



"El trabajo doméstico es el servicio más esencial que hay, porque cada día reproduce la vida"

Silvia Federici

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con discapacidad.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 022 82 56

Correo electrónico: mariademaetzt6@madrid.es

Presencialmente: Auditorio Cerro Almodóvar, Calle Marcelino Castillo, 29.

Espacio de Igualdad
MARÍA DE MAEZTU

Auditorio Cerro Almodóvar,
Calle Marcelino Castillo, 29

Distrito de latina

☎ 91 022 82 56

mariademaetzt6@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad





SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

2

ACTIVIDADES GRUPALES

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

EXPOSICIONES

“Exposición fotográfica Mujer, todos somos una”

Desafío -ellas, nuestras memorias-

“De las más de 45 millones de personas refugiadas y desplazadas en el mundo, el 80% son mujeres y niñas/os”.

Esta exposición fotográfica muestra rostros y vidas de mujeres de diferentes partes del mundo. Visibiliza cómo éstas afrontan, desde las realidades tan diferentes, las múltiples formas de violencia y discriminación que atraviesan a todas las mujeres por el hecho de serlo, reflejos de sociedades patriarcales: el matrimonio forzado, los crímenes de honor, la mutilación genital femenina, la trata con fines de explotación sexual, la violencia y esclavitud sexual como arma de guerra... entre otras. Visitar esta exposición no te dejará indiferente.

En colaboración con ACNUR España.

Dirigido a toda la población.

En horario de apertura del Espacio de Igualdad.

**Espacio de Igualdad
MARÍA DE MAEZTU**

Auditorio Cerro Almodóvar,
Calle Marcelino Castillo, 29

Distrito de Latina

☎ 91 022 82 56

mariademaetzt6@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad





“Exposición PRISIONERAS”

Desafío -vidas libres de discriminación-

Esta exposición traslada las voces de las mujeres presas, que a través de un proceso participativo, narraron sobre sus sueños y sus emociones. En ella encontrarás sus miedos, esperanzas, limitaciones y soledades. Visitar esta exposición te permitirá acercarte a una realidad invisibilizada cuyas protagonistas tienen mucho que decir.

En colaboración con la Asociación de Colaboradores con las Mujeres Presas (ACOPE).

Dirigido a toda la población.

A partir del 26 de julio, en horario de apertura del Espacio de Igualdad.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS

“El trabajo del hogar y cuidados, imprescindible, pero ¿olvidado?”

Desafío -cuidados reconocidos-

Con motivo del Día Internacional del Trabajo Doméstico iniciamos un “Ciclo de Cuidados” con distintas actividades mensuales.

En esta ocasión, te invitamos a un visionado del corto documental “Politizando las ollas, las calles y los delantales” de Territorio Doméstico. A través de él, generaremos un espacio donde reflexionar y debatir sobre el derecho a cuidar y ser cuidada.

Dirigido a toda la población

Jueves 21 de julio. De 17 a 19h

“Formación a profesionales para incorporar las gafas de la diversidad sexual o de género en nuestra intervención”

Desafío -vidas libres de discriminación-

Alcanzar la igualdad de género es responsabilidad de todas y de todos. Para ello, es necesario que nuestra intervención esté libre de sesgos y garantice el ejercicio de derechos de las personas en toda su diversidad. Resulta fundamental incorporar el enfoque de diversidad sexual o de género.

En este encuentro te invitamos a adquirir y compartir herramientas profesionales que nos permitan ponernos las gafas de la diversidad en nuestro trabajo.

Facilita Imagina Más. En colaboración con el Espacio de Igualdad Nieves Torres.

Dirigido a profesionales de la intervención social. Modalidad online.

Martes 5 de julio. De 12 a 14h.





ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

Dirigida a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

"Construyendo lugares seguros para las mujeres y niñas."

Laboratorio de semillas

¿Qué significa para ti la palabra "seguro"? ¿Cómo vives los comercios y recursos de Latina? ¿Crees que son respetuosos con las mujeres y niñas? ¿Están libres de violencias machistas? Vamos a construir juntas un Mapa de Redes Sororas y queremos que en este proceso participéis todas las vecinas de los barrios. Para que vuestras voces no sólo sean escuchadas, sino que formen parte protagónica del cambio y hagamos de Madrid una Ciudad Segura para Mujeres y Niñas. Participa.

Dirigido a mujeres.

Jueves 7 de julio. De 12 a 13.30h

"Un café contra la trata"

Desafío -vidas libres de violencia-

¿Qué tengo yo que ver con la trata de personas? ¿Existe la esclavitud en el siglo XXI? ¿Y en el distrito de Latina? En este encuentro te invitamos a un café mientras nos acercamos a la realidad de la trata de personas con fines de explotación sexual.

Con motivo del Día Mundial contra la Trata, tendremos el placer de contar con profesionales de Amar Dragoste, Asociación que trabaja en el día a día con mujeres supervivientes.

¡Este café no se te olvidará!

Actividad en colaboración con Amar Dragoste.

Dirigido a toda la población

Viernes 29 de julio. De 11 a 12.30h.

"Ni una más, ni una menos, vivas nos queremos "

Desafío -vidas libres de violencia-

Cada mes, nos encontramos en la entrada del Auditorio Cerro Almodóvar para visibilizar en la vía pública los asesinatos de las mujeres víctimas de la violencia machista así como sus hijas e hijos; a través de un breve acto de reparación simbólica y homenaje. Un espacio donde poder compartir el dolor y la rabia pero también la lucha colectiva; porque nos queremos vivas, libres y sin miedo.

Dirigido a toda la población

Jueves 28 de julio. A las 18h.

Espacio de Igualdad
MARÍA DE MAEZTU

Auditorio Cerro Almodóvar,
Calle Marcelino Castillo, 29

Distrito de latina

☎ 91 022 82 56

mariademaetzt6@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad





ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL

"Im-perfectas: Reinventando la corporalidad femenina." Bienvenida al Laboratorio emocional

¿Cansada de que los demás juzguen tu apariencia y opinen de tu cuerpo? Continuamos con dos encuentros de este ciclo donde seguiremos abordando la autoestima corporal para liberarnos de los cánones, abandonar el ideal de belleza social y aprender a aceptar nuestros cuerpos sin juicios.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 6 y 13 de julio. De 18 a 19.30h.

5

"Compañera, tu voz importa. Construye tu Espacio de Igualdad"

¿Cómo te gustaría que fuera el Espacio de Igualdad María de Maeztu? ¿Qué crees que necesita para sumar en igualdad? Estamos construyendo los cimientos y queremos hacerlo con vosotras. Este Espacio es tuyo, vuestro, de ellas, y solo juntas tiene sentido. PARTICIPA en la toma de decisiones, aprópiate del Espacio de Igualdad de tu distrito.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 27 de julio. De 18 a 19.30h.

"Yo cuido, tú cuidas, nosotras nos cuidamos"

Laboratorio de cuidados

Los cuidados son imprescindibles para el sostenimiento de la vida. Por ello, te proponemos crear una red de cuidados. Nos encontraremos una vez al mes para visibilizar las labores invisibles pero esenciales, aprender estrategias para fomentar la corresponsabilidad fuera y dentro de los hogares e incorporar el autocuidado colectivo y los vínculos afectivos como un pilar fundamental del cambio social. Pondremos en marcha los liderazgos compartidos para construir colectivamente una red de cuidados entre mujeres y generar iniciativas con impacto en nuestras comunidades.

Dirigido a mujeres

Miércoles 20 de julio. De 18 a 19.30h.





EMPODERAMIENTO FÍSICO

"Expresar nuestros cuerpos, habitar nuestro territorio"

Bienvenida al Laboratorio del Movimiento

Explorar y tomar conciencia de las capacidades de nuestros cuerpos. Potenciar la confianza sobre una misma y las otras. El movimiento y la danza nos permitirán apropiarnos de nuestros cuerpos desde el autodescubrimiento y la exploración; a través del ejercicio práctico, en un espacio seguro y sin juicios.

¿Te mueve(s)?

Dirigido a mujeres

Jueves 14,21 y 28 de julio. De 11 a 12.30h.

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO

"Creatividad, talentos y liderazgos:"

Bienvenida al Laboratorio de Semillas

Si quieres identificar tus talentos, compartir tu sabiduría con otras mujeres, tienes una iniciativa o te gustaría potenciar tus habilidades creativas y conectar con tu capacidad de liderazgo... ¡Te estamos esperando! *Ignoramos nuestra verdadera altura hasta que nos ponemos de pie*, decía Emily Dickinson. ¿Te atreves a levantarte?

Dirigido a mujeres

Viernes 8 de julio. De 18 a 19.30h.

"Visibilizando a quien nos cuida: relata, retrata o haz una sonata."

Bienvenida al Laboratorio Artístico

¿Quién fue mi figura principal de cuidados? ¿Cómo es el vínculo que nos une?

A través de un proceso de cuatro sesiones, exploramos nuestras memorias para reconocer a quién nos cuidó y nos cuida. Creamos juntas un homenaje artístico a todas ellas, dando la importancia y la visibilidad que merecen.

Porque sin los cuidados el mundo no avanza. Porque sin ellas, el mundo se para.

Dirigido a mujeres

Martes 5, 12, 19 y 26 de julio. De 18 a 19.30h.





EMPODERAMIENTO LABORAL Y/O ECONÓMICO

"Soñando y caminando hacia nuestra situación de empleo ideal"

Bienvenida al Laboratorio Laboral "Lab-lab"

Iniciamos un ciclo de cinco sesiones donde a través de la creatividad y la imaginación, soñaremos nuestra situación de empleo ideal, para ir poco a poco abriendo pasos hacia ella. ¿Qué necesitaría el puesto de trabajo ideal? ¿Y qué necesito yo para alcanzarlo?

El imaginar, soñar, evocar un futuro es una herramienta poderosa de transformación.

¡Te estamos esperando!

Dirigido a mujeres

Miércoles 13, 20 y 27 de julio. De 11 a 12.30h.

"La riqueza de cuidar. Todo aquello que no nos han pagado"

Laboratorio de cuidados

¿Cómo de rica serías si te hubieran pagado por lavar, planchar, hacer la comida, recoger la casa? ¿Llevar a niñas/niños al colegio, a personas mayores a citas médicas? ¿Atender a quien estaba enfermo? ¿Por gestionar emocionalmente los conflictos en la familia? ¿Cómo de rica serías si los cuidados tuvieran precio?

En este encuentro te invitamos a homenajear los cuidados como trabajo, no remunerado, pero esencial.

Un espacio para compartir las experiencias en torno al hecho de cuidar y qué estrategias podemos poner en marcha para una transformación social hacia el reconocimiento de los cuidados.

Dirigido a mujeres

Martes 19 de julio. De 12.30 a 14h.

EMPODERAMIENTO DIGITAL

"Explorando el mundo virtual con seguridad"

Bienvenida al Laboratorio digital

¿Te gustaría tener más habilidades para explorar el mundo virtual con seguridad? ¿Quieres ampliar conocimientos para usar tu móvil sin miedo? Entonces este espacio es para ti.

A través de tres sesiones te invitamos a experimentar la tecnología de tu móvil desde una perspectiva de género potenciando la sensación de seguridad frente al mundo virtual.





Sólo necesitas traer tu smartphone cargado (¡y tus pilas puestas!).
Porque en los espacios online, también tú tienes el control sobre tu vida.

Dirigido a mujeres

Martes 26 de julio (y primeros dos martes de agosto). De 12 a 13.30h.

TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades o para dar respuesta a demandas específicas

Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: Disponibilidad de aulas y Biblioteca de préstamo gratuito.

Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.

“Formación a agentes de salud: introduciendo la perspectiva de género.”

En colaboración con Madrid Salud formamos parte de un proceso formativo “Agentes de Promoción de la Salud y Prevención de Adicciones” en el que impartimos una sesión para promover liderazgos de la juventud para que sean agentes de salud, también desde una perspectiva de género. Promovemos la incorporación de la perspectiva de género y sensibilizamos sobre las consecuencias de la desigualdad de género en la salud de las mujeres y la sociedad.

8

En colaboración con Madrid Salud y el Espacio de Igualdad Lourdes Hernández.

Grupo cerrado.

Fecha pendiente de confirmar.

“Librería viajera” *

Desafío -ellas, nuestras memorias-

Iniciamos una librería viajera, facilitando la oportunidad de intercambiar libros entre vecinas y vecinos del distrito para fomentar el acceso a la cultura literaria. Si tienes una obra escrita por una autora y/o con perspectiva de género y te gustaría compartirla, ¡es bienvenida! ¿Te apetece descubrir nuevas? ¡También!

Pásate por el Espacio de Igualdad y pregunta por la librería.

**Nombre pendiente de elegir por parte de las vecinas de Latina.*

Dirigido a toda la población.

En horario de apertura del Espacio de Igualdad.

**Espacio de Igualdad
MARÍA DE MAEZTU**

Auditorio Cerro Almodóvar,
Calle Marcelino Castillo, 29

Distrito de latina

☎ 91 022 82 56

mariademaeltu6@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad

