

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

PROGRAMACIÓN MAYO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 022 82 56

Correo electrónico: mariademaeztu6@madrid.es

Dirección: Auditorio Cerro Almodóvar, Calle Marcelino Castillo 29.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca de libre intercambio
- Aula digital abierta (wifi y tablets a disposición)
- Disponibilidad de aula
- Mapa de Redes Sororas. Herramienta comunitaria para identificar entidades aliadas en el camino hacia la igualdad.
- Exposiciones: “El viaje del alma” y “¿A ti cómo te hacen sentir los cuidados?”
- Grupo de apoyo para trabajadoras del hogar y cuidados. Contáctanos y te confirmamos la fecha del encuentro.

SEMANA DEL 1 AL 3 DE MAYO 2024

MIÉRCOLES 1

FESTIVO

JUEVES 2

FESTIVO

VIERNES 3

TARDE

Cineforum (TP)

Viernes de cine, solo trae tus ganas y las gafas violetas, nosotras ponemos la película y las palomitas.

17:00-19:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 6 AL 10 DE MAYO 2024

LUNES 6

MAÑANA

Mujeres digitalizadas: comenzamos (M)

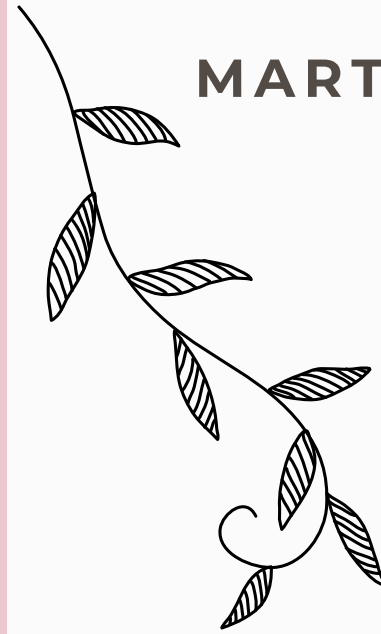
Grupo de aprendizaje para hacer frente a la brecha digital, mediante el teléfono móvil/tablet
11:00-12:30h Quincenal.

TARDE

Hombres por la igualdad (H)

Actividad para abordar las masculinidades igualitarias de manera experiencial.
18:00-19:30h Quincenal

MARTES 7



TARDE

Presentación exposición "El viaje del alma"(M)

18:00-19:00h

Un café con... mujeres creando ideas (M)

18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 8

MAÑANA

Búsqueda de empleo y cuidado emocional (M)

Ciclo de talleres para mejorar nuestra preparación frente al mundo laboral.
10:00-11:30h Semanal

TARDE

Danza entre mujeres (M)

Taller para empoderar nuestros cuerpos a través del juego, improvisación, el movimiento y la creación.
No se requiere experiencia previa.
17:30-19:30h Semanal

JUEVES 9

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo de estiramientos, relajación y bienestar corporal.
10:00-11:30h Semanal

Trata de personas con fines de explotación sexual: una forma de violencia contra las mujeres (M)

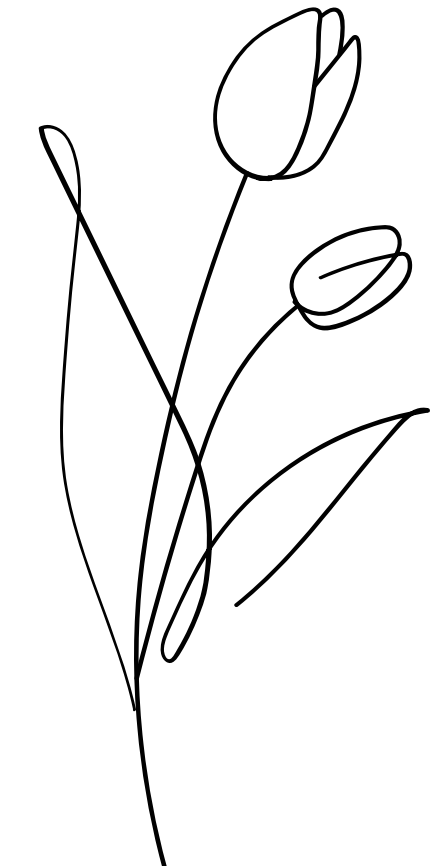
12:00-13:30h

TARDE

Espacio de debate con gafas violetas (TP)

Te invitamos a reflexionar y debatir sobre temas relacionados con la igualdad y la justicia social
18:00-19:30h

VIERNES 10



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 13 AL 17 DE MAYO 2024



LUNES 13 MAÑANA

Andarinas (M)

¿Te gusta salir a andar? ¿Te apetece conocer otras mujeres del barrio con quien tejer amistad? Este es tu encuentro.

10:00-12:00h Quincenal

Mujeres en lo digital: red autónoma (M)

Grupo de aprendizaje para hacer frente a la brecha digital, mediante el teléfono móvil/tablet

11:00-12:30h Quincenal

Reunión Red feminista de Latina (TP)

11:00-13:00h Mensual

MARTES 14 MAÑANA

Juegos por la igualdad para aprender castellano (M)

En colaboración con el PIBA de Campamento

11:00-12:30h Mensual

Meditando juntas y conscientes (M)

Espacio de bienestar emocional

12:30-13:30h Quincenal

TARDE

Sexualidad y autocuidado (M)

¿De qué hablamos cuando hablamos de sexualidad? ¿Cómo vivirla de manera saludable?

17:00-18:30h

Un café con... mujeres creando ideas (M)

18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 15

FESTIVO

JUEVES 16 MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo de estiramientos, relajación y bienestar corporal.

10:00-11:30h Semanal

Grupo de Ayuda Mutua (M)

Grupo de apoyo semanal para tejer redes entre mujeres diversas

12:00-13:30h

VIERNES 17



TARDE

Cineforum (TP)

Viernes de cine, solo trae tus ganas y las gafas violetas, nosotras ponemos la película y las palomitas.

17:00-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 20 AL 24 DE MAYO 2024



LUNES 20

MAÑANA

Mujeres digitalizadas: comenzamos (M)

Grupo de aprendizaje para hacer frente a la brecha digital, mediante el teléfono móvil/tablet

11:00-12:30h Quincenal.

TARDE

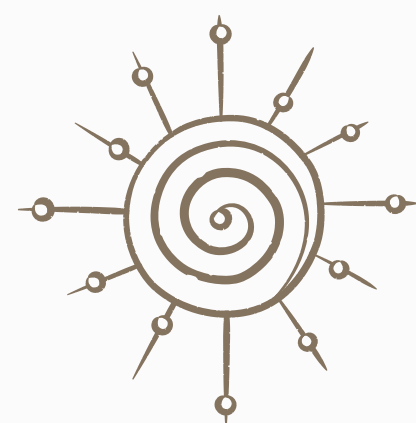
Hombres por la igualdad (H)

Actividad para abordar las masculinidades igualitarias de manera experiencial.

18:00-19:30h Quincenal

MARTES 21

MAÑANA



TARDE

Unidas contra las violencias machistas (TP)

Homenaje a las víctimas de la violencia machista.

18:00-19:00h Mensual

Un café con... mujeres creando ideas (M)

18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 22

MAÑANA

Búsqueda de empleo y cuidado emocional (M)

Ciclo de talleres para mejorar nuestra preparación frente al mundo laboral.

10:00-11:30h Semanal

TARDE

Danza entre mujeres (M)

Taller para empoderar nuestros cuerpos a través del juego, la improvisación, el movimiento y la creación.

No se requiere experiencia previa.

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 23

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo de estiramientos, relajación y bienestar corporal.

10:00-11:30h Semanal

Grupo de Ayuda Mutua (M)

Grupo de apoyo semanal para tejer redes entre mujeres diversas

12:00-13:30h

TARDE

Autoestimarte (M)

Espacio quincenal donde aprender, utilizando herramientas terapéuticas como el arte y el movimiento, a aceptarnos para sentirnos merecedoras de bienestar.

18:00-19:30h Quincenal

VIERNES 24

Encuentro con profesionales: ¿Cómo acompañar en el empoderamiento laboral a mujeres sin PRT? (TP)

Espacio destinado a compartir estrategias en el empoderamiento laboral a mujeres sin permiso de trabajo, y a la reflexión conjunta de las dificultades

10:00-11:30h

TARDE

Conmemoramos el Día del Pueblo Gitano Madrileño (TP)

17:00-20:00h

Creando redes entre el colectivo LGTBI para jóvenes (TP)

En colaboración con Transexualia
18:00-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 27 AL 31 DE MAYO 2024



LUNES 27 MAÑANA

Andarinas (M)
10:00-12:00h **Quincenal**

**Mujeres en lo digital:
red autónoma (M)**
11:00-12:30h **Quincenal**

¡Ven de visita al Senado! (TP)
Pasearemos por las salas y la historia de esta institución.
11:30-14:00h

TARDE

Ser padre en un mundo que cambia (H) ¿Qué tiene que ver ser padre con la igualdad? ¿Cómo criar de una manera responsable en una sociedad en cambio? Dos sesiones en las que abordaremos estas preguntas
18:00-19:30h

MARTES 28 MAÑANA

Meditando juntas y conscientes (M)
Espacio de bienestar emocional
12:30-13:30h **Quincenal**

TARDE

La salud de las mujeres: una cuestión de derechos (M)
Charlamos sobre lo que nos da energía en la vida y cómo ha cambiado con el alcance de derechos.
18:00-19:30h

Un café con... mujeres creando ideas (M)
18:00-19:30h **Semanal**

MIÉRCOLES 29 MAÑANA

Búsqueda de empleo y cuidado emocional (M)
Ciclo de talleres para mejorar nuestra preparación frente al mundo laboral.
10:00-11:30h **Semanal**

TARDE

Danza entre mujeres (M)
Taller para empoderar nuestros cuerpos a través del juego, la improvisación, el movimiento y la creación.
No se requiere experiencia previa.
17:30-19:30h **Semanal**

JUEVES 30 MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)
Espacio de bienestar emocional
10:00-11:30h **Semanal**

Grupo de Ayuda Mutua (M)
Grupo de apoyo semanal para tejer redes entre mujeres diversas
12:00-13:30h

TARDE

Autoestimarte (M)
Espacio quincenal donde aprender, utilizando herramientas terapéuticas como el arte y el movimiento, a aceptarnos para sentirnos merecedoras de bienestar.
18:00-19:30h **Quincenal**

VIERNES 31



TARDE

Cineforum (TP)
Viernes de cine, solo trae tus ganas y las gafas violetas, nosotras ponemos la película y las palomitas.
17:00-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

