



MARÍA MOLINER

Espacio de Igualdad

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2022

"Le cortan sus alas y luego la culpan por no saber cómo volar"

Simone Beauvoir (1908-1986). Filósofa, profesora, escritora y activista feminista.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

1

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10 a 14:00 y de 16:30 a 20:30 horas.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 525 69 58

Correo electrónico: mariamoliner6@madrid.es

Presencialmente: calle Honrubia, 4 (metro Congosto)

Espacio de Igualdad

MARÍA MOLINER

Calle Honrubia, 4

Distrito de Villa de
Vallecas

☎ 91 525 69 58

mariamoliner6@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad





SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

2

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

VISITAS Y PASEOS:

Madrid Ciudad de las Mujeres. “Por la igualdad salarial: La mujer en la esfera laboral a lo largo de la historia”

En conmemoración del Día Internacional de la Igualdad Salarial, el 18 de septiembre, os proponemos este interesante paseo. En esta ruta exploraremos las diversas esferas laborales en que las mujeres occidentales han estado presentes, los hitos y los mitos asociados a las mismas, los enfoques pasados y presentes y cómo esas esferas evolucionaron a lo largo de la historia.

Dirigido a población general.

Viernes 30 de septiembre. De 10 a 13 horas.

Espacio de Igualdad
MARÍA MOLINER

Calle Honrubia, 4
Distrito de Villa de
Vallecas

☎ 91 525 69 58

mariamoliner6@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad





Visita a la Biblioteca Nacional Española: “Clara Campoamor Rodríguez, mujer y ciudadana”

El 8 de septiembre es el Día Internacional de la Ciudadanía de las Mujeres y por ello, os proponemos acercarnos a la Biblioteca Nacional para conocer a Clara Campoamor: una mujer a la vanguardia en la época, liberal y rebelde que vivió a contracorriente en un mundo exclusivamente dominado por los hombres.

La muestra está comisariada por Juana Escabias y Manuel Escarda y cuenta con fotografías, libros manuscritos, algunos de sus artículos originales, correspondencia con numerosas personalidades de su tiempo, objetos personales y materiales audiovisuales.

Dirigido a población general.

Biblioteca Nacional Española. Punto de encuentro: Renfe Vallecas a las 10 horas.

Viernes 23 de septiembre. De 10 a 14 horas.

PASEO MORADO

¡Todas las ciudades tienen historia feminista!

En colaboración con el Espacio de Igualdad “Dulce Chacón” os proponemos un *paseo morado* para recorrer los rincones de Madrid que marcaron la historia de las mujeres, y de toda la ciudad.

Vente y descubre los lugares que fueron pilares fundamentales para la lucha hacia la igualdad.

Dirigido a población general.

Jueves 22 de septiembre. De 10 a 13 horas.

Punto de encuentro: Metro Villa de Vallecas a las 9:30 horas.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

“DIOSAS”

En este taller queremos dar voz a las mujeres más poderosas de la mitología.

El taller nace con el objetivo de transitar el autoconocimiento y el empoderamiento a través del descubrimiento de estas poderosas Diosas. Si te interesa conocer la historia mitológica de estas mujeres desde un enfoque crítico y feminista, ¡no dudes en apuntarte y compartir conocimientos!



Dirigido a mujeres.

Miércoles 21 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

“Y después de los 60, ¡¡mucho más!!”

Damos la bienvenida a un nuevo grupo conformado por mujeres que, a partir de los 60 años, pongamos voz a lo que nos interesa, nos preocupa, nos interpela y nos hace vibrar a las mujeres.

¡Bienvenida!

Dirigido a mujeres mayores de 60 años.

Jueves 15 de septiembre. De 12 a 14 horas.

CICLOS DE CINE:

Actividad Interespacial: “Hablemos de la menstruación”

Te invitamos al visionado de la película “Red Cunt”, un documental de animación sobre la menstruación y los tabúes a su alrededor. Abordaremos el mundo de la regla y la pondremos allí donde se merece: en medio de la sociedad y no escondida en un rincón. ¿Por qué está tan discriminada la regla? ¿Quién saca provecho de esta discriminación? Estas preguntas y muchas más se profundizan en la película con la ayuda de Mensi, un ser de sangre que acompaña a Isabel un par de días al mes durante muchos años.

Actividad enmarcada con motivo del Día Internacional de los Derechos Sexuales y Reproductivos (28 de septiembre), Día Mundial de la Salud Sexual (4 de septiembre) y en colaboración con la Red Municipal de Espacios de Igualdad y los Cines Embajadores.

Dirigido a toda la población.

Lunes 26 de septiembre. De 18 a 20 horas.

Cines Embajadores.

¡Tarde de cine!

Continuamos con nuestro “Cineclub” dedicado a disfrutar del arte cinematográfico y compartir reflexiones en torno a este ámbito. Cada mes os propondremos películas a las que podremos acceder de manera fácil y gratuita a través de la plataforma eBiblio de las Bibliotecas Públicas de Madrid. Elegiremos películas, cortometrajes o documentales que nos permitan abordar y conocer la situación de las mujeres desde diferentes perspectivas, estableceremos un espacio de reflexión y diálogo tras el visionado.

4



Dirigido a toda la población.

Martes 27 de septiembre. De 17:30 a 20 horas.

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

“Yoga para el autocuidado”

¡Abrimos nueva edición de Yoga!

Al practicar yoga con regularidad se consigue aumentar la fuerza, la flexibilidad y la armonía interior, bajar los niveles de estrés y de ansiedad. Al ser una actividad física, el yoga incrementa nuestro nivel de seguridad corporal ya que nos permite conocer nuestros puntos más fuertes para potenciarlos y reconocer aquellos en los que debemos trabajar.

Dirigido a mujeres.

Martes alternos, este mes 6 y 20 de septiembre. Dos grupos.

Grupo 1: De 11:30 a 12:30 horas.

Grupo 2: De 16:30 a 17:30 horas.

5

“Moviendo el esqueleto”. Danza, baile y expresión corporal

Grupo dedicado a la danza, el baile y la expresión corporal.

Bailar es un placer que tiene múltiples beneficios para la salud de las mujeres. Dedicaremos tiempo a bailar y mejorar la relación con nuestro cuerpo, escuchando, respetando y entendiendo sus límites. Partiremos de la autoconciencia y el autoconocimiento para explorar nuestro cuerpo y dejarlo expresarse libremente.

¡Si no puedo bailar no es mi revolución! Nuestras sesiones de baile se dedicarán al poder revolucionario y transformación de la danza a nivel individual como colectivo.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 14, 21 y 28 de septiembre. De 10:30 a 12 horas.



BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

Cuerpo y contacto: ¡Despertando los sentidos!

Las dinámicas sociales y la estructura económico-cultural favorecen muy poco el contacto y la presencia de nuestro cuerpo en la realidad que vivimos.

El ritmo acelerado en el que nos vemos sumergidas predispone a una acción automática en el que queda poco espacio para dar lugar a lo que nos pasa internamente en nuestro hacer cotidiano.

En este taller potenciaremos el contacto y la adquisición de herramientas que nos permitan entrar en contacto con nosotras mismas y favorecer un contacto con lo externo y con las demás personas más consciente, ralentizado y placentero.

Dirigido a mujeres.

Jueves 22 de septiembre. De 11 a 13:30 horas.

Erotismo, cuerpo y placer

En estas dos sesiones queremos reflexionar conjuntamente acerca del papel de la cultura en el ámbito de lo erótico y lo erógeno.

Anímate a compartir este tiempo para analizar el modelo sexual de nuestra sociedad, su fuerte vínculo con la estética y las repercusiones que todo esto tiene en la vivencia corporal de las mujeres.

Dirigido a mujeres.

Martes 20 y 27 de septiembre. De 10 a 12 horas.

¡Pide un deseo!

Hay momentos en nuestra vida en los que tenemos más dificultades para conectar con nosotras mismas y, en consecuencia, con nuestro deseo.

Es importante escuchar nuestro cuerpo y sentir lo que nos pide.

En este taller exploraremos nuestro deseo más allá del sexo y compartiremos, a través de dinámicas libres de prejuicios cuáles son nuestros conocimientos sobre ello.

Dirigido a mujeres.

Viernes 23 de septiembre. De 16:30 a 18 horas



Espacio de cuidados

¡Bienvenida a este espacio de cuidados!

Abrimos un espacio seguro en el que los cuidados sean centrales cada vez que nos encontremos. Comenzaremos conociendo cuáles son nuestras necesidades y cómo escuchar la de las compañeras para que, a medida que vayamos tejiendo seguridad y confianza, podamos poner en práctica en nuestros encuentros esas diferentes formas de mimarnos y de aprender a dedicarnos tiempo y darnos cariño.

Dirigido a mujeres.

Lunes 19 y 26 de septiembre. De 16.30 a 18 horas.

Autoestima corporal: “Quiero quererme”

Grupo de autoestima corporal para mujeres en pérdida de peso, malestar con la imagen corporal y cualquier mujer que busque mejorar la relación con su cuerpo. Estamos acostumbradas a medir nuestra salud a partir de nuestro peso, pero ¿quién se preocupa de nuestras emociones?, ¿cómo nos sentimos cuando estamos a dieta? Cada vez nos preocupa más nuestra salud física, en este taller abordaremos nuestra salud emocional, nos acompañaremos en un viaje de auto amor hacia nuestro cuerpo.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 14 y 28 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

BRUJAS: “Mujeres que decidieron ser libres”

Descubre la bruja que hay en ti y a tus ancestras. Grupo teórico/práctico sobre brujería, prácticas alternativas y rituales que han utilizado las mujeres a lo largo de la historia como senderos hacia el autoconocimiento, la sanación, el empoderamiento y la libertad. En este grupo leeremos, conversaremos e investigaremos sobre las diferentes formas en que las mujeres han buscado la libertad a lo largo de los siglos y las formas en las que han sido perseguidas, señaladas y marginadas por las diferentes instituciones (públicas y privadas).

Las brujas fueron mujeres libres que eligieron una vida fuera de las normas impuestas por el patriarcado, por ello fueron señaladas y violentadas. Utilizaremos su figura para reflexionar sobre las prácticas de sanación y empoderamiento de las mujeres y aprender de ellas.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 14 y 28 de septiembre. De 18:30 a 20 horas.



Grupos terapéuticos de mujeres

Desde del área de atención psicológica se han creado varios grupos terapéuticos de mujeres. La finalidad de estos espacios es el empoderamiento a través de compartir las experiencias vitales para favorecer el autoconocimiento y el desarrollo personal y mental. Se trabajan las emociones, las relaciones interpersonales, los roles sociales y los demás malestares de género que las mujeres nos encontramos en nuestro día a día.

“AVE FÉNIX”

Grupo cerrado.

Martes 6, 13, 20 y 27 de septiembre. De 18 a 20 horas.

“UBE”

Grupo cerrado.

Jueves 15 y 29 de septiembre. De 10 a 12 horas.

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

“TÚ SÍ QUE PINTAS”: El cuerpo como pincel

Vente a nuestro taller de arte creativo y descubramos juntas las propiedades terapéuticas de utilizar nuestros cuerpos como pinceles: relajación, seguridad, aumento de autoestima, conexión, autoexploración... A través de la creatividad queremos potenciar la autoestima y el empoderamiento. ¿Te animas a experimentar con la pintura en un espacio seguro y libre de juicios?

Dirigido a mujeres.

Jueves 29 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

Semillas florecientes

Después de dos años juntas, queremos invitarte a una actividad en la que juntas podamos dar más color y más vida a este Espacio: tu espacio.

Vente a nuestro taller de arte ecofeminista en el lo central será el tiempo de cuidados compartido, enterrando lo que, una vez vivido y pasado, pueda florecer y alimentar nuestra energía.

Apúntate a reconectar con las raíces y a poner en práctica tus destrezas artísticas más originales.

Dirigido a mujeres.

Martes 13 de septiembre. De 18:30 a 20:30 horas.



Espacio de crecimiento: fuerza y creatividad

¡Volvemos con otro ciclo de Fuerza y Creatividad!

A consecuencia de las diferentes violencias a las que estamos expuestas las mujeres, os proponemos un conjunto de sesiones dirigidas a fortalecer nuestra capacidad de protegernos frente a las diferentes violencias y peligros. Lo haremos trabajando nuestra parte emocional en un ciclo dirigido a fortalecer de manera consciente, activa y respetuosa procesos de cambio para sentirnos fuertes y capaces de defendernos. Exploraremos juntas diferentes técnicas manuales y artísticas, y practicaremos entre nosotras para desarrollar estrategias frente al miedo.

Dirigido a mujeres.

Martes 13 y 27 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

Taller de Radio: “Lo que dicen las que escuchan”

¿Te gusta la radio y la comunicación? ¿Piensas que tienes cosas importantes que decir y quieres aprender a hacerlo de manera divertida y colectiva? Comenzamos el año con un taller de radio para mujeres que quieran aprender cómo se hace un programa de radio y quieran hacer uno. Juntas conoceremos cómo funciona la radio y crearemos un programa donde las mujeres de Vallecas tengamos voz y podamos contar nuestras historias.

Dirigido a mujeres.

Los jueves 15, 22 y 29 de septiembre. De 12 a 14:30 horas.

“Un espacio propio” Grupo de lectura crítico.

En el Espacio de Igualdad María Moliner te invitamos a formar parte de un nuevo grupo de lectura en el que la importancia de lo que leemos está en lo que pensamos, imaginamos y debatimos las mujeres que compartimos este tiempo.

Anímate a participar en este *espacio propio* en el que conoceremos a distintas autoras, historias y perspectivas desde las que narrarnos.

Dirigido a mujeres.

Los jueves 15, 22 y 29 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

Grupo de teatro “LAS DIVERSAS”

¡Bienvenidas a la III edición de LAS DIVERSAS!

El teatro es una herramienta para la transformación social, nos permite desarrollar la creatividad frente a los problemas sociales y encontrar formas de enfrentarlos desde el juego y el



empoderamiento colectivo. Las Diversas es un grupo de teatro formado por mujeres de Vallecas que utilizan el teatro para contar sus historias, acompañarse y divertirse juntas.

Dirigido a mujeres.

Los jueves 15, 22 y 29 de septiembre. De 18:30 a 20:30 horas.

Arte para sanar

Grupo de arte y creatividad dirigido a mujeres para aliviar y mejorar los diferentes malestares que nos acompañan. A través de la música, la pintura y otras técnicas artísticas iniciaremos un proceso de búsqueda del bienestar, de conexión con una misma.

Profundizaremos en nuestras emociones para fortalecer el autoconocimiento y desarrollar la expresividad emocional. Si quieres aumentar tu bienestar físico, mental y emocional este es tu espacio. Además, no hace falta tener ningún tipo de conocimiento artístico, ni técnico.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 21 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

EMPODERAMIENTO LABORAL:

Mi marca personal

10

Como sabemos, el panorama laboral es especialmente complejo si tenemos en cuenta las diferencias de género socialmente establecidas. La doble discriminación que vivimos las mujeres es crucial para entender las dificultades que pueden surgir en el proceso de la búsqueda de empleo.

Conocerte y valorarte es el primer paso para comenzar un proceso de selección. Juntas exploraremos la mejor manera de definirte como profesional y atraer la atención hacia tus candidaturas.

En colaboración con Fundación Mujeres.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 14 de septiembre. De 12:30 a 13 horas.

EMPODERAMIENTO DIGITAL:

Curso “Competencias digitales para la búsqueda de empleo”

En la actualidad se ha hecho imprescindible saber utilizar los recursos online para encontrar empleo.

En este curso revisaremos las herramientas digitales básicas para encontrar nuevas oportunidades laborales y de formación para mejorar tu currículum.

- Sesiones 1 y 2: “Usando el ordenador para mí búsqueda de empleo”
- Sesiones 3 y 4: “Estrategias de búsqueda de empleo”

*Preferiblemente traer portátil



En colaboración con Fundación Mujeres.

Dirigido a mujeres.

Lunes 5, 12, 19 y 26 de septiembre. De 11 a 14 horas.

Reducción de brecha digital: funciones y herramientas de tu teléfono móvil. Nivel básico.

¿Te cuesta entender algunas de las funciones que tiene tu Smartphone?

En este taller desglosamos todas las utilidades que tiene tu teléfono y como ser cada vez más autónoma en su uso.

*Imprescindible traer cada una su smartphone.

Dirigido a mujeres.

Martes 6 y 20 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas. Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.

11

“Espacio de Igualdad María Moliner en las Fiestas de Villa de Vallecas”

Tenemos la enorme ilusión de compartir tiempo y espacio con las vecinas y los vecinos de nuestro querido barrio, Villa de Vallecas, en sus fiestas populares de Virgen de la Torre. Estad atentas a la programación porque nos podremos encontrar días diferentes con diversas propuestas lúdicas, comunitarias y feministas. ¡¡Bienvenidas y bienvenidos!!

- **“Lo que dicen las que escuchan”**

Acostumbradas a no tener la palabra y a escuchar más que hablar, un grupo de mujeres de Vallecas se ha reunido para reflexionar sobre el poder de la escucha y la necesidad de fomentarla para mejorar nuestras relaciones y comprendernos mejor. Tienen tanto que decir que han hecho un podcast sobre el tema y lo presentarán en directo en las fiestas de Villas de Vallecas. Si te gusta la radio, los podcast, en definitiva, si te gusta escuchar, ven a escuchar a estas mujeres que tienen mucho que decir.

Dirigido a toda la población.

Domingo 4 de septiembre. De 12 a 13horas.

Auditorio las 13 Rosas.

**Espacio de Igualdad
MARÍA MOLINER**

**Calle Honrubia, 4
Distrito de Villa de
Vallecas**

☎ 91 525 69 58

mariamoliner6@madrid.es

www.madrid.es/espaciosdeigualdad



- **¡Encantadas de conocernos!**

Si todavía no nos conoces, quieres informarte sobre dónde estamos, quiénes somos y qué propuestas tenemos, estaremos encantadas de comenzar a conocernos. Si lo que te apetece es saludarnos, acércate sola o con quien tú quieras y nos ponemos cara y cuerpo en el espacio público.

Dirigido a toda la población.

Miércoles 7, jueves 8 y viernes 9. A partir de las 10 horas.

- **“La carpa jurídica”: Espacio de Asesoramiento Jurídico**

Desde el Espacio de Igualdad os invitamos a participar en las fiestas del barrio desde un enfoque de empoderamiento diferente: nuestro Espacio de Asesoramiento Jurídico donde os esperamos para resolver consultas, en un ambiente seguro para nosotras, relacionadas con cuestiones laborales, derecho de familia, prevención de la violencia de género e información sobre recursos sociales de Villa de Vallecas.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 7 de septiembre. De 10:30 a 14 horas.

Jueves 8 de septiembre. De 12 a 14 horas.

- **Autodefensa para mujeres: “Resistiendo juntas”**

La autodefensa feminista es una estrategia de empoderamiento personal para la violencia machista. En este taller trabajaremos el conocimiento del cuerpo que tenemos, cuáles son nuestros límites, y reconoceremos las emociones que surgen ante la violencia y la agresividad.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 7 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

- **¡Yo quiero bailar!**

En este taller, a través del baile, partiremos de la autoconciencia y el autoconocimiento para explorar nuestro cuerpo y dejarlo expresarse libremente durante un ratito.

Dirigido a mujeres.

Miércoles 7 de septiembre. De 18:30 a 20 horas.



- **Bingo feminista**

Aprovechamos la oportunidad de un juego típico de las fiestas, el bingo, para hablar de feminismo, igualdad y derechos. A cada número corresponde un pequeño relato del camino hacia la igualdad.

Dirigido a toda la población.

Jueves 8 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

- **Karaoke feminista**

¿Te apetece cantar a pleno pulmón por la lucha contra la desigualdad de género?

En este encuentro cantaremos de manera consciente, revisando las letras propuestas y poniendo especial atención en el enfoque de género. ¡Anímate a cantar con nosotras!

Dirigido a toda la población.

Jueves 8 de septiembre. De 18:30 a 20 horas.

- **Picoteo libre de violencias**

Queremos arrancar el último día de las fiestas de Villa de Vallecas compartiendo desayuno, tiempo y espacio. En este encuentro podremos disfrutar de un momento tranquilo en el que charlar mientras celebramos nuestros vínculos de una manera segura, distendida y libre de cualquier tipo de violencia.

Dirigido a toda la población.

Viernes 9 de septiembre. A partir de las 11 horas.

- **Pasapalabra de la igualdad**

Os invitamos a jugar con nosotras a una versión del famoso *pasapalabra* en el que aprenderemos conceptos, historia y herramientas relacionados con la búsqueda de la igualdad.

Dirigido a toda la población.

Viernes 9 de septiembre. De 16:30 a 18 horas.

- **Conociendo a las brujas**

En este taller nos acercaremos a la figura histórica de las brujas, y reflexionaremos sobre las prácticas de sanación y empoderamiento de las mujeres y para aprender de ellas.



Dirigido a toda la población.

Viernes 9 de septiembre. De 18:30 a 20 horas.

“Empoderamiento jurídico para mujeres de Cañada Real (Sector 6)”

Una vez al mes, desde el Área Jurídica del Espacio de Igualdad realizamos un encuentro con mujeres residentes del Sector 6 de la Cañada Real. En este espacio resolvemos dudas jurídicas y aprendemos herramientas útiles para la defensa de sus derechos.

Actividad realizada en colaboración con Cruz Roja.

Instalaciones de Cruz Roja en Sector 6.

Lunes 26 de septiembre de 10 a 14 horas.

“Mesa de trabajo: Salud Mental y Género”

Las compañeras del Espacio de Igualdad María Moliner, junto a las compañeras del Centro MENNI de Vallecas, del Centro de Día Vallecas y del equipo del EASC; abrimos un espacio de reflexión y diálogo entre los recursos que trabajamos el Género y/o la Salud Mental, para abordar la intersección entre estos dos parámetros vitales que, como sabemos, atraviesan las vidas de las personas con las que trabajamos.

14

Dirigido a profesionales.

Jueves 8 de septiembre. De 10 a 12 horas.

“Red Viva”

Comenzamos a formar parte de este espacio de encuentro, intercambio y coordinación que facilita el trabajo integral de las distintas entidades públicas y del tejido asociativo de Villa de Vallecas.

Esta Red tiene como fin el fomento del desarrollo comunitario, facilitar un espacio de encuentro, reflexionar de manera conjunta sobre el distrito, visibilizar el tejido asociativo a través de la participación de la ciudadanía y conocer sus intereses comunitarios.

Dirigida a profesionales.

Miércoles 21 de septiembre. De 12 a 14 horas.



“Las Villanas”. Grupo de Whatsapp Comunitario de Mujeres de Villa de Vallecas

Las Villanas nace con el objetivo de “Generar un espacio digital seguro y sororo de colaboración y creación de red entre mujeres que quieren compartir vida y experiencia con otras mujeres disminuyendo así su soledad y aumentando su seguridad, bienestar y autoestima.

¿Qué me aporta la participación en el grupo?

- Disfrutar de un espacio digital seguro junto a otras mujeres con las que generar red y amistad
- Conocer de primera mano y participar en iniciativas propuestas por otras mujeres que viven cerca de mí
- Acceder a bienes materiales o alimentos que otras mujeres quieren regalar/donar.
- Conocer de primera mano la programación del Espacio de Igualdad María Moliner.
- Recibir apoyo o ayuda por otras mujeres en un momento de necesidad o imprevisto; realizar una compra/gestión/recado, apoyo puntual para cuidado de una persona dependiente,

¿Qué puedo aportar al grupo?

- Compartir iniciativas de ocio, actividad física, culturales u otras para realizarlas con otras mujeres.
- Ofrecer bienes materiales o alimentos que ya no necesito para otras mujeres que puedan necesitarlo.
- Ofrecer apoyo a mujeres que solicitan una ayuda puntual generada por un imprevisto o necesidad mayor.

15

Es imprescindible para acceder al grupo:

- Estar dada de alta en el centro
- Firmar el consentimiento para tu inclusión en el grupo

¡Únete a ellas!

Solicita tu acceso a este grupo llamándonos al 915256958, escribiéndonos un correo a mariamoliner6@madrid.es o pasándote por el centro.