

# ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

## PROGRAMACIÓN JUNIO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 022 82 56

Correo electrónico: mariademaeztu6@madrid.es

Dirección: Auditorio Cerro Almodóvar, Calle Marcelino Castillo 29.

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

**Psicológica:** para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

**Jurídica:** en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

**Desarrollo Profesional:** se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca de libre intercambio
- Aula digital abierta (wifi y tablets a disposición)
- Disponibilidad de aula
- Mapa de Redes Sororas. Herramienta comunitaria para identificar entidades aliadas en el camino hacia la igualdad.
- Exposiciones: “El viaje del alma” y “Dominga habla sola”
- Grupo de apoyo para trabajadoras del hogar y cuidados. Contáctanos y te confirmamos la fecha del encuentro.

# SEMANA DEL 3 AL 7 DE JUNIO 2024



## LUNES 3

### MAÑANA

#### Mujeres en lo digital: red autónoma (M)

Grupo de aprendizaje para hacer frente a la brecha digital, mediante el teléfono móvil/tablet

**11:00-12:30h Quincenal**

### TARDE

#### Hombres por la igualdad (H)

Actividad para abordar las masculinidades igualitarias de manera experiencial.

**18:00-19:30h Quincenal**

## MARTES 4

### MAÑANA

#### Ven de visita al Observatorio Regional contra la violencia doméstica y de género (TP)

Conoce más de cerca esta institución cuya finalidad principal consiste en abordar el tratamiento de estas violencias desde la Administración de Justicia.

**09:45-12:00h**

### TARDE

#### Un café con... mujeres creando ideas (M)

Espacio autogestionado en el que un grupo de mujeres se reúne semanalmente de manera informal para charlar y seguir tejiendo redes de apoyo.

**18:00-19:30h Semanal**

## MIÉRCOLES 5

### MAÑANA

#### Yo también necesito descansar (M)

Reflexionamos sobre los cuidados como tarea imprescindible para el sostenimiento de la vida, y compartimos herramientas para poner límites y fomentar la corresponsabilidad.

**10:00-11:30h**

### TARDE

#### Danza entre mujeres (M)

Taller para empoderar nuestros cuerpos a través del juego, improvisación, el movimiento y la creación.

No se requiere experiencia previa.

**17:30-19:30h Semanal**

## JUEVES 6

### MAÑANA

#### Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo de estiramientos, relajación y bienestar corporal.

**10:00-11:30h Semanal**

#### Diversidad sexual y de género: combatiendo la lgbifobia (M)

Nos acercamos a las múltiples formas de vivir nuestra identidad y relacionarnos sexual y afectivamente.

**12:00-13:30h**

## VIERNES 7

### MAÑANA

#### II Encuentro de la participación de la infancia y adolescencia del distrito Latina (TP)

Encuentro entre servicios del Ayuntamiento de Madrid y jóvenes de diferentes IES y CEIP, junto con entidades y recursos que trabajan con infancia y adolescencia.

**10:00-18:30h**



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



# SEMANA DEL 10 AL 14 DE JUNIO 2024



## LUNES 10 MAÑANA

**Formación a profesionales: ¿Qué hacemos con los hombres?**

**Reflexiones feministas en tiempos de cambio (TP)**

**09:00-11:00h**

**Mujeres digitalizadas: comenzamos (M)**

Grupo de aprendizaje para hacer frente a la brecha digital, mediante el teléfono móvil/tablet

**11:00-12:30h Quincenal.**

## TARDE

**Bienestar emocional (M)**

Fomento del bienestar emocional a través de la meditación y la vinculación grupal

**18:00-19:30h Semanal**

**Ser padre en un mundo que cambia (H)**

**18:00-19:30h Quincenal**

## MARTES 11 MAÑANA

**Juegos por la igualdad para aprender castellano (M)**

En colaboración con el PIBA de Campamento

**11:00-12:30h Mensual**

**Taller de meditación "La voz de tu alma" (M)**

Meditación a través de los poemas e imágenes de la exposición "El viaje del alma" de Anna Bonfill.

**12:30-13:30h**

## TARDE

**Un café con...**

**mujeres creando ideas (M)**

Espacio autogestionado en el que un grupo de mujeres se reúne semanalmente de manera informal para charlar y seguir tejiendo redes de apoyo.

**18:00-19:30h Semanal**

## MIÉRCOLES 12 MAÑANA

**Búsqueda de empleo y cuidado emocional (M)**

Ciclo de talleres para mejorar nuestra preparación frente al mundo laboral.

**10:00-11:30h Semanal**

## TARDE

**Reunión Red Feminista de Latina (TP)**

**17:00-19:00h Semanal**

**Danza entre mujeres (M)**

**17:30-19:30h Semanal**

## JUEVES 13 MAÑANA

**Autocuidado a través del movimiento (M)**

Grupo de estiramientos, relajación y bienestar corporal.

**10:00-11:30h Semanal**

**Grupo de Ayuda Mutua (M)**

Grupo de apoyo semanal para tejer redes entre mujeres diversas

**12:00-13:30h**

## VIERNES 14 MAÑANA

**Visita a la Feria del Libro (TP)**

Pasaremos y charlaremos sobre nuestros libros favoritos y pondremos especial atención a aquellos escritos por autoras.

¿Te animas?.

**10:30-13:00h**

## TARDE

**Cineforum (TP)**

Únete para reflexionar sobre diferentes temas a través del cine, en esta ocasión con motivo del 28J Día del Orgullo LGTBI.

**17:00-19:30h Quincenal**



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



# SEMANA DEL 17 AL 21 DE JUNIO 2024



## LUNES 17

### MAÑANA

#### Mujeres en lo digital: red autónoma (M)

Grupo de aprendizaje para hacer frente a la brecha digital, mediante el teléfono móvil/tablet

**11:00-12:30h Quincenal**

### TARDE

#### Bienestar emocional (M)

Fomento del bienestar emocional a través de la meditación y la vinculación grupal

**18:00-19:30h Semanal**

#### Hombres por la igualdad (H)

**18:00-19:30h Quincenal**

## MARTES 18

### MAÑANA

#### Comisión de Salud Mental y Violencia de Género (TP)

Encuentro de profesionales de recursos de la Red de Salud Mental del distrito Latina, para mejorar el acompañamiento a las personas con mirada de género.

**11:00-13:00h Mensual**

### TARDE

#### Un café con... mujeres creando ideas (M)

Espacio autogestionado en el que un grupo de mujeres se reúne semanalmente de manera informal para charlar y seguir tejiendo redes de apoyo.

**18:00-19:30h Semanal**

## MIÉRCOLES 19

### MAÑANA

#### Búsqueda de empleo y cuidado emocional (M)

Ciclo de talleres para mejorar nuestra preparación frente al mundo laboral.

**10:00-11:30h Semanal**

### TARDE

#### Danza entre mujeres (M)

Taller para empoderar nuestros cuerpos a través del juego, la improvisación, el movimiento y la creación.

No se requiere experiencia previa.

**17:30-19:30h Semanal**

## JUEVES 20

### MAÑANA

#### Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo de estiramientos, relajación y bienestar corporal.

**10:00-11:30h Semanal**

#### Grupo de Ayuda Mutua (M)

Grupo de apoyo semanal para tejer redes entre mujeres diversas

**12:00-13:30h**

## VIERNES 21

#### Mejorando mi comunicación: me respeto, te respeto (M)

Taller para poner en práctica un estilo de comunicación claro y respetuoso a la hora de expresar nuestras opiniones, necesidades o límites en nuestras relaciones personales

**11:00-12:30h Semanal**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)



# SEMANA DEL 24 AL 28 DE JUNIO 2024



**LUNES 24**

**MAÑANA**

**Mujeres digitalizadas:  
comenzamos (M)**

Grupo de aprendizaje para hacer frente a la brecha digital, mediante el teléfono móvil/tablet

**11:00-12:30h Quincenal.**

**TARDE**

**Bienestar emocional (M)**

Fomento del bienestar emocional a través de la meditación y la vinculación grupal

**18:00-19:30h Semanal**

**MARTES 25**



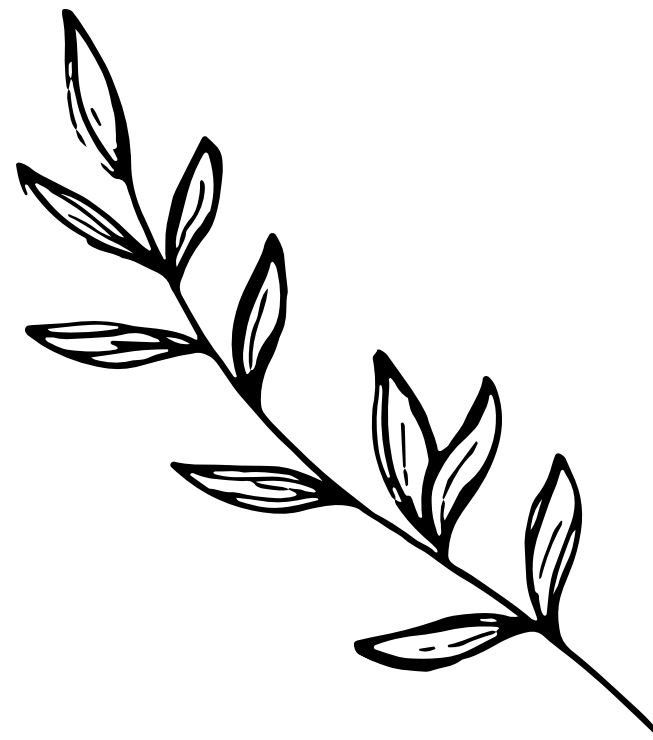
**TARDE**

**Un café con...  
mujeres creando ideas (M)**

Espacio autogestionado en el que un grupo de mujeres se reúne semanalmente de manera informal para charlar y seguir tejiendo redes de apoyo.

**18:00-19:30h Semanal**

**MIÉRCOLES 26**



**JUEVES 27**

**MAÑANA**

**Grupo de Ayuda Mutua (M)**

**12:00-13:30h Semanal**

**El Eventazo te cuida (TP)**

Actividades dirigidas a juventud en torno al arte, salud y diversidad, organizada por la Mesa Latina Distrito Joven. Participan la Red Feminista de Latina y el grupo de jóvenes LGTBI del Espacio de Igualdad

**11:00-19:00h**

**TARDE**

**Cineforum (TP)**

Únete para reflexionar sobre diferentes temas a través del cine, en colaboración con el CMSc Prevención del Duelo Complicado hablaremos sobre duelo.

**17:00-19:30h Quincenal**

**VIERNES 28**

**MAÑANA**

**Mejorando mi comunicación:  
me respeto, te respeto (M)**

Taller para poner en práctica un estilo de comunicación claro y respetuoso a la hora de expresar nuestras opiniones, necesidades o límites en nuestras relaciones personales

**11:00-12:30h Semanal**

**Creamos una exposición:  
nuestros derechos en primera persona (M)**

Creamos una exposición donde contamos nuestra historia a través de los hitos en la lucha por los derechos de las mujeres. En colaboración con Actuaciones de los Servicios Sociales en Piba de Caño Roto

**11:00-12:30h Mensual**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

**MADRID**

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](http://madrid.es/espaciosdeigualdad)

