



PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2022

“Educar es una vocación arraigada en la ilusión. Como profesores, creemos que el aprendizaje es posible, que nada puede impedir que una mente abierta busque el conocimiento y encuentre una forma de saber”.

bell hooks. Escritora. Activista feminista y antirracista.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista. 1

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 534 53 65

Correo electrónico: caimujerhm3@madrid.es.

Presencialmente: Calle Bravo Murillo, 133 (Casa de Baños). Entrada por c/Juan Pantoja, 2.



SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigidas a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

2

EXPOSICIONES:

Exposición fotográfica de Eva Cenarriaga

Durante varios meses, Eva ha estado haciendo entrevistas y fotografías en nuestro espacio. Ha querido indagar en lo que significa ser mujer para muchas de nosotras, tanto de palabra como plasmado en una imagen. Esta exposición es el resultado de esa experiencia.

Dirigido a toda la población

Visitas todo el mes de octubre en horario de apertura del centro.

Inauguración: jueves 20 de octubre. De 18 a 20h.

VISITAS Y PASEOS:

Las salidas del Mirabal: Visita a la exposición "Sybilla. El hilo invisible"

La Sala Canal de Isabel II presenta la más importante exposición dedicada hasta la fecha a la reconocida diseñadora española Sybilla, que recorre los diferentes estados creativos por los que ha transitado en sus 40 años de trayectoria. Profundamente comprometida con la ética y la sostenibilidad, fue pionera en traer la modernidad al diseño español en los 80.

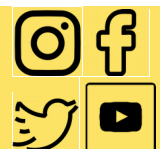
Dirigido a toda la población.

Viernes 28 de octubre a las 11h.

Espacio de Igualdad
HERMANAS
MIRABAL

Calle Bravo Murillo,
133 (Casa de Baños)
entrada por C/Juan
Pantoja, 2
Distrito de Tetuán

91 534 53 65
caimujerhm3@madrid.es
[www.madrid.es/
espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

“Yo, ¿vieja?": Conversatorio para mujeres mayores de 60

Te ofrecemos esta actividad para conmemorar el Día Internacional de las Personas de Edad (1 de octubre). Al hilo del libro “Yo, vieja” de Anna Freixas y de otros textos inspiradores, os proponemos este rato de conversación sobre qué significa para cada una el hecho de hacerse mayor desde la perspectiva de género.

Dirigido a mujeres mayores de 60 años.

Viernes 14 de Octubre. De 11 a 12:30h.

Encuentros Al Fuego de la Literatura: Cuentos y Relatos, mujeres que cuentan, mujeres que relatan

Invitamos a las amantes de la literatura a celebrar el Día de las Escritoras (18 de Octubre) con un encuentro virtual. Se trata de una conmemoración iniciada en España en octubre de 2016 para recuperar el legado de las mujeres escritoras, hacer visible el trabajo de las mujeres en la literatura y combatir la discriminación a lo largo de la historia. En esta ocasión, desde los Espacios de Igualdad Hermanas Mirabal y Gloria Fuertes hemos preparado una selección de cuentos y relatos cortos. Os los enviaremos previamente y el día del encuentro compartiremos impresiones y sentires. ¡Anímate y celebra este día tan especial con nosotras!

Dirigido a mujeres

Lunes 17 de octubre. De 11 a 13h.

Actividad Online

3

Espacio salud y género

Os proponemos un espacio en el que profundizar sobre el impacto en nuestra salud y bienestar, generado por la desigualdad estructural, analizándolo desde una perspectiva crítica y de género, constructiva y colectiva, a través de las experiencias y vivencias compartidas.

SEXTA SESIÓN: Reivindicación feminista contra la psiquiatrización (actividad enmarcada en el Día Mundial de la Salud Mental, 10 de octubre)

¿Somos las mujeres más vulnerables al sufrimiento psíquico en un sistema racista, capitalista y patriarcal? ¿Nos volvemos locas debido a tanta desigualdad? ¿Hay una relación entre el patriarcado y la psiquiatrización? Además de plantearnos estas preguntas, hablaremos sobre la relación entre género y salud mental, y sobre la necesidad de aunar la reivindicación feminista y la de los derechos de todas en el sistema de salud mental.

Facilitado por participantes del movimiento Orgullo Loco

Dirigido a toda la población

Viernes 14 de octubre. De 17:30 a 19h



CICLO DE CINE: Niñas, protagonistas de su propia historia

El 11 de octubre celebramos el Día Internacional de la Niña. En el ciclo de cine de este mes te invitamos a ver una serie de películas protagonizadas por niñas que, de una u otra forma, rompen con estereotipos y mandatos de género. ¡Ven a conocerlas! Todas las películas se encuentran en la *Red de Bibliotecas Públicas de Madrid*.

Dirigido a toda la población

PRIMERA SESIÓN: Pequeña Miss Sunshine (Jonathan Dayton, Valerie Faris, 2006)

Lunes 3 de octubre. De 17 a 19:30h

SEGUNDA SESIÓN : Las niñas (Pilar Palomero, 2020)

Lunes 10 de octubre. De 17 a 19:30h

TERCERA SESIÓN : Matilda (Danny DeVito, 1996)

Lunes 17 de octubre. De 17 a 19:30h

CUARTA SESIÓN : El viaje de Chihiro (Hayao Miyazaki, 2001)

Lunes 24 de octubre. De 17 a 19:30h

QUINTA SESIÓN: El mago de Oz (Victor Fleming, 1939)

Lunes 31 de octubre. De 17 a 19:30h

4

ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

Dirigidas a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

Autodefensa emocional para mayores de 60

¿Cuántas veces nos ha pasado que nos cuesta poner límites en situaciones que nos hacen daño? Vamos a conocer de qué maneras nos comunicamos y nos relacionamos, para entrenar juntas a decir que no, a poner límites y alinearnos más a nuestras necesidades y deseos, individuales y colectivos. Así, aprenderemos a defender nuestros derechos, previniendo y detectando violencia machista y edadismo en nuestra sociedad y relaciones.

Dirigido a mujeres mayores de 60 años

Viernes 7, 14 y 28 de octubre. De 11 a 12:30h



Preparando juntas el 25N

Se acerca el 25N “Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres” y desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad estamos organizando un acto muy especial para conmemorar este día luchando juntas contra la violencia machista.

Participa con nosotras en la preparación de este evento durante el mes de octubre para crear juntas la performance que llevaremos a las calles el 18 de noviembre y digamos no a la violencia contras las mujeres. ¡Forma parte del proceso!

Dirigido a mujeres.

Miércoles 5, 19 y 26 de octubre. De 17 a 19h.

“Hierba” (Día Europeo Contra la Trata de Seres Humanos)

Con motivo del Día Europeo contra la Trata de Seres Humanos el 18 de octubre, os invitamos a realizar la lectura de “Hierba” y posteriormente reflexionar juntas sobre ella, así como conocer más sobre la TSH y cómo se da en Europa.

“Hierba” es una novela gráfica de no ficción. Es la historia real de una superviviente: Lee Ok-Sun, una joven coreana que durante la Guerra del Pacífico fue explotada como «mujer de consuelo», el eufemismo utilizado por el ejército imperial japonés para referirse a sus esclavas sexuales.

**Puedes encontrar ejemplares de HIERBA de KEUM SUK GENDRY-KIM en la Red de Bibliotecas Públicas de Madrid.*

Dirigido a toda la población

Martes 18 de octubre. De 12:30 a 14h.

HOMBRES POR LA IGUALDAD:

Taller de comunicación con hombres: reflexiones sobre la violencia sexual

Os convocamos a un taller de comunicación con hombres feministas para construir otras narrativas frente a la violencia sexual. El objetivo es construir mensajes con humor y creatividad que interpelen a otros hombres de cara al Día de los Hombres Contras las Violencias Machistas (21 OCT) y el Día Contra la Violencia de Género (25N).

PRIMERA SESIÓN. Reflexionando sobre la violencia sexual: ¿Cómo vivimos y nos posicionamos ante las agresiones sexuales como hombres? ¿Cómo se vehicula la violencia sexual? ¿Qué tipo de mensajes podríamos crear para deconstruir la visión de distintas formas de violencia sexual como un problema social y cultural que es aceptado y normalizado? ¿Qué estrategias narrativas pueden ser más interesantes?

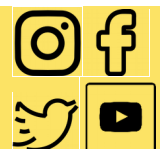
SEGUNDA SESIÓN. Deconstruyendo las actitudes sociales subyacentes a la aceptación de la violencia sexual: En esta segunda sesión pasamos a la acción y construimos nuestros propios mensajes a través de la remezcla audiovisual (subtitulación y doblaje de películas y series), usando el humor con uno mismo.

Dirigido a hombres

Espacio de Igualdad
HERMANAS
MIRABAL

Calle Bravo Murillo,
133 (Casa de Baños)
entrada por C/Juan
Pantoja, 2
Distrito de Tetuán

91 534 53 65
caimujerhm3@madrid.es
[www.madrid.es/
espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





Miércoles 19 de octubre y 2 de noviembre. De 17 a 18:30h. En el Espacio de Igualdad Elena Arnedo

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigidas a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

Yoga

La práctica de yoga nos permitirá mejorar notablemente nuestra calidad de vida, nuestro bienestar físico y emocional, desarrollando nuestro cuerpo y liberando nuestra mente. Además, practicaremos la meditación y relajación como una práctica que existe desde hace muchísimo tiempo y que mejora nuestro estado de ánimo, ayudándonos a sanar posibles malestares como la ansiedad o la depresión. Aprenderemos a meditar y a relajarnos para reducir el estrés.

Facilitado por Carmen Muñoz Cirujano

Dirigido a mujeres

Viernes 7, 14, 21 y 28 (taller cuatrimestral, hasta enero). De 18:30 a 20h.

Biodanza para la igualdad

En este taller exploraremos la biodanza y su potencial para activar procesos de transformación. La biodanza refuerza nuestra identidad y el empoderamiento personal favoreciendo la autoestima y la mejora de la expresión emocional a través del movimiento, la música y el encuentro grupal.

Facilitado por Paloma Diez de Ulzurrun

Dirigido a mujeres

Miércoles 5, 19 y 26 de octubre (taller cuatrimestral, hasta enero). De 12 a 14h.

BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

Los desayunos del Mirabal

Te ofrecemos este espacio en el que encontrarte con otras de un modo ameno, divertido y distendido. A través del encuentro, de charlar, de juegos de mesa, de estar juntas... pasaremos una mañana sorora y en compañía y disfrutaremos de un buen desayuno.

Dirigido a mujeres

Lunes 10, 17, 24 y 31 de octubre. De 10 a 11:30h.



Quiere-te mucho y bien

Grupos terapéuticos facilitados por una psicóloga del centro. Crearemos un espacio seguro, de cuidado y no juicio. Podremos compartir nuestras experiencias, historias de vida, malestares y generar red de apoyo para acompañarnos en los procesos que estamos atravesando.

Imprescindible entrevista de valoración

Dirigido a mujeres

Grupo de mañana: Martes. De 10 a 11:30h (taller cuatrimestral, de octubre a enero)

Grupo de tardes: Lunes. De 18 a 19:30h (taller cuatrimestral, de noviembre a febrero)

Tertulia LTBI

Espacio pensado para compartir y reflexionar juntas sobre nuestras identidades y experiencias LTBI. Ven a un espacio seguro en el que conversar sobre nuestra genealogía, nuestros deseos, nuestros miedos y nuestras resistencias.

Dirigido a mujeres LTBI

Martes 11 y 25 de octubre (todos los martes de manera quincenal, hasta enero). De 16:30 a 18h.

Espacio de saberes compartidos

Os proponemos un espacio propio, en el que difundir vuestros saberes con otras mujeres. Cada mes este espacio estará al cuidado de una de vosotras. Si te animas a compartir tus saberes con otras mujeres, puedes escribirnos a caimujrhm6@madrid.es o llamar al 915345365.

7

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO

Taller de comunicación a través del teatro

En este taller utilizamos técnicas teatrales para conseguir una comunicación más efectiva, creando nuestra propia voz y transitando un espacio propio con perspectiva de género. Hacemos investigación colectiva con perspectiva de género basada en nuestra experiencia de vida y en la vida de otras mujeres.

Facilitado por Isa Arcos

Dirigido a mujeres

Miércoles 5, 19 y 26 de enero (todos los miércoles hasta junio). De 17:30 a 19:30h

Coro: Mujeres cantando historias

La música es un arte, una ciencia y también un lenguaje. La voz y el cuerpo son los primeros instrumentos que sirvieron de medio para transmitir emociones, sensaciones, mensajes. Te invitamos a participar de este coro y disfrutar junto con otras mujeres. Sin importar tus habilidades como cantante, todas sois bienvenidas.

Facilitado por Alba Larrey

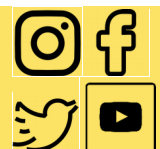
Dirigido a mujeres

Miércoles 5, 19 y 26 de octubre (todos los miércoles hasta junio). De 10:30 a 12h.

Espacio de Igualdad
HERMANAS
MIRABAL

Calle Bravo Murillo,
133 (Casa de Baños)
entrada por C/Juan
Pantoja, 2
Distrito de Tetuán

91 534 53 65
caimujerhm3@madrid.es
[www.madrid.es/
espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





Con flamencura: taller de iniciación al baile flamenco

En este taller tomaremos conciencia corporal y navegaremos, a través de sus “palos”, por la expresión de las diferentes emociones. Además, conoceremos un poco de su historia y reflexionaremos, entre otras cosas, sobre los roles de género identificados y su evolución. Anímate a participar con nosotras “y que te que te quiten los bailao”.

Dirigido a mujeres

Martes 18 y 25 de octubre (taller cuatrimestral hasta enero). De 18 a 19:30h.

Narrar y narrarnos: taller de iniciación a la escritura

Te ofrecemos este espacio en el que iniciarte en el arte de la escritura creativa y perder el miedo a narrar, a crear relatos y narrativas ficticias y sobre tus experiencias vitales. Porque las mujeres podemos y sabemos escribir y construir nuestras propias historias.

Dirigido a mujeres

Lunes 3, 10, 17, 24 y 31 de octubre (taller cuatrimestral hasta enero). De 18 a 19:30h.

Espacio escritoras

Se trata de un espacio de reunión y encuentro para mujeres que escriben y que están interesadas en compartir su experiencia y aprender unas de otras. Tras haber pasado por alguno de los talleres de escritura del espacio, ahora estamos dando forma a un proyecto de edición y publicación.

Dirigido a mujeres

Grupo cerrado

Miércoles 5 y 19 de octubre. De 16 a 18h.

Taller de lectura: Libros entre nosotras

Escribir es una forma de interpretar y narrar el mundo. Leer a mujeres es dar espacio a esos puntos de vista que tradicionalmente se han obviado. Ven a este espacio para disfrutar, junto a otras mujeres, de los libros de diferentes autoras. A través de tramas y personajes, desgranaremos juntas sus mundos literarios.

Dirigido a mujeres

Jueves 6, 13, 20 y 27 de octubre (taller cuatrimestral, hasta enero). De 17:30 a 19h.

Club de lectura: Un mes, un libro

Inauguramos este espacio mensual en el que os iremos proponiendo diferentes libros escritos por mujeres. El último jueves de cada mes nos encontraremos para poner en común visiones e impresiones sobre lo leído. Empezamos en octubre con “Tea rooms. Mujeres obreras”, de Luisa Carnés. Puedes encontrarlo en la Red de Bibliotecas Públicas de Madrid.



Dirigido a mujeres

Martes 25 de octubre. De 12 a 14h.

Se trata de sesiones independientes, puedes participar los meses que quieras

Taller de lectura y debate: FantástiKas Poshumanas

¿Qué nos depara el futuro, con el avance de la tecnología y ciencia, en cuanto a nuestra propia condición humana? ¿Nos convertiremos en cibernético, híbridas de humana y máquina? ¿Acaso no lo somos ya? ¿Podemos devenir cuasi inmortales trasplantando nuestro cerebro a una máquina? ¿Avanzará tanto la ingeniería genética que se crearán personas diseñadas específicamente para determinadas funciones? ¿Qué tienen que decir la bioética y el feminismo de todo ello? ¿Debemos tener miedo, recelo o esperanza? ¿Cambiará nuestra relación con los animales y con el planeta haciéndose más igualitaria y menos destructiva? El pos/transhumanismo habla de todo esto en narraciones y artículos de ensayo. El feminismo y las mujeres también hemos reflexionado sobre esta cuestión.

Leeremos y debatiremos cuentos y artículos de autoras como Angélica Gorodischer, Catherine L. Moore, T.P. Mira-Echeverría y Teresa López-Pellisa.

Facilitado por Lola Robles

Dirigido a mujeres Lunes 24 de octubre (un lunes al mes hasta enero). De 17:30 a 19:30h.

Seminario de arte: CREADORAS

Comienza una nueva edición la tercera! de este seminario donde conocemos y disfrutamos del arte realizado por mujeres. Vida y obra de autoras, visitas a museos y exposiciones y momentos de creación colectiva son el tipo de conocimientos y experiencias que compartimos en este espacio.

Dirigido a mujeres.

Jueves 6, 13, 20, 27 de octubre (taller cuatrimestral hasta enero). De 18 a 19:30h.

Las Radiantes: la radio del Mirabal

A continuación encontrarás todos los espacios y proyectos relacionados con la radio que tenemos en el Espacio de Igualdad. Desde talleres de iniciación hasta programas autogestionados por grupos de mujeres. Puedes suscribirte y escuchar todo nuestro contenido en Las Radiantes, nuestro canal de Ivoox en el siguiente enlace: [LAS RADIANTES usuario en Ivoox](#)

Mujeres a los micros: taller de iniciación a la radio

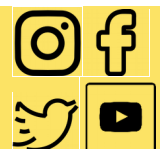
Las mujeres tenemos mucho que decir, y la radio es una herramienta ideal para que se nos escuche. En este taller de iniciación a la radio juntaremos nuestras voces para nombrarnos. Aprenderemos a crear y grabar piezas sonoras que nos permitan expresarnos de forma colectiva. Ven a hacer radio junto a otras mujeres.

Dirigido a mujeres

Espacio de Igualdad
HERMANAS
MIRABAL

Calle Bravo Murillo,
133 (Casa de Baños)
entrada por C/Juan
Pantoja, 2
Distrito de Tetuán

91 534 53 65
caimujerhm3@madrid.es
[www.madrid.es/
espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





Grupo de mañanas: Viernes 7, 14, 21 y 28 de octubre (taller cuatrimestral hasta enero). De 11:30 a 13:30h.

Grupo de tardes: Miércoles 5, 19 y 26 de octubre (taller cuatrimestral hasta enero). De 18 a 19:30h.

Grupo de radio: Palabras de mujer

Fruto del I Encuentro Mujeres y Radio que tuvo lugar en marzo de 2022 ha nacido este grupo de mujeres que crea y graba de forma autónoma el programa "Palabras de mujer".

Dirigido a mujeres

Grupo cerrado

Jueves 6 y 20 de octubre. De 12:30 a 14h.

Grupo de radio: Miradas en femenino

Fruto del taller "Radio hecha por mujeres" del curso 2021-2022 ha nacido este grupo de mujeres que crea y graba de forma autónoma el programa "Miradas en femenino".

Dirigido a mujeres

Grupo cerrado

Martes 4, 11, 18 y 25 de octubre. De 18 a 19:30h.

10

Asesorías artísticas

¿Tienes un proyecto artístico en mente? ¿Tienes dudas sobre cómo sacarlo a delante? ¿Necesitas una mirada externa para saber si vas por el camino que deseas? Escribenos y te ayudamos. Pide una asesoría y te acompañaremos en el proceso.

EMPODERAMIENTO JURÍDICO, LABORAL Y DIGITAL:

Viernes jurídicos

En este taller cuatrimestral (de octubre a enero) nos reuniremos para conocer y comentar tanto aspectos jurídicos que nos afectan en lo cotidiano como acontecimientos judiciales y políticos en el mundo que nos sirvan de referentes de justicia social desde la perspectiva de género.

Dirigido a mujeres

Viernes 7, 14, 21 y 28 de octubre (taller cuatrimestral hasta enero). De 11 a 12:30h.

Grupo de edición de Wikipedia

Comenzamos un nuevo grupo semanal en el que crear contenidos sobre mujeres en Wikipedia. No hace falta tener ningún conocimiento previo ni ser especialista en ningún tema, solo bastante soltura en el manejo del ordenador y curiosidad por aprender a editar en esta enciclopedia colaborativa.



Dirigido a mujeres

Miércoles 5, 19 y 26 de octubre (taller cuatrimestral hasta enero). De 18 a 19,30h.

Taller de uso de smartphone

¿Tienes un teléfono inteligente y todavía hay cosas con las que no te aclaras? Este puede ser un momento para ponerte al día con las aplicaciones más utilizadas y poder sacarle todo el partido. En un espacio cuidado resolveremos juntas las dudas y pondremos en práctica los conocimientos aprendidos.

Dirigido a mujeres mayores de 60 años

Martes 4, 11, 18 y 25 de octubre. De 12 a 13:30h.

Taller de informática básica: navegar por internet

Hoy en día, cualquier dispositivo con acceso a internet es una ventana al mundo. No te pierdas todas las posibilidades que te ofrecen las herramientas digitales. Si no tienes experiencia previa con internet, en este taller adquirirás las herramientas básicas para buscar información, abrir y manejar una cuenta de correo electrónico, realizar gestiones, etc.

Dirigido a mujeres

Lunes 3, 10, 17, 24 y 31 de octubre. De 17 a 18:30h.

Conectadas. Tecnología al alcance de todas.

¿No te terminas de apañar con las video-llamadas? ¿Quieres aprender a utilizar algún programa de ordenador? ¿Necesitas ayuda con tu móvil? Te ofrecemos este espacio en el que, con cita previa, te atenderemos de forma individual presencialmente en el Espacio de Igualdad para tratar de solucionarlo juntas. **Pide cita previa o escríbenos un mail con el asunto: Conectadas.**

Dirigido a mujeres

TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: Disponibilidad de aulas; Espacio de coworking y Biblioteca de préstamo gratuito. Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras

Campaña por la Igualdad y la Diversidad en el IES Ntra Señora de la Almudena

Un año más, comenzamos esta campaña coeducativa con alumnado de Secundaria para trabajar temas relacionados con la igualdad de género, la diversidad y la prevención de la violencia de



género.

Dirigida al alumnado del IES Ntra Señora de la Almudena

Se realizarán diferentes sesiones de octubre a diciembre

Actividad enmarcada en el Proyecto Transversal Madrid Violencia 0

Feria de entidades y colectivos de Tetuán 2022

Organizada de forma participativa por el Proceso de Desarrollo Comunitario de Tetuán (PDC). Se trata de un lugar donde encontrar información sobre asociaciones, recursos, actividades que existen en nuestro barrio y que pueden ser de interés para ti y tu familia. Podrás conocer de primera mano los recursos, proyectos, grupos, actividades gratuitas sociales, educativas, medioambientales, de empleo... y contactar directamente con las asociaciones, grupos y servicios que las organizan. Participaremos más de 40 asociaciones, recursos y grupos de Tetuán, de forma presencial.

Dirigida a toda la población

Plaza Nueva (a la altura de Bravo Murillo 107, Antiguas Cocheras de la EMT)

Sábado 8 de octubre. De 11 a 15:30h

Acción teatral “El Jaulón”

El grupo del taller de comunicación a través del teatro, dirigido por Isabel Arcos, realizará esta pieza teatral que rinde homenaje a Emilia Pardo Bazán. Tras esta se llevará a cabo un coloquio para visibilizar su legado.

Dirigido a toda la población

Jueves 20 de octubre. A las 12:30h.

Centro Municipal de Mayores La Remonta (Plaza de la Remonta, 12. Metro Valdeacederas).

Teatro Comunitario de Tetuán, a cargo de la Asociación Vecinal de Cuatro Caminos-Tetuán

El grupo de Teatro Comunitario de Tetuán continúa sus reuniones periódicas y ensayos en el Espacio de Igualdad.

Grupo cerrado.

Martes de 16 a 20h.

Inscripciones en la Asociación vecinal de Cuatro Caminos-Tetuán.

Tertulia de mujeres alrededor de la costura: Patchwork

Los martes por la tarde el Espacio de Igualdad se convierte en lugar de encuentro para un grupo de mujeres del distrito Tetuán que comparten, opinan, conversan y reflexionan al rededor de la costura.

Grupo cerrado

Martes de 17 a 19h.



Un ordenador para mí. Espacio de uso libre

¿Necesitas acceso a un ordenador e Internet? **Pide cita para reservar o escríbenos** con el asunto: Uso ordenador.

Dirigido a mujeres

Disponibilidad de Aulas

Desde el Espacio de Igualdad te ofrecemos la posibilidad de disponer de alguna de nuestras salas para reunirte o realizar alguna actividad grupal. Contáctanos.

Biblioteca Carmen de la Cruz

Si quieres venir un ratito a leer o buscar un libro para llevarte a casa, la biblioteca está abierta todos los jueves de 18 a 19:30h.

Dirigida toda la población