De 11 a 12:30h.**

## **EMPODERAMIENTO JURÍDICO:**

### **“¿Qué hacer ante la ruptura con tu pareja?”.**

Analizaremos las distintas formas de afrontar una separación/divorcio de mutuo acuerdo o contencioso, medidas paternofiliales... y hablaremos de todas vuestras dudas e inquietudes.

**Dirigida a mujeres.**

**Miércoles 6 de julio. De 17:30 a 19h.**

## EMPODERAMIENTO DIGITAL:

### “Conectadas desde el Emilia”.

Ofrecemos un espacio libre de acceso a Internet. Disponemos de ordenadores y tablets. También puedes traerte tu propio portátil. ¡Llámanos o pásate por el Espacio de Igualdad y no te quedes fuera del mundo digital!

**Dirigida a mujeres.**

### “Mujeres navegando a través de la red”.

¿Dudas y/ o dificultades con las aplicaciones móviles y las redes sociales? Aprendemos juntas acerca del uso de Gmail, Canva, Zoom, Instagram, Facebook, Tiktok... Plantea y juntas resolvemos.

**Dirigida a mujeres.**

**Viernes 8 de julio. De 12 a 13h.**

## TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: disponibilidad de aulas y biblioteca de préstamos gratuitos.

Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.

### “El Rincón de la Lectora”.

“El Rincón de la Lectora” es una pequeña Biblioteca de préstamo en la entrada del Espacio. Nuestro objetivo: fomentar la lectura, reflexionar y aprender gracias a ella. Además, podrás dejar una nota en el “Rincón de la Lectora” de lo que te ha aportado “ese libro”, y de ese modo, compartir nuestras sensaciones... y que éstas den pie a la imaginación de la siguiente persona que decida leer ese libro.

¿Qué te parece? ¡El Rincón está vivo, ven a formar parte de él! Recogemos ideas. Mándanos tus propuestas a través de nuestro mail, Redes Sociales o nuestro teléfono y WhatsApp.

**Dirigida a mujeres.**

**Permanente en horario de apertura del Espacio.**