

ESPACIO DE IGUALDAD BERTA CÁCERES

PROGRAMACIÓN JUNIO 2024

MADRID
red de
espacios de
igualdad



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 480 22 57

Correo electrónico: bertacaceres3@madrid.es

Presencialmente: Calle Gran Avenida, 14, bloque 422 posterior
(Renfe: Orcasitas. Autobuses: 78, 81, 116)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10:00 a 14:30 y de 16:00 a 19:30 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Una pared con voz propia
- Biografiadas en RRSS
- Mujeres digitales.
Aula de ordenadores de uso libre

- Disponibilidad de aula

- Exposición "Desigualdad de Género en los Conflictos Bélicos"
(Del 1 al 30 de junio)

- Exposición Permanente "Mi deidad totémica"



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 3 AL 7 DE JUNIO 2024

LUNES 3



TARDE

Teatralizadas (M)
Grupo de Teatro. No necesita experiencia previa
17:00-19:00h Quincenal

MARTES 4

MAÑANA

Pin-Pon-Fuera (M)
Vamos al parque a divertirnos jugando al pinpon. No es necesaria experiencia
10:00-12:00h

MIÉRCOLES 5

MAÑANA

Desde la raíz. Lectoescritura para la vida (M)
Grupo de refuerzo para la lectura y escritura
10:00-11:30h Semanal

Límites y cuidados. La importancia de poner límites (M)
Aprendemos a comunicarnos y decir "no" recolocando la culpa para sentirnos seguras en nuestras decisiones
10:00-12:00h

TARDE

Tejedoras de palabras (M)
Grupo para resignificar el ganchillo y tejer con perspectiva feminista
17:00-18:30h Quincenal

JUEVES 6

MAÑANA

Relaxing Berta. Grupo 1 (M)
Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro
10:00-11:00h Semanal

Tecno-creando. Redignificando los oficios de las mujeres III (M)
Uso de ordenador para investigación y creación artística
11:00-12:30h Semanal

Paseo de Jane en barrio Almendrales (M)
Observamos el impacto en las y de las mujeres en el territorio
10:00-13:00h

TARDE

Autodefensa Feminista. Sesión 1 de 2 (M)
Espacio seguro. Aprendemos a identificar diferentes violencias y aprendemos estrategias físicas, emocionales, verbales y no verbales
17:00-19:00h

VIERNES 7

MAÑANA

Círculo de mujeres sabias (M)
Espacio para compartir vivencias y sabidurías para mayores de 65 años
10:00-12:00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES | (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 10 AL 14 DE JUNIO 2024

LUNES 10

MAÑANA

Co-laboratorio de empoderamiento laboral (M)

Uso de Tic's para el empleo y espacio de búsqueda colaborativa

10:00-12:00h Quincenal

Preparando el solsticio. Taller de flores (M)

Creamos flores de papel para preparar el solsticio de verano

10:00-13:00h

Petanca para todas (M)

Práctica y diversión con este juego ocupando el espacio público. En colaboración con el Centro Municipal de Mayores José Manuel Bringas

10:30-12:00h

TARDE

Día de tejer en público (M)

Encuentro participativo para visibilizar esta práctica popular

17:00-19:00h

MARTES 11

MAÑANA

Biografías y confidencias.

Susan Sontag (TP)

Elaboración de la biografía de una mujer de la historia mediante manejo del ordenador

10:00-12:00h

Observatorio de género (TP)

Espacio reflexión y análisis del distrito en materia de igualdad

12:00-14:00h



MIÉRCOLES 12

MAÑANA

Desde la raíz. Lectoescritura para la vida (M)

Grupo de refuerzo para la lectura y escritura

10:00-11:30h Semanal

Lideresas (M)

Grupo para impulsar el empoderamiento y el liderazgo

11:30-13:00h

TARDE

Movimiento y expresión corporal (M)

Ejercicio en un espacio seguro para sentirnos libres

17:00-18:00h Quincenal

Relaxing Berta. Grupo 2 (M)

Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro

18:15-19:15h Quincenal

JUEVES 13

MAÑANA

Relaxing Berta. Grupo 1 (M)

Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro

10:00-11:00h Semanal

Tecno-creando. Redignificando los oficios de las mujeres III (M)

Uso de ordenador para investigación y creación artística

11:00-12:30h Semanal

TARDE

Autodefensa Feminista . Sesión 2 de 2 (M)

Espacio seguro. Aprendemos a identificar diferentes violencias y aprendemos estrategias físicas, emocionales, verbales y no verbales

17:00-19:00h

VIERNES 14

MAÑANA

Reporteras sabias y cañeras (M)

Salimos a explorar la desigualdad de género y la diferente ocupación de espacios entre hombres y mujeres

10:00-12:00h

TARDE

Proyección a debate Te estoy amando locamente (TP)

Videofórum con perspectiva de género

17:00-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES | (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 17 AL 21 DE JUNIO 2024

MADRID
red de
espacios de
igualdad



LUNES 17

MAÑANA

Petanca para todas (M)

Práctica y diversión con este juego ocupando el espacio público. En colaboración con el Centro Municipal de Mayores José Manuel Bringas
10:30-12:00h

TARDE

Teatralizadas (M)

Grupo de Teatro. No necesita experiencia previa
17:00-19:00h Quincenal

MARTES 18

MAÑANA

Escritura creativa. Desmontando la Historia (M)
Espacio de expresión. Este mes escribimos sobre historias y aventuras de mujeres
10:30-12:00h



MIÉRCOLES 19

MAÑANA

Desde la raíz. Lectoescritura para la vida (M)
Grupo de refuerzo para la lectura y escritura
10:00-11:30h Semanal

Ampliamos nuestros conocimientos sobre el Tribunal Constitucional (TP)
Analizamos casos reales y profundizamos sobre la visita que realizamos a este órgano
11:30-13:00h

TARDE

Tejedoras de palabras (M)
Grupo para resignificar el ganchillo y tejer con perspectiva feminista
17:00-18:30h Quincenal

JUEVES 20

MAÑANA

Relaxing Berta. Grupo 1 (M)
Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro
10:00-11:00h Semanal

Tecno-creando. Redignificando los oficios de las mujeres III (M)
Uso de ordenador para investigación y creación artística
11:00-12:30h Semanal

Conecta y desarrolla tu potencial emprendedor. Visita al vivero de empresas de Villaverde (M)
Conocemos sus servicios y creamos espacios de apoyo mutuo
10:30-12:30h

TARDE

Sanar la herida. Arteterapia y gratitud (M)
Taller de Kintsugi para reparar simbólicamente nuestras heridas. En colaboración con el Programa de Prevención del Duelo Complicado del CMSc Usera
17:00-18:30h

VIERNES 21

MAÑANA

Encuentro comunitario de mujeres. Solsticio de verano (M)
Celebramos, nos encontramos y nos conocemos y reconocemos en las otras en el Parque de Pradolongo. Finalizamos con una biodanza. Organiza: Mesa de Género de Usera
10:00-13:00h

TARDE

Proyección a debate Cosas que le diría con solo mirarla (TP)
Videofórum con perspectiva de género
17:00-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES | (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 24 AL 28 DE JUNIO 2024

MADRID
red de
espacios de
igualdad



LUNES 24

MAÑANA

Co-laboratorio de empoderamiento laboral (M)
Uso de Tic's para el empleo y espacio de búsqueda colaborativa
10:00-12:00h Quincenal

Salida al Congreso de los Diputados (TP)
Visitamos y conocemos sus instalaciones y su funcionamiento
10:00-13:00h

TARDE

Las verduleras y las cigarreras, Resignificando el trabajo de las mujeres (TP)
Visitamos y conocemos sus instalaciones y su funcionamiento
17:00-19:00h

MARTES 25

MAÑANA

Lecturas repletas de sabiduría (M)
Club de lectura para mejorar la comprensión lectora
10:00-11:30h

TARDE

Asistencia a Pleno del Congreso de los Diputados (TP)
Asistimos a conocer de primera mano el funcionamiento de esta institución
16:00h

MIÉRCOLES 26

MAÑANA

Desde la raíz. Lectoescritura para la vida (M)
Grupo de refuerzo para la lectura y escritura
10:00-11:30h Semanal

TARDE

Movimiento y expresión corporal (M)
Ejercicio en un espacio seguro para sentirnos libres
17:00-18:00h Quincenal

Relaxing Berta. Grupo 2 (M)
Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro
18:15-19:15h Quincenal

JUEVES 27

MAÑANA

Relaxing Berta. Grupo 1 (M)
Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro
10:00-11:00h Semanal

Tecno-creando. Redignificando los oficios de las mujeres III (M)
Uso de ordenador para investigación y creación artística
11:00-12:30h Semanal

TARDE

Un mundo diverso. Un día de orgullo (TP)
Historia de la lucha por la consecución de los derechos del movimiento LGTBI
17:00-19:00h

VIERNES 28

MAÑANA

Investigadoras de la actualidad (M)
Analizando la realidad a través de las Tic's con perspectiva de género. Detectar y visibilizar violencia machista
10:00-12:00h

TARDE

Club de lectura (TP)
Espacio de reflexión en torno a lecturas con perspectiva de género. En colaboración con Feministas Usera
17:30-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES | (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

