



LUCÍA SÁNCHEZ SAORNIL

Espacio de Igualdad

PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2022

“He vivido muchos años y, fíjate, me sigue interesando la vida y quiero participar de ella.”

Anna Freixas. (1976). Escritora feminista y profesora de Universidad.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a sábado de 10:00 a 14:00h y de 16:30 a 20:30h.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 480 16 56

Correo electrónico: luciassaornil1@madrid.es

Presencialmente: Plaza Eurípides 1 (posterior). Metro Canillejas.

1

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

Espacio de Igualdad

LUCÍA SÁNCHEZ
SAORNIL

Plaza de Eurípides 1
(posterior)

Distrito San Blas-
Canillejas

☎ 91 480 16 56

luciassaornil1@madrid.es
www.madrid.es/espaciosdeigualdad





ACTIVIDADES GRUPALES:

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

VISITAS Y PASEOS:

Salida: conoce tus instituciones. Visitamos el Senado.

Iniciamos este mes una serie de visitas a nuestras instituciones y comenzamos por el Senado. Veremos el edificio donde se aloja la Cámara Baja, conoceremos quienes se reúnen allí, cómo nos representan, qué decisiones se adoptan y cómo nos afectan como ciudadanas.

Actividad dirigida a toda la población.

Jueves 27 de octubre. De 11 a 13h.

Punto de Encuentro: Palacio del Senado (Calle Bailen nº 3) a las 10.30h.

Actividad en colaboración con el Espacio de Igualdad Maria Zambrano.

Visitamos el mural de Mujeres Árbol.

Durante dos meses, hemos disfrutado de la emocionante exposición "Mujeres Árbol" en nuestro espacio. Por ello, como broche final, queremos proponeros que nos acompañéis a visitar el mural situado en el barrio de La Latina, que conmemora a estas mujeres y que fue creado por la artista Raquel Riba Rossy en 2019, conocida por su personaje Lola Vendetta.

Actividad dirigida a toda la población.

Viernes 28 de octubre. De 10 a 14h.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

El diario de Lucía.

¿Te apetece colaborar en la revista de Lucía? En este espacio de creación vamos a redactar noticias y datos de interés para todas las usuarias del Espacio de Igualdad.

Actividad dirigida a mujeres.

Lunes 3 y 24 de octubre. Actividad quincenal los lunes hasta diciembre. De 12:30 a 14h.

La voz de ellas.

Este año, el 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, queremos escuchar vuestra voz, la de las mujeres que habéis sufrido alguna situación de violencia y habéis podido identificar y reparar lo vivido. Os invitamos a poner voz a vuestra historia a través del formato podcast y que podáis ser escuchadas por la sociedad.

Actividad dirigida a mujeres.

- **Grupo 1: miércoles 5 de octubre y lunes 10 de octubre. De 12 a 13:30h.**
- **Grupo 2: viernes 14 de octubre. De 17 a 18:30h. Lunes 24 de octubre. De 18:30 a 20h.**



FORMA-TE: la salud mental desde una perspectiva de género (10h).

Con motivo del Día Mundial de la Salud Mental, el 10 de octubre, os proponemos diferentes formaciones para analizar cómo influye la socialización de género en nuestro bienestar emocional y nuestra salud mental. Puedes acudir al curso completo o realizar módulos independientes. ¡Te esperamos! **Actividad dirigida a toda la población. Online.**

- **1º módulo: Nuestro sistema emocional con gafas moradas. Conociendo los malestares de género. (2,5h).**
En esta sesión, trabajaremos sobre cómo afecta la socialización de género en la expresión emocional y hablaremos los principales malestares de género en las mujeres.
Jueves 6 de octubre. De 17 a 19:30h.
- **2º módulo: Prevención de los trastornos de la conducta alimentaria: La prisión de los cuerpos (2,5h).**
En este taller trabajaremos diferentes herramientas para detectar diferentes trastornos de la conducta alimentaria, así como estrategias para acompañar y prevenir esta problemática social desde una perspectiva de género.
Jueves 13 de octubre. De 17 a 19:30h.
- **3º módulo: El duelo desde una perspectiva de género (5h).**
Formación a través de la plataforma zoom conoceremos el proyecto de Comunidades Compasivas y trabajaremos los aspectos básicos del duelo, conoceremos pautas de acompañamiento y realizaremos un recorrido vital desde una perspectiva de género en los diferentes duelos vitales. **En colaboración con el proyecto de Comunidades Compasivas de CMSc.**
 - **Sesión 1: Comunidades Compasivas y cómo acompañar a una persona en duelo.**
Jueves 20 de octubre. De 17 a 19:30h.
 - **Sesión 2: Duelo y género. Jueves 27 de octubre. De 17 a 19:30h.**

3

Viernes de tertulias con Lucía.

Los viernes en el Espacio de Igualdad crearemos un espacio donde queremos escuchar tu voz y opinión sobre diferentes temas de interés. Por eso, hemos creado un ciclo de tertulias en el que te invitamos a participar. Este mes vamos a conversar sobre:

- **Día Internacional Mujeres Rurales: viernes 14 de octubre. De 10:30 a 12h.**
- **Día de la Visibilidad Intersexual: viernes 28 de octubre. De 10:30 a 12h.**

Actividad dirigida a mujeres.

Leyendo entre mujeres.

Compartiremos y comentaremos libros, artículos, relatos, etc. escritos por mujeres. Conoceremos y visibilizaremos algunas de sus obras que nos invitan a reflexión colectiva y empoderamiento.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los jueves hasta diciembre. De 16:30 a 18h.



Púrpura, 8 mujeres, 8 historias.

Tery Logan, coautora de Púrpura, nos ofrecerá fragmentos de los ocho relatos que confirman la obra que aúna la ciencia ficción y fantasía. Sus protagonistas nos llevarán a finales sorprendentes en los que su resiliencia será la principal protagonista. La perspectiva de género desde la ficción más puramente distópica te hará reflexionar desde una perspectiva original y diferente. Tras concluir las lecturas, tendremos un coloquio en el que también queremos escuchar tu voz.

Actividad en colaboración con Tery Logan.

Actividad dirigida a mujeres.

Miércoles 26 de octubre. De 16:30 a 18h.

CICLOS DE CINE:

Video fórum por el Día Internacional de Lesbian Day.

Visionado de la película "Elisa y Marcela" para conmemorar el 9 de octubre, Internacional Lesbian Day, donde compartiremos reflexiones y experiencias tras la película. *Las películas propuestas podéis encontrarlas en el catálogo de Bibliotecas Públicas Municipales de Madrid.*

Actividad dirigida a toda la población.

Sábado 1 de octubre. De 17 a 20h.

Espacio de cine y reflexión.

Espacio en el que debatiremos juntas y reflexionaremos sobre películas con diferentes propuestas escritas, protagonizadas o dirigidas por mujeres.

Actividad dirigida a toda la población.

Todos los sábados hasta diciembre. De 17 a 20h.

ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

4

Dirigida a población general y profesionales que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

EXPOSICIONES:

Mujeres árbol.

En junio de 2019, se inauguró en la calle Humilladero el mural "Mujeres Árbol" de la artista Raquel Riba Rossy, en reconocimiento a las supervivientes y víctimas de violencia de género. Fue el resultado de un proceso de creación colectiva, que se ha reunido en esta exposición donde encontrarás todo el material autobiográfico y artístico que ha precedido a la elaboración de esta obra de arte urbano. Su objetivo es visibilizar y representar las experiencias de violencia hacia las mujeres, pero también la fuerza y empoderamiento de todas las supervivientes. Expresa también la lucha individual, así como el apoyo colectivo que necesitan para lograr esta reparación. Se organizan visitas guiadas. En la inauguración contaremos con las autoras de la exposición.

Actividad dirigida a toda la población.

Del 5 de septiembre al 31 de octubre. De 18:30 a 20h.

En horario de apertura del centro.



ACTIVIDADES EN FAMILIA:

Espacios virtuales seguros.

Taller dirigido a población adulta con niñas, niños y adolescentes a su cargo que quiera adquirir herramientas para acompañarlos en el manejo de las redes sociales, fomentando un uso adecuado y previniendo cualquier tipo de violencia machista.

Actividad dirigida a toda la población.

Viernes 21 de octubre. De 16:30 a 18h.

CICLOS DE CINE:

Video fórum por el Día Internacional de la Niña.

Visionado de la película "La flor del desierto" para conmemorar el 11 de octubre, Día Internacional de la Niña, donde compartiremos reflexiones y experiencias tras la película. *Las películas propuestas podéis encontrarlas en el catálogo de Bibliotecas Públicas Municipales de Madrid.*

Actividad dirigida a toda la población.

Sábado 8 de octubre. De 17 a 20h.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

Mujeres árbol: expresión artística.

Taller en el cual expresaremos nuestros sentimientos y emociones a través de la escritura y del dibujo, además de conocer el proceso participativo y creativo que hay detrás de "Mujeres Árbol", mural de reconocimiento a las supervivientes y víctimas de violencia de género, que se expone en el Espacio durante los meses de septiembre y octubre.

Actividad dirigida a mujeres.

Martes 4 de octubre. De 18:30 a 20h.

Hablemos de nuestra sexualidad.

En este taller hablaremos sobre nuestra sexualidad y los mitos y tabúes que giran alrededor de ella.

Actividad dirigida a mujeres.

Martes 25 de octubre. De 16:30 a 18h.

Clausura de la exposición: mujeres árbol

Cerramos esta exposición compartiendo en este taller lo trabajado en los diferentes talleres de expresión artística de mujeres árbol. ¡Anímate y pasa un rato agradable con todas las mujeres que han participado en este proceso!

Actividad dirigida a mujeres.

Martes 25 de octubre. De 18 a 20h.

Autodefendiéndome.

Taller donde aprenderemos dinámicas y herramientas que nos servirán para poder defendernos de situaciones que nos dificultan en el día a día, en nuestro bienestar físico y emocional, aumentando nuestra autoestima, confianza y analizado nuestro autoconcepto.

Actividad dirigida a mujeres.

Viernes 28 de octubre. De 17 a 18:30h.



Paseos compartidos por mi distrito.

Queremos realizar un paseo saludable al aire libre, en el que compartamos nuestra historia de vivencias y emociones en el barrio que habitamos. Nos apropiamos del espacio público y nos olvidamos por un rato de las cargas que vivimos en el espacio privado.

Actividad dirigida a toda la población.

Todos los lunes hasta diciembre. De 10:30 a 12h.

HOMBRES POR LA IGUALDAD:

Hombres por la igualdad: Día Mundial de los Hombres Contra la Violencia Machista.

Con motivo de este día señalado, el 21 de octubre, Día de los Hombres Contra las Violencias Machistas, os invitamos a reflexionar sobre qué acciones se pueden llevar a cabo para erradicar la violencia machista, que aún continúa presente en nuestra sociedad. Haremos una valoración de los logros obtenidos hasta el momento y los retos futuros para continuar aprendiendo y mejorando.

Actividad dirigida a hombres.

Viernes 21 de octubre. De 18:30 a 20h.

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

Preparando juntas el 25N.

Se acerca el 25N "Día Internacional para la Eliminación de la Violencia Contra las Mujeres" y desde la Red Municipal de Espacios de Igualdad estamos organizando un acto muy especial para conmemorar este día luchando juntas contra la violencia machista. Participa con nosotras en la preparación de este evento durante el mes de octubre para crear juntas la performance que llevaremos a las calles el 18 de noviembre y digamos "no" a la violencia contra las mujeres. ¡Forma parte del proceso!

- **Miércoles 5 de octubre. De 16:30 a 18h.**
- **Viernes 14 de octubre. De 12 a 13:30h.**
- **Miércoles 19 de octubre. De 16:30 a 18h.**
- **Lunes 31 de octubre. De 12 a 13:30h.**

Actividad dirigida a mujeres.

Yoga: posturas iniciales.

En este taller haremos una práctica de yoga con posiciones básicas y sencillas con el objetivo de conectar cuerpo y mente, observar qué partes del cuerpo utilizamos y cómo se sienten al realizar cada movimiento, dejando los pensamientos para otro momento.

Actividad dirigida a mujeres.

Sábado 15 de octubre. De 10:30 a 12h.



La burbuja del Mindfulness.

Vivimos en un mundo con tantos estímulos externos que hacen que actuemos de manera automática en el día a día, lo que nos hace desconectar de nosotras mismas y del presente. En esta burbuja de atención plena, aprenderemos a que nuestra mente se oriente al momento presente y no actúe de manera automática.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los martes hasta diciembre. De 16:30 a 18h.

Bailar en libertad.

Espacio de empoderamiento a través del baile y el movimiento corporal donde fluyamos entre todas para vencer nuestros miedos, vergüenzas y tabúes asociados a nuestro género.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los martes hasta diciembre. De 18:30 a 20h.

Gimnasia adaptada para todas.

En este taller realizaremos ejercicios de estiramientos y gimnasia para tener un mejor bienestar físico y mental. Será un taller adaptado a todas las personas independientemente de su edad, combinando ejercicios sentadas en una silla y de pie.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los miércoles hasta diciembre. De 10:30 a 12h.

Técnicas de relajación y autocuidado para gestionar la ansiedad y estrés.

En este taller realizaremos diferentes dinámicas de relajación, mindfulness y autocuidado para gestionar mejor nuestra ansiedad y estrés. Será un taller en el que nos regalaremos un espacio para desconectar, poder escucharnos, conocernos y relajarnos.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los miércoles hasta diciembre. De 16:30 a 18h.

BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

Nuestro espacio de autocuidado.

Un taller en el que nos regalaremos cada semana un espacio para desconectar y poder escucharnos, conocernos y cuidarnos a través de diferentes dinámicas creativas, dinámicas corporales, meditaciones, dinámicas artísticas etc. siendo este un espacio para ser amables y cariñosas con nosotras mismas fortaleciendo así nuestro autocuidado y autoestima.

- **Autocuidado a través de nuestra comunicación: martes 4 de octubre. De 12 a 13:30h.**
- **Autocuidado a través del mindfulness: martes 11 de octubre. De 12 a 13:30h.**
- **Autocuidado del amor propio: martes 18 de octubre. De 12 a 13:30h.**
- **Autocuidado a través de la risa: martes 25 de octubre. De 12 a 13:30h.**

El mercado de los saberes.

Lugar de encuentro para mujeres que quieran intercambiar sus sabidurías y talentos con otras mujeres, donde potenciaremos liderazgo, participación, comunicación y toma de decisión.

Actividad dirigida a mujeres.

Viernes 7 y 21 de octubre. Actividad quincenal hasta diciembre. De 10:30 a 12h.



Fortaleciendo nuestra memoria y atención sin culpas.

En este taller realizaremos dinámicas y juegos para fortalecer nuestras funciones cognitivas. Además reflexionaremos sobre qué situaciones y vivencias influyen en nuestra memoria y atención que hacen que cada vez personas más jóvenes se encuentren con pérdidas de memoria y sentimiento de culpabilidad y tristeza por ello.

Actividad dirigida a mujeres.

Viernes 7 y 21 de octubre. Actividad quincenal hasta diciembre. De 12 a 13:30h.

Altar colectivo. Un homenaje a nuestras personas queridas fallecidas.

Se reflexionará acerca de importancia de los rituales y de las peculiaridades de dichos rituales en diferentes culturas y compartiremos vivencias y emociones relacionadas a las pérdidas que cada una ha tenido sensibilizando sobre la importancia de los recuerdos y de los homenajes, cuando fallecen personas queridas.

Actividad en colaboración con el proyecto de Compasivas del CMSc de San Blas-Canillejas.

Actividad dirigida a mujeres.

Martes 25 de octubre. De 12 a 13:30h.

Mi autoestima, mi bienestar.

Taller donde reflexionaremos sobre nuestra autoestima y autoconocimiento para facilitar nuestro bienestar emocional y físico.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los lunes hasta diciembre. De 17 a 18:30h.

Sororas: compartiendo juntas.

Espacio para mujeres a las que les apetezca crear un lugar de encuentro y autocuidado, basado en la colaboración mutua a la vez que se generan nuevas redes de apoyo. ¡Anímate a participar en un lugar seguro!

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los miércoles hasta diciembre. De 18:30 a 20h.

Nuestro espacio propio: Grupo de mujeres jóvenes.

Espacio dirigido a mujeres de edades comprendidas entre 18 y 30 años que deseen trabajar en su bienestar emocional y relacional. Juntas trabajaremos nuestra autoestima y malestares comunes que nos permita crecer y empoderarnos juntas.

Actividad dirigida a mujeres entre 18 y 30 años.

Todos los miércoles hasta diciembre De 19 a 20:30h.

Cuidándo (me).

Taller dirigido a aquellas mujeres que busquen un espacio de autocuidado, especialmente, si tienen a su cargo a personas dependientes, y quieran profundizar en su bienestar emocional.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los jueves hasta diciembre. De 10:30 a 12h.

La consulta de Lucía.

Espacio abierto para mujeres en el que se compartirán los malestares cotidianos que todas experimentamos en algún momento, buscando soluciones conjuntas y creativas desde la sororidad el acompañamiento y el respeto.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los jueves hasta diciembre. De 16:30 a 18h.





Emociones con cuerpo.

Taller de gestión emocional, dirigido a mujeres, en el adquirir herramientas para conectar cuerpo y mente que nos permitan alcanzar un mayor bienestar.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los jueves hasta diciembre. De 18:30 a 20h.

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

Lo que no te conté.

Lo que no te conté es una reflexión artística sobre lo que significa ser mujer en el mundo actual. El proyecto nace de la necesidad de dar voz a las diversas maneras de experimentar ser mujer y conocer esa pluralidad. ¿Cómo ha sido el proceso artístico? A través de la escritura, más concretamente, por medio de cartas de mujeres anónimas. Acércate a conocer esta pluralidad donde tendremos el placer de charlar con Raquel Alonso y disfrutar de las cartas.

Actividad en colaboración con Raquel Alonso.

Actividad dirigida a mujeres.

El jueves 13 de octubre. De 18.30 a 20h.

Escribir como medida terapéutica.

Escribir es una manera de poder expresar todo lo que a veces no podemos expresar en voz alta. En este taller utilizaremos este medio como forma de expresar emociones, sanar y soltar todo lo que llevamos dentro de una manera dinámica.

Actividad dirigida a mujeres.

Lunes 17 de octubre. De 12 a 13:30h.

Expresión creativa a través de la arte-terapia.

Un taller donde sacaremos nuestro lado más artístico y creativo como método de autoconocimiento.

Actividad dirigida a mujeres.

Martes 18 de octubre. De 16:30 a 18h.

Voces sonoras.

Si te gusta cantar, ámate a participar en este grupo donde a través de la música y nuestra voz, crearemos un espacio de canto entre todas.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los jueves hasta diciembre. De 18:30 a 20h.

EMPODERAMIENTO LABORAL, JURÍDICO Y/O DIGITAL:

Merendando con la abogada.

Encuentro mensual con la asesora legal del Espacio de Igualdad, en el que, de forma distendida, trataremos diversos temas de interés jurídico.

Actividad dirigida a mujeres.

Viernes 7 de octubre. De 18 a 19:30h.

Tertulias con la abogada.

Espacio de encuentro en el que a través de tertulias sobre diferentes temas jurídicos se resolverán dudas con la asesora legal del Espacio de Igualdad.

Actividad dirigida a mujeres.

Sábado 8 de octubre. De 10:30 a 12h.



Rompiendo con la brecha digital: conociendo todo sobre mi móvil.

¿Quieres consultar todas tus dudas sobre la utilización de tu móvil porque no sabes cómo hacerlo? Empodérate y pasa un buen rato junto a otras mujeres, sacándole el mayor rendimiento al móvil a la vez que vamos rompiendo poco a poco con la brecha digital.

Actividad dirigida a mujeres.

Miercoles 19 y 26 de octubre. De 12 a 13:30h.

Ensayo de la entrevista laboral.

La entrevista laboral puede ser uno de los pasos decisivos para conseguir el puesto de trabajo, por eso, en este taller vamos a compartir dudas y estrategias a través de un role playing para afrontarla de manera exitosa.

Actividad dirigida a mujeres.

Lunes 17 de octubre. De 18:30 a 20h.

Mi viaje hacia el empleo.

Empieza tu proceso para conseguir o mejorar un empleo a través de este taller continuo, donde adquirirás herramientas y habilidades que mejoren tu empleabilidad. Se realizarán varias sesiones programadas con distintas temáticas empezando un viaje hasta llegar a la meta final.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los martes hasta diciembre. De 10:30 a 12h.

En-red-adas con el empleo.

Grupo cerrado donde compartimos algunos TIPS para nuestra búsqueda y mejora de empleo, además de crear una red de participación y apoyo entre todas para nuestros procesos laborales.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los jueves hasta diciembre. De 12 a 13.30h. Online.

Acceso al grupo a través del área individual de desarrollo profesional.

Mujeres compartiendo sabiduría (MCS): aprendiendo inglés.

Grupo autogestionado de mujeres, donde tendrán clases de conversación, escritura y lectura en inglés y compartirán experiencias de cada una creando una red de apoyo entre ellas. En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

Actividad dirigida a mujeres.

Todos los lunes hasta diciembre. De 17:30 a 18:30h.



TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas. Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.

Generando un lenguaje común: La intervención social desde una perspectiva de género y derechos humanos. Igualdad, sensibilización y prevención en Violencia de Género.

Formación dirigida a las/os profesionales del Centro De Atención a la Infancia del distrito San Blas-Canillejas con el objetivo de trabajar las diferentes desigualdades de género existentes para continuar incorporando la perspectiva de género en el ámbito profesional. Además, trabajaremos la detección y acompañamiento en situaciones de violencia machista.

Actividad en colaboración con el Centro de Atención a la Infancia (CAI 11) del distrito San Blas-Canillejas.

Actividad dirigida a personas profesionales.

Inicio: viernes 30 de septiembre. Todos los viernes hasta el 5 de noviembre. De 9:30 a 14:30h.

Hombres por la igualdad: los chicos adolescentes también contamos.

Actividad de sensibilización con alumnos de 2º y 3º de la ESO del IES Alfredo Kraus, enmarcada dentro del 21 de octubre Día Mundial de los Hombres Contra la Violencia Machista.

Actividad en colaboración con el IES Alfredo Kraus.

Actividad dirigida a hombres adolescentes.

Actividad enmarcada dentro del Proyecto Transversal Madrid Violencia 0.

Fechas pendientes de confirmar.

Empoderamiento 2.0: las chicas adolescentes también contamos.

Actividad de sensibilización con alumnas de 2º y 3º de la ESO del IES Alfredo Kraus,

Actividad en colaboración con el IES Alfredo Kraus.

Actividad dirigida a mujeres adolescentes.

Actividad enmarcada dentro del Proyecto Transversal Madrid Violencia 0.

Fechas pendientes de confirmar.