



PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2022

«Quiero que me paguen justamente por el trabajo que estoy haciendo. Eso es lo que todas las mujeres del mundo quieren. Queremos que nos paguen igual que a un hombre por una misma posición.»

Felicity Rose Hadley Jones, actriz británica. El 18 de septiembre es el Día Internacional de la Igualdad Salarial.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h

Espacio accesible para personas con discapacidad

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: caimujercc@madrid.es

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigido a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.





ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigidas a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

EXPOSICIONES

Visita a la exposición de Tina Modotti en el Museo Cerralbo

La exposición ofrece un recorrido por la biografía y la obra de una de las grandes mujeres de la fotografía del siglo pasado, Tina Modotti, a través de 108 fotografías y algunos objetos de archivo cruciales en la vida de la autora.

Con una brevísima carrera como fotógrafa, Tina Modotti fue capaz de crear una estética de gran contundencia, convirtiéndose además en una de las principales reporteras de unos de los periodos más convulsos de la historia de México, país en el que residía y en el que murió.

Dirigido a toda la población.

Jueves 8 de septiembre. A las 10:30 h.

Lugar: Museo Cerralbo. C/ Ventura Rodríguez, 17.

2

TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS

Club de Lectura

Nos reunimos una vez al mes para comentar e intercambiar opiniones sobre un libro o artículo que habremos leído previamente. Disfrutaremos de la lectura enriqueciéndonos con las aportaciones del grupo.

En nuestro encuentro de septiembre leeremos «La vida mentirosa de los adultos» de Elena Ferrante.

Dirigido a toda la población.

Viernes 16 de septiembre. De 17:30 a 19:30 h.





ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

Dirigidas a población general y a profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS

Conversatorio sobre igualdad salarial entre mujeres y hombres

En conmemoración del Día Internacional de la Igualdad Salarial, reconocido en la Asamblea de Naciones Unidas, os invitamos a participar en un conversatorio para debatir sobre las desigualdades que hoy día viven las mujeres respecto a los hombres en el mundo laboral.

Dirigido a toda la población.

Miércoles 28 de septiembre. De 17:30 a 19:30 h.

3

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigidas a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO

Coro de mujeres. Taller de empoderamiento a través la voz

La voz es el instrumento musical básico, primitivo y auténtico; nuestro cuerpo, el lugar donde resuena. Descubrir nuestra voz es descubrir nuestra propia esencia. Nuestra voz tiene múltiples voces que provienen del inconsciente individual y colectivo, pero cada persona es única e irrepetible al igual que su voz.

Escuchar, respetar y aceptar nuestra propia voz y nuestro propio cuerpo favorece el autoconocimiento y el desarrollo personal y mejora la comunicación y la expresión, por tanto, favorece una mejor relación con la propia persona y con quienes nos relacionamos.

Incorpórate a nuestro coro de mujeres de todas las edades.

Facilita: Ana Cuenca, educadora social y musicoterapeuta

Dirigido a mujeres

Martes 13, 20 y 27 de septiembre. De 17:30 a 19:30 h.





Quiero colapsar a tu lado

A través del trabajo corporal, teatral, de visualización y emocional vamos a profundizar en el concepto de COLAPSO. ¿Qué cosas nos hacen colapsar? ¿Cómo podemos salir de esos estados de colapso? ¿Pensar en el futuro nos trae esperanza o desesperanza?

Trabajaremos en grupo desde el juego y la construcción en positivo.

Facilita: Laura Presa Fox

Dirigido a mujeres.

Lunes 19 y 26 de septiembre. De 17:30 a 19:30 h.

Planifica tu ruta al trabajo en bici

Si te gusta montar en bici y quieres lograr una vida más placentera y saludable, te animamos a venir a este taller para aprender a planificar tu ruta en bici diaria al trabajo o cualquier otra ruta que quieras diseñar para moverte en bicicleta por la ciudad.

Dirigido a mujeres.

Viernes 23 y 30 de septiembre. De 17:30 a 19:30 h.

BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL

Un espacio propio: comparte tus saberes

Hemos creado un espacio nuevo en nuestra programación: un viernes al mes, un espacio para vosotras, para que nos hagáis propuestas en formato taller y las llevéis a cabo para compartir con todas las mujeres del Espacio de Igualdad.

Si tienes conocimientos o habilidades que quieras poner en práctica y compartir con otras mujeres, háznoslas llegar al correo: claracampoamor4@madrid.es

Dirigido a mujeres.

Fechas y horarios por confirmar

«¿Y después del verano?» Claves para la gestión del cambio personal

¿Necesitas hacer algo con tu vida y no sabes qué?

¿Te has propuesto un nuevo objetivo y no sabes cómo empezar?

Los cambios en la vida personal suponen siempre un desafío, los momentos de crisis y transformación, aunque necesarios, generan miedo, inseguridad e incertidumbre. Los cambios en la vida de las mujeres tienen que ir acompañados de reflexión y toma de conciencia, al obstaculizar el patriarcado dichos procesos ya que promueven empoderamiento en las mujeres.

Dirigido a mujeres.

Jueves 22 y 29 de septiembre. De 17:30 a 19:30.



EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO

Taller de tejido en telar manual

Confeccionaremos un telar sencillo de material reciclado y conoceremos los puntos básicos para crear nuestros primeros tapices.

"Y recuperaré los hilos de mi vida, esta vez son de colores, para volver a tejerme mucho más fuerte".

Facilita: Customizando

Dirigido a mujeres.

Martes 13, 20 y 27 de septiembre. De 17:30 a 19:30.

Arte en acción

Laboratorio de investigación y creación escénica y audiovisual por la igualdad.

Construiremos un espacio de encuentro, intercambio y creación, donde expresar nuestras vivencias, inquietudes, deseos y frustraciones a través de las artes escénicas y audiovisuales.

No son necesarios conocimientos artísticos. Vente y aprenderemos juntas.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 14, 21 y 28 de septiembre. De 16:30 a 18:45.

Taller de ganchillo

Taller de ganchillo donde aprenderemos diferentes puntos. Aprenderemos esta técnica y conoceremos qué es el Yarn Bombing para, a partir de octubre, cubrir nuestras calles y plazas de tejidos de colores. Anímate y vente a tejer con nosotras.

Facilita: Carmen Díaz Moreno.

Dirigido a mujeres.

Viernes 16, 23 y 30 de septiembre y 7 de octubre. De 10:30 a 12:30.

Taller de Fanzine "Amor de verano"

En este taller crearemos y aprenderemos sobre los fanzines (revistas autoeditadas), a la vez que indagamos sobre nuestra idea del amor. ¿Cuál ha sido nuestro amor de verano? Lejos de convencionalismos románticos, responderemos a la pregunta a través de herramientas creativas como el collage, la intervención de fotos, o la escritura creativa que nos permitirán surcar aquellos amores que nos sustentan todos los días: desde nuestra vecina o hermana a aquella amiga con la hablamos a diario.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 21 y 28 de septiembre. De 10:30 a 13.

Tejedoras urbanas. Grupo de ganchillo revolucionario (Yarn bombing)

El Yarn bombing o bombardeo de hilo es un tipo de arte callejero que emplea la técnica del ganchillo/crochet. Queremos llenar de colores nuestro barrio y para ello hacemos una convocatoria a toda aquella que quiera participar, conozca o no la técnica, para crear un grupo que se reúna regularmente para tejer y decorar nuestras calles y plazas.



Llamadnos y os informamos del primer encuentro.

Dirigido a mujeres.

Fecha y horario por confirmar.

EMPODERAMIENTO LABORAL, DIGITAL Y/O JURÍDICO

Sistema Cl@ve PIN

¿Quieres aprender a realizar gestiones administrativas por Internet? ¿Sabes lo que es el sistema Cl@ve? ¿Te quieres dar de alta en el sistema, pero no sabes cómo? ¿Te has registrado ya en esta herramienta, pero no sabes cómo utilizarla?

En este taller, aprenderemos que es el Sistema Cl@ve, a registrarnos en este sistema y a saber utilizarlo para realizar gestiones con nuestro dispositivo.

Dirigido a mujeres.

Lunes 19 de septiembre. De 11:30 a 13:30 h.

Taller de jubilación para empleadas de hogar

Este taller se dirige a aquellas mujeres que han trabajado gran parte de su vida laboral en el ámbito doméstico, y quieren informarse sobre cómo pueden obtener una prestación una vez cumplida la edad de jubilación.

Dirigido a mujeres.

Jueves 15 de septiembre. De 17:30 a 19:30 h.

Aula digital «Hedy Lamarr»

¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo? Te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 21 de septiembre de 17 a 19 h o lunes 26 de septiembre de 10:30 a 12:30 h.

¿En qué quiero y en qué puedo trabajar?

¿Te ha ocurrido alguna vez que envías el currículum a todo y no te llaman de nada?

Esto es bastante frecuente cuando estamos muy preocupadas por encontrar trabajo, buscamos en un gran número de ocupaciones para las que puede que no estemos preparadas. Esto provoca cansancio, frustración y desmotivación ya que no tenemos un objetivo profesional claro.

En este taller reflexionaremos sobre aquellas ocupaciones en las que podemos trabajar y veremos qué hacer para poder optar en otras en las que nos faltan los requisitos necesarios.

Facilita: Helena Sánchez

Dirigido a mujeres.

Lunes 26 de septiembre. De 17 a 19:30 h.





Grupo de podcast del Espacio de Igualdad Clara Campoamor

Hacemos un llamamiento para crear desde cero un grupo de *Podcasting* en el que aprenderemos qué es un podcast, cómo crear un podcast desde cero y la parte técnica.

Un podcast no es más que un programa de radio transmitido a través de Internet bajo demanda. Eso significa que podremos escucharlo cuándo y cómo queramos.

Dirigido a mujeres.

Fechas y horarios por confirmar.

TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: disponibilidad de aulas y Biblioteca de préstamo gratuito Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.

Presentación Plataforma Madrid Violencia Cero

7

Jornada de presentación del proyecto y de la plataforma Madrid Violencia 0 a recursos del distrito que trabajen con infancia y juventud, sobre todo en educación no formal. El objetivo es que conozcan los recursos de la web.

Actividad en colaboración con la Agente de Igualdad y el Espacio de Igualdad Dulce Chacón.

Dirigido a recursos y agentes sociales.

Martes 13 de septiembre. A la 13 h.

Lugar: Salón de Actos de la Junta del Distrito de Villaverde.

Mural de visibilización de las aportaciones de las mujeres en la Historia

Para dar respuesta al Acuerdo del Pleno de la Junta Municipal de Villaverde, donde se acordó promover la realización de un mural en que se visibilice a mujeres que han tenido un papel relevante en la Historia, se convoca un encuentro preparatorio para poder decidir entre todas las asociaciones y entidades del distrito el contenido de dicho mural.

Se hará una convocatoria abierta desde el servicio de participación ciudadana, colaborando los Espacios de Igualdad Dulce Chacón y Clara Campoamor con la Junta de distrito a lo largo de todo el proceso.

Actividad en colaboración con la Agente de Igualdad y el Espacio de Igualdad Dulce Chacón.

Dirigido a recursos y agentes sociales.

Martes 20 de septiembre. A la 13 h.

Lugar: Salón de Actos de la Junta del Distrito de Villaverde.

