



PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2022

«La única manera de caminar para el ejercicio de la libertad
es caminar dentro de ella»

Clara Campoamor Rodríguez (Madrid, España 1888 – Lausana, Suiza 1972).

Abogada, escritora, política y defensora de los derechos de la mujer española. Durante la Segunda República Española, creó la Unión Republicana Femenina y fue una de las principales impulsoras del sufragio femenino en España, que se incluyó en la Constitución republicana de 1931 y fue ejercido por primera vez en las elecciones de 1933. A causa de la Guerra Civil tuvo que huir de España y murió exiliada en Suiza.

1

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con discapacidad.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00h y de 16:00 a 20:00h

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN:

Teléfono: 91 480 25 08

Correo electrónico: elenaarnedo3@madrid.es

Presencialmente: calle Arregui y Aruej, 31 (metro Pacífico o Puente de Vallecas)

Espacio de
Igualdad
**ELENA ARNEDO
SORIANO**

Calle Arregui y Aruej, 31
Distrito de Retiro

91 480 25 08
elenaarnedo3@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad





SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de nuestras actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

2

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

EXPOSICIONES:

“Síndrome de Turner”

Este mes, contamos con la exposición Síndrome de Turner, una muestra colectiva de carteles informativos, dibujos y cuentos participantes en el concurso “Celebra tu X” organizada por la asociación Síndrome de Turner Madrid.

A través de las diferentes piezas que componen esta exposición nos adentraremos en una enfermedad genética poco conocida que afecta a 1 de cada 2500 niñas. Visibilizar esta realidad es fundamental para el reconocimiento de la diversidad de situaciones médicas y sociales que afrontamos las mujeres, para seguir fomentando la investigación en este campo, así como el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres afectadas.

Dirigido a toda la población

A lo largo del mes de septiembre. En horario de apertura del centro.

Espacio de
Igualdad
ELENA ARNEDO
SORIANO

Calle Arregui y Aruej, 31
Distrito de Retiro

91 480 25 08

elenaarnedo3@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad



Inauguración de la exposición “Síndrome de Turner”

Queremos compartir con toda la población el trabajo de la asociación que está detrás de esta exposición.

Dirigido a toda la población

Martes 20 de septiembre. De 17:30 a 20h.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

“Memoria de mujeres promotoras de igualdad a través del collage y el comisariado participativo”

Última sesión del taller de collage iniciado el pasado mes de mayo. Nuestro objetivo es visibilizar las aportaciones de las mujeres que dan nombre a la Red Municipal de Espacios de Igualdad a través de una exposición colectiva que pueda rotar entre los diferentes centros y recursos municipales de Madrid.

En esta sesión, introduciremos nociones de comisariado participativo que nos permita empezar a montar la exposición que inauguramos el próximo mes de octubre.

Dinamiza: María Llardent. Artista especializada en collage. En colaboración con la JMD Retiro.

Dirigido a toda la población

Sábados 24 de septiembre. De 10:30 a 13:30h.

CICLOS DE CINE:

“Hablemos de la menstruación”

Te invitamos al visionado de la película “Red Cunt”, un documental de animación sobre la menstruación y los tabúes a su alrededor. Abordaremos el mundo de la regla y la pondremos allí donde se merece: en medio de la sociedad y no escondida en un rincón. ¿Por qué está tan discriminada la regla? ¿Quién saca provecho de esta discriminación? Estas preguntas y muchas más se profundizan en la película con la ayuda de Mensi, un ser de sangre que acompaña a Isabel un par de días al mes durante muchos años.

Actividad enmarcada con motivo del Día Internacional de los Derechos Sexuales y Reproductivos (28 de septiembre), Día Mundial de la Salud Sexual (4 de septiembre) y en colaboración con la Red Municipal de Espacios de Igualdad y los Cines Embajadores.

Con posterior coloquio con la directora del documental: Toti Baches.

Dirigido a toda la población

Lunes 26 de septiembre. De 17:30 a 20h.

VISITAS Y PASEOS:

“Ciclando Madrid Río y Príncipe Pío. Ruta en bici”

Este mes vamos a explorar el Madrid Río durante una hora, desde el Matadero hasta el límite del distrito de Arganzuela, aguas arriba del río, en el puente de Segovia. A lo largo del trayecto haremos paradas en los principales sitios de interés donde aprovecharemos para hidratarnos un poco: el Palacio de Cristal, el Obelisco o el Puente de Toledo. Si queda tiempo y ánimos rodaremos más allá, hasta la Casa de Campo, el Puente de los Franceses o hasta la conexión con el anillo ciclista.

Ponemos a disposición bicicletas convencionales en colaboración con MOBEO. También se puede acudir con bicicleta propia. Con la colaboración del El Juana Doña. Impartido por la Asociación Andecha y el C.D. Bicisalud (proyecto “Ciclando Arganzuela”)

Dirigido a toda la población.

Martes 13 de septiembre. De 18 a 20h.

“Clara Campoamor Rodríguez: mujer y ciudadana (1888-1972)”

Exposición organizada por la Secretaría de Estado de Memoria Democrática, la Biblioteca Nacional de España (BNE) y Acción Cultural Española (AC/E) por el cincuenta aniversario del fallecimiento de Clara Campoamor (30 de abril de 1972), una de las primeras abogadas españolas, diputada en las Cortes de la II República durante el primer bienio y activa feminista que dedicó gran parte de su vida a la defensa de la libertad, la igualdad y a la reivindicación de los derechos de las mujeres.

Esta exposición recorre la trayectoria vital de Campoamor, “sus luchas, sus conquistas y, también, sus frustraciones”. ¡Venite!

Dirigido a toda la población

Jueves 15 de septiembre. De 17:30 a 19h.

PRESENTACIONES DE LIBROS:

Encuentro de Autora: “Clara Campoamor Rodríguez: la lucha política por los derechos de las mujeres” por Alba González Sanz

Política republicana y abogada, Clara Campoamor fue la primera mujer en España en defender casos ante los tribunales y en acceder al Congreso de los Diputados. A ella le debemos la ley del divorcio y el verdadero sufragio universal. Alba González Sanz rescata con este libro a una de las pioneras fundamentales de nuestra historia. Una mujer hecha a sí misma que se elevó desde las capas más humildes de la sociedad. En colaboración con la JMD Retiro.

Dirigido a toda la población

Jueves 22 de septiembre. De 18.30 a 20h. Online

CONVOCATORIAS:

“Jornada Día Mundial del Síndrome de Turner”

El síndrome Turner o monosomía X es una enfermedad genética caracterizada por la presencia de un solo cromosoma X, lo que provoca problemas y alteraciones en el crecimiento y desarrollo de las niñas afectadas. Tiene una incidencia en el nacimiento de 1 de cada 2.500 niñas y entre las características principales de la enfermedad se encuentran rasgos peculiares, talla baja y disgenesia gonadal, lo que conlleva anomalías en la formación de los ovarios. La mayoría de las mujeres con síndrome de Turner son infértiles. Corren el riesgo de tener problemas de salud como hipertensión arterial, problemas renales, diabetes, cataratas, osteoporosis y problemas tiroideos. Es, por tanto, una enfermedad que afecta solo a las mujeres, aunque se presenta de manera diferente en cada una de ellas.

La asociación Síndrome de Turner Madrid, abre a la población general interesada, su jornada anual con motivo de la celebración de su Día Mundial (28 de agosto). Las actividades previstas son:

- **Inauguración de la exposición:** “Síndrome de Turner”: muestra de carteles informativos sobre el síndrome de Turner, dibujos y cuentos participantes del concurso “Celebra tu X”
- **Presentación del libro:** “Disfruta de ser diferente” de Silvia Torrent, con taller vivencial.
- **Mesa de experiencias asociativas a nivel estatal:** encuentro online con asociaciones de Síndrome de Turner a nivel estatal.

Con la colaboración de la Asociación Madrileña Síndrome de Turner Madrid.

Dirigido a toda la población

Martes 20 de septiembre. De 17:30 a 20h.



ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA.

Dirigida a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

EXPOSICIONES:

“Sanando en Red: sanación colectiva frente a la violencia machista”

Este trabajo colectivo se presenta de nuevo en el Espacio de Igualdad y viene para quedarse. A través del testimonio y trabajo colectivo de mujeres del distrito queremos visibilizar las diferentes expresiones de la violencia machista. Pero, sobre todo, queremos dar a conocer el papel transformador y sanador de las redes de apoyo a la hora de ayudarnos a identificar, reparar y fortalecer las capacidades que toda mujer tenemos para afrontar la violencia machista.

Se programan visitas para asociaciones y centros educativos que incluyen una charla de sensibilización.

Dirigido a toda la población

A lo largo del mes de septiembre. En horario de apertura del centro.

6

PRESENTACIONES DE LIBROS:

Encuentro de Autora: “Resistencia bisexual” por Elisa Coll

Una mirada potente y sin tapujos sobre la bisexualidad y la bifobia en primera persona. La escritura de Elisa Coll recurre a la investigación y las vísceras para proponernos una aproximación a la vez personal y política a la bisexualidad como identidad en constante disidencia, más allá del deseo y en abierta resistencia a la violencia estructural. La bisexualidad se transforma así en punto de encuentro, en un lugar de celebración, en un espacio habitable.

La presentación será por videoconferencia, pero puedes acudir al Espacio de Igualdad si no cuentas con recursos para conectarte.

En colaboración con la JMD Retiro.

Dirigido a toda la población

Miércoles 28 de septiembre. De 18:30 a 20h. Online.

CICLOS DE CINE:

“Mujer africana: realidades y violencias”

Con motivo del Día Internacional contra la Explotación Sexual y la Trata de Mujeres, Niñas y Niños (23 de septiembre), desde el Espacio de Igualdad os presentamos un ciclo de películas que narran historias y experiencias sobre explotación sexual y procesos migratorios de una forma delicada y respetuosa. Teniendo en cuenta y reivindicando que las situaciones de desigualdad generan realidades tremendamente duras para muchas mujeres.

Las dos películas, disponibles en las Bibliotecas Municipales, son las siguientes:

PELÍCULA 1: “Frontières”.

“Cuatro mujeres de diferentes regiones desarrollan amistades durante un viaje en autobús a través de África Occidental, realizan un viaje diario mientras enfrentan el desafío universal de ser mujeres independientes” (texto Filmaffinity).

Dirigido a toda la población

Miércoles 14 de septiembre. De 17 a 18:30h.

PELÍCULA 2: “Iroweniasi: El hilo de la luna - Intermedia Producciones”

“Blessing es una joven nigeriana en cuya historia de vida encuentran baldosas comunes los diversos relatos de las jóvenes que desde el país africano conocido como el gran elefante negro (por sus riquezas petrolíferas) realizan su proyecto migratorio vinculándose a una red de trata de personas, principalmente con fines de explotación sexual en Europa” (texto Intermedia producciones)

Dirigido a toda la población

Miércoles 21 de septiembre. De 17 a 18:30h.

CONVOCATORIAS:

“Recogida de publicidad sexista”

Desde el Espacio de Igualdad queremos contribuir al análisis de la representación de las mujeres en la publicidad y en los medios de comunicación, identificar roles machistas y poner en marcha acciones de sensibilización contra los estereotipos sexistas.

Por este motivo, queremos apoyar la campaña iniciada por las Unidades Distritales de Colaboración (UDC) de la JMD Retiro llamada “NO ACEPTO” siendo punto de recogida de este tipo de publicidad y cartelería.

Actividad en colaboración con las UDC (Unidades Distritales de Colaboración) de distrito Retiro

Dirigido a población general.

A lo largo de todo el mes de septiembre. En horario de apertura del centro.

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

“La Liga de la Leche: reuniones informativas”

La liga de la Leche organiza reuniones para ayudar a las madres en sus dificultades con la lactancia (postparto, destete, bebés mayores, lactancia y trabajo etc.)

Las monitoras de La Liga de la Leche propician el debate, aportan información y favorecen un clima de apoyo y respeto que permite la expresión de experiencia y sentimientos.

Las reuniones de la Liga de la Leche brindan apoyo madre a madre y versan sobre diversos aspectos de la lactancia materna y la crianza. Las reuniones pueden resultar muy útiles para mujeres embarazadas ya que tienen la posibilidad de aprender sobre lactancia materna inspirándose en la experiencia e información que les aportan las madres que asisten a las reuniones y de este modo sentirse más seguras al respecto una vez que su bebé haya nacido.

Las reuniones se desarrollan en una atmósfera de comprensión y respeto, en el que puedes venir con tu peque.

Dirigido a mujeres.

Martes 13 de septiembre (2º martes de cada mes a lo largo del curso escolar). De 10 a 12h.

“Automasaje”

Las personas tenemos la capacidad de generar malestares en nuestro cuerpo tanto internos como externos, pero también el poder de autosanación.

Para ello te proponemos este taller de tres sesiones en donde aprenderás a auto-masajearte, ejecutándolo con tus propias manos sobre el cuerpo con el objetivo de armonizar mente cuerpo y espíritu, como un proceso de autocuidado.

Dirigido a mujeres

Grupo cerrado

Martes 27 septiembre, 4 y 11 de octubre. De 16 a 17:30h.

BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

“Lengua de Signos”

Por el día Internacional de la Lengua de Signos retomamos el taller mensual que se venía haciendo antes del verano. Que interesante conocer diferentes formas de comunicarnos, seguimos aprendiendo para que las minorías se sientan reconocidas. ¡Recuerda inscribirte!

Dirigido a mujeres.

Lunes 19 de septiembre. De 11 a 12:30h.

“Risas y placeres”

¿Te apetece dar rienda suelta a tus deseos y dejar volar tu imaginación?

Pasa un rato divertido, aprendiendo y descubriendo nuevos productos eróticos, juguetes, técnicas y consejos en la compañía de otras mujeres y guiado por expertas en el ámbito de la sexualidad.

Actividad enmarcada con motivo del Día Internacional de los Derechos Sexuales y Reproductivos (28 de septiembre) y el Día Mundial de la Salud Sexual (4 de septiembre).

Dirigido a mujeres.

Lunes 19 de septiembre. De 18 a 20h.

9

“Grupo terapéutico para mujeres”

Grupo terapéutico dirigido a mujeres de mediana edad en adelante, con historia compleja de vida, que se encuentran en situación de soledad y presentan síntomas de ansiedad crónica y bajo estado de ánimo.

Se trabajan técnicas de relajación y manejo emocional en un espacio grupal basado en el apoyo y confianza entre mujeres con malestares comunes.

Dirigido a mujeres

Grupo cerrado.

Miércoles 21 de septiembre, 5 y 19 de octubre, 2,16 y 30 de noviembre. De 16:30 a 18h.

“Sexualidad en mujeres a las que les gustan otras mujeres”

En un mundo que deja poco espacio a las mujeres a las que les gustan otras mujeres para explorar la sexualidad, abrimos este espacio de encuentro para el autoconocimiento, aprender de otras experiencias y plantear todas las preguntas y dudas que tengamos.

Autoconcepto, orientación, deseo, cuerpo, relaciones, erótica, todos los temas son bienvenidos.

Impartido por la sexóloga del proyecto Yemayá de la Federación Mujeres Jóvenes.

Dirigido a mujeres lesbianas o bisexuales

Martes 27 de septiembre. De 11 a 13h.

“Relaciones sáficas: identidades, deseos y violencias invisibles”

Con motivo del Día Internacional de la Visibilidad Bisexual y el International Lesbian Day, los Espacios de Igualdad Elena Arnedo Soriano y Juana Doña os proponemos un taller para conversar, compartir, explorar y reflexionar juntas en torno a las relaciones sáficas y la orientación sexual bisexual y lésbica.

Abordaremos cómo influye la violencia heteropatriarcal en la construcción de las identidades bibollo y las violencias intragénero que suelen estar tan invisibilizadas.

Para ello, tenemos la suerte de contar con las compañeras de Fundación Triángulo.

Actividad en colaboración con el Espacio de Igualdad Juana Doña.

Dirigido a mujeres bisexuales y lesbianas.

Jueves 29 de septiembre y jueves 6 de octubre. De 18 a 19:30h.

“Autocuidado: Conecta con tu sabia interior”

En este taller te proponemos una actividad de arteterapia, para conectar con tu sabia interior. Ofrecemos un lugar para la introspección acerca de la conexión contigo misma a través de la creatividad, el juego, el collage y actividades corporales.

Docente: Arno Plug, experto en Terapia Gestalt.

Dirigido a mujeres.

Viernes 23 de septiembre. De 16:30 a 19:30h.

10

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

“Vivencias”

En este taller tratamos de escribir sobre alguna vivencia o experiencia propia o de alguna mujer que hayamos conocido o nos hayan contado. Una mujer que consideramos fuerte, luchadora. Un ejemplo.

Alrededor de esa historia, iremos trabajando para que el lector o la lectora perciba de la forma mejor posible las emociones que queremos transmitir.

Dirigido a mujeres.

Lunes 12 y 26 de septiembre. De 17 a 18:30h. Online

Club de lectura La Sal: “El voto femenino y yo” de Clara Campoamor

¿Te gusta la literatura y te apetece leer obras escritas por mujeres con otras mujeres que comparten esta misma afición? En el Club de Lectura La Sal, nos reunimos dos jueves al mes para comentar obras (ensayo, narrativa...) elegidas previamente por nosotras.

Este cuatrimestre, iniciamos la temática “Una Historia para las mujeres”, para contar la Historia tal y como ha ocurrido, dando a las mujeres la verdadera dimensión que han tenido y sacándolas del silencio o estigma en el que sistemáticamente se les ha colocado.

Para el mes de septiembre hemos elegido “El voto femenino y yo” de Clara Campoamor: un ajustado relato de defensa de su actuación y de su lucha a favor de los derechos de la mujer, pero también de su soledad política.

Dirigido a mujeres.

Jueves 22 de septiembre. De 17 a 18.30h.

“Musicoterapia”

Taller de Musicoterapia, en el que realizarás actividades de expresión corporal, canto de canciones, expresión artística de la música y sobre todo improvisaciones musicales en vivo. Vente a desarrollar la creatividad, el ritmo y disfrutar de la música. No es necesario tener conocimientos musicales o artísticos previos, pero sí compromiso de asistencia a las sesiones.

Facilita: Carmen Barrero Martínez. Musicoterapeuta, psicopedagoga y profesora interesada en las metodologías innovadoras

Dirigido a mujeres.

Miércoles 28 de septiembre 5, 19 y 26 de octubre y 2, 9, 16 y 23 de noviembre. De 18 a 19h.

EMPODERAMIENTO JURÍDICO, LABORAL Y/O DIGITAL:

“Gestión e integración emocional para el manejo de expectativas profesionales”

Este taller, que se realizará un lunes al mes, con un total de siete sesiones, te ayudará a detectar los bloqueos inconscientes que te impiden avanzar en tu camino personal y profesional y alcanzar una vida plena.

Además, el trabajo que realizaremos a lo largo de las diferentes sesiones te permitirá descubrir la importancia que tiene el merecimiento como pilar de tu bienestar emocional.

Dirigido a mujeres

Lunes 26 de septiembre. De 10 a 13h.

“Aumenta tu energía en el emprendimiento y en la búsqueda de empleo”

Este taller te ayudará a entender las principales fuentes de energía para aumentar tu productividad y disfrutar de tu vida y proyecto profesional. Cuando aumentas tu energía vital descubres hábitos nuevos, destierras mitos y aprendes a priorizar lo importante.

Esa energía impulsa tu emprendimiento y te ayuda en tu búsqueda de empleo, te aporta claridad mental y mayor eficiencia.

Dirigido a mujeres

Viernes 30 de septiembre. De 10:30 a 12:30h.

“¡Quiero saber usar mi móvil!”

Parece que la vida ha cambiado y con ello la manera de pedir citas, de comunicarnos y de incluso asistir al teatro. El mundo virtual está aquí y en ocasiones, como mujeres mayores, nos frustramos y nos ponemos nerviosas con mucha inseguridad a la hora de manejar el móvil. Te proponemos un taller para aprender y perder esos miedos que nos hacen sentirnos inseguras. ¡Queremos ser mujeres mayores empoderadas en lo digital!

Dirigido a mujeres mayores de 60 años.

Lunes 12 y 26 de septiembre. De 11 a 12:30h.

“Consultorio digital”

Desde el grupo de Mujeres Empoderadas, varias mujeres cogen fuerzas y se atreven a llevar un espacio abierto donde todas aquellas mujeres que tengan dudas, curiosidades o dificultades con el móvil puedan venir al Espacio de Igualdad con la idea de ayudar en el aprendizaje del móvil.

Generando redes de apoyo en el ámbito digital. ¡Cuéntaselo a tus amigas!

Dirigido a mujeres.

Lunes 5 y 19 de septiembre. De 17 a 18h.

“Gestiones administrativas online para mayores de 60 años”

El mundo digital, cada vez más presente en nuestras vidas, llega también al mundo de las gestiones administrativas y aunque esto es muy práctico y nos puede ahorrar mucho tiempo se puede convertir en una situación estresante cuando no sabemos cómo hacerlo. Por ello, te ofrecemos este taller monográfico para que te familiarices con la realización de algunas de las gestiones administrativas más habituales.

Dirigido a mujeres mayores de 60 años.

Martes 27 de septiembre. De 10:30 a 12:30h.

13

TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad, los siguientes servicios: biblioteca feminista, aula abierta para el uso de ordenadores y disponibilidad de aulas.

“Encuentro de Sabias”

Espacio de encuentro para todas las personas que colaboran de manera desinteresada en el Espacio de Igualdad, aquellas que participáis en el proyecto “Sabias”.

Os proponemos juntarnos para construir colectivamente formas de empoderamiento a las mujeres y desempoderamiento a los hombres, sensibilización en la prevención de las violencias machistas y promoción de la igualdad. Queremos pensar líneas que se incluyan en cada una de las actividades que realizamos en el Espacio de Igualdad e ideas conjuntas para el 25 de noviembre y 8 de marzo. ¡Os animamos a participar en este encuentro!

Actividad dirigida a sabias y colaboradoras del Espacio de Igualdad Elena Arnedo Soriano.

Miércoles 28 de septiembre. De 17 a 18:30h.

Espacio de
Igualdad
**ELENA ARNEO
SORIANO**

Calle Arregui y Aruej, 31
Distrito de Retiro

91 480 25 08
elenaarnedo3@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad



“Kit de Derechos Laborales”

En el marco de un ciclo de talleres jurídicos, sociales y laborales, el Espacio de Igualdad Elena Arnedo Soriano, junto con Salamanca Acoge y APSE, lleva a cabo el taller del Kit de Derechos Laborales para transmitir la información sobre los derechos laborales específicos del régimen especial de Trabajadoras del Hogar y de los Cuidados, así como la forma de poder reclamarlos en caso de incumplimiento.

En colaboración con la asociación Salamanca Acoge

Dirigido a trabajadoras del hogar usuarias de Salamanca Acoge

Viernes 16 de septiembre. De 17 a 20h.

“Sexualidad para hombres con parálisis cerebral”

Ser hombre y con discapacidad son dos importantes barreras para desarrollar y gozar de una sexualidad plena, que provocan enormes dificultades y mitos en torno al amor, el deseo, etc.

Por ese motivo, en este taller, queremos compartir diferentes formas de relacionarnos y de vivir la sexualidad como algo cotidiano desde la autonomía, la dignidad y la igualdad.

En colaboración con la Fundación Ana Valdivia

Dirigido a hombres con parálisis cerebral

Viernes 9 de septiembre. De 17 a 20h.

14

“Autoerótica para mujeres con parálisis cerebral”

Ser mujer y con discapacidad son en la actualidad importantes barreras para desarrollar y gozar de una sexualidad plena, que provocan enormes dificultades y mitos en torno al amor, el deseo, etc. Además, los conocimientos en torno al cuerpo se reducen al ámbito reproductivo o sanitario, por lo que son escasas las ocasiones que tenemos para la autoexploración.

Este taller es una invitación a la exploración personal de nuestros propios deseos rompiendo las barreras que como mujeres con discapacidad nos imponen.

En colaboración con la Fundación Ana Valdivia

Dirigido a mujeres con parálisis cerebral

Sábado 10 de septiembre. De 10 a 14h.

“Herramientas jurídicas en casos de exclusión sanitaria”

Formación destinada a juristas de la Red Municipal, para conocer las opciones administrativas y judiciales en casos de exclusión sanitaria a mujeres.

Se explicarán los posibles trámites y recursos para ejercer el derecho a la sanidad universal.

En colaboración con Red Jurídica.

Dirigido a abogadas de la Red Municipal de Espacios de Igualdad

Martes 27 de septiembre. De 10 a 12h.

Lugar: Espacio de Igualdad Elena Arnedo Soriano

“Segundo Encuentro de Hombres por la Igualdad”

Segundo Encuentro de grupos de hombres de los Espacios de Igualdad que trabajan contra el machismo en diferentes actividades a lo largo del año.

Continuamos con el compromiso de reunirnos y realizar acciones conjuntas en la Red de Espacios de Igualdad por una sociedad más justa y equitativa con motivo del 25 de noviembre (Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer) u otras posibles acciones, jornadas, etc.

Dirigido a hombres y grupos de hombres de la Red Municipal de Espacios de Igualdad

Jueves 29 de septiembre. De 18 a 20h.

Lugar: Espacio de Igualdad Juana Doña

15

“Autodefensa feminista”

¿Conoces la autodefensa feminista? La autodefensa feminista no consiste solo en aprender a defenderse de agresiones. Se trata también de querernos a una misma, perder el miedo, crear vínculos y apoyo mutuo entre nosotras.

Trabajaremos la autoprotección, que será la prevención o la salida airosa de una agresión mediante el ingenio, sin hacer uso de la fuerza física, reconociendo y potenciando nuestras habilidades para la defensa. (Actividad de contacto)

En colaboración con el Centro de Acogida a personas Refugiadas de Vallecas-CAR

Dirigido a mujeres del CAR.

Jueves 29 de septiembre. De 11 a 13h.

“Erótica y sexualidad para mujeres con discapacidad”

Taller para profundizar en estrategias superadoras de las barreras que las mujeres con discapacidad tienen a la hora de desarrollar su sexualidad.

Hablaremos de nuestros derechos sexuales y reproductivos, y compartiremos nuestra vivencia en torno a la práctica de nuestra erótica y deseos.

En colaboración con COCEMFE

Dirigida a mujeres con discapacidad física y orgánica

Viernes 30 de septiembre. De 10 a 12 h. Online