



## PROGRAMACIÓN MARZO 2023

*«La posición del arte en el movimiento de liberación de las mujeres es la posición de la mujer en el movimiento artístico. La historia de la mujer es la historia del hombre, porque el hombre ha definido la imagen de la mujer para ambos, hombre y mujer; el hombre crea y controla los medios sociales y de comunicación, así como la ciencia y el arte, la palabra y la imagen, la moda y la arquitectura, el transporte social y la división del trabajo. Los hombres han proyectado su imagen de la mujer en dichos medios, y en consecuencia con esos patrones han hecho sombra a la mujer»*

**Valie Export, *Women's Art: A Manifesto*, marzo de 1972 (artista feminista austríaca).**

### RED MUNICIPAL DE ESPACIOS DE IGUALDAD

Es un recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Para ello, se ofrecen **servicios gratuitos** de **intervención individual a las mujeres** y **actividades grupales abiertas a la población** que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si tienes otro tipo de discapacidad ponte en contacto con nuestro centro.

#### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h. Festivos cierra centro.

#### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

**Teléfono:** 91 710 97 13

**Correo electrónico:** [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

**Presencialmente:** calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigido a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

- **Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.
- **Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.
- **Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.





## ACTIVIDADES GRUPALES

**Algunas de estas actividades son de continuidad, por lo que te invitamos a contactar con el Espacio de Igualdad para consultar las plazas disponibles.**

## ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

**Dirigidas a la población general y profesionales que quieran profundizar en temas relacionados con la igualdad y la diversidad de género.**

## EVENTOS ARTÍSTICOS

### Concierto de jazz

En colaboración con el Espacio de Igualdad Juana Doña y de la mano de la Big Band de Jazz Entre Amigos, se hará un repaso de las mujeres en la música americana desde los años 20 hasta finales del siglo XX. Sonarán canciones de artistas como Ella Fitzgerald, Billie Holiday, Sarah Vaughan, Nina Simone, Carmen McRae y Bessie Smith.

Con la colaboración de Entre Amigos Jazz Band.

**Dirigido a toda la población.**

**Sábado 11 de marzo. A las 19 h.**

**Lugar: Auditorio Casa del Reloj, Nuevas Dependencias. Paseo de la Chopera, 6.**

**Inscripciones en el Espacio de Igualdad Juana Doña: 91 588 17 18 y [juanadonal@madrid.es](mailto:juanadonal@madrid.es).**

2

## TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS

### Club de lectura

Nos reunimos una vez al mes para comentar e intercambiar opiniones sobre un libro o artículo que habremos leído previamente. Disfrutaremos de la lectura enriqueciéndonos con las aportaciones del grupo. En nuestro encuentro de marzo leeremos "Ética para Celia" de Ana de Miguel.

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 3 de marzo. De 17:30 a 19:30 h.**

### AUTORAS: Encuentros entorno a la lectura. Sabina Urraca

Desde los Espacios de Igualdad Juana Doña y Clara Campoamor damos comienzo a AUTORAS, ciclo de actividades en torno a la lectura.

AUTORAS pone la mirada sobre las voces de nuestras autoras, reivindicando su rol dentro de la literatura contemporánea. Es también una invitación a conocer sus procesos creativos, así como a sumergirnos en la lectura de forma colectiva.

Los encuentros van a tener la siguiente estructura. Os proponemos una lectura cada mes, perteneciente a una autora española contemporánea, y cada lectura tendrá dos momentos de encuentro. El primer día realizaremos una aproximación a la autora y su libro, y daremos las principales claves para disfrutar del texto. Al mes siguiente tendremos un encuentro en directo, con la autora, en el que podremos plantearle preguntas y comentarios que nos hayan surgido a partir de la lectura.





Damos comienzo con la autora Sabina Urraca y su libro “Soñó con la chica que robaba un caballo”.

**Dirigido a toda la población.**

**Viernes 17 de marzo y 14 de abril. De 18 a 20 h. Online.**

### **Vª Edición del curso *Coordenadas Feministas***

Los Espacios de Igualdad Clara Campoamor y Juana Doña programamos la Vª Edición del Curso *Coordenadas Feministas*, cuyo objetivo es formar en perspectiva feminista y crear espacios de encuentro y diálogo entre profesionales y/o movimiento asociativo, con interés en incorporar esta perspectiva en sus ámbitos de trabajo y activismo.

El curso consta de 4 módulos (de marzo a junio), independientes entre sí, cada uno de ellos compuesto por cuatro sesiones agrupadas bajo una misma temática. Todos ellos tienen en común una mirada interseccional que tiene en cuenta tanto la categoría de género como la de etnia, clase social, edad y diversidades múltiples.

Este mes de marzo se realizará el **módulo I: Vindicaciones Feministas**, que sitúa en varios frentes y latitudes la historia del movimiento feminista respondiendo a preguntas tales como ¿quién es su sujeto político?, ¿quiénes son las voces autorizadas en cada momento histórico y contexto?, ¿qué reclaman?

Se priorizará para la admisión del curso trabajar en los recursos de Villaverde o Arganzuela, participar en colectivos o asociaciones y la inscripción en todos los módulos. La inscripción al curso no supone plaza.

**Dirigido a profesionales y agentes sociales.**

**Martes 7, 14, 21 y 28 de marzo. De 17 a 19:30 h.**

**Inscripciones en el Espacio de Igualdad Juana Doña: 91 588 17 18 y [juanadona1@madrid.es](mailto:juanadona1@madrid.es)**

### **Claves para entender el feminismo**

¿Cuándo surgió el feminismo? ¿Por qué hablan de olas feministas? ¿Por qué el 8 de marzo es el Día Internacional de las Mujeres? ¿Quiénes eran las sufragistas? ¿Qué es la sororidad? ¿Por qué el color morado? ¿Te surgen estas preguntas y algunas más? ¡Este taller es para ti!

En claves para entender el feminismo hablaremos de su origen y de las diferentes olas, de palabras y conceptos que a veces nos resultan extrañas. Descubriremos feministas e hitos importantes de todos los tiempos.

Hablaremos del pasado, del presente y del futuro del feminismo poniendo nuestra brújula a punto, porque, como dice bell hooks, el feminismo es para todo el mundo.

Facilita: Elena Lebrato Bustos

**Dirigido a toda la población.**

**Martes 21 y 28 de marzo. De 17:30 a 19:30 h.**





## CONVOCATORIAS

### Plantando huella. Conmemoración 8M Plantaforma en género de Villaverde

La Plantaforma en género de Villaverde convoca una jornada conmemorativa del 8M. Durante toda la mañana se realizarán actividades de calle para visibilizar las aportaciones hechas por las mujeres en diferentes ámbitos de la vida.

**Dirigido a toda la población.**

**Miércoles 8 de marzo. De 10 a 14 h.**

**Lugar: Parque El Cruce de Villaverde.**

### 8M en Red: quién es quién en los Espacios de Igualdad

Elena, María Minerva, Clara, Dulce, Lucía, etc. Mujeres increíbles que han contribuido a la lucha feminista. Este 8M te invitamos a jugar, a descubrir y a conocer a las mujeres que dan nombre a los Espacios de Igualdad.

Actividad organizada por la Red de Espacios de Igualdad.

**Dirigido a toda la población.**

**Miércoles 8 de marzo. De 11 a 12 h.**

**Lugar: Parque El Cruce de Villaverde.**

4

## HOMBRES POR LA IGUALDAD

### Re(construyendo)nos. Taller para hombres que se hacen preguntas

Ofrecemos este taller, dirigido a hombres, donde trabajaremos las bases para realizar un cambio ético, analizando las relaciones de poder.

Los contenidos tratarán sobre la socialización privilegiada y los micromachismos cotidianos. Haremos un análisis colectivo acerca de los aprendizajes del ser hombre en tanto que grupo social con privilegios sobre las mujeres, detectando esos privilegios desde la infancia y la adolescencia y analizando cómo los vamos reproduciendo. Definiremos los micromachismos y su tipología para identificar los propios.

Facilita: Olmo Morales.

**Dirigido a hombres.**

**Viernes 17, 24 y 31 de marzo. De 17 a 20 h. Online.**





## VISITAS Y PASEOS

### Ruta sobre la historia de las mujeres de Madrid

Con el objetivo de conmemorar el 8 de marzo y visibilizar la lucha de las mujeres y sus aportaciones a los movimientos sociales de los últimos cien años, realizaremos un recorrido por el centro de Madrid con paradas en los lugares significativos para la historia de las mujeres.

**Dirigido a toda la población.**

**Lunes 13 de marzo. A las 16:30.**

**Lugar: Estatua de la osa y el madroño en la Puerta del Sol.**

## EXPOSICIONES

### MUESTRA-T. “Atreverse a dejar huella”. Exposición de fotografía de Graciela Hernández Morales

Continuamos con el espacio expositivo para artistas noveles, Muestra-T.

Este mes contamos con la presentación de la exposición *Atreverse a dejar huella*.

Esta exposición es un homenaje a Graciela Hernández Morales y a su singular mirada sobre el mundo, que plasmó a través de sus palabras, pero también de sus fotografías callejeras. Entre los Espacios de Igualdad Clara Campoamor y Hermanas Mirabal, hemos organizado esta muestra para que su obra fotográfica se mueva y nos conmueva.

**Dirigido a toda la población.**

**Del 6 al 30 de marzo. Inauguración el viernes 10 de marzo. A las 18 h.**

**Lugar: Espacio de Igualdad Clara Campoamor, Centro Cultural Santa Petronila, calle María Martínez Oviol 12, 2ªpl.**

### Exposición virtual *Mujeres en lucha*

Os invitamos a conocer “Mujeres en Lucha”, la exposición virtual de Amnistía Internacional. Un recorrido sobre la contagiosa lucha de las mujeres que desde distintos rincones del mundo reivindican tener una vida libre, sin discriminación, ni violencia. Mujeres que, unidas en un mismo grito logran, imparables, avanzar hacia la igualdad.

Al final de la exposición, dejaremos un espacio para debatir sobre las luchas de las mujeres que actualmente siguen pendientes.

**Dirigido a toda la población.**

**Miércoles 22 de marzo. De 17:30 a 19:30 h.**





## CICLOS DE CINE

### Club de Cine “Las chicas del celuloide”. Visionado de películas, debate y encuentro con creadoras

En el club de cine “Las Chicas del Celuloide” vemos y debatimos sobre cine. Conocemos a sus creadoras y las historias que inspiraron esas películas. Una propuesta de los Espacios de Igualdad Clara Campoamor y Juana Doña en colaboración con Cines Embajadores. ¡Anímate, y descubramos otra manera de hacer y ver cine! Este mes veremos la película “El orden divino”, de Petra Biondina Volpe.

**Dirigido a toda la población.**

**Lunes 27 de marzo. A las 16:45 h.**

**Lugar: Cine Embajadores. Gta. Sta. María de la Cabeza, 5.**

## ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y REPARACIÓN DE VIOLENCIA MACHISTA

Actividades dirigidas a mejorar conocimientos y habilidades para prevenir y detectar la violencia machista.

## TALLERES, CURSOS, CONFERENCIAS

### USOS Y ABUSOS DEL PODER. Del poder sobre los demás al poder vital

Reflexionaremos sobre el poder, analizando su buen y mal uso, así como también podremos conocer y experimentar otras alternativas donde el poder no suponga jerarquía, opresión y violencia, sino equidad, cooperación e inteligencia colectiva a través del juego y la creatividad.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 16, 23 y 30 marzo. De 17:30 a 19:30 h.**





## ACTIVIDADES DE EMPODERAMIENTO

**Dirigidas a mujeres que quieran iniciar o fortalecer su proceso de empoderamiento personal junto a otras mujeres.**

### BIENESTAR FÍSICO

#### **Coro de mujeres, *Diversas***

La voz es el instrumento musical básico, primitivo y auténtico; nuestro cuerpo, el lugar donde resuena. Descubrir nuestra voz es descubrir nuestra propia esencia. Nuestra voz tiene múltiples voces que provienen del inconsciente individual y colectivo, pero cada persona es única e irrepetible al igual que su voz.

Escuchar, respetar y aceptar nuestra propia voz y nuestro propio cuerpo favorece el autoconocimiento y el desarrollo personal y mejora la comunicación y la expresión, por tanto, favorece una mejor relación con la propia persona y con quienes nos relacionamos.

Facilita: Ana Cuenca.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 7, 14, 21 y 28 de marzo. De 17:30 a 19:30 h.**

#### **Me duele la regla, ¿es endometriosis?**

La endometriosis es una enfermedad más habitual de lo que pensamos en las mujeres. Dificulta el desarrollo de actividades cotidianas y la posibilidad de una vida saludable. Se facilitará un espacio de confianza para recibir información sobre este problema y poder mejorar la calidad de vida.

Facilita: Irene Aterido.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 14 de marzo. De 17 a 20h.**

### BIENESTAR EMOCIONAL Y RELACIONAL

#### **Autoestima y género II: herramientas prácticas**

¿Te animas a gestionar los pensamientos dañinos?

¿Quieres que tu comunicación sea el producto de una autoestima sana?

El segundo taller de autoestima te propone conocer y practicar estas dos herramientas:

- Identificar el diálogo interno para convertirlo en una voz objetiva y amable reeducando los pensamientos.
- Entrenar la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.

**Dirigido a mujeres.**

**Jueves 9, 16, 23 y 30 de marzo. De 10:30 a 12:30 h.**



## Con las canas al viento

Las canas en las mujeres se asocian a la vejez, al descuido y a una estética no deseable. En este taller vamos a visibilizar y trabajar sobre los estereotipos relacionados con la belleza y sobre el hecho de reivindicar las canas como acto de amor propio, de autocuidado y de empoderamiento.

Facilita: Imar Campos Trujillo

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 17, 24 y 31 de marzo. De 17:30 a 19:30 h.**

## EMPODERAMIENTO ARTÍSTICO

### Creatividad y feminismo. Descúbrete y desmonta el machismo a través de la expresión artística

¿Sabías que el despertar de la creatividad tiene mucho que ver con el feminismo? Descubriremos lo que tienen en común experimentando con la creatividad y la expresión a través de diferentes lenguajes artísticos como el barro, la pintura, la danza, el collage y la escritura, pudiendo profundizar de manera vivencial en nuestro autoconocimiento y desarrollo personal.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 15, 22 y 29 de marzo. De 10:30 a 13 h.**

## Taller de improvisación teatral

Diviértete aprendiendo escucha, aceptación y trabajo en equipo, principales técnicas de *Impro* que trabajaremos en este taller. Dale rienda suelta a tu imaginación creando historias improvisadas, siéntete libre y prepárate para reírte sin juicios hasta de ti misma.

Facilita: Marta Rebeca

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 15 y 29 de marzo. De 16:30 a 18:30 h.**

## Las Tejeclaras. Grupo itinerante de tejedoras urbanas

Desde las *Tejeclaras* desarrollamos la técnica del *yarn bombing* llenando de color el barrio, bolardos, árboles y marquesinas. Y ocupando así, el espacio con nuestras agujas y ovillos de lana. Queremos resaltar lo que permanece oculto, subrayar lo invisible y aprender tejiendo en grupo. Estamos deseando conocerte y seguir creciendo, te esperamos cada quince días en el Espacio de Igualdad Clara Campoamor (¡Y en las calles!)

**Dirigido a mujeres.**

**Viernes 3, 17 y 31 de marzo. De 10:30 a 12:30.**





## EMPODERAMIENTO LABORAL, DIGITAL Y/O JURÍDICO

### Creación de podcast: especial Día Internacional de las Mujeres

Un podcast no es más que un programa de radio que se puede consumir cuando quieras en diferentes plataformas y dispositivos.

Apúntate a este taller donde trabajaremos los contenidos que posteriormente iremos a grabar a la Radio Comunitaria de Villaverde, OMCRadio.

En el mes de marzo hablaremos del 8 de marzo, sus orígenes, la importancia de conmemorar este día y su vigencia.

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 6, 13 y 27 de marzo de 10:30 a 12:30 h.**

### Aula digital Hedy Lamarr

¿Necesitas orientación para buscar trabajo por Internet? ¿Necesitas ayuda para realizar gestiones telemáticas? ¿Quieres aprender cómo optimizar tu teléfono? ¿Precisas enviar correos electrónicos y no sabes cómo? Te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

**Dirigido a mujeres.**

**Miércoles 15 de marzo de 10:30 a 12:30 o de 17 a 19 h.**

### Cómo enfrentarte a la entrevista de trabajo

Conseguir una entrevista para un puesto de trabajo es un paso importante en nuestra búsqueda de empleo. A veces la inseguridad y ansiedad ante esta situación puede jugaros una mala pasada. Nos prepararemos para llevarlas a cabo con éxito (aprenderemos a describir nuestras fortalezas y entrenaremos preguntas difíciles).

Facilita: Helena Sánchez

**Dirigido a mujeres.**

**Lunes 27 de marzo. De 17 a 19:30 h.**

### Manejo de móvil

La brecha digital generacional ha aumentado después de la pandemia y es necesario dotar de pautas digitales para encaminarnos a eliminar esta brecha.

En este encuentro nos centraremos en la optimización del almacenamiento de nuestros teléfonos móviles.

**Dirigido a mujeres.**

**Martes 28 de marzo. De 10:30 a 12:30 h.**





## TRABAJO COMUNITARIO

**Trabajamos en red con asociaciones, colectivos y recursos comunitarios del distrito, ya sea para la realización de actividades abiertas o para dar respuesta a demandas específicas.**

**Además, ponemos a disposición de la comunidad los siguientes servicios: disponibilidad de aula y Biblioteca de préstamo gratuito Si deseas más información, ponte en contacto con nosotras.**

### Camino del empoderamiento

El curso consta de cinco módulos, de octubre 2022 a junio 2023. Trabajaremos herramientas para la autoestima y la comunicación, así como para la búsqueda de empleo, las herramientas tecnológicas y los derechos laborales.

En marzo abordaremos situaciones laborales con las que nos encontramos cada día para conocer cuáles son nuestro derechos y obligaciones, resolveremos dudas sobre autorización de residencia y trabajo y trabajaremos temáticas relacionadas con la prevención y reparación de la violencia de género.

**Actividad en colaboración con la Congregación de las Siervas de San José.**

**Dirigido a mujeres en riesgo de exclusión de su Congregación.**

**Miércoles 1, 8, 15, 22 y 29 de marzo. De 10:30 a 12:30 h.**

### Escalada por la igualdad

Actividad enmarcada dentro del Proyecto Transversal Madrid Violencia 0 (MVO)

Acudiremos al Espacio PAD Joven de Villaverde para trabajar sobre la igualdad y las relaciones de buen trato a través del deporte. A través de la escalada haremos un recorrido sobre la necesidad de crear espacios de seguridad donde tengan cabida los derechos de las mujeres.

**Actividad dirigida a población joven del Espacio PAD Joven de Villaverde.**

**Martes 7 de marzo. De 17:30 a 19:30.**

### Talleres sobre las relaciones de género MVO IES Villaverde

Actividad enmarcada dentro del Proyecto Transversal Madrid Violencia 0 (MVO).

Talleres sobre la construcción de relaciones de género en donde nos cuestionamos los roles y estereotipos de género que se asumen desde la sociedad y que perpetúan relaciones de desigualdad entre mujeres y hombres. Concienciaremos sobre las dinámicas de poder que generan relaciones de desigualdad y violencia.

**Dirigido al alumnado del IES Villaverde.**

**Fechas pendientes de confirmar.**

### ¿Cómo comunicar con perspectiva de género en las redes sociales?

Las redes sociales son una plataforma relacional, de comunicación y de información que ocupan ya un espacio muy importante de nuestra vida cotidiana, sobre todo para las personas jóvenes.

Buscaremos referentes feministas en las redes sociales con las personas usuarias del Laboratorio de creación Artrics de Villaverde.

**Dirigido a personas usuarias de Artrics Villaverde.**

**Jueves 23 de marzo. De 17 a 19 h.**

