



PROGRAMACIÓN FEBRERO 2023

“El feminismo insiste en métodos de pensamiento y acción que nos instan a pensar en cosas juntas que parecen estar separadas, y a desglosar las cosas que parecen estar naturalmente juntas”.

Angela Davis (1944) Filósofa, activista afrodescendiente, feminista y profesora de Historia.

RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si tienes otro tipo de discapacidad ponte en contacto con nuestro centro.

HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h. Festivos cierra el centro

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 534 53 65

Correo electrónico: caimujerhm3@madrid.es.

Presencialmente: Calle Bravo Murillo, 133 (Casa de Baños). Entrada por c/Juan Pantoja, 2.



SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigidas a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

EXPOSICIONES:

Exposición *Reinas, diosas y ancestras*. Pinturas de Montserrat Anguiano

2

Un recorrido mágico, severo y transversal por los rostros y almas de las afroreferentes. A través del retrato y la abstracción nos acercaremos a estas mujeres relevantes. Una serie hecha para nuestro Espacio con la que la artista denuncia la opresión del cuerpo negro.

Dirigido a toda la población

Visitas todos los viernes por la tarde o llamando al Espacio para pedir cita otro día de la semana en horario de apertura del centro.

Visitas especiales a la exposición *Reinas, diosas y ancestras* para celebrar el Mes de la historia negra

En colaboración con la Red Municipal de Espacios de Igualdad realizaremos visitas guiadas a la exposición de Montserrat Anguiano. En ellas profundizaremos en las referentes que la pintora catalana representa en sus cuadros.

Dirigido a toda la población

Jueves 9 de febrero. A las 11h: E.I Elena Arnedo y Juana Doña

Viernes 10 de febrero. A las 11h: E.I Berta Cáceres

Miércoles 15 de febrero. A las 16h. E.I Lucrecia Pérez, E.I Clara Campoamor

Viernes 17 de febrero. A las 11h: E.I. Lourdes Hernández

Viernes 24 de febrero. A las 11h: E.I Emilia Pardo Bazán

*Para el E.I Hermanas Mirabal se reservarán 4 plazas cada día.



VISITAS Y PASEOS:

Las salidas del Mirabal: Visita a la exposición *Circuitos de Artes Plásticas 2022* en la Sala de Arte Joven de la Comunidad de Madrid

A través de una visita dinamizada conoceremos la obra del grupo de artistas de menos de 35 años que se han seleccionado en esta edición de *Circuitos*. Sus creaciones cristalizan las inquietudes de una generación en crisis y exploran alternativas.

Dirigido a toda la población.

Viernes 3 de febrero. A las 12.30h.

Nos encontraremos en el E.I a las 11.45 o en la Sala de Arte Joven (Avenida de América, 13) a las 12.30h.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

Taller de lectura y debate: FantástiKas Pensadoras

El taller se centrará en cuatro grandes pensadoras, filósofas y activistas del siglo XX y XXI: Emma Goldman, Hanna Arendt, Judith Butler y Simone Weil. Será un taller de aproximación a algunos textos más cortos y accesibles, para iniciarnos en el conocimiento de sus reflexiones y su estilo. Abordaremos entre todas/os sus escritos que tal vez puedan incitarnos a lecturas más profundas. Facilitado por Lola Robles

Dirigido a toda la población

Lunes 27 de febrero (un lunes al mes hasta mayo). De 17:30 a 19:30h.

Espacio salud y género

Os proponemos un espacio en el que profundizar sobre el impacto en nuestra salud y bienestar, generado por la desigualdad estructural, analizándolo desde una perspectiva crítica y de género, constructiva y colectiva, a través de las experiencias y vivencias compartidas.

Memorias al viento

“Al Viento” es un proyecto comunitario de Prácticas Sociales en el Arte desarrollado por la artista Toxic Lesbian en colaboración con la Federación de Asociaciones de Salud Mental madrileña, el grupo de investigación de Historia de la Psiquiatría con el apoyo del CSIC o las activistas en salud mental en primera persona InSPIRADAS, que pretende recuperar las voces de mujeres psiquiatrizadas en los manicomios durante la dictadura española. En esta sesión asistiremos a la presentación a cargo de varias de sus protagonistas.

Dirigido toda la población

Jueves 16 de febrero. De 18 a 19.30h.



CICLOS DE CINE:

CICLO DE CINE: Duelos en el cine

Duelo por pérdida de un ser querido, duelo por ruptura de una pareja, duelo migratorio... son muchos los procesos de este tipo a los que nos enfrentamos a lo largo de la vida. En este ciclo os proponemos una serie de películas para reflexionar juntas sobre cómo los afrontamos.

Todas las películas se encuentran en la Red de Bibliotecas Públicas de Madrid.

Dirigido a toda la población

PRIMERA SESIÓN: Duelo por la pérdida de una misma, con la película *Siempre Alice* (Richard Glatzer, Wash Westmoreland, 2014)

Lunes 6 de febrero. De 17 a 19:30h,

SEGUNDA SESIÓN: Duelo por ruptura amorosa con la película *Historia de un matrimonio* (Noah Baumbach, 2019)

Lunes 13 de febrero. De 17 a 19:30h.

TERCERA SESIÓN: Duelo por pérdida de un ser querido con la película *Antonia* (Marleen Gorris, 1995)

Lunes 20 de febrero. De 17 a 19:30h.

CUARTA SESIÓN: Duelo migratorio, cambio de hogar, con la película *Juventud en marcha* (Pedro 4 Costa, 2006)

Lunes 27 de febrero. De 17 a 19:30h.

ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

Actividades dirigidas a mejorar conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS:

Conversatorio sobre Salud Sexual: Relaciones de buen trato en la sexualidad

Conmemoramos el Día Europeo de la Salud Sexual (14 de febrero) con este espacio de diálogo, aprendizaje y reflexión para hablar de la salud sexual. Un espacio libre para todas. Hablemos de lo que es la sexualidad y que no se limita únicamente al encuentro sexual con otra persona sino que es un trabajo completo. Empezando por el autoconocimiento corporal, sexual y de deseo. Además, reflexionaremos sobre la violencia sexual y el consentimiento, algo que envuelve todo el tema.

Dirigido a mujeres

Jueves 16 de febrero. De 10:30 a 12h



Amor romántico en deconstrucción

En este espacio aprenderemos a identificar los mitos y creencias en torno al amor romántico: sus procedencias y significados sociales, con el objetivo de repensar nuestros vínculos afectivos y construir relaciones más igualitarias basadas en los buenos tratos.

Dirigido a toda la población.

Martes 14 de febrero. De 12 a 14h.

ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

Dirigidas a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.

BIENESTAR FÍSICO:

Yoga para mujeres

La práctica de yoga nos permitirá mejorar notablemente nuestra calidad de vida, nuestro bienestar físico y emocional, desarrollando nuestro cuerpo y liberando nuestra mente. Además, practicaremos la meditación y relajación como una práctica que existe desde hace muchísimo tiempo y que mejora nuestro estado de ánimo, ayudándonos a sanar posibles malestares como la ansiedad o la depresión. Aprenderemos a meditar y a relajarnos para reducir el estrés. ¡Abrimos nuevo grupo!

Facilitado por Carmen Muñoz Cirujano

Dirigido a mujeres

Viernes 3, 10, 17 y 24 de febrero (taller cuatrimestral, hasta mayo). De 18:30 a 20h.

5

Es mi momento: taller de estiramientos y relajación

Un espacio para nosotras, para sentirnos, respirarnos y abrazarnos. Haremos estiramientos sosteniéndolos en el tiempo un rato para poder llegar a un nivel profundo de relajación. Una práctica que nos enfoca en estirar, estimular y relajar. Esto nos puede ayudar a estar mejor a nivel físico, mental y emocional. Un camino hacia el equilibrio.

Dirigido a mujeres

Miércoles 1, 8, 15 y 22 de febrero (taller cuatrimestral, hasta mayo). De 17:30 a 19:00h.

Biodanza, mujeres hacia la plenitud de la vida

La Biodanza utiliza la activación de los potenciales genéticos, la expresión plena de la identidad, la profundización de la conciencia de sí mismo y la mejora de la autoestima, como base para alcanzar la armonía interior, la renovación y rehabilitación existencial y la plenitud de vida. Desarrollando una dinámica de valioso compromiso con la vida, la Biodanza es una invitación a la alegría de vivir.

Facilitado por Paloma Diez de Ulzurrun

Dirigido a mujeres

Miércoles 1, 8, 15 y 22 de febrero (taller cuatrimestral, hasta mayo). De 12 a 14h.



Danzarte

Te invitamos a bailar con otras mujeres y vosotras mismas en un entorno seguro donde, acompañadas por la música, podamos reconocer nuestro cuerpo, jugar, sentir y expresarnos según necesitemos. En este espacio podremos expresar libremente nuestras emociones, soltar bloqueos y miedos y fortalecer nuestra autoestima.

Facilitado por Cristina Terrel y Carmen Fernández

Dirigido a mujeres

Jueves 2, 9, 16 y 23 de febrero (taller cuatrimestral, hasta mayo). De 17 a 18h.

BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL:

Los desayunos del Mirabal

Te ofrecemos este espacio en el que encontrarte con otras de un modo ameno, divertido y distendido. A través del encuentro, de charlar, de juegos de mesa, de estar juntas... pasaremos una mañana sorora y en compañía y disfrutaremos de un buen desayuno.

Dirigido a mujeres

Lunes 6, 13, 20 y 27 de febrero. De 10:30 a 12h.

Quiere-te mucho y bien

Grupos terapéuticos facilitados por una psicóloga del centro. Crearemos un espacio seguro, de cuidado y no juicio. Podremos compartir nuestras experiencias, historias de vida, malestares y generar red de apoyo para acompañarnos en los procesos que estamos atravesando.

Dirigido a mujeres

Grupo de mañana: Martes 7, 14, 21 y 28 de febrero. De 10:30 a 12h. (taller cuatrimestral, hasta febrero)

Grupo de tarde: Lunes 6, 13 y 20 de febrero. De 18 a 19:30h (taller cuatrimestral, hasta febrero)

Espacio de saberes compartidos

Os proponemos un espacio propio, en el que difundir vuestros saberes con otras mujeres. Cada mes este espacio estará al cuidado de una de vosotras. Si te animas a compartir tus saberes con otras mujeres, puedes escribirnos a caimujerhm6@madrid.es o llamar al 915345365.

SESIÓN: Atrapando mis sueños

Taller creativo de exploración personal y autocuidado a través del arte. En este espacio, sin que sea necesario saber ninguna técnica artística, realizaremos nuestro propio Atrapasueños. En un cálido espacio exploramos nuestros sentimientos, emociones, sueños y deseos. Aprendiendo a expresarlos y desarrollando nuestra capacidad creativa.

Dirigido a mujeres



Jueves 9, 16 y 23 de febrero. De 17 a 19h

EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO

Taller de comunicación a través del teatro

En este taller utilizamos técnicas teatrales para conseguir una comunicación más efectiva, creando nuestra propia voz y transitando un espacio propio con perspectiva de género. Hacemos investigación colectiva con perspectiva de género basada en nuestra experiencia de vida y en la vida de otras mujeres.

Facilitado por Isa Arcos

Dirigido a mujeres

Miércoles 1, 8, 15 y 22 de febrero. De 17:30 a 19:30h.

Laboratorio Teatral

El laboratorio teatral es un grupo de creación escénica surgido en el Espacio de Igualdad. Este curso las participantes comparten, investigan y crean a través de herramientas teatrales de manera colaborativa y autónoma.

Dirigido a mujeres

Grupo cerrado

Jueves 2, 9, 16 y 23 de febrero (todos los jueves hasta junio). De 18 a 20h.

Coro: Mujeres cantando historias

La música es un arte, una ciencia y también un lenguaje. La voz y el cuerpo son los primeros instrumentos que sirvieron de medio para transmitir emociones, sensaciones, mensajes. Te invitamos a participar de este coro y disfrutar junto con otras mujeres. Sin importar tus habilidades como cantante, todas sois bienvenidas.

Facilitado por Alba Larrey

Dirigido a mujeres

Miércoles 1, 8, 15 y 22 de febrero (todos los miércoles hasta junio). De 10:30 a 12h.

Sevillanas inclusivas

Este taller es tu excusa perfecta para disfrutar aprendiendo y bailando a ritmo de sevillanas. Un espacio cómodo para todas en el que partiremos desde cero, o más bien desde "la primera". A través de este taller también cuestionamos las letras, los roles, etc. Y si algo no nos encaja, lo reinventaremos juntas.

Dirigido a mujeres

Martes 14, 17, 21 y 28 de febrero (taller cuatrimestral hasta enero). De 18 a 19:30h.

(Re)creándonos: taller de escritura

Te ofrecemos este espacio en el que desarrollar en el arte de la escritura creativa. Construiremos tramas, personajes, narrativas ficticias y recrearemos nuestras propias historias. Juntas le

Espacio de Igualdad
HERMANAS
MIRABAL

Calle Bravo Murillo,
133 (Casa de Baños)
entrada por C/Juan
Pantoja, 2
Distrito de Tetuán

91 534 53 65
caimujerhm3@madrid.es
[www.madrid.es/
espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





perderemos el miedo a escribir sobre nosotras mismas y sobre los mundos y contextos que habitamos.

Dirigido a mujeres

Lunes 6, 13, 20 y 27 de febrero (taller cuatrimestral hasta mayo). De 18 a 19:30h.

Espacio escritoras: publicación de cuentos sobre la familia

Se trata de un espacio de reunión y encuentro para mujeres que escriben y que están interesadas en compartir su experiencia y aprender unas de otras. Tras un tiempo de trabajo juntas, actualmente estamos inmersas en un proyecto de autopublicación. Estamos preparando una compilación de relatos sobre la familia, desde una perspectiva feminista. Si te apetece sumarte al proceso, ¡anímate!

Dirigido a mujeres

Acceso al grupo con entrevista previa

Miércoles 8 y 22 de febrero. De 16 a 17:45h.

Taller de lectura: Un espacio propio

Escribir es una forma de interpretar y narrar el mundo. Leer para descubrir voces, reflexionar y cuestionarse a una misma. Ven a este espacio para disfrutar, junto a otras mujeres, de los libros de diferentes autoras. Leamos juntas. Leamos al mundo de la manera que sabemos hacerlo: desde una mirada colectiva y en igualdad.

Dirigido a mujeres

Jueves 2, 16 y 23 de febrero (taller cuatrimestral, hasta mayo). De 17:30 a 19h.

Encuentro Al fuego de la literatura: Vínculos afectivos y amorosos entre mujeres

En esta ocasión ampliamos la participación y decidimos sumarnos cinco Espacios de Igualdad a la convocatoria literaria de Encuentros Al fuego de la literatura.

Nos organizamos para convocar a los grupos de mujeres que se reúnen de forma periódica alrededor de la lectura y la escritura en los Espacios de Igualdad: Lucrecia Pérez, María de Maeztu, Carme Chacón y por supuesto Hermanas Mirabal y Gloria Fuertes, quienes ya lo vienen haciendo desde el año 2020.

En el presente encuentro virtual, nos conoceremos entre los grupos y disfrutaremos compartiendo de la cuidada compilación realizada por las dinamizadoras, alrededor de autoras, que narran desde diferentes lugares los vínculos afectivos y amorosos entre mujeres. Invitamos a inscribirnos, posteriormente a ello recibiréis vía mail la compilación que debe ser leída con anterioridad a la fecha del encuentro. Además, el respectivo zoom para la conexión

Dirigido a mujeres.

Jueves 16 de febrero. De 10:30h a 12:30h.

Actividad online



Seminario de arte: CREADORAS. 2ª Edición

Seminario donde conocemos y disfrutamos del arte realizado por mujeres. Vida y obra de autoras, visitas a museos y exposiciones y momentos de creación colectiva son el tipo de conocimientos y experiencias que compartimos en este espacio. ¡Abrimos nuevo grupo!

Dirigido a mujeres

Jueves 2, 9, 16 y 23 de febrero (taller cuatrimestral hasta mayo). De 18 a 19:30h.

Las Radiantes: la radio del Mirabal

A continuación encontrarás todos los espacios y proyectos relacionados con la radio que tenemos en el Espacio de Igualdad. Desde talleres de iniciación hasta programas autogestionados por grupos de mujeres. Puedes suscribirte y escuchar todo nuestro contenido en Las Radiantes, nuestro canal de Ivoox en el siguiente enlace: [LAS RADIANTES usuario en Ivoox](#)

Mujeres a los micros: taller de iniciación a la radio

Las mujeres tenemos mucho que decir, y la radio es una herramienta ideal para que se nos escuche. En este taller de iniciación a la radio juntaremos nuestras voces para nombrarnos. Aprenderemos a crear y grabar piezas sonoras que nos permitan expresarnos de forma colectiva. Ven a hacer radio junto a otras mujeres.

Dirigido a mujeres

Grupo de tardes: Miércoles 1, 8 y 15 de febrero. De 18 a 19:30h.

Grupo de radio: Miradas en femenino

Fruto del taller "Radio hecha por mujeres" del curso 2021-2022 ha nacido este grupo de mujeres que crea y graba de forma autónoma el programa "Miradas en femenino".

Dirigido a mujeres

Grupo cerrado

Martes 7, 14, 21 y 28 de febrero. De 18 a 19:30h.

Taller de técnica radionfónica: mesa y Audacity

En este taller aprenderemos la técnica básica para poder grabar piezas radiofónicas de forma autónoma. Desde la mesa de radio hasta un manejo básico de edición de sonido con el programa Audacity.

Dirigido a mujeres que hayan participado previamente en talleres de radio

Jueves 9, 16 y 23 de febrero. De 16:00 a 18:30h.



Asesorías artísticas

¿Tienes un proyecto artístico en mente? ¿Tienes dudas sobre cómo sacarlo a delante? ¿Necesitas una mirada externa para saber si vas por el camino que deseas? Pide una asesoría y te acompañaremos en el proceso. Escríbenos a caimujerhm3@madrid.es

EMPODERAMIENTO JURÍDICO, LABORAL Y DIGITAL:

Mañanas de justicia

En este taller cuatrimestral (de febrero a mayo) nos reuniremos para conocer y comentar tanto aspectos jurídicos que nos afectan en lo cotidiano como acontecimientos judiciales y políticos en el mundo que nos sirvan de referentes de justicia social desde la perspectiva de género.

Dirigido a mujeres

Viernes 3, 10, 17 y 24 de febrero (taller cuatrimestral hasta mayo). De 11 a 12:30h.

Grupo de edición de Wikipedia. 2ª Edición

Nos reunimos semanalmente para crear contenidos sobre mujeres en Wikipedia. No hace falta tener ningún conocimiento previo ni ser especialista en ningún tema, solo bastante soltura en el manejo del ordenador y curiosidad por aprender a editar en esta enciclopedia colaborativa. ¡Abrimos nuevo grupo!

Dirigido a mujeres

Miércoles 1, 8, 15 y 22 de febrero (taller cuatrimestral hasta mayo). De 18 a 19:30h.

Taller de uso de smartphone: Aprende WhatsApp en 3 semanas

Este puede ser un momento perfecto para ponerte al día con una de las aplicaciones más utilizadas: WhatsApp. Sácarle todo el partido comunicativo en un espacio donde resolveremos dudas y pondremos en práctica los conocimientos aprendidos.

Dirigido a mujeres mayores de 60 años

Martes 14, 21 y 28 de febrero. De 12 a 13:30h.

Gestión de trámites: Cómo relacionarte con la Administración sin desesperar en el intento

Cada vez es más común que los trámites y la documentación se realice de manera digital, por eso, en este espacio explicaremos los conceptos básicos de estos procesos y los llevaremos a cabo. Realizaremos trámites básicos de las diferentes sedes electrónicas que nos interesan. Conoceremos los métodos de identificación digital y cómo gestionarlos. Y, además, explicaremos el proceso de digitalización de documentos.

Dirigido a mujeres.

Espacio de Igualdad
HERMANAS
MIRABAL

Calle Bravo Murillo,
133 (Casa de Baños)
entrada por C/Juan
Pantoja, 2
Distrito de Tetuán

91 534 53 65
caimujerhm3@madrid.es
[www.madrid.es/
espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





SESIÓN 1. Conceptos básicos.

Lunes 13 de febrero. De 18 a 19:30h.

SESIÓN 2. Identificación digital.

Lunes 20 de febrero. De 18 a 19:30h.

SESIÓN 3. Gestión identificación digital.

Lunes 27 de febrero. De 18 a 19:30h.

Conectadas. Tecnología al alcance de todas.

¿No te terminas de apañar con las video-llamadas? ¿Quieres aprender a utilizar algún programa de ordenador? ¿Necesitas ayuda con tu móvil? Te ofrecemos este espacio en el que, con cita previa, te atenderemos de forma individual presencialmente en el Espacio de Igualdad para tratar de solucionarlo juntas. **Pide cita previa o escríbenos un mail con el asunto: Conectadas.**

Dirigido a mujeres

Taller de educación financiera: empoderamiento financiero

En este taller trabajaremos a nivel teórico los conceptos básicos de educación financiera como la diferencia entre cuenta corriente y cuenta de ahorro, Euribor, inflación, TAE, diferencias entre tarjetas de crédito/débito/prepago, riesgos de los créditos rápidos, etc. También nos acercaremos a la elaboración de un presupuesto personal/familiar teniendo en cuenta los tipos de gastos e ingresos así como consejos a la hora de mejorar nuestro presupuesto. A nivel práctico este taller pretende aportar herramientas para la realización del presupuesto y poner en común vivencias, experiencias y saberes en torno a la economía doméstica.

Facilitado por Economistas sin Fronteras

Dirigido a mujeres

Viernes 17 de febrero. De 12 a 13,30h.

Taller emprende en clave de mujer

Os proponemos un taller de formación en el que se trabajan todos los aspectos básicos necesarios para emprender a nivel teórico y práctico. A nivel teórico se incluye: Aspectos jurídicos, legales e impositivos, Aspectos cualitativos del negocio y estudio de la viabilidad, alternativas para la financiación de un negocio, la Economía Social como opción para el emprendimiento (principios y valores). Y a nivel práctico supone: Conocer a otras mujeres que también quieren poner en marcha una actividad por cuenta propia, estableciendo contactos comerciales y redes de afinidad y la prácticas en habilidades emprendedoras (comunicación, colaboración, aprendizaje continuo, empatía...)

Facilitado por Economistas sin Fronteras

Dirigido a mujeres

Lunes 13 de febrero. De 11:30 a 13:30h.

**Espacio de Igualdad
HERMANAS
MIRABAL**

**Calle Bravo Murillo,
133 (Casa de Baños)
entrada por C/Juan
Pantoja, 2
Distrito de Tetuán**

91 534 53 65
caimujerhm3@madrid.es
[www.madrid.es/
espaciosdeigualdad](http://www.madrid.es/espaciosdeigualdad)





TRABAJO COMUNITARIO

Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades o para dar respuesta a demandas específicas.

Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: Disponibilidad de aulas; Espacio de coworking y Biblioteca de préstamo gratuito. Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras

Campaña por la Igualdad y la Diversidad en el IES Ntra Señora de la Almudena (actividad enmarcada en el Proyecto Transversal Madrid Violencia Cero).

Continuamos con esta campaña coeducativa con alumnado de Secundaria para trabajar temas relacionados con la igualdad de género, la diversidad y la prevención de la violencia de género.

Actividad dirigida al alumnado del IES Ntra Señora de la Almudena.
Lunes 20 y 27, y martes 21 y 28 de febrero.

Campaña por la Igualdad y la Diversidad en el IES Jaime Vera (enmarcado en el proyecto transversal Madrid Violencia Cero)

Comenzamos esta campaña coeducativa con alumnado de Secundaria para trabajar temas relacionados con la igualdad de género, la diversidad y la prevención de la violencia de género.

Actividad dirigida al alumnado del IES Jaime Vera
Martes 7 y 14 de febrero.

Campaña de Educación Sexual en el IES Tetuan de las Victorias (enmarcado en el proyecto transversal Madrid Violencia Cero)

Comenzamos a trabajar con el alumnado de diferentes ciclos formativos temas relacionados con la sexualidad, el consentimiento, las relaciones, salud sexual, etc.

Actividad dirigida al alumnado del IES Tetuán de las Victorias
Jueves 9 y 16, y viernes 10 y 17 de febrero.

Campaña por la Igualdad y la Diversidad en el CEIP Ortega y Gasset (enmarcado en el proyecto transversal Madrid Violencia Cero)

El Equipo Distrital Tetuán Madrid Violencia Cero desarrollaremos esta campaña coeducativa de sensibilización sobre roles y estereotipos de género con alumnado de Primaria.



Actividad dirigida al alumnado del CEIP Ortega y Gasset

Miércoles 1 y jueves 2 de febrero.

Taller de autodefensa feminista para adolescentes, con el IES Jaime Vera (enmarcado en el proyecto transversal Madrid Violencia Cero)

Las mujeres estamos expuestas a muchas situaciones de violencia machista. Ponerlas en común y trabajarlas en comunidad es una estrategia imprescindible para hacerles frente. Mucho más allá de las técnicas corporales, la autodefensa nos permite poner límites y construir espacios seguros.

Dirigido al alumnado del IES Jaime Vera (mujeres)

Miércoles 15 de febrero. De 16 a 17:30h.

Construyendo relaciones de buentrato en el Centro Juvenil (actividad enmarcada en el proyecto transversal Madrid Violencia Cero)

En el marco de las X Jornadas Bloquea el Machismo y en colaboración con el Centro Juvenil Tetuán Punto Joven, os proponemos este espacio para pensar juntas y compartir visiones acerca del amor. Relaciones de pareja, vínculos amorosos, el concepto de amor romántico... reflexionaremos sobre todo esto para desmontar mitos y para acercarnos a un amor sano y a unas relaciones de buen trato.

Dirigido a jóvenes (usuarias/os del Centro Juvenil Tetuán Punto Joven).

Lunes 27 febrero. De 18 a 19:30h. en el Centro Juvenil Tetuán Punto Joven

13

Día Europeo de la Salud Sexual: Centro de interés en la Biblioteca Pública Ruiz Egea

Junto al Espacio de Igualdad María Zambrano os iremos proponiendo diferentes Centros de Interés con recomendaciones cinematográficas y literarias escritas, dirigidas, protagonizadas... por mujeres. Este mes, con motivo del Día Europeo de la Salud Sexual (14 de Febrero) os animamos a que os paséis por la BP Ruiz Egea a consultar el Centro de Interés que hemos preparado con materiales sobre sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, educación sexual, etc.

Taller sobre Mitos del Amor Romántico para el CRPS Fuencarral

Taller dirigido a la población que acude al Centro de Rehabilitación Psicosocial Fuencarral. En esta segunda sesión continuaremos trabajando la identificación de actitudes machistas para tratar de crear un imaginario más igualitario en torno al amor y a los vínculos íntimos.

Dirigido a la población que acude al CRPS Fuencarral

Lunes 13 de febrero. De 12 a 13:30h. En el Espacio de Igualdad

Formación en igualdad de género e interseccionalidad a la UDC de Tetuán

Continuamos nuestras formaciones sobre igualdad de género desde una perspectiva interseccional al equipo de profesionales que conforman la Unidad Distrital de Colaboración de Tetuán.



Miércoles 22 de febrero, De 12:30 a 14h.

Un ordenador para mí. Espacio de uso libre

¿Necesitas acceso a un ordenador e Internet? **Pide cita para reservar o escríbenos** con el asunto: Uso ordenador.

Dirigido a mujeres

Disponibilidad de Aulas

Desde el Espacio de Igualdad te ofrecemos la posibilidad de disponer de alguna de nuestras salas para reunirte o realizar alguna actividad grupal. Contáctanos.

Biblioteca Carmen de la Cruz

Si quieres venir un ratito a leer o buscar un libro para llevarte a casa, la biblioteca está abierta todos los jueves de 18 a 19:30h.

Dirigida toda la población