



## PROGRAMACIÓN FEBRERO 2023

*“Tenemos que desmontar la asociación entre sufrimiento y amor, acabar con la cultura del aguante femenino, poner de moda el buen trato y construir colectivamente una ética del amor que nos permita aprender a querernos bien, más y mejor.”*

**Coral Herrera Gómez.** Doctora en Humanidades y Comunicación. Escritora e Investigadora

### RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

#### HORARIO DE ATENCIÓN:

Lunes a viernes de 10:00-14:00h y de 16.00-20:00h. Festivos cierra el centro.

#### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

**Teléfono:** 91 752 07 89

**Correo electrónico:** [mariatelo2@madrid.es](mailto:mariatelo2@madrid.es)

**Presencialmente:** Camino de los Vinateros, 51. (Metro Vinateros L9)

## SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL:

Dirigida a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

## ACTIVIDADES GRUPALES

Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Dirigida a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.

### EXPOSICIONES:

### VISITAS Y PASEOS:

#### Visita a la exposición: "Voces de mujeres" en el Museo del Romanticismo

Realizamos una visita guiada para conocer el Museo del Romanticismo a través de los testimonios de mujeres del siglo XIX, seguida de una tertulia en la que intercambiar impresiones sobre los temas abordados en la visita: a qué dificultades se enfrentaron estas mujeres en su época, cómo lucharon para hacer frente a las desigualdades y qué cosas seguimos teniendo en común con ellas en el siglo XXI. Durante la actividad contaremos con la compañía del equipo de Mediación Cultural del Museo.

**Dirigido a toda la población.**

**Martes 28 de febrero a las 10h en el Espacio de Igualdad**

**Punto de encuentro: a las 10:45h en la puerta del Museo del Romanticismo (C/ San Mateo, 13)**

### CICLOS DE CINE

#### Cine con M de Mujeres

Volvemos a juntarnos para ver propuestas cinematográficas dirigidas, escritas o protagonizadas por mujeres. Después podremos comentar y compartir reflexiones y sensaciones. "Las películas

propuestas podéis encontrarlas en el catálogo de Bibliotecas Públicas de Madrid". Este mes proponemos:

### **Moolaadé**

En conmemoración del Día Internacional de Tolerancia Cero con la Mutilación Genital Femenina, proyectamos la película Moolaadé, donde se cuenta la vida de Collé Ardo, quien vive en un pueblo africano y tras negarse hace siete años a que su hija fuera sometida a la ablación, una práctica que le parece una barbarie, hoy cuatro niñas huyen para escapar del ritual de la purificación y piden a Collé que las proteja. A partir de ese momento, se enfrentan dos valores: el respeto al derecho de asilo (el moolaadé) y la tradición de la ablación (la salindé).

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 3 de febrero a las 17:30h.**

### **Ama**

Cuenta la historia de muchas mujeres expuestas en soledad a la mitificada maternidad. Tras varias advertencias, Ade echa a su amiga Pepa de su casa y esta termina viéndose en la calle junto a Leila, su hija de seis años. Sin nadie que las ayude, Pepa y Leila lucharán solas para encontrar un lugar donde vivir. Enfrentándose a cada obstáculo, emprenderán una búsqueda que conllevará también un acercamiento dentro de su relación antes prácticamente inexistente y distante. Se creará un nuevo vínculo entre madre e hija, dónde tendrán cabida las equivocaciones y la desidealización.

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 17 de febrero a las 17:30h.**

### **Docufórum: Conociendo a... Vivienne Westwood**

Homenajeamos a la recién fallecida Vivienne Westwood, artífice fundamental de la estética punk, icono cultural y de la moda de nuestros tiempos, y ejemplo de mujer rebelde y reivindicativa. ¡Ven a conocer su historia!

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 10 de febrero a las 17:30h.**

## **ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA.**

**Actividades dirigidas a mejorar conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista**

### **TALLERES, CURSOS Y CONFERENCIAS**

### Grupo de apoyo ser mujer hoy

Espacio dirigido a mujeres que quieren compartir vivencias, reflexiones propias o de otras mujeres, poniendo de relieve el rol que ocupan, la desigualdad dentro del espacio privado y la necesidad de generar redes de apoyo.

**Especial: "Los hombres que tratan mal a las mujeres". Martes 14 de febrero a las 18:15h.**

**Especial Conmemorativo por el Día Internacional de la Tolerancia Cero con la mutilación genital femenina. Martes 28 de febrero a las 18:15h.**

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 7 y 21 de febrero a las 18:15h.**

### HOMBRES POR LA IGUALDAD

#### Desigualdades de género e incorporación de la perspectiva de género

Taller presencial para reflexionar sobre las desigualdades de género en las relaciones y cómo incorporar una perspectiva que elimine la violencia de género en nuestros entornos.

En colaboración con Fundación Raíles.

**Dirigido a hombres. Grupo cerrado.**

**Viernes 17 de febrero a las 15h.**

#### Desigualdades de género e incorporación de la perspectiva de género

Taller presencial para reflexionar sobre las desigualdades de género en las relaciones y cómo incorporar una perspectiva que elimine la violencia de género en nuestros entornos.

En colaboración con Asociación AFAEMO.

**Dirigido a hombres. Grupo cerrado.**

**Martes 14 de febrero a las 11:30h.**

### ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO.

**Dirigida a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.**

### BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL

#### Taller de bienvenida al Espacio de Igualdad María Telo

Si aún no te has animado a realizar ninguna actividad con nosotras, si quieres conocernos antes de apuntarte y solicitar nuestros servicios este es tu taller. Cada mes dedicaremos un espacio a acoger y recibir a aquellas mujeres que tengan interés en participar de nuestras actividades y servicios de atención individual, resolveremos todas tus dudas y te asesoraremos para poder buscar la opción que mejor se adapte a cada caso. ¡Anímate a conocernos!

**Dirigido a mujeres.**

**Grupo tarde: lunes 13 de febrero a las 17h.**

**Grupo mañana: viernes 24 de febrero a las 10h.**

### **Monográfico El amor romántico perjudica gravemente tu salud**

¿El amor nos puede dañar? ¿Cómo algo que se supone revitalizante puede llegar a ser altamente perjudicial para mi salud? En este monográfico de dos sesiones hablaremos sobre lo que es el amor romántico, conociendo los mitos que nos hacen creer en esta forma de querernos, y sacando a la luz las consecuencias perjudiciales que tiene en nuestra salud física, mental, emocional y relacional. Todo ello para culminar conociendo y construyendo otras propuestas para amar y amarnos, basadas en el “bienquerer” y el cuidado. ¡Súmate!

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 15 y 22 de febrero a las 18h.**

### **Espacio de relax y bienestar**

Espacio dedicado a conectar con nuestro cuerpo y mente desde una mirada compasiva y de autocuidado, mediante técnicas de respiración y meditación aprenderemos a mejorar en la gestión de los procesos de estrés y ansiedad logrando así grandes beneficios a todos los niveles.

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 3, 10, 17 y 24 de febrero a las 10h.**

### **Monográfico Creencias limitantes: del quiero y no puedo, al puedo y me quiero**

¿Has sentido alguna vez que eres tu propia boicoteadora? Las creencias limitantes son aquellas afirmaciones y opiniones que vertemos sobre nosotras mismas, impidiéndonos avanzar. Suponen un obstáculo en nuestras vidas que es importante revisar. En este taller abordaremos las creencias limitantes desde el análisis de nuestro autoconcepto, del cómo me hablo, y trabajando nuestra autoestima y seguridad, para pasar del “no puedo y no me quiero” al “puedo y me quiero”.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 1 de febrero a las 18h.**

### **Sanar la herida materna**

Te proponemos este espacio de encuentro y reflexión donde romper tabús familiares, poder comprender qué ha ocurrido en la relación con mi madre y tomar conciencia de cómo este dolor nos sigue afectando y se interpone en nuestro bienestar emocional y físico. A lo largo de estas sesiones abordaremos cómo nos afecta la herida materna a cada una, desde una mirada sin juicio, comprensiva, con perspectiva de género y sorora.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 9, 16 y 23 de febrero a las 11:30h.**

### **Círculo de mujeres: la candelaria, el camino hacia la luz**

Te invitamos a este encuentro de mujeres donde la sororidad, la sabiduría, el apoyo mutuo, la comprensión y el cariño marcan el ritmo de los rituales llevados a cabo. En esta ocasión, realizaremos un ritual para conectar con nuestra sabiduría individual y colectiva como mujeres poniéndola al servicio de nuestros objetivos y nuestro bienestar.

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 24 de febrero a las 18h.**

### **Creciendo juntas: sanar en relación**

Ven a encontrarte con otras mujeres en este grupo de apoyo, donde poder compartir y relacionarte desde una mirada sorora de acompañamiento y bienestar. Compartiremos nuestras experiencias, vivencias y relaciones aprendiendo a mirarnos y mirar a las demás desde un lugar de cuidado y encuentro. Anímate a tener un espacio semanal donde crecer con otras compañeras, compartir y generar vínculos sanos y de cuidado.

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 6, 13, 20 y 27 de febrero a las 17h.**

### **Las reporteras dicharacheras**

Si te gusta escribir, leer, hacer fotos, investigar, dibujar, rastrear la historia de las mujeres, analizar nuestra realidad y estar al día de lo que sucede en el distrito, te invitamos a participar en este nuevo proyecto en el que, a través del encuentro con otras mujeres y el desarrollo del pensamiento crítico, crearemos la revista del Espacio de Igualdad.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 2, 9 y 16 de febrero a las 18:30h.**

### **Diálogos intergeneracionales: Hablemos de amor**

En este encuentro, mujeres jóvenes y maduras, compartirán reflexiones y experiencias sobre el hecho de ser mujer en diferentes generaciones. Compartiremos reflexiones y opiniones sobre los cambios en los derechos de las mujeres, modelos de feminidad y retos pendientes de conseguir.

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 27 de febrero a las 18h.**

### **Grupo de encuentro: Soy mujer, soy joven**

Espacio dirigido a compartir y reflexionar sobre los malestares y problemáticas que nos ocurren por ser mujeres y jóvenes.

**Dirigido a mujeres hasta 45 años.**

**Lunes 6 y 13 de febrero a las 18:30h.**

### **Autocuidado y autoestima**

Poder cuidar pasa por saber cuidarnos a nosotras mismas, cuando nos cuidamos, también realizamos una acción con impacto colectivo. Buscar la forma de que haya un equilibrio entre el dar y recibir, sabernos conocedoras de nuestros límites y aceptarnos también en situaciones donde lo que ocurre esta fuera de nuestro control es un objetivo primordial para poder atravesar momentos de crisis y cambio tanto personal como colectivo.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 2, 9 16 y 23 de febrero a las 16:30h.**

### **Descubriéndome a mí misma: amor propio y autoestima**

El amor propio también se construye, se descubre, se experimenta. En este espacio desarrollaremos estrategias y pondremos en marcha herramientas para aprender a cuidarme y a quererme, explorando y descubriéndome a mí misma para definirme desde la ternura, comprender mis límites y reconocer mi propio valor de forma acompañada, reconociendo la fuerza del nosotras en una misma.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 1, 8, 15 y 22 de febrero a las 12h.**

### **Mindfulness y psicología positiva**

Taller dirigido a mujeres que quieran adquirir conocimientos de la psicología positiva y practicar mindfulness. Se pondrán en práctica las diferentes técnicas que existen para mejorar la sensación de bienestar, estar más presente y rebajar niveles de estrés.

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 6, 13, 20 y 27 de febrero a las 16:30h.**

### **Relato terapéutico: escribir para sanar**

Grupo de apoyo dirigido a mujeres que quieran tener un espacio de encuentro, expresión y comprensión para expresarse de manera libre y segura, utilizando la escritura como canal de comunicación, potenciando la conexión y conciencia emocional como medio para sanar.

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 3, 10, 17 y 24 de febrero a las 12h.**

### **Entrenamiento cerebral para mente, cuerpo y emociones**

Taller dirigido a la realización de ejercicios que favorezcan la conexión mente-cuerpo-emociones, mediante la puesta en práctica de estrategias que nos ayudarán a mejorar la manera en cómo nos sentimos y actuamos.

**Dirigido a mujeres.**

**Grupo 1: martes 7, 14, 21 y 28 de febrero a las 12h.**

**Grupo 2: jueves 2, 9, 16 y 23 de febrero a las 12h.**

### **Inteligencia emocional**

Taller dirigido a mejorar nuestro bienestar desde el desarrollo de nuestra inteligencia emocional, la conciencia de nuestras emociones, la respuesta corporal, así como el manejo de estas y el autocontrol. Al incorporar la perspectiva de género ganamos en conciencia y bienestar.

**Dirigido a mujeres.**

**Grupo 1: lunes 6, 13, 20 y 27 de febrero a las 10h.**

**Grupo 2: martes 7, 14, 21 y 28 de febrero a las 16:30h.**

## EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO:

### BIENESTAR FÍSICO:

#### **Caminatas deportivas**

Caminar tiene grandes beneficios para nuestro cuerpo, es una actividad sencilla y para disfrutar si se hace en buena compañía, y un ejercicio esencial para mantener nuestros cuerpos activos y en movimiento. Si tienes ganas de disfrutar del barrio y de la ciudad con tus vecinas y poniendo tu salud en el centro, súmate a nuestro grupo de caminatas deportivas.

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 6, 13, 20 y 27 de febrero a las 10h.**

#### **Escuela de empoderamiento**

Este mes te traemos una nueva propuesta, un grupo de encuentro, reflexión, de lecturas compartidas y participación entre mujeres y para las mujeres. Conoceremos juntas nuestra historia, pondremos de manifiesto textos, debates, lecturas y experiencias personales que nos ayuden a comprender mejor nuestra situación como mujeres desde lo individual a lo colectivo.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 2 de febrero a las 11:30h.**

#### **Diosas del amor: mitología y arte**

Sobre el amor y sobre cómo lo vivimos las mujeres se lleva hablando mucho tiempo. Se ha hablado de nosotras como diosas protectoras, como seres mitológicos, como monstruosas figuras. ¿Has oído hablar de la diosa Afrodita? ¿De las mujeres que generan guerras enamorando a los hombres, como Helena de Troya? ¿De las sirenas que con sus cánticos seductores provocaban naufragios? Ven a este monográfico a conocer un poco más de las historias de amor y pasión que se han contado sobre nosotras.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 8 de febrero a las 11:30h.**

#### **Musicoterapia: emociones, pintura y compás**

La música puede funcionar como catalizadora de emociones, pudiendo ser un hermoso medio para expresarnos de formas muy diversas. Os proponemos un taller en el que relajarnos dejándonos llevar por la melodía, plasmando las emociones que transitáis a través del dibujo, en una creación propia llena de color, ritmo y afecto.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 14 de febrero a las 11:30h.**

#### **Teatreras: grupo de teatro**

Si te apetece pasar un rato divertido en grupo, mejorando tus habilidades sociales y de gestión emocional, desde un enfoque activo y práctico, éste es tu espacio. El teatro es una potente herramienta de empoderamiento y transformación personal y colectiva, a través del cual exploraremos desde el cuerpo, el movimiento y el humor, con diferentes técnicas que nos permitirán desinhibirnos y disfrutar del momento.

**Dirigido a mujeres.**



**Miércoles 1, 8, 15 y 22 de febrero a las 16:30h.**

### **Huerto urbano: mujeres por la salud ambiental**

Continuamos con las labores de cuidado de nuestro huerto urbano, un espacio de encuentro y trabajo entre mujeres donde colaboraremos en las diferentes fases de trabajo y cuidado del huerto, aprenderemos juntas y compartiremos sabiduría acerca de la tierra, sus ciclos y frutos. \* Actividad conformada según grupos de trabajo, infórmate.

**Dirigido a mujeres.**

**Grupo mañanas: lunes 6, 13, 20 y 27 de febrero a las 12h.**

**Grupo tardes: miércoles 1, 8, 15 y 22 de febrero a las 16:30h.**

### **Buenos días estirando**

Seguimos ofreciendo un espacio para aquellas que quieren seguir una práctica supervisada de estiramientos, movilidad y tonificación acompañada generando así efectos positivos sobre cuerpo y mente. La actividad se realizará en el C.C. Eduardo Chillida.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 7, 14, 21 y 28 de febrero a las 10h.**

### **Mujeres Compartiendo Sabiduría: Yoga**

Espacio dirigido a mujeres que quieran conocer los beneficios del yoga para armonizar, cuerpo, mente y emociones. En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 2, 9, 16 y 23 de febrero a las 11:45h.**

### **Mujeres Compartiendo Sabiduría: Esencia de mujer, cuerpo y alma en movimiento**

Espacio dirigido a mujeres que quieran conocer a otras mujeres, pasar un rato agradable mediante dinámicas corporales y de baile para conseguir un beneficio integral que abarque cuerpo y emociones. En los encuentros MCS se fomenta el liderazgo positivo individual y grupal de las mujeres para favorecer la participación social, con el apoyo del equipo técnico.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 2, 9, 16 y 23 de febrero a las 18:30h.**

## **EMPODERAMIENTO LABORAL:**

### **Aula de empleo**

Espacio destinado a mujeres que se encuentren en búsqueda activa de empleo. En el aula de ordenadores del C.C. El Torito buscaremos y compartiremos ofertas de empleo con el apoyo de la orientadora laboral del espacio, recibiendo asesoramiento acerca de estrategias e itinerarios a través de los cuales acceder autónomamente a ofertas de empleo tanto en sector público como privado. Este mes te ofrecemos la siguiente oferta de talleres:

**Dirigido a mujeres.**

**Los talleres se realizarán en el aula informática del C.C. El Torito.**

**Actualízate: ¿Cómo encontrar formación gratuita? Lunes 6 de febrero a las 10h.**

**El mercado oculto de las ofertas de empleo. Lunes 13 de febrero a las 10h.**

**Planifica tu búsqueda de empleo. Lunes 20 de febrero a las 10h.**

**Bolsas de empleo 2.0. Lunes 27 de febrero a las 10h.**

## EMPODERAMIENTO DIGITAL:

### Digitalízate: mejorando mis competencias con el móvil

Los móviles forman parte de nuestro día a día, por eso conocer la mejor forma para manejarlos y sacarles todo el partido es fundamental. Vente a este taller con tu smartphone y aprenderás a manejarlo y entenderlo sin agobios.

**Dirigido a mujeres.**

**Grupo Iniciación: jueves 2, 9, 16 y 23 de febrero a las 16h.**

**Grupo avanzado: viernes 3, 10, 17 y 24 de febrero a las 16h.**

### Empoderamiento digital

Actividad encaminada a que las participantes aprendan el uso y manejo del ordenador e Internet pudiendo incorporar estos conocimientos en aplicaciones diarias de su vida. La actividad se realizará en el aula informática del C.C. El Torito.

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 3, 10, 17 y 24 de febrero a las 12h en el C.C. El Torito.**

## TRABAJO COMUNITARIO

**Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas. Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: Disponibilidad de aulas. Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.**

### Desigualdades de género e incorporación de la perspectiva de género

Taller presencial para reflexionar sobre las desigualdades de género en las relaciones y cómo incorporar una perspectiva que elimine la violencia de género en nuestros entornos.

En colaboración con Asociación AFAEMO

**Dirigido a mujeres. Grupo cerrado.**

**Martes 28 de febrero a las 12h.**

### Desigualdades de género e incorporación de la perspectiva de género

Taller presencial para reflexionar sobre las desigualdades de género en las relaciones y cómo incorporar una perspectiva que elimine la violencia de género en nuestros entornos.

En colaboración con Fundación ALAS.

**Dirigido a mujeres. Grupo cerrado.**

**Miércoles 1 de febrero a las 15:15h.**

### **Desigualdades de género e incorporación de la perspectiva de género**

Taller presencial para reflexionar sobre las desigualdades de género en las relaciones y cómo incorporar una perspectiva que elimine la violencia de género en nuestros entornos.

En colaboración con Fundación Raíles.

**Dirigido a mujeres. Grupo cerrado.**  
**Martes 21 de febrero a las 12h.**

### **Desigualdades de género e incorporación de la perspectiva de género**

Taller presencial para reflexionar sobre las desigualdades de género en las relaciones y cómo incorporar una perspectiva que elimine la violencia de género en nuestros entornos.

En colaboración con Asociación CAMINAR.

**Dirigido a mujeres. Grupo cerrado.**  
**Miércoles 22 de febrero a las 17:00h.**

### **Formación en igualdad a profesionales con la participación del Centro de Día Florencia**

Formación para incorporar perspectiva de género en el ámbito profesional conocer, reflexionar e implementar buenas prácticas al respecto en el entorno de intervención.

**Dirigido a mujeres y hombres.**  
**Grupo I: martes 21 de febrero a las 11:15h**  
**Grupo II: martes 21 de febrero a las 12:15h.**

### **Mujeres en la historia**

Encuentro y taller presencial, donde trabajar las relaciones entre mujeres desde un marco de sororidad y buen trato.

En colaboración con el grupo de mujeres del Centro de Día Isaac Rabin.

**Dirigido a mujeres. Grupo cerrado.**  
**Viernes 24 de febrero a las 10h.**

### **Tejiendo redes entre nosotras**

Taller presencial para reflexionar sobre la importancia de las buenas relaciones entre las mujeres para así generar una buena red sorora de cuidado y buen trato.

En colaboración con Asociación Nuevos Horizontes.

**Dirigido a mujeres. Grupo cerrado.**  
**Miércoles 15 de febrero a las 10h.**

### **Formación en igualdad a profesionales con la participación de: Los Centros de Día; Isaac Rabin y Moratalaz**

Formación para incorporar perspectiva de género en el ámbito profesional conocer, reflexionar e implementar buenas prácticas al respecto en el entorno de intervención. Las sesiones formativas se realizarán en el Espacio de Igualdad María Telo.

**Dirigido a mujeres y hombres.**  
**Grupo I: jueves 2 de febrero a las 10h.**

**Grupo II: jueves 23 de febrero a las 10h.**

### **Punto ICATE**

Talleres para promover la igualdad entre mujeres y hombres a los cursos de secundaria.

**Actividad enmarcada dentro del Proyecto Transversal Madrid Violencia 0. Dirigido a infancia y juventud de centros educativos del distrito. Grupo cerrado.**

### **Relaciones de pareja y violencia de género con la participación del Colegio S.XXI**

Talleres para promover la igualdad entre mujeres y hombres a los cursos de primaria y secundaria del Colegio Siglo XXI.

**Actividad enmarcada dentro del Proyecto Transversal Madrid Violencia 0. Dirigido a infancia y juventud de centros educativos del distrito. Grupo cerrado.**

**Lunes 6, 13 y 20 de febrero.**

**Jueves 2, 9 y 16 de febrero.**