



“Las mujeres son el talento más grande y desaprovechado del mundo”.

Hillary Clinton (1947). Política, abogada escritora, filántropa y diplomática.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16:30 a 20h.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 525 66 81

Correo electrónico: anaorantes6@madrid.es

Presencialmente: calle Playa de San Juan, 6 (metro Barajas).

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

EXPOSICIONES:

Muestra expositiva “Mujer y activismo: galería fotográfica”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con el objetivo de visibilizar diferentes mujeres activistas que han luchado o luchan en distintos ámbitos de la defensa de los Derechos Humanos a lo largo de la historia y de los diferentes continentes. Pásate a conocer la vida de estas mujeres cuyo legado en la conquista de derechos ha sido tan importante para las generaciones posteriores. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

Dirigido a toda la población.

Del 1 al 30 de septiembre. En horario de apertura del centro.

2

Muestra expositiva “Mujer y videojuegos”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con el objetivo de conmemorar el Día Internacional contra la Violencia y el Acoso en la Escuela, 4 de noviembre. Diferentes entidades, colectivos y profesionales unieron fuerzas en un entorno comunitario para facilitar el empoderamiento de la vecindad como agente educativo y promover la convivencia en el entorno virtual. De esta jornada se ha obtenido un material que permanece expuesto en el Espacio de Igualdad para facilitar la sensibilización de la población sobre el papel de la mujer en los videojuegos. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

Dirigido a toda la población.

Del 1 al 30 de septiembre. En horario de apertura del centro.

Muestra expositiva del taller de fotografía. “Mujeres reales”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con el objetivo de visibilizar la diversidad estética como mecanismo de empoderamiento de las mujeres y romper con estereotipos asociados a mandatos de género. La elaboración de los mismos se llevará a cabo por las propias mujeres participantes del Espacio de Igualdad Ana Orantes en el Taller de fotografía: “Mujeres reales”. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

Dirigido a toda la población.

Del 1 al 30 de septiembre. En horario de apertura del centro.



VISITAS Y PASEOS:

Paseos en morado.

¡Volvemos con nuestros maravillosos paseos! Ocupamos lugares al aire libre y nos reapropiarnos como mujeres del espacio público. Realizaremos un poco de ejercicio para mantener nuestra salud mientras compartimos sobre la importancia de nuestro autocuidado. Tomando como punto de partida la entrada del Centro Cultural Gloria Fuertes de Barajas, realizaremos un pequeño recorrido por el parque Juan Carlos I. Acudir con ropa cómoda, agua y calzado deportivo.

Dirigido a mujeres.

Viernes 2 de septiembre. De 19 a 20:30h.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

Cine de Verano. Cortos.

Vamos a aprovechar los últimos coletazos veraniegos para seguir disfrutando del placer de la reflexión conjunta y el visionado en grupo y abordar temáticas variadas con las gafas moradas ¿Os apuntáis? Este mes visionaremos varios cortometrajes.

Dirigido a toda la población.

Jueves 1 y 8 de septiembre. De 18.30 a 20h.

3

Empoderamiento desde el relato.

Taller de lectura en el que compartiremos saberes. Conoceremos literatura femenina y feminista, realizaremos lecturas de sus obras y compartiremos qué nos hace sentir su mensaje, cómo lo interpretamos y de qué forma nos atraviesa como mujeres.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 7 y 21 de septiembre. De 17 a 18h. (Hasta el mes de diciembre).

Reporteras de Barajas: hablemos sobre la (des)igualdad en el trabajo, ¿mito o realidad?

Durante este mes las reporteras del Espacio nos dedicamos a conmemorar el Día Internacional de la Igualdad Salarial, celebrado oficialmente el 18 de septiembre, dedicando nuestro tiempo durante el taller a realizar una recogida de información sobre el tema, generando debates y compartiendo realidades, para finalmente crear contenido propio que facilite la difusión y exponga la desigualdad de esta realidad.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 14 de septiembre. De 11 a 12:30h.



Música terapéutica: Especial: María Dolores Pradera

Todos los meses reservamos un espacio para profundizar en la vida de una artista en el ámbito musical que nos resulte interesante o a la que queramos dar visibilidad. Este mes de septiembre, se lo dedicamos a la madrileña María Dolores Pradera, conocida por popularizar en España buena parte del gran repertorio hispanoamericano y homenajear las obras de cantautores de la Península con su melódica voz. Afortunadamente, nos ha dejado múltiples regalos en forma de canción antes de dejarnos a sus brillantes 93 años y, como ella nos cantaba, deseamos *que le vaya muy bonito*. ¿Te unes a disfrutar con nosotras?

Dirigido a mujeres.

Jueves 29 de septiembre. De 18:30 a 20h.

ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA.

Dirigida a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

4

EXPOSICIONES:

Muestra expositiva “Laboratorio fotográfico para la sanación colectiva frente a la violencia machista: Sanando en RED”.

Materiales elaborados e implementados por y para la ciudadanía con motivo del 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres. Para ello la Red Municipal de Espacios de Igualdad nos unimos para crear una exposición fotográfica en el marco del proyecto “Empoderar-t”. A través de ella, visibilizamos el papel transformador y sanador de las mujeres frente a la violencia machista. Ponte en contacto previamente para asegurar su disponibilidad.

Dirigido a toda la población.

Del 1 al 30 de septiembre. En horario de apertura del centro.



TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS: Ciclo Autodefensa feminista: Redes de mujeres.

Juntas compartiremos y aprenderemos estrategias de cuidado auto y mutuo a partir de las herramientas que nos presta la autodefensa física, emocional y verbal frente a los ejes de poder patriarcal. ¡Juntas somos más fuertes!

- 6 de septiembre. Autodefensa física básica.
- 13 de septiembre. Autodefensa verbal y argumentario colectivo.

Dirigido a mujeres.
Martes de septiembre. De 11 a 12:30h.

Reporteras de Barajas.

¡Hola vecinas y vecinos! Nos presentamos, las reporteras más dicharacheras del barrio nos hemos juntado para crear contenido único y de calidad, con perspectiva de género. En este espacio de encuentro nos juntamos para conversar sobre temas de actualidad que nos interesan, generamos redes de cuidado entre nosotras, buscamos estrategias de acción en el distrito y, juntas, trabajamos para divulgar información y así teñir con un poquito de morado el distrito.

Dirigido a mujeres.
Miércoles de septiembre. De 11 a 12:30h. (Hasta el mes de diciembre).

5

Trata y explotación sexual.

Seguramente hayas oído hablar sobre trata, pero es posible que quieras conocer más y compartir ideas con tus vecinas sobre qué supone esta esclavitud actual. Un negocio que mueve 32 millones de dólares al año. La ONU calcula en 2,4 millones las víctimas de trata de seres humanos, de las cuáles el 79 % son mujeres y niñas que han sido introducidas en Europa para ser explotadas sexualmente. Dedicaremos este espacio para averiguar cómo podemos poner fin a esta situación de violencia que afecta a miles de personas en nuestro país y en particular, a las mujeres.

Dirigido a mujeres.
Viernes 23 de septiembre. De 18 a 19:30h.

Sexualidad en morado.

Hablemos de sexualidad, de sexualidad femenina. ¿Alguna vez te has sentido frustrada con tu sexualidad, o te has sentido limitada? Pondremos el foco en nosotras y nuestros placeres, hablaremos de límites y consentimiento, así como trabajaremos algunos ejercicios para mejorar nuestra sexualidad de forma sencilla.

Dirigido a mujeres.
Viernes 16 de septiembre de 12:30 a 14h.



FORMACIÓN A PROFESIONALES:

La trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual.

Por el día 23 de septiembre, Día Internacional contra la Explotación Sexual y la Trata de Mujeres, Niñas y Niños, impartimos esta sesión formativa dirigida a personas profesionales para conceptualizar y aprender indicadores de detección en las intervenciones.

**Actividad dirigida a personas profesionales.
Viernes 23 de septiembre. De 10:30 a 12h.**

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO.

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

¡Que nos quiten lo bailao!

En este taller vamos a ir aprendiendo poco a poco las cuatro sevillanas, expresando nuestras emociones mediante este baile tan tradicional, ¡para poder ir a la Feria de Sevilla con mucho arte! Imprescindible ropa cómoda.

**Dirigido a mujeres.
Lunes de septiembre. De 18:30 a 20h (hasta el mes de diciembre).**

Estiramientos y autocuidado.

Regálate este tiempo para parar, respirar y mimarte. Realizaremos ejercicios de relajación, trabajando a través del cuerpo con estiramientos fáciles que nos permitan ganar mayor bienestar. Aprendemos a soltar y flexibilizar nuestros esquemas mentales más rígidos, los cuales se reflejan en nuestro cuerpo, mientras generamos redes de cuidados entre nosotras. Usa ropa cómoda y ten a mano una esterilla para completar tu experiencia.

**Dirigido a mujeres.
Jueves de septiembre. De 11 a 12:30h. (Hasta el mes de diciembre).**

Mi lugar seguro, yo misma. Respiración y visualización.

Juntas trabajaremos la respiración y la relajación a través de visualizaciones para lograr la identificación de nuestro propio cuerpo como el lugar más seguro al que siempre podemos acudir. Calmando cuerpo y mente. Te esperamos con ropa cómoda y esterilla.

**Dirigido a mujeres.
Lunes 5 de septiembre. De 11 a 12.30h**



Danzando, alegría para el alma.

Acaba con la rigidez de tus músculos, quita las telarañas a tus articulaciones y actívalas con nosotras. Realizaremos ejercicios suaves para ponernos en marcha, buscaremos activar las sensaciones a nivel corporal para conectar con ellas a través del baile, amar nuestros cuerpos y mejorar nuestro bienestar. Trabajaremos nuestro cuerpo desde el cuidado, el respeto, la diversión y por supuesto el empoderamiento colectivo. Ven con ropa cómoda.

Dirigido a mujeres.

Martes 6, 13 y 20 de septiembre. De 18:30 a 20h. (Hasta el mes de diciembre).

¡Que viva el deporte!

Conmemoramos la semana del deporte (entre el 23 y el 30 de septiembre) realizando esta actividad en colaboración con el Polideportivo de Barajas, para la cual nos iremos de visita a sus instalaciones para participar en las actividades conmemorativas que organizan con motivo de la efeméride.

Dirigido a mujeres.

Martes 27 de septiembre. De 18:30 a 20h.

7

BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

Mindfulness y relajación.

¿Quieres conocer los beneficios del mindfulness y mejorar tu bienestar? Nos ayuda a enfocarnos, equilibrar emociones, despejar la mente para tomar decisiones de forma eficaz y, en definitiva, dedicarnos un tiempo a nosotras. Además, estos beneficios se potencian cuando nos acompañamos en grupo desde un enfoque compasivo y compartimos unas con otras.

Dirigido a mujeres.

Lunes de septiembre. De 17 a 18:30h. (Hasta el mes de diciembre).

ActivaMENTE: ¡Bucles fuera!

Taller de juegos, humor y agilidad mental contra el bloqueo emocional. Juntas queremos generar redes de apoyo, romper con nuestros bucles mentales e identificar nuestros malestares de género.

Dirigido a mujeres.

Viernes de septiembre. De 11 a 12:30h. (hasta el mes de diciembre).



Gestión del tiempo para evitar la carga mental.

Existe un estrés muy asociado al género que actualmente se define como “carga mental”. La gestión de nuestros tiempos puede ser una herramienta a nuestro alcance para reducir esa sensación angustiosa de “no llegar”. ¿Te apetece venir a compartir reflexiones y experiencias?

Dirigido a mujeres.

El jueves 1, martes 6 y jueves 8 de septiembre. De 12.30 a 14h.

Montaña rusa emocional.

¿Alguna vez te has parado a pensar en cómo vivimos desde nuestras emociones? En este taller trabajaremos nuestra inteligencia emocional a través del diálogo interno para adquirir herramientas que podamos aplicar en nuestro día a día. Cada sesión ahondaremos en diferentes emociones para conocerlas de cerca y reflexionar sobre cómo nos atraviesan como mujeres.

Dirigido a mujeres.

Lunes 12, 19 y 26 de septiembre. De 12:30 a 14h. (Hasta el mes de diciembre).

Grupo terapéutico: empoderamiento personal.

El propósito del grupo es impulsar desde el autoconocimiento y acompañamiento a las mujeres en la comprensión de las causas de sus malestares desde una perspectiva de género. Reflexionaremos juntas sobre las diferentes contradicciones en las relaciones de poder que operan en nuestras vidas y nos limitan llegando a niveles de bloqueos o de enfermedad. Desarrollaremos nuestro poder personal para construir y protagonizar nuestra vida.

Dirigido a mujeres.

Grupo cerrado

Miércoles 14 y 28 de septiembre. De 18 a 20h (Hasta el mes de diciembre).

Yo dueña de mis palabras, tú de tus interpretaciones. Comunicación asertiva.

Los estilos comunicativos favorecen o dificultan las relaciones con los demás y con nosotras mismas. Permitirnos decir lo que necesitamos intentado cuidar las formas, puede convertirse en una útil herramienta de convivencia. Analizaremos además aquellos factores asociados al género que intervienen en nuestros procesos de comunicación.

Dirigido a mujeres.

Jueves 15, 22 y 29 de septiembre. De 12.30 a 14h (Hasta el mes de diciembre).

Me conozco, me quiero, me respeto. Autoestima.

Taller grupal de autoconocimiento y autocuidado para analizar nuestra autoestima, la construcción de la misma, la influencia de nuestro género en esa construcción y las consecuencias de dichos aprendizajes.

Dirigido a mujeres.

Jueves 15, 22 y 29 de septiembre. De 18.30 a 20h (Hasta el mes de diciembre).

¿Por qué nos deprimimos más las mujeres?

Las mujeres experimentamos numerosas contradicciones en la vida diaria que vamos acumulando y que finalmente nos producen malestares que pueden llevarnos a enfermar. Es claro el ejemplo del avance de la mujer ganado en áreas del espacio exterior, sobre todo en formación y empleo, sin embargo, en lo que respecta al espacio doméstico seguimos asumiendo todas las responsabilidades de cuidado y priorizando las necesidades de la pareja en casos de conflictos de intereses o situaciones difíciles. Reflexionaremos sobre estas contradicciones y muchas más que nos afectan a todas las mujeres por igual.

Dirigido a mujeres.

Viernes 16 de septiembre. De 18 a 19.30h.

Porque yo lo valgo: Autoestima y vínculos.

Entendemos por autoestima la valoración que hacemos de nosotras mismas. ¿Cómo nos autovaloramos? ¿Nuestra forma de percibirnos influye en cómo nos relacionamos con nuestro entorno? En este espacio de encuentro, buscaremos dar una respuesta a estas preguntas y profundizar en cómo construimos nuestra autoestima y cómo influye en la puesta límites, los cuidados, las prioridades... y, en definitiva, como nos relacionamos con otras personas.

Dirigido a mujeres.

Martes 20 y 27 de septiembre. De 11:00 a 12:30h. (Hasta el mes de diciembre).

Mujeres Compartiendo Sabiduría: Fibromialgia.

La fibromialgia es una enfermedad crónica que se manifiesta con mayor prevalencia entre las mujeres. Su presencia merma con gran intensidad la calidad de vida de quienes la sufren, además, el desconocimiento que todavía existe en torno a ella dificulta su gestión en todos los aspectos. En este espacio pondremos en el centro nuestras vivencias en torno a esta problemática con el objetivo de crear una red de apoyo que nos permita transitar por ella sintiéndonos acompañadas. Debido a la casuística del grupo se realizará en formato online.

En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

Dirigido a mujeres.

Lunes 26 de septiembre. De 17 a 18:30h.



Mujeres Compartiendo Sabiduría. Círculo de mujeres: tu cuidadora interior.

¿Sientes que eres la última en tu lista de multitareas? ¿Priorizas tu trabajo y atender las necesidades de otras personas antes que las tuyas propias? ¿Te has parado a pensar que porcentaje del día te dedicas? ¿Te gustaría poner consciencia en cómo te cuidas?

Comparte y descubre en nuestro primer círculo como responder a todas estas preguntas de manera amable y amorosa para conseguir la vida que anhelas. ¡Damos juntas el primer paso! No estás sola, no solo te pasa a ti.

En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 28 de septiembre. De 12 a 14h.

Jueves 29 de septiembre de 17 a 18:30h.

Mujeres Compartiendo Sabiduría: Para alegrar el corazón, baila mi son. Salsa.

Grupo autogestionado en el que podremos aprender unos primeros pasos de salsa o profundizar quienes ya tengan cierta base. La cuestión es disfrutar juntas de la salsa y el salseo. En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

10

Dirigido a mujeres.

Viernes 30 de septiembre. De 12:30 a 14h.

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

Karaoke entre vecinas: vuelta al Espacio

Hace un par de meses pudimos disfrutar de compartir canciones y risas a ritmo de karaoke. Volvemos con esta Vª edición de *Karaoke entre vecinas* para hacer más llevadera la vuelta cole. Pásate a celebrar, cantar y bailar juntas, porque con vecinas y amigas, siempre es mejor. ¡Podemos traer merienda!

Dirigido a mujeres.

Viernes 9 de septiembre. De 18:30 a 20h.

Mujeres Compartiendo Sabiduría: Zentangle.

Un espacio de encuentro en el que juntas creamos un espacio de meditación a través del dibujo donde trabajar la atención plena para tomar conciencia del ahora y poder soltar todas las tensiones de la semana. Dibujando juntas mientras nos relacionamos y compartimos en un espacio seguro y de confianza. En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

Dirigido a mujeres.

Lista de espera para siguientes ediciones.

Lunes de septiembre. De 12 a 13:30h (Hasta el mes de junio).

Música y letra.

Taller en el que disfrutar de la música y letras que más te gusten con gafas moradas. Sin autocensura y con consciencia. ¿Te apetece?

Dirigido a mujeres.

Martes de septiembre. De 12:30 a 14h (Hasta el mes de noviembre).

Mujeres Compartiendo Sabiduría: Música terapéutica.

La música puede ser una herramienta muy potente para favorecer estados de relajación, facilitarnos la desconexión de tensiones diarias. Nos dedicamos un espacio semanalmente para compartir juntas músicas nuevas o compartir e intercambiar músicas de distintos géneros, regiones de la geografía española, o del mundo, aprovechando para explorar nuevas culturas, sensaciones y temáticas que atraviesan en la vida de las mujeres en torno al género a través de las melodías y ritmos. ¡Prepara los cascos y a disfrutar! En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

Dirigido a mujeres.

Jueves de septiembre. De 18:30 a 20h (Hasta el mes de diciembre).

Laboratorio artístico "Creciendo Juntas"

Descúbrete y trabaja tu expresión artística usando las diferentes herramientas de arteterapia con las que trabajaremos para poder descubrirnos y experimentar con nuestra creatividad. Construiremos un espacio en el que compartir entre mujeres, creando red mientras profundizamos en nosotras mismas de forma vivencial, conociéndonos y navegando en nuestro desarrollo personal.

Dirigido a mujeres.

Jueves 1, 8, 15 y 22 de septiembre. De 17 a 18:30h. (Hasta el mes de diciembre).



Tejedoras.

Si sabes coser, tejer, bordar, hacer ganchillo y te apetece compartir con otras mujeres tu sabiduría, estamos deseando que te apuntes a este taller, donde entre todas aprenderemos a tejer con sororidad.

Dirigido a mujeres.

Lunes 12 y 26 de septiembre. De 11 a 12:30h (Hasta el mes de diciembre).

Laboratorio artístico: Juntas por la paz.

Conmemoramos el 21 de septiembre, Día Internacional de la Paz, con este taller utilizaremos técnicas de arteterapia para facilitar nuestra expresión emocional. En un ambiente seguro y de confianza hablaremos sobre la paz, qué significa para cada una, qué símbolos la representan, ¿"luchamos" por la paz? ¿o esa misma expresión encierra la trampa? Usamos el arte para mostrar lo que llevamos dentro a través de hermosas creaciones.

Dirigido a mujeres.

Jueves 22 de septiembre. De 17 a 18:30h.

Teatro activo, ¡todas a jugar!

Actividad para crear y creer en ti. Desarrollamos nuestras habilidades de expresión mientras nos divertimos jugando con las diferentes dinámicas corporales y dramáticas que proponemos.

Dirigido a mujeres.

Viernes 30 de septiembre. De 18:30 a 20h.

12

EMPODERAMIENTO JURÍDICO, LABORAL Y/O DIGITAL:

Aula abierta de informática: coworking.

Espacio en el cual podrás hacer uso de las tablets con acceso a internet del Espacio de Igualdad de forma libre. Si tienes alguna duda ponte en contacto con nosotras.

Dirigido a mujeres.

Jueves de septiembre. De 10:30 a 13:30h.

Vaciando mi móvil de fotos.



Tras las vacaciones de verano es posible que tu móvil parezca estar un poco “cansado”. Quizás le quitemos carga si reducimos la cantidad de fotografías que tenemos en él. ¿Vienes y vemos cómo hacerlo?

Dirigido a mujeres.

Viernes 2 de septiembre. De 12:30 a 14h.

Club de empleo. Igualdad salarial.

El 18 de septiembre se conmemora el día internacional de la igualdad salarial. Os invitamos a reflexionar en grupo sobre este concepto, su significado y las consecuencias sociales del mismo.

Dirigido a mujeres.

Viernes 9 de septiembre. De 12:30 a 14h.

Energía Justa: Cómo leer mis facturas.

¿Sabes cómo leer tus facturas de luz y gas? Muchas veces su interpretación nos resulta un tanto complicada. En este taller te ayudamos y asesoraremos sobre cómo entenderlas y conocer mejor los consumos y derechos como consumidora.

Dirigido a mujeres.

Martes 20 y 27 de septiembre. De 17 a 18:30h.

13

TRABAJO COMUNITARIO.

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: Disponibilidad de aulas y Espacio de coworking.

Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.



Por unas aulas libres de violencia.

Espacio de encuentro dirigido al alumnado del distrito de Barajas, en el cual se trabajará la sensibilización en igualdad, promoción del buen trato y la visibilización de violencias machistas en el aula, por medio de la participación activa y la reflexión.

Actividad enmarcada en el proyecto de Madrid Violencia 0.

Dirigido a infancia y juventud de centros educativos del distrito.

Grupo cerrado.

- **CEIP Calderón de la Barca. El miércoles 14, viernes 16, lunes 19 y viernes 23 de septiembre. Horario de mañana.**
- **Colegio Gaudem: El viernes 30 de septiembre. Horario de mañana.**