



MARÍA MOLINER

Espacio de Igualdad

PROGRAMACIÓN AGOSTO 2022

" Y creo que en todo eso también hemos aprendido a que, pese a que es muy duro, muy doloroso, hemos aprendido también a luchar con alegría. A luchar con alegría, con esperanza, con fe. Hemos aprendido a luchar en diversidad. "

Berta Cáceres (1971-2016). Lideresa indígena, feminista y activista del medio ambiente hondureña.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 8 a 16 horas.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 525 69 58

Correo electrónico: mariamoliner6@madrid.es

Presencialmente: calle Honrubia, 4 (metro Congosto)

1





SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

2

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

VISITAS Y PASEOS:

Madrid ciudad de las mujeres. Visita al museo Reina Sofía: “Feminismo. Una mirada feminista sobre las vanguardias”

La visita *Feminismo* recorre los espacios de la Colección dedicados a las vanguardias históricas y cuestiona el papel y la visibilidad de la mujer en la Historia del Arte a través del análisis de la mujer como productora, receptora y sujeto-objeto de la producción artística.

¿Vienes con nosotras para recorrer los últimos años del siglo XIX hasta llegar al final de la Guerra Civil Española?

Dirigido a población general.

Museo Reina Sofía. Punto de encuentro: Metro Estación del Arte a las 10 horas.

Jueves 25 de agosto. De 10:30 a 13 horas.

Espacio de Igualdad
MARÍA MOLINER

Calle Honrubia, 4
Distrito de Villa de
Vallecas

☎ 91 525 69 58

mariamoliner6@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad





“Alas para volar”. Exposición Frida Kahlo

En esta ocasión nos reunimos para recorrer juntas la exposición de la Casa de México “Alas para volar”. En ella recorreremos obras y fotografías que profundizan en la intimidad de esta referente mundial del feminismo.

Dirigido a población general.

Fundación Casa de México en España. Punto de encuentro: Puerta de la Casa de México a las 9:30.

Martes 2 de agosto. De 10 a 13 horas.

“Descubriendo a Germain Krull por el Día mundial de la Fotografía”. Exposición Germain Krull. Crónica del exilio

Germaine Krull fue una fotógrafa y activista política. En la exposición de PhotoEspaña del Museo del Romanticismo, la fotógrafa retrata de forma directa la travesía desde Europa a América, de las personas que junto con ella huyeron de una Europa en guerra.

Dirigido a población general.

Museo del Romanticismo. Punto de encuentro: Metro Tribunal a las 12 horas.

Miércoles 17 de agosto. De 12:30 a 14:30 horas.

3

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

“Históricas: Mujeres de la historia que defendieron la igualdad”

¿Qué es el feminismo? ¿Cómo empezó? ¿Cuáles son las mujeres que dieron paso a la liberación de y a la lucha por alcanzar la igualdad?

Hemos programado este encuentro para dar voz a mujeres luchadoras de la historia.

Dirigido a toda la población.

Viernes 12 de agosto. De 10 a 12 horas.

“El armario de la historia” Descubriendo personajes LGTBI de nuestra historia

En el mundo LGBT la expresión salir del armario se utiliza para indicar la decisión de declarar abiertamente la propia homosexualidad o la propia identidad de género.

En este encuentro intentaremos dar a conocer las historias de las “salidas del armario” de personajes históricos.

Dirigido a toda la población.

Viernes 26 de agosto. De 11 a 13 horas.



“Hacia la igualdad caminamos juntos y juntas”

Desde el E.I. María Moliner queremos abrir un espacio para todos aquellos vecinos y vecinas que tengan interés en compartir tiempo de reflexión, escucha, dinamismo y diversión a la hora de construir caminos hacia la igualdad de género.

Anímate a participar en este ciclo de tres sesiones en las que podremos expresarnos de maneras muy distintas. ¡Díselo a tus amigas, familiares y conocidas, te esperamos!

Dirigido a toda la población.

Martes 9, miércoles 10 y jueves 11 de agosto. De 10 a 12 horas.

“Curso de sensibilización por la igualdad de género. Parte II”

Tras la formación básica que compartimos el pasado año con los y las profesionales de la U.D.C. Vallecas, nos volvemos a encontrar para seguir ampliando conocimientos, compartiendo miradas y sumando ideas que caminen hacia una sociedad más igualitaria, horizontal y menos violenta entre los hombres y las mujeres.

Hemos programado estas 10 sesiones para incidir en la toma de conciencia y sensibilización en igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres. 4

El temario que abordamos a lo largo del mes de julio, continúa en este mes de agosto:

- Teoría de género parte II.
- Mapa de la interseccionalidad desde mí hacia ti.
- Identidades y expresión corporal.
- Empleo, género parte II. Brechas multifactoriales.
- La importancia de visibilizar. Referencias históricas y culturales.
- Comunicación no sexista parte II. La comunicación propia y la estructural.
- Violencia de género. Violencias machistas.
- Gestión emocional y responsabilidad afectiva desde la perspectiva de género.
- Construimos en común, construimos feminismo.

Dirigido al grupo profesional de la U.D.C. Villa de Vallecas.

Miércoles 3 y jueves 4 de agosto. De 12 a 14 horas.

CICLOS DE CINE:

“Seriéfilas con gafas moradas”

Espacio de Igualdad
MARÍA MOLINER

Calle Honrubia, 4
Distrito de Villa de
Vallecas

☎ 91 525 69 58

mariamoliner6@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad





Las gafas moradas nos ayudan a analizar la realidad desde una perspectiva de género que permite comprender el mundo desde focos respetuosos y feministas. ¿Y si nos ponemos estas gafas para discutir juntas sobre algunas de las series más de moda?

En estos encuentros semanales veremos capítulos y partes de capítulos de las series para, posteriormente, debatir sobre sus contenidos y propuestas.

¡Apúntate a esta sala de proyección feminista, divertida y fresquita!

Dirigido a toda la población.

Martes 23 y 30 de agosto. De 12 a 14 horas.

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

Instinto, autoconocimiento y autoestima

5

En estas actividades utilizaremos el contacto con la naturaleza y el instinto animal como medio para indagar y poder conocer lo que somos y lo que no nos permitimos ser. A través de ejercicios corporales y de introspección daremos a conocer al resto y a nosotras mismas aspectos de nuestro carácter que facilitan la gestión emocional y fomentan una comunicación intra e interrelacional saludable.

Dirigido a mujeres.

Jueves 4 y 18 de agosto. De 11 a 14.

Kit básico de bruja: “Aromaterapia”

En este taller aprenderemos propiedades y utilización de otra de las herramientas utilizadas por las brujas como principales sanadoras a lo largo de la historia: los ungüentos y aromas con fines medicinales y homeopáticos.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 3 de agosto. De 12:30 a 14 horas.



“El placer de los sentidos”

En muchas ocasiones, el ajetreo de nuestras vidas dedicadas en gran parte a cuidar de otras personas hace que desconectemos de nuestro propio cuerpo. En este taller conectaremos con nuestros sentidos para activar de nuevo nuestros deseos y placeres. ¡Disfrutar es revolucionario!

Dirigido a mujeres.

Miércoles 17 y jueves 18 de agosto. De 10 a 12 horas.

“Lo puedo decir más alto, pero no más claro”

Sabemos que la comunicación es importantísima en nuestro día, y la verbal ocupa un tiempo valiosísimo en nuestras interacciones cotidianas. Aun así, históricamente a las mujeres nos han llamado charlatanas, chismosas, cotillas, pesadas, hasta *aburridoras*... Te invitamos a nuestros encuentros grupales en los que las mujeres podremos conocernos, expresarnos y comunicarnos en un entorno horizontal, libre de prejuicios y lleno de sororidad.

Si tienes algo que decir, compartir o reivindicar apúntate y déjate sorprender por el poder de la comunicación afectiva y horizontal.

Dirigido a mujeres.

Jueves 11 y 25 de agosto. De 12:30 a 14 horas.

6

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

Iniciación a Radio: “Lo que dicen las que escuchan”

“Lo que dicen las que escuchan” es un espacio dirigido a mujeres que buscan un lugar donde poner en común sus vivencias y relatos como personas que llevan toda una vida escuchando, para por fin, encontrar una ocasión donde alzar la voz y sean ellas las que hablen y sean escuchadas.

Dirigido a mujeres.

Jueves 18 de agosto. De 12 a 14:30 horas.

Día Mundial de la fotografía.

Cianotipias: “rememoramos momentos, revelamos fotografías”

La cianotipia es una técnica a caballo entre la fotografía y el diseño que permite crear copias de imágenes de una forma sencilla y muy interesante a nivel creativo. En este taller encontrarás la manera de revelar fotografías de forma autónoma, creativa y casera; y también la manera en la que crear colectivamente recuerdos que queden impresos para una misma.

¡Apúntate y descubre cómo hacer de una fotografía algo mucho más poderoso!



Dirigido a mujeres.

Miércoles 3 y jueves 4 de agosto. De 10 a 12 horas.

Día Mundial de la fotografía.

Taller de fotografía feminista: Imagen y cuerpo

¿Has pensado alguna vez en qué relación hay entre el género y la fotografía?

El taller de fotografía: Historias de cuerpos pretende desarrollarse en dos partes: La Primera más teórica y de sensibilización: conocer el rol del género en el ámbito fotográfico y la segunda, más dinámica: juntarnos y recoger cuentos o pequeñas historias de partes de cuerpos que nos han hecho pensar o reflexionar a lo largo de nuestra vida. El único objetivo es disfrutar de nosotras mismas, con nuestros cuerpos y nuestras historias.

Dirigido a mujeres.

Viernes 19 de agosto. De 9:30 a 13 horas.

“Puntea y crea: de lo individual a lo colectivo”

7

En este taller nos encontraremos con una técnica creativa diferente: el puntillismo. A través de herramientas guiadas y propuestas lanzadas iremos descubriendo cómo el conjunto de lo más diminuto puede dar forma a algo enorme. La relación entre esta técnica y las redes que tejemos las mujeres puede estar íntimamente vinculada... ¿te animas a descubrirla?

Dirigido a mujeres.

Martes 23 y miércoles 24 de agosto. De 10 a 11:30 horas.

“Lectoras veraniegas”

Somos muchas las que, durante todo el verano y para afrontar el calor, nos sentimos acompañadas por los libros. ¿Te apetece conocer a nuevas autoras y compartir quiénes has descubierto tú?

Nos encontramos en dos sesiones para abrir espacios de lectura y reflexión conjuntos, así como tiempos en los que visibilizar a las escritoras que nos ilustran en nuestros momentos de lectura.

Apúntate y comparte. Apúntate y conoce. ¡Apúntate y disfruta!

Dirigido a mujeres.

Martes 30 y miércoles 31 de agosto. De 10 a 12 horas.

EMPODERAMIENTO LABORAL:

Espacio de Igualdad
MARÍA MOLINER

Calle Honrubia, 4
Distrito de Villa de
Vallecas

☎ 91 525 69 58

mariamoliner6@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad





Mirada profesional: Ámbito de cuidados

¿Eres profesional del ámbito sociosanitario? ¿Te gustaría serlo?

En este espacio pondremos en común experiencias y saberes sobre cómo buscar empleo en este ámbito y compartiremos expectativas y conocimientos respecto a ello.

Dirigido a mujeres.

Martes 23 y miércoles 24 de agosto. De 12 a 14 horas.

EMPODERAMIENTO DIGITAL:

Instagram para principiantes

Las redes sociales son una nueva forma para comunicarnos y mantenernos actualizadas a través del teléfono móvil, y a veces nos es complicado encontrar espacios seguros donde aprender a manejarlas. ¡Venite con nosotras y comienza tu andadura en Instagram!

Dirigido a mujeres.

Martes 30 y miércoles 31 de agosto. De 12 a 14 horas.

Mi información en las nubes: DRIVE

¿Conoces la herramienta DRIVE? En este taller aprenderemos cómo utilizarla con fines laborales: la nube puede ser una muy buena herramienta para tener recogida toda la documentación que necesitamos durante la búsqueda de empleo, y tener rápido acceso si la necesitamos en cualquier momento.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 17 de agosto. De 12:00 a 14 horas.

EMPODERAMIENTO JURÍDICO:

“Claves prácticas de la reforma laboral”

¿Mucha información sobre la reforma laboral pero no acabas de comprender en qué te afecta? Desde el Espacio de Igualdad repasamos los puntos claves de los cambios en la normativa laboral estatal. Apúntate y comparte dudas, incertidumbres, reflexiones, conocimientos y el proceso de empoderamiento colectivo frente al ámbito jurídico.

Dirigido a mujeres.

Martes 23 de agosto. De 10 a 12 horas.



TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas. Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.

“María Moliner abre sus puertas: III Encuentro de las Villanas de Vallecas”

Aprovechando esta fecha tan especial en el que el fin del verano comienza a llegar, convocamos al grupo comunitario del Espacio de Igualdad María Moliner, Las Villanas, para encontrarnos de manera presencial y reencontrarnos compartiendo desayuno, tiempo y espacio. En esta actividad volveremos a celebrar nuestra capacidad de resiliencia y será el momento de poner en común nuestras vivencias y experiencias caminadas.

Dirigido a participantes del grupo de Whatsapp “Las villanas” y a cualquier mujer que esté interesada en formar parte del mismo.

Lunes 29 de agosto. De 11 a 13 horas.

“Empoderamiento jurídico para mujeres de Cañada Real (Sector 6)”

9

Una vez al mes, desde el Área Jurídica del Espacio de Igualdad realizamos un encuentro con mujeres residentes del Sector 6 de la Cañada Real. En este espacio resolvemos dudas jurídicas y aprendemos herramientas útiles para la defensa de sus derechos.

Actividad realizada en colaboración con Cruz Roja.

Instalaciones de Cruz Roja en Sector 6.

Lunes 29 de agosto de 10 a 14 horas.

“Mesa de trabajo: Salud Mental y Género”

Las compañeras del Espacio de Igualdad María Moliner, junto a las compañeras del Centro MENNI de Vallecas, del Centro de Día Vallecas y del equipo del EASC; abrimos un espacio de reflexión y diálogo entre los recursos que trabajamos el Género y/o la Salud Mental, para abordar la intersección entre estos dos parámetros vitales que, como sabemos, atraviesan las vidas de las personas con las que trabajamos.

Dirigido a profesionales.



“Red Viva”

Comenzamos a formar parte de este espacio de encuentro, intercambio y coordinación que facilita el trabajo integral de las distintas entidades públicas y del tejido asociativo de Villa de Vallecas.

Esta Red tiene como fin el fomento del desarrollo comunitario, facilitar un espacio de encuentro, reflexionar de manera conjunta sobre el distrito, visibilizar el tejido asociativo a través de la participación de la ciudadanía y conocer sus intereses comunitarios.

Dirigida a profesionales.

“Las Villanas”. Grupo de Whatsapp Comunitario de Mujeres de Villa de Vallecas

Las Villanas nace con el objetivo de “Generar un espacio digital seguro y sororo de colaboración y creación de red entre mujeres que quieren compartir vida y experiencia con otras mujeres disminuyendo así su soledad y aumentando su seguridad, bienestar y autoestima.

¿Qué me aporta la participación en el grupo?

- Disfrutar de un espacio digital seguro junto a otras mujeres con las que generar red y amistad
- Conocer de primera mano y participar en iniciativas propuestas por otras mujeres que viven cerca de mí
- Acceder a bienes materiales o alimentos que otras mujeres quieren regalar/donar.
- Conocer de primera mano la programación del Espacio de Igualdad María Moliner.
- Recibir apoyo o ayuda por otras mujeres en un momento de necesidad o imprevisto; realizar una compra/gestión/recado, apoyo puntual para cuidado de una persona dependiente,

10

¿Qué puedo aportar al grupo?

- Compartir iniciativas de ocio, actividad física, culturales u otras para realizarlas con otras mujeres.
- Ofrecer bienes materiales o alimentos que ya no necesito para otras mujeres que puedan necesitarlo.
- Ofrecer apoyo a mujeres que solicitan una ayuda puntual generada por un imprevisto o necesidad mayor.

Es imprescindible para acceder al grupo:

- Estar dada de alta en el centro
- Firmar el consentimiento para tu inclusión en el grupo

¡Únete a ellas!

Solicita tu acceso a este grupo llamándonos al 915256958, escribiéndonos un correo a mariamoliner6@madrid.es o pasándote por el centro.