

# ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

## PROGRAMACIÓN JUNIO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula

*Voy adónde amo y adónde soy  
amada, hacia la nieve;*

*voy a las cosas que amo sin  
pensamiento alguno de deber o  
de pena.*

**Adrienne Rich, fue una poeta e  
intelectual estadounidense.**

# SEMANA DEL 3 AL 7 DE JUNIO 2024

LUNES 3

MARTES 4  
MAÑANA

### Reparaciones básicas para el hogar (M):

Nos capacitamos para el uso de herramientas y aprendemos a reparar averías básicas y cotidianas propias del hogar, en torno a la electricidad, la fontanería, la cerrajería y las persianas

10:30-12:30h Semanal

GRUPO CERRADO

TARDE

### Cohesión grupal y coliderazgo para Coro Diversas (M):

Acompañamos al grupo de coro a expandir su coherencia intraorganizacional, su capacidad de observarse desde diferentes puntos de vista y su inteligencia relacional para conseguir alinearse con sus objetivos.

16:30-19:30h Semanal

GRUPO CERRADO

MIÉRCOLES 5  
MAÑANA

### Camino del Empoderamiento: autoestima y género (M):

Colaboramos todo el año con las Siervas de San José de Villaverde en su taller Nazaret para mujeres en riesgo de exclusión social. Trabajaremos herramientas para la autoestima y la comunicación, así como para la búsqueda de empleo, las herramientas tecnológicas y los derechos laborales.

10:30-12:00h Semanal

TARDE

### Teatro por la igualdad.

#### Laboratorio de creación escénica (M):

Aprenderemos técnicas teatrales y nos inspiraremos en otras artes para explorar nuevos relatos e identidades, rescatar a mujeres olvidadas y denunciar el machismo.

17.30-19:30h Semanal.

JUEVES 6

VIERNES 7



TARDE

### Club de lectura (TP):

Encuentro mensual en torno a la lectura. El libro propuesto para este mes es *Sula*, de Toni Morrison.

17:30-19:30h Mensual

GRUPO CERRADO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



# SEMANA DEL 10 AL 14 DE JUNIO 2024

LUNES 10



TARDE

**Paternidad corresponsable. (H):**

Taller para padres recientes, o a punto de serlo, sobre la paternidad corresponsable.

17:30 -19:30h Semanal

MARTES 11

MAÑANA

**Encuentros al fuego de la literatura (M):**

Encuentro interespecial en torno a la literatura erótica LGTBI. Con la participación de los Espacios Carme Chacón, Gloria Fueres, Elena Arnedo y Clara Campoamor

10:30 -13.30h

TARDE

**Interpretación y puesta en escena. Coro Diversas (M):**

Herramientas teatrales (físicas, artísticas y plásticas) para la puesta en escena del coro *Diversas*.

17:30-19:30h Semanal

GRUPO CERRADO

MIÉRCOLES 12

MAÑANA

**Camino del Empoderamiento: comunicación, asertividad y límites (M):**

Conoceremos qué facilita y qué dificulta nuestra comunicación, con qué estilo comunicativo nos relacionamos y practicaremos la asertividad.

10:30-12:00h Semanal

**Ruta urbana "Mujeres que nos abrieron camino: el Madrid de las Sinsombrero" (TP):**

Ruta guiada por Madrid, recorriendo lugares significativos para los movimientos de mujeres de principios del s. XX.

10:30-12:30h

TARDE

**Teatro por la igualdad.**

**Laboratorio de creación escénica (M):**

Aprenderemos técnicas teatrales y nos inspiraremos en otras artes para explorar nuevos relatos e identidades, rescatar a mujeres olvidadas y denunciar el machismo.

17.30-19:30h Semanal.

JUEVES 13

MAÑANA

**Aplicación de la perspectiva de género en la orientación laboral (TP):**

Durante la sesión reflexionaremos sobre la importancia de aplicar la perspectiva de género en la orientación laboral para fomentar la igualdad de oportunidades en la inserción, visibilizando las desigualdades existentes entre hombres y mujeres.

12:00-14:00h

GRUPO CERRADO

TARDE

**Taller de collage por el medio ambiente (TP):**

Aprenderemos la técnica del collage y elaboraremos carteles con sugerencias para ser más sostenibles.

17:30-19:30h

VIERNES 14

MAÑANA

**Tejeclaras: grupo de ganchilleras urbanas (M):**

Desarrollamos la técnica del yarn bombing llenando de color el barrio, bolardos, árboles y marquesinas. Queremos aprender tejiendo en grupo.

10:30-12:30h Quincenal

**Aprende a nadar (M):**

¿Te apetece aprender a nadar o perder el miedo a nadar con otras mujeres en un entorno amable y tranquilo? En este taller aprenderás técnicas básicas para iniciarte en la natación, controlar tu cuerpo y adquirir seguridad en un medio acuático controlado.

12:45-14:00h Semanal

TARDE

**Nuestra relación con la alimentación (M):**

Aprenderemos la relación entre la alimentación y nuestro cuerpo, nuestras emociones, la presión social, el tiempo y la economía.

17:30-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



# SEMANA DEL 17 AL 21 DE JUNIO 2024

## LUNES 17

### MAÑANA

#### **Diálogos sobre el bienestar: el consumo de psicofármacos (M):**

Analizaremos el consumo de psicofármacos y las consecuencias en la salud de las mujeres.

10:30-12:30h

### TARDE

#### **Paternidad corresponsable. (H):**

Taller para padres recientes, o a punto de serlo, sobre la paternidad corresponsable.

17:30 -19:30h Semanal

## MARTES 18

### MAÑANA

#### **Reparaciones básicas para el hogar (M):**

Nos capacitamos para el uso de herramientas y aprendemos a reparar averías básicas y cotidianas propias del hogar, en torno a la electricidad, la fontanería, la cerrajería y las persianas

10:30-12:30h Semanal

GRUPO CERRADO

### TARDE

#### **Interpretación y puesta en escena. Coro Diversas (M):**

Herramientas teatrales (físicas, artísticas y plásticas) para la puesta en escena del coro *Diversas*.

17:30-19:30h Semanal

GRUPO CERRADO

## MIÉRCOLES 19

### MAÑANA

#### **Camino del Empoderamiento: comunicación, asertividad y límites (M):**

Conoceremos qué facilita y qué dificulta nuestra comunicación, con qué estilo comunicativo nos relacionamos y practicaremos la asertividad.

10:30-12:00h Semanal

### TARDE

#### **Encuentro artístico interespacial (M):**

Nos juntamos para mostrar el trabajo desarrollado en los grupos artísticos de los diferentes espacios y así celebrar que con el arte también se consigue la igualdad.

17:30-20:00h

#### **Aula digital Hedy Lamarr (M):**

Te ofrecemos un espacio donde resolver dudas y problemas tecnológicos, con los diferentes dispositivos digitales.

17:00-19:00h

## JUEVES 20

### MAÑANA

#### **Visita al Vivero de Empresas de Villaverde (M):**

Visita al vivero de empresas de Villaverde junto a los Espacios de Igualdad Berta Cáceres y Dulce Chacón, en la que conoceremos los servicios que ofrece este recurso municipal.

10:15-12:30h

### TARDE

#### **Manualidades: Confección de un photocall (M):**

Usaremos nuestra creatividad y dotes artísticas para elaborar un photocall o escenario donde hacerse fotos con el que luego podamos hacernos fotos divertidas y reivindicativas.

17:30-19:30h

#### **Amistad y amor (TP):**

Nuestras relaciones están cargadas de mandatos que nos llevan a idealizarlas y nos impiden vivir las relaciones reales y posibles con cada persona concreta. Un espacio para explorar otras formas de relacionarnos que nos permitan migrar hacia relatos amorosos menos idealizados.

18:00-19:30h

## VIERNES 21

### MAÑANA

#### **Aprende a nadar (M):**

¿Te apetece aprender a nadar o perder el miedo a nadar con otras mujeres en un entorno amable y tranquilo? En este taller aprenderás técnicas básicas para iniciarte en la natación, controlar tu cuerpo y adquirir seguridad en un medio acuático controlado.

12:45-14:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

# MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



# SEMANA DEL 24 AL 28 DE JUNIO 2024

## LUNES 24

MAÑANA

### Salud y bienestar digital (M):

Conocerás aplicaciones de seguimiento de la salud, de gestión de medicamentos, de ejercicios físicos y mentales y cómo buscar información médica confiable. Además, aprenderemos a utilizar herramientas para conseguir el bienestar digital.  
10:30-12:30 h

TARDE

### Las chicas del celuloide. Club de cine (TP):

Desde el club de cine "Las Chicas del Celuloide", una propuesta de los Espacios de Igualdad Juana Doña y Clara Campoamor en colaboración con Cine Embajadores, vemos, debatimos y aprendemos sobre cine. Este mes veremos la película *Blue Jeans*.  
16:45- 20:00h Mensual

## MARTES 25

MAÑANA

### Memoria de las Mujeres de Villaverde (TP):

Encuentro mensual del grupo de trabajo para la recuperación de la memoria de las mujeres de Villaverde.  
10:30-12:30h Mensual

TARDE

### Coro Diversas (M):

Ensayo.  
17:30-19:30h Semanal  
GRUPO CERRADO



## MIÉRCOLES 26

MAÑANA

### Camino del Empoderamiento: comunicación, asertividad y límites (M):

Conoceremos qué facilita y qué dificulta nuestra comunicación, con qué estilo comunicativo nos relacionamos y practicaremos la asertividad.  
10:30-12:00h Semanal

TARDE

### Besos y fotos: performance participativa (M):

Venid a participar y posar en nuestro photocall para reivindicar la diversidad del amor.  
17:30-19:30h

## JUEVES 27

MAÑANA

### Búsqueda de empleo con el móvil (M):

Aprenderás las mejores prácticas, estrategias y herramientas para encontrar oportunidades laborales fácilmente, todo desde la comodidad de tu smartphone.  
10:30-12:30 h

### Salud y Género para Agentes de Salud Jóvenes de Villaverde (TP):

Sesión formativa sobre salud y género, dirigido a jóvenes entre los 16 y 24 años que están formándose como Agentes de Salud.  
12:15-14:30h

GRUPO CERRADO

TARDE

### Violencia intragénero en relaciones entre mujeres (M):

Trataremos la violencia en las parejas de mujeres lesbianas y bisexuales. Abordaremos la invisibilización de esta realidad, la influencia del modelo del amor romántico y la dificultad de identificar dinámicas violentas en estas relaciones.  
17:30-19:30h

## VIERNES 28

MAÑANA

### Tejeclaras: grupo de ganchilleras urbanas (M):

Desarrollamos la técnica del yarn bombing llenando de color el barrio, bolardos, árboles y marquesinas. Queremos aprender tejiendo en grupo.  
10:30-12:30h Quincenal

### Aprende a nadar (M):

¿Te apetece aprender a nadar o perder el miedo a nadar con otras mujeres en un entorno amable y tranquilo? En este taller aprenderás técnicas básicas para iniciarte en la natación, controlar tu cuerpo y adquirir seguridad en un medio acuático controlado.  
12:45-14:00h Semanal

TARDE

### Ocio digital (M):

Ven a conocer diferentes recursos de ocio y entretenimiento para utilizarlos estés donde estés: juegos, libros, películas, podcast, museos virtuales... ¿Qué te apetece hacer?  
17:00-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

