

ESPACIO DE IGUALDAD JUANA DOÑA

PROGRAMACIÓN JUNIO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 588 17 18

Correo electrónico: juanadona1@madrid.es

Presencialmente: Paseo de la Chopera, 10. Metro Legazpi (líneas 3 y 6).

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.



ADEMÁS TENEMOS:



Biblioteca Juana Doña

SEMANA DEL 3 AL 7 DE JUNIO 2024

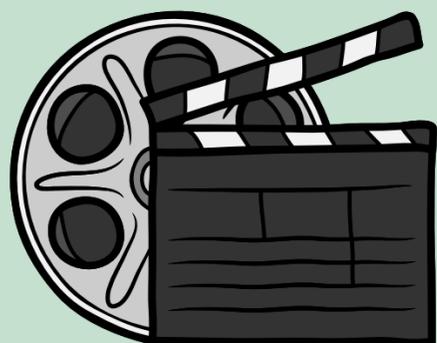
LUNES 3

MAÑANA

Grupo de Teatro Social Comunitario (TP)

Espacio de diálogo y propuestas que te llevarán a experimentar diferentes emociones y de transformación social.

10:30-12:00h Semanal



MARTES 4

MAÑANA

La memoria de las mujeres (M)

Espacio en proceso de autogestión dedicado al autocuidado mental y la estimulación cognitiva con perspectiva de género.

11:00-13:00h Semanal



TARDE

Red de Ganchilleras (M)

Espacio para crear elaboraciones conjuntas de ganchillo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 5

MAÑANA

Bienestar corporal (M)

Cuidaremos nuestro cuerpo a través de la danza, la expresión corporal, la respiración, y el disfrute de pasar un buen rato entre todas.

10:30-12:00h



JUEVES 6

TARDE

Taller de Escritura: las historias que llevamos dentro (M)

En este taller no importa el nivel ni la experiencia, solo darle voz a las historias que llevamos dentro.

18:00-19:30h Quincenal

Círculo de mujeres (M)

Espacio para reunirse y compartir saberes y sentires.

17:30-19:30h Mensual



VIERNES 7

MAÑANA

¡Qué nos quiten lo bailao! (M)

Aprenderás a tocar y bailar en grupo con el agbê sin experiencia previa, solo las ganas y el compromiso.

10:30-12:30h Quincenal



TARDE

Taller de Clown (M)

Descubriremos a nuestras payasas utilizando la disciplina artística como herramienta, como juego, olvidándonos de la profesionalidad del teatro

17:30-19:30h Quincenal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 10 AL 15 DE JUNIO 2024

LUNES 10
MAÑANA

Grupo de Teatro Social Comunitario (TP)

Espacio de diálogo y propuestas que te llevarán a experimentar diferentes emociones y de transformación social.

10:30-12:00h Semanal



TARDE

Buen trato (M)

Revisaremos nuestros modelos afectivos, desmontaremos mitos y falsas creencias sobre el amor.

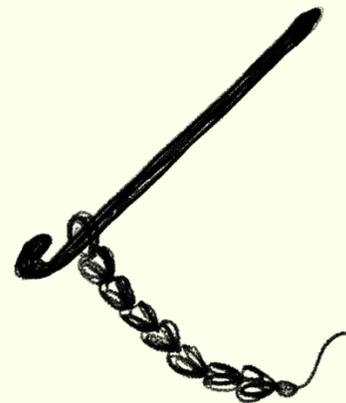
17:30-19:30h

MARTES 11
MAÑANA

La memoria de las mujeres (M)

Espacio en proceso de autogestión dedicado al autocuidado mental y la estimulación cognitiva con perspectiva de género.

11:00-13:00h Semanal



TARDE

Red de Ganchilleras (M)

Espacio para crear elaboraciones conjuntas de ganchillo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 12
MAÑANA

Salud mental y género (M)

Realizaremos el Paseo de Madrid Ciudad de las Mujeres: las Ciudadanas.

10:30-13:00h

Bienestar corporal (M)

Cuidaremos nuestro cuerpo a través de la danza, la expresión corporal, la respiración, y el disfrute de pasar un buen rato entre todas.

10:30-12:00h

TARDE

Una chapuzas en casa (M)

Aprenderemos a fabricar una lámpara y resolveremos dudas sobre los seguros de hogar.

17:30-19:30h

JUEVES 13



TARDE

Merienda jurídica con orgullo: Familias diversas y Derecho. (TP)

Con ocasión del día del Orgullo LGTBI, analizaremos los derechos legales de las familias diversas.

17:45-19:45h

VIERNES 14
MAÑANA

Háztelo tú misma (M)

Haremos marcos para celebrar la vida que todas merecemos Ven a pasar la mañana en compañía y desconecta de la rutina.

10:30-13:00h

TARDE

Taller de Clown (M)

Descubriremos a nuestras payasas utilizando la disciplina artística como herramienta, como juego, olvidándonos de la profesionalidad del teatro

17:30-19:30h Quincenal

SÁBADO 15

MAÑANA

Encuentro de Tejedoras: El latido de las Mariposas (M)

Celebraremos una sesión especial de tejedoras para visibilizar la presencia de las mujeres en los espacios públicos.

10:30-16:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 17 AL 21 DE JUNIO 2024

LUNES 17

MAÑANA

Charlemos sobre duelo: género y duelo (M)

Este mes hablaremos mediante una serie de afirmaciones que vinculan el género y el proceso del duelo.

10:30-12:30h

Grupo de Teatro Social Comunitario (TP)

Espacio de diálogo y propuestas que te llevarán a experimentar diferentes emociones.

10:30-12:00h Semanal

TARDE

Buen trato (M)

Revisaremos nuestros modelos afectivos, desmontaremos mitos y falsas creencias sobre el amor.

17:30-19:30h

MARTES 18

MAÑANA

Visita guiada Tribunal Constitucional (TP)

Conoceremos sus instalaciones, funcionamiento y su papel en la promoción de la justicia y defensa de los derechos.

10:30-13:00h

La memoria de las mujeres (M)

Espacio dedicado al autocuidado mental y la estimulación cognitiva.

11:00-13:00h Semanal

TARDE

Danza Libre por el Buen Trato (M)

Disfrutaremos a través del juego y de la improvisación.

18:00-19:30h

Red de Ganchilleras (M)

Espacio para crear elaboraciones conjuntas de ganchillo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 19

MAÑANA

Formación a profesionales sobre Violencia de Género (TP)

Formación diseñada y dirigida para profesionales que deseen aprender y adquirir conocimientos sobre violencia de género.

10:30-13:30h



JUEVES 20



TARDE

Grupo de Comunicación No Violenta (M)

Grupo para mantener y revisar la comunicación interpersonal no violenta.

17:30-19:30h

Taller de Escritura: las historias que llevamos dentro (M)

En este taller no importa el nivel ni la experiencia, solo darle voz a las historias que llevamos dentro.

18:00-19:30h

VIERNES 21

MAÑANA

¡Qué nos quiten lo bailao! (M)

Aprenderás a tocar y bailar en grupo con el agbê sin experiencia previa, solo las ganas y el compromiso.

10:30-12:30h Quincenal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 24 AL 28 DE JUNIO 2024

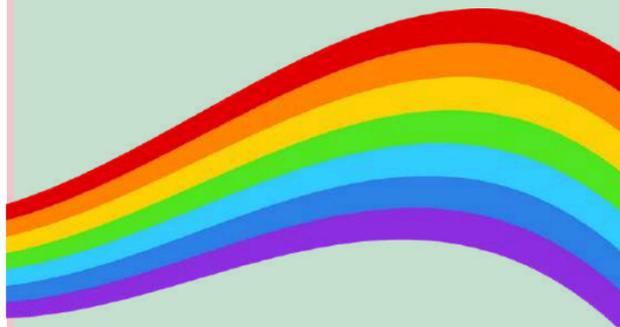
LUNES 24

MAÑANA

Grupo de Teatro Social Comunitario (TP)

Espacio de diálogo y propuestas que te llevarán a experimentar diferentes emociones.

10:30-12:00h Semanal



TARDE

Club de cine: las chicas del celuloide (TP)

Veremos la película Blue Jean de Georgia Oakley.

Conmemoraremos el Día Internacional del Orgullo LGTBI y la Educación No Sexista.

16:45-19:30h

MARTES 25

MAÑANA

La memoria de las mujeres (M)

Espacio dedicado al autocuidado mental y la estimulación cognitiva.

11:00-13:00h Semanal

TARDE

Red de Ganchilleras (M)

Espacio para crear elaboraciones conjuntas de ganchillo.

17:00-19:00h Semanal

Danza Libre por el Buen Trato (M)

En este taller disfrutaremos a través del juego y de la improvisación.

18:00-19:30h

MIÉRCOLES 26

MAÑANA

Taller Plumas Boho (TP)
Creación de plumas Boho, un elemento decorativo que se realiza a través de la técnica del macramé.

11:00-13:00h



TARDE

Cuidando el planeta nos cuidamos nosotras (TP)

Realizaremos un taller de jardinería y despediremos el curso con una rica merienda al aire libre.

17:00-19:00h

JUEVES 27

MAÑANA

Asistencia sesión plenaria Congreso Diputados (TP)

Sesión plenaria del Congreso de los Diputados, observando de primera mano cómo se toman las decisiones legislativas.

08:30-11:00h

Taller Oriéntate Hacia el Empleo (M)

Conoce la oficina virtual de empleo, regístrate y accede a todos los servicios y recursos que ofrece la Agencia para el Empleo.

10:00-12:00h



VIERNES 28

Yo he tenido que luchar para ser yo y que se me respete, y llevar ese estigma para mí es un orgullo. Llevar el nombre de lesbiana.

*Chavela Vargas
(1919-2012)*

Cantante costarricense-mexica. Icono LGTBI.



TARDE

Muestra del Grupo de Teatro Social Comunitario (TP)

Diferentes situaciones cotidianas llevadas a la representación dónde lo destacable es la intervención del público.

17:00-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

