

ESPACIO DE IGUALDAD ELENA ARNEDEO SORIANO

PROGRAMACIÓN MARZO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 480 25 08

Correo electrónico: elenaarnedo3@madrid.es

Presencialmente: calle Arregui y Aruej, 31 (metro Pacífico o Puente de Vallecas)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Disponibilidad de aulas
- Biblioteca Feminista La Sal
- Un ordenador para mí. Uso libre



EXPOSICIONES:

- Exposición **Referentes trans**
Esta muestra de fotografía recopila información sobre personas trans significativas por muy diversos motivos..
- Festival **MUMUAR 2024**
MUMUAR FEST, una Muestra Multidisciplinar de Arte creada por mujeres en 2019 para que las Mujeres Muestren su Arte y expliquemos nuestra visión del mundo.

SEMANA DEL 1 DE MARZO 2024

8M

Nada más que feminismo, nada menos que igualdad



VIERNES 1

TARDE

Pintamos Camisetas para el 8M (TP)

Saca tu arte y prepara tu
camiseta para el 8M. No hace
falta traer material. TP

18:00-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 4 AL 8 DE MARZO 2024



LUNES 4

TARDE

Ganchillo con amor (M)

Comparte y aprende técnicas de ganchillo.

16:00-18:00h-Semanal

MARTES 5

MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

11:00-12:00h Quincenal

TARDE

Paseo por el Retiro y visita a la exposición Palacio Velázquez (TP)

16:30-18:00h

Alfabetización digital (M)

17:00-19:00h Semanal

Mujeres en escena. (TP)

17:00-19:00h

La historia del cine según las mujeres (TP)

Pioneras del cine (1896-1920)
Fundación de Hollywood .

18:00-19:00h

MIÉRCOLES 6

MAÑANA

Salud financiera (M)

Prevención del endeudamiento
11:00-13:00h

Autocuidado compasivo: el reto del cuidado personal en el duelo (TP)

Estrategias para acompañar ante situaciones de pérdida. En colaboración con el CMSc Retiro-Salamanca
11:30-13:30h

TARDE

EMOCION-ARTE: expresión creativa y mujeres artistas

16:30-18:00h Semanal

Mural Conmemorativo por el 8M (M)

Vente a crear un mural a partir de diferentes técnicas artísticas.
18:00-19:00h

JUEVES 7

MAÑANA

Visita guiada: Colita. Antifémica (TP)

12:00-13:00h

Inauguración del Festival MUMUAR (TP)

13:00-14:00h

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro

16:30-18:00h Semanal

Club de Lectura La Sal (M)

"La casa del padre" de Carmele Jaio.

17:30-19:00h Quincenal

Mesa de Experiencias: El arte comunica. (TP)

18:00-20:00h

Círculo de mujeres (M)

18:30-20:00h Quincenal

VIERNES 8

MAÑANA

Jornada de Sensibilización por el 8M (TP)

Jornada pública comunitaria en la Plaza de Felipe II (metro Goya): juegos y actividades para visibilizar la aportación de las mujeres y promover la igualdad.

10:30-13:30h

TARDE



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 11 AL 15 DE MARZO 2024

LUNES 11

TARDE

Ganchillo con amor (M)

Comparte y aprende técnicas de ganchillo.

16:00-18:00h Semanal

Quiero usar mi móvil (M)

Taller digital para mujeres mayores de 60 años.

16:30-18:00h Quincenal

MARTES 12

MAÑANA

Club de Empleo Autogestionado (M)

Un espacio para no sentirnos solas en lo laboral.

10:00-12:00h

TARDE

Alfabetización digital (M)

Mejora tus competencias digitales.

17:00-19:00 Semanal

Juegos creativos con palabras (M)

Taller de juegos para el autocuidado y la creatividad.

17:00-18:00h

La historia del cine según las mujeres (TP)

Consolidación del cine (1920-1945). El sonoro y las vanguardias en Europa.

18:00-19:00h

MIÉRCOLES 13

MAÑANA

Salud financiera (M)

Género y finanzas.

11:30-13:30h

TARDE

EMOCION-ARTE: expresión creativa y mujeres artistas (M)

Historia del arte con enfoque de género.

16:30-18:00h Semanal

Cine Forum (TP)

"Thelma y Louise" (1991) de Ridley Scott.

17:00-19:30h

La Liga de la Leche (M)

Espacio de apoyo y asesoramiento a la lactancia.

18:00-20:00h Mensual

JUEVES 14

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro (TP)

Espacio colectivo de crianza.

16:30-18:00h Semanal

Autodefensa feminista (M)

Taller de técnicas de protección personal.

17:00-19:00h

Cine Club (TP)

La mujer en la historia del cine: "El ídolo caído" de Carol Reed (1948).

17:30-20:00h Mensual

Círculo de mujeres (M)

Espacio de encuentro y creatividad para mujeres.

18:30-20:00h Quincenal

VIERNES 15

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 18 AL 22 DE MARZO 2024

LUNES 18 MAÑANA

Desarrolla una mente de abundancia y sana tus emociones para manifestar tus metas vitales y profesionales (M)

Un taller para desbloquear patrones que no nos permiten avanzar.

10:00-13:00h

TARDE

Ganchillo con amor (M)

16:00-18:00h Semanal

Presentación del libro: La huelga de las niñas de Induyco, de M^a José Gallego Martín (TP)

Un ejercicio de memoria sobre la defensa de los derechos laborales.

18:00-20:00h

MARTES 19 MAÑANA

Petanca vecinal (TP)

Ven a compartir este deporte con otras personas del barrio.

11:00-12:00h Quincenal

TARDE

Alfabetización digital (M)

Mejora tus competencias digitales.

17:00-19:00h Semanal

La historia del cine según las mujeres (TP)

Reinventando el cine (1945-1980)
Cine social y cine feminista de los 70.

18:00-19:00h

MIÉRCOLES 20 MAÑANA

Salud financiera (M)

Eneagrama y finanzas.

11:00-13:00h

TARDE

EMOCION-ARTE: expresión creativa y mujeres artistas (M)

Historia del arte con enfoque de género.

16:30-18:00h Semanal

JUEVES 21

TARDE

Grupo de Crianza de Retiro. (TP)

16:30-18:00h Semanal

Club de Lectura La Sal (M)

“La casa del padre” de Carmele Jaio.

17:30-19:00h Quincenal

La poesía surrealista a través de las poetas surrealistas. (TP)

Valentine Penrose, Joyce Mansour y Aase Berg.

18:30-20:00h

Visita a la exposición de Centro centro (TP)

Con debate posterior sobre los enfoques de la obra

18:00-20:00h

VIERNES 22

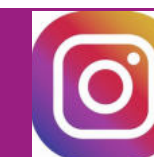
TARDE

Conecta con tu sabia interior (M)

Un lugar para la introspección y para conectar contigo misma a través de la creatividad, el juego, el collage y actividades corporales.

16:30-19:00h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 25 AL 29 DE MARZO 2024



LUNES 25

TARDE

Ganchillo con amor (M)

Comparte y aprende técnicas de ganchillo.

16:00-18:00h Semanal

Quiero usar mi móvil (M)

Taller digital para mujeres mayores de 60 años.

16:30-18:00h Quincenal

MARTES 26

MAÑANA

TARDE

Alfabetización digital (M)

Mejora tus competencias digitales.

17:00-19:00h Semanal

La historia del cine según las mujeres (TP)

El repunte de las mujeres (1980-actualidad)

18:00-19:00h

MIÉRCOLES 27

TARDE

EMOCION-ARTE: expresión creativa y mujeres artistas (M)

Historia del arte con enfoque de género.

16:30-18:00h Semanal

Creciendo Juntas (M)

Espacio de movimiento y expresividad.

17:00-19:00h Mensual

JUEVES 28

FESTIVO

VIERNES 29

FESTIVO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES