



## PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2022

*“Mira de cerca al presente que estás construyendo, porque debe parecerse al futuro que sueñas”*

**Alice Malsenior Walker.** Escritora afroamericana. Premio Pulitzer por “El color púrpura” (1983)

### RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida.

#### HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h

#### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

**Teléfono:** 91 588 39 64 / 91 588 96 15

**Correo electrónico:** [carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)

**Presencialmente:** calle Matapozuelos, 2 (metro Esperanza)



## SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

¡En este mes finalizamos nuestra programación de verano! Todas las actividades que comienzan este mes son nuevas y por tanto hay plazas disponibles en todos los grupos. No pierdas la oportunidad y ven a despedir el verano con nosotras.

2

## ACTIVIDADES GRUPALES

Te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

Espacio de  
Igualdad  
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2  
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15  
[carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)  
[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)



## EXPOSICIONES

### “Miradas desde la diáspora”, de Akiba Art African Gallery

Mujeres artistas de origen africano aportan una mirada diferente de la mujer y del arte, cada una desde su visión particular expresa lo que llevan dentro y cómo ve a la mujer actual.

Todas las artistas de la exposición quieren poner su granito de arena y dar visibilidad al arte contemporáneo creado por mujeres afrodescendientes residentes en España.

**Dirigida a toda la población**

**Del 7 al 31 de octubre**

**En horario de apertura del centro**

**INAUGURACIÓN: 7 de octubre a las 18h.**

## PRESENTACIÓN DE LIBROS

### Espacio Coloquio Literario: “Especial Día de las Escritoras (17O)”

#### *Púrpura. Ocho mujeres, ocho historias*, de Tery Logan

Con motivo del Día de las Escritoras, estaremos con la autora del libro, Tery Logan, para generar un contexto de reflexión y debate a través de la contextualización del papel femenino en la ficción y de cómo la literatura puede ejercer de vehículo para tratar temas arduos y presentes cada día sobre la desigualdad de género desde una perspectiva utópica y distópica. A través de la lectura de algunos fragmentos de los ocho relatos que componen *Púrpura*, las asistentes podrán reflexionar y tomar la palabra para exponer opiniones y creencias desde un cierto anonimato, ya que lo harán desde la voz de la protagonista y otros personajes de cada relato y no desde su biografía (salvo si así lo desean). Siempre es más fácil entender y exponer a través de “la vida de otras personas” (en este caso de personajes de ficción).

**Dirigido a toda la población**

**Jueves 20 de octubre a las 17 a 18:30h.**



## TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS

### Como una ola

Y si tienes más de 60 años y has participado en las anteriores ediciones “Tengo derecho a cosas bonitas y radiantes”, te invitamos a participar en este taller, de duración trimestral, en el que durante 8 sesiones conoceremos la vida y obra de mujeres que han cambiado el tiempo que les tocó vivir y que han desempeñado un papel fundamental en la historia.

**Dirigido a mujeres mayores de 60 años**

**Viernes de octubre a diciembre. De 10:30 a 12h.**

**Comienzo 14 de octubre.**

## HOMBRES POR LA IGUALDAD

### ¿Y nosotros qué podemos hacer?

Espacio de encuentro dirigido a hombres que quieran hablar sobre masculinidades. Es necesario combatir un modelo de masculinidad tóxico y nocivo y construir nuevos referentes para lograr una sociedad igualitaria y libre de violencia. Te invitamos a este taller en el que trataremos distintos temas como los cuidados, la corresponsabilidad, las emociones y la sexualidad.

**Dirigido a hombres**

**Viernes 7 y 21 de octubre. De 11 a 12h. (Grupo quincenal de octubre a diciembre)**

## CICLOS DE CINE \*

### **Espacio Cinefórum: “Especial Día Internacional de la Niña (110)”**

Para conmemorar este año el Día Internacional de la Niña, ven a ver la película “Mustang”, de Deniz Gamze Ergüven (2015).

Tras un inocente juego en la playa junto a sus compañeros de clase al comienzo del verano, la vida de cinco jóvenes hermanas huérfanas de un pequeño pueblo turco cambia radicalmente. Disgustados por la supuesta inmoralidad en el comportamiento de las chicas, su abuela y su tío deciden tomar medidas que garanticen su “pureza” de las cinco hermanas, así como precipitarlas hacia su destino de futuras esposas.

**Dirigido a toda la población**

**Lunes 17 de octubre a las 11:30 h.**

### **Espacio Proyección: “Especial Día Europeo Contra la Trata de Seres Humanos (180)”**

Conmemora con nosotras el 18 de octubre, Día Europeo Contra la Trata de Seres Humanos, viniendo a ver la película “El Círculo”, de Jafar Panahi (1990). Un film donde se exponen las duras condiciones de las mujeres en Irán. (Película con audio original y subtitulada en castellano.)

**Dirigido a toda la población**

**Miércoles 19 de octubre a las 17:30h.**

*\*Las películas propuestas podéis encontrarlas en el catálogo de Bibliotecas Públicas Municipales de Madrid.*

## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA.

**Dirigida a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.**

### 25N Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres

Se acerca el 25N “Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres” y desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad estamos organizando un acto muy especial para conmemorar este día luchando juntas contra la violencia machista.

Participa con nosotras en la preparación de este evento durante el mes de octubre para crear juntas la performance que llevaremos a las calles el 18 de noviembre y digamos no a la violencia contras las mujeres. ¡Forma parte del proceso!

**Dirigido a mujeres.**

**A finales de octubre se concretarán las fechas de los ensayos de la performance.**

#### “Mi vida en la maleta”

Crear un espacio para las mujeres migradas desde la detención y reparación de las violencias, donde puedan expresar lo que sienten, desde una perspectiva interseccional, generando un espacio de encuentro.

**Dirigido a mujeres migradas.**

**Lunes 24 de octubre. De 11:30 a 13h.**

## “Nuestras relaciones a examen”

En este espacio reflexionaremos sobre el comportamiento nocivo que puede existir en las relaciones de pareja. Juntas desmontaremos todos esos patrones que nos resultan dañinos, para construir formas de relacionarnos sanas, donde las mujeres tengamos un papel activo.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 4 y 18 de octubre. De 12 a 13:30h.**

## Espacio mensual para el recuerdo de las mujeres, niñas y niños, víctimas de violencia machista

Te invitamos el último jueves de cada mes a recordar mediante un breve acto a las mujeres, niños y niñas asesinadas por violencia machista., leeremos sus nombres, pondremos un lazo violeta o blanco en el Jardín del Espacio de Igualdad y finalizaremos con un minuto de silencio

**Dirigido a toda la población**

**Jueves 27 de octubre a las 17:30h.**

7

## ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

**Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.**

## BIENESTAR FÍSICO:

### “Las mujeres cuidamos la memoria”


¿Te apetece estimular tu cerebro de una forma lúdica y eficaz? Entonces ven a tu Espacio de Igualdad a jugar con nosotras en este taller en el que cuidaremos de nuestra memoria y de la de todas las mujeres que hicieron historia.

**Dirigido a mujeres**

**Lunes de octubre. De 10:30 a 11:30h.**

Espacio de Igualdad  
**CARME CHACÓN**

Calle Matapozuelos, 2  
Distrito de Hortaleza

 **91 588 96 15**  
[carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)  
[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)



## “Salud sin tabúes”

En este taller hablaremos acerca de qué lugar ocupa la salud afectivo-sexual en nuestras vidas y de cómo el placer sexual de las mujeres ha sido históricamente invisibilizado. Romperemos el tabú que existe en torno al sexo desde la perspectiva de género, ya que es una parte más de nuestra salud.

**Dirigido a mujeres**

**Martes de octubre. De 12 a 13:30 h.**

## “Me estiro y no me estreso”

Taller donde realizaremos varios ejercicios de estiramientos y técnicas de relajación para intentar llevar un otoño relajado.

**Dirigido a mujeres**

**Martes de octubre. De 18 a 19h.**

## “WomanDance”

Taller de danza para reconectar y apropiarnos de nuestro cuerpo. A través del baile nos descubriremos y nos adoraremos para movernos en sororidad.

**Dirigido a mujeres**

**Miércoles de octubre. De 12:30 a 13:30h.**

## “EmPowerKarma”

Taller para activarnos físicamente, agradecer a nuestro cuerpo todo lo que hace por nosotras todos los días. Si te apetece bailar, hacer ejercicio y cuidarte... ¡Ven y lo hacemos juntas!

Ven con ropa de deporte, agua y toalla.

**Dirigido a mujeres**

**Jueves de octubre. De 11 a 12h.**



## BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

### Taller de Relajación “En Calma

Taller para aprender a identificar tensiones y utilizar algunas herramientas para reducir el estrés y la ansiedad. Practicaremos diferentes técnicas de relajación.

**Dirigido a mujeres.**

**Todos los lunes de octubre a diciembre. De 11 a 12h.**

**Comienzo 17 de octubre.**

### “Cuerpo, movimiento y relax”

Mover nuestro cuerpo desde la libertad de ser nosotras mismas, escuchando las emociones y tejiendo vínculos entre nosotras.

**Dirigido a mujeres**

**Martes de octubre a diciembre. De 12:00 a 13.30h.**

### Taller de Autoestima “Por nosotras mismas”

Taller para aprender a identificar tensiones y Espacio en el que reconectarnos con nuestro amor propio y aceptarnos tal y como somos. Para mejorar nuestra autoestima, mermada por las desigualdades y experiencias adversas vividas, te invitamos a un espacio de seguridad en el que emprender un camino de autoconocimiento y comenzar a entablar una relación de amistad y autoapoyo con nosotras mismas.

**Dirigido a mujeres. Se realizará entrevista previa.**

**Todos los miércoles de octubre a diciembre. De 18:30 a 20h.**

**Comienzo 19 de octubre.**

## Club de lectura

¿Eres una amante de la literatura? ¿Quieres recuperar el hábito de lectura? Apúntate al club de lectura para disfrutar de comprobar cómo otra forma de representar a las mujeres en la ficción es posible, a través de las letras de grandes escritoras, conocidas y no tan conocidas.

### Dirigido a mujeres

Lunes de octubre a diciembre. De 12 a 13:30h.

## “Quiérete mejor”

En este taller aprenderemos juntas a identificar y gestionar las emociones para lograr nuestro bienestar, despojándonos de aquellas creencias patriarcales que nos dicta la sociedad, y así poder re-conocernos a nosotras mismas y poner nuestra valía en el centro.

### Dirigido a mujeres

Miércoles de octubre. De 12 a 13:30 h.

## ¿Nos tomamos un café?

Ven a inaugurar este espacio de encuentro, para merendar juntas mientras compartimos opiniones sobre el Espacio de Igualdad, y construir el Carme Chacón que todas queremos.

### Dirigido a mujeres

Jueves 13 de octubre. De 18 a 19h.

## Taller “Tengo derecho a cosas bonitas y radiantes”

Si tienes 60 años o más y no has formado parte del grupo de mujeres que participó en las primeras ediciones de este taller, te invitamos a participar en esta actividad semanal, en la que, durante diez sesiones, visibilizaremos nuestras realizades y problemáticas y reivindicaremos nuestra vida como mujeres mayores.

### Dirigido a mujeres mayores de 60 años

Lunes de octubre a diciembre. De 16:30 a 18h.

Comienzo 17 de octubre.

Espacio de  
Igualdad  
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2  
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15  
[carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)  
[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)



## EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

### El Canto de las Mujeres

Cantar desde la exploración. Respirar y sacar la voz para unir la fuerza entre todas, encontrando una melodía común desde el canto, desinhibir la voz para ganar la fuerza grupal.

**Dirigido a mujeres**

**Miércoles de octubre a diciembre. De 11 a 12h.**

### Payasas juntas y poderosas

Taller de juegos de confianza, para descubrir la niña que llevas dentro, para conectar con nuestras emociones, descubrir el ser espontáneas, reconstruir vínculos entre nosotras, sintiendo, así, el placer de ser nosotras mismas.

**Dirigido a mujeres**

**Miércoles de octubre a diciembre. De 18 a 19:30h.**

### Laboratorio artístico

En este taller estaremos conectadas con nuestras emociones para poder crear juntas, compartir nuestros saberes, desde nuestro cuerpo, el arte y la libre expresión y tejer red entre nosotras.

**Dirigido a mujeres**

**Jueves de octubre a diciembre. De 18 a 19:30h.**

### Teatro de la liberación

En este taller emplearemos distintas dinámicas corporales y dramáticas de teatro social para pensar en nuestras experiencias como mujeres y en las desigualdades de género que nos atraviesan. Buscaremos soluciones conjuntas a los conflictos de nuestro día a día. Anímate a teatralizar nuestras vidas y explorar el potencial transformador del teatro.

**Dirigido a mujeres**

**Viernes de octubre a diciembre. De 12 a 13:30h.**

Espacio de  
Igualdad  
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2  
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15  
[carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)  
[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)



## EMPODERAMIENTO LABORAL:

### Activadas: Talleres de Empleo

Ven los martes a nuestro grupo de empleo y emprendimiento “Activadas” ¿Estás en búsqueda de empleo? ¿Quieres cambiar de trabajo, formarte o reciclarte? ¿Quieres emprender y no sabes por dónde empezar? Descubre que no estás sola y apúntate a nuestros talleres de este mes de octubre enfocados a la preparación previa a la BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO.

**Martes 4:** Por dónde empiezo para iniciar la búsqueda de empleo

**Martes 11:** Autoconocimiento

**Martes 18:** Definir objetivo

**Martes 25:** Concretar perfil profesional

**Dirigido a mujeres**

**Martes de 11 a 12:30h.**

12

## EMPODERAMIENTO JURÍDICO:

### Conoce tus derechos: Planes de Igualdad. Diagnóstico de la situación de igualdad en la empresa

¿Trabajas en una empresa de 50 o más personas trabajadoras? Te invitamos a conocer en qué consiste esta nueva obligación empresarial, su contenido y repercusión en tu faceta de persona trabajadora.

**Dirigido a toda la población**

**Jueves 13 de octubre a las 18 h.**

## EMPODERAMIENTO DIGITAL:

### Smartphones para Smart-Femmes

Taller trimestral, destinado a todas aquellas mujeres que se estén iniciando en el manejo del teléfono móvil o quieran sacarle todo el provecho posible. ¡No te lo pierdas!

**Prioridad para mujeres mayores de 60**

**Lunes de octubre a diciembre de 12 a 13h.**

### Smartphones para Smart-Femmes *GLAM*

Grupo Liderado y Autogestionado de Mujeres (*GLAM*) empoderadas que ya han realizado el taller de Smartphones trimestral y quedan para seguir aprendiendo juntas.

**Grupo cerrado**

**Lunes. De 12 a 13h.**

### Taller de Informática: La nube de Google

Descubrirás qué es la nube y sus principales utilidades como Google Drive, Google Docs y Google Fotos. Para participar sólo necesitas tener nociones básicas del uso del ordenador, navegar por internet y tener una cuenta de correo electrónico de Gmail. ¡No te lo pierdas!

**Dirigido a mujeres**

**Martes de octubre a diciembre. De 18 a 19:30h.**

### Iniciación a informática

En este taller trimestral aprenderás a manejar el uso del ordenador. Si no sabes o quieres mejorar sobre Windows, Word, Powerpoint, Internet y correo electrónico, no dudes en apuntarte, No es necesario tener conocimientos previos.

**Dirigido a mujeres**

**Miércoles de octubre a diciembre. De 17 a 18:30h.**

Espacio de  
Igualdad  
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2  
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15  
[carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)  
[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)



## Asesoría Informática

Servicio de atención individual. Si tienes dudas básicas de informática y sobre el uso de tu móvil, tableta o tu ordenador, contacta con nosotras y te ayudaremos.

**Dirigido a mujeres**

## Aula Abierta

Ofrecemos un espacio de acceso libre a Internet con 12 ordenadores. También puedes traer tu propio portátil. Llámanos o pásate por el Espacio de Igualdad.

**Dirigido a mujeres**

## TRABAJO COMUNITARIO

**Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades o para dar respuesta a demandas específicas.**

14

**Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: Disponibilidad de aulas; Espacio de coworking y Biblioteca de préstamo gratuito.**

**Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.**

## La Huerta de la Carme

Durante el verano continuaremos trabajando nuestro huerto urbano. Si quieres disfrutar junto con otras mujeres de generar y hacer crecer este espacio natural, únete a este grupo horticolitas, para ayudarnos a mantener la huerta.

**Dirigido a mujeres.**

**Durante este mes podrás venir de lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 19:30h.**

Espacio de  
Igualdad  
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2  
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15  
[carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)  
[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)



## “Bienvenido otoño”

Después de los intensos calores que hemos sufrido en este verano y coincidiendo con el inicio de las actividades del cuarto trimestre en el Espacio de Igualdad, te invitamos al **primer encuentro “Bienvenido otoño, preparemos nuestra huerta”**. Todas las mujeres que deseen participar junto al equipo de profesionales del Espacio de Igualdad nos reuniremos una mañana de octubre para preparar, limpiar, desbrozar y mimar nuestro huerto, preparándolo para el otoño. Acabaremos la actividad con un pisolabis que realizaremos en el Jardín “Violeta Parra” de nuestro Espacio.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 20 de octubre de 10 a 13h.**

## Feria de Asociaciones del Distrito de Hortaleza

Esta feria tiene como finalidad principal dar a conocer las actividades, proyectos y trabajos de las asociaciones y colectivos ciudadanos del Distrito, y mejorar así el conocimiento que los vecinos y vecinas de Hortaleza tienen de su amplio tejido asociativo.

El Espacio de Igualdad participará en esta jornada a través de una mesa informativa y un taller de papiroflexia: “Dobla tus derechos”. ¡Ven a visitarnos e informarte de todo lo que hacemos en el centro!

**Sábado 1 de octubre en el Parque Alfredo Kraus. De 11 a 14h.**

## “Generemos una buena Salud Mental en Igualdad por el Día Mundial de la Salud Mental (100)”

Junto con Hortaleza Violeta y la Mesa de Salud del Distrito celebraremos este 10 de octubre, Día Mundial de la Salud Mental, con una acción especial de sensibilización respecto a cómo incide la desigualdad entre hombres y mujeres y la violencia de género a la salud mental de las mujeres.

**Lunes 10 de octubre en el Parque Alfredo Kraus. De 10 a 14h.**

Espacio de  
Igualdad  
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2  
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15  
[carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)  
[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)



## Jornadas de sensibilización Madrid Violencia Cero – III Certamen Joven de Creación Artística de Hortaleza

Con motivo de la tercera edición del Certamen Joven de Creación artística contra la Violencia de Género, y en el marco del proyecto Madrid Violencia Cero, preparamos estas sesiones especiales que se dedicarán al alumnado de los IES Conde Orgaz y Arturo Soria.

### “Reencuentro afectivo-emocional a través de la Biodanza”

En acuerdo con el CMS´c de Hortaleza, te proponemos estas sesiones grupales para tomar distancia de nuestra parte racional y dar mayor espacio a la estimulación de nuestra parte corporal y emocional, fomentando así el fortalecimiento de las propias capacidades y los vínculos afectivos y potenciando el valor del grupo desde la Igualdad.

#### Grupo mixto.

**Grupo mañana: miércoles de octubre a diciembre. De 10:30 a 12:30h.**

**Grupo tarde: jueves de octubre a diciembre. De 18 a 19:30h. Comienzo 27 de octubre.**

16

## Empoderamiento de mujeres para el empleo. Fundación Mujeres

En acuerdo con la Fundación Mujeres, proponemos estos tres talleres de empleo para la mejora del perfil profesional y de la empleabilidad.

**Viernes 14:** Marca personal

**Viernes 21:** Nuevas oportunidades de trabajo

**Viernes 28:** Cómo acreditar tu experiencia

#### Dirigido a mujeres

**Viernes de octubre. De 10 a 13h.**



## Taller de prevención jurídica en violencias machistas con AMPA´s del Distrito de Hortaleza

En coordinación con la **Asociación de Madres y Padres del Colegio Público Méndez Núñez**, te invitamos a participar en el taller en que conoceremos los nuevos tipos de delitos que se pueden cometer mediante las nuevas tecnologías, especialmente, a través de las RRSS.

**Dirigido a la comunidad educativa del colegio**

**Martes 25 de octubre. De 16:30 a 17:30h.**

## Taller de sensibilización en Igualdad para mayores

En coordinación con los Centros Municipales de Mayores pertenecientes a los Servicios Sociales de Hortaleza, te invitamos a participar en un taller en el que conoceremos el camino histórico y jurídico de la Igualdad y su significado en la vida de las personas mayores.

**Dirigido a la población que participa en las actividades en los centros municipales de mayores**

**Para más información contacta a través de [carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es) (Asunto: Igualdad CMM)**

17

## Disponibilidad aulas

Contamos con la posibilidad de prestar salas o aulas, incluida la de informática y sus dispositivos, para realizar actividades comunitarias, siempre y cuando sean con un fin no lucrativo y su objetivo tenga cabida dentro del trabajo que se realiza en el recurso. Previa solicitud y comprobación de disponibilidad.

**Dirigido a población general del distrito de Hortaleza**

**Para hacer una solicitud o pedir más información ponte en contacto con nosotras a través del correo [carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es) (Asunto: Solicitud disponibilidad aulas + Nombre de la actividad/proyecto")**

## Formación en identidades y diversidades LGTBI

**Del 3 al 6 de octubre. De 9 a 15h.**

**Grupo cerrado**

Espacio de  
Igualdad  
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2  
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15  
[carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)  
[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)



## Mujeres en torno al patchwork

Jueves de octubre a diciembre de 16 a 18h.

Grupo cerrado

## Hilanderas de retales

Espacio en el que aprender y compartir con otras mujeres la técnica del Patchwork, que consiste en la unión de piezas a través de diferentes métodos de costura. No es necesario tener experiencia previa, son suficientes las ganas de aprender y practicar.

Grupo acompañado por Ángeles Gómez Zurita.

Dirigido a mujeres

Jueves de octubre a diciembre. De 18 a 19:30h.

## Biblioteca préstamo gratuito

En la primera planta del Espacio de Igualdad puedes encontrar un pequeño rincón donde poder compartir la pasión de la lectura con otras/os vecinas/os. Podrás llevarte prestados los libros que más te gusten y devolverlos cuando los hayas disfrutado, al igual que puedes hacer aportaciones de nuevos libros.

Dirigido a población general del distrito de Hortaleza

Para hacer uso de la biblioteca o pedir más información ponte en contacto con nosotras de forma presencial o a través del correo [carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es) (Asunto: Biblioteca)

## Coworking “Espacio Virginia Wolf”

¿Necesitas de un espacio para trabajar o iniciar tu proyecto? Ofrecemos nuestro coworking gratuito con 4 puestos tipo oficina y conexión WIFI.

*Virginia Woolf es una de las poquísimas escritoras que fueron publicadas durante la primera mitad del siglo XX. Nació en Londres el 25 de enero de 1882 y comenzó a escribir profesionalmente en 1905, aunque su primera novela salió diez años después. Publicó nueve novelas, diez colecciones de cuentos, y muchos libros de no-ficción, dentro de los cuales destaca el ensayo “Una habitación propia”. En esta novela, encontramos su célebre frase “Una mujer debe tener dinero y una habitación propia si va a escribir ficción”, en la que hace alusión a la necesidad de independencia financiera de la mujer.*

### Dirigido a mujeres

Para más información contacta con nosotras a través de [carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es) (Asunto: Coworking para mujeres)

19

## ZONAS COMUNES

Podrás disfrutar del jardín, leer algún libro en las zonas de espera o de tomarte un delicioso té en la cocina. ¡Bienvenidas a vuestro Espacio!

### Dirigido a población general del distrito de Hortaleza

Espacio de  
Igualdad  
CARME CHACÓN

Calle Matapozuelos, 2  
Distrito de Hortaleza

☎ 91 588 96 15  
[carmechacon2@madrid.es](mailto:carmechacon2@madrid.es)  
[www.madrid.es/espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)

