

ESPACIO DE IGUALDAD NIEVES TORRES

PROGRAMACIÓN JUNIO 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 513 38 47

Correo electrónico: nievestorres5@madrid.es

Presencialmente: Calle Enrique Jardiel Poncela, 8 2º planta.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Asesoría uso Smartphone
- Disponibilidad de aula
- Préstamo de libros
- Exposición Smartphoneras

SEMANA DEL 3 AL 7 DE JUNIO 2024

LUNES 3
MAÑANA



Asesoría individual de
smartphone (M)
13:00h-14:00h Semanal



MARTES 4



TARDE

Lectoras conectadas (M)
17:00h-18:30h
Mensual



Coral por la igualdad
coro de mujeres (M)
18:30 - 19:45h
Tres veces al mes

MIÉRCOLES 5



JUEVES 6

MAÑANA

Biodanza(M)

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad? La biodanza es la danza de la vida. A través de la música, el movimiento, y el encuentro en grupo se estimula la capacidad afectiva y creativa. No es necesario saber bailar, la danza es movimiento pleno de sentido. Trae ropa cómoda, una botellita de agua, una esterilla ¡y ganas de disfrutar!
Facilitado por Ana Lapeña Torrecillas.
12:00 - 14:00h
Quincenal

TARDE

EnRADIAdas. El podcast en el barrio (TP)

Si quieres tomar la palabra, si quieres escuchar y ser escuchada. Eres bienvenida/o al podcast EnRADIAdas. Construimos juntas contenidos que queremos contar y compartir.

17:45-19:45 h Mensual

VIERNES 7

MAÑANA

Serieforum

“Esto no es Suecia” (TP)

Análisis y revisión de la serie española de RTVE Esto no es Suecia, donde hablaremos de la crianza igualitaria, la pareja, la familia, las aspiraciones y deseos personales.

12:00-13:30h Quincenal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad



SEMANA DEL 10 AL 14 DE JUNIO 2024

LUNES 10
MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo I 12:00h-13:00h

Grupo II 13:00h a 14:00h

Tres veces al mes

Asesoría individual de smartphone (M)

13:00h-14:00h Semanal

TARDE

Descifrando la masculinidad (H)

18:00-20:00h Quincenal

Presentación del libro ¡Mis queridas genias! de Marisa Manchado (TP)

Te invitamos a la presentación del libro ¡Mis queridas genias!, es un trabajo que pone de relieve esa otra historia de la música con una aproximación a las miles de mujeres compositoras que le precedieron.

18:00-19:30h

MARTES 11
MAÑANA

Te llevamos al huerto (TP)

En el huerto comunitario Tómatelo con calma tenemos una parcela lista para regar, plantar, recoger lo sembrado y limpiar de malas hierbas. Aprender a contactar con el campo, aprender a observar según el periodo del año.

Entender el ciclo de las siembras, cosechas, sus frutos y cómo cuidarlos.

11:15-12:15h Tres veces al mes

TARDE



Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

18:30 - 19:45h

Tres veces al mes

MIÉRCOLES 12



TARDE

Taller de teatro Tragicómicas (M)

17:00-19:00h
Quincenal

JUEVES 13
MAÑANA

Saca el máximo partido a la biblioteca de tu barrio usando la App eBiblio (TP)

Ven a conocer todas las posibilidades de uso del servicio eBiblio que pone a disposición de las/os usuarias/os con carné de las bibliotecas públicas, el préstamo de libros electrónicos, prensa, audiolibros, películas, etc.

Te recomendamos que vengas al taller con tu propio dispositivo, si no es así, avísanos, ya que contamos con tablets de libre disposición.

11:15-13:15h



VIERNES 14
MAÑANA

Conversaciones y encuentros ¿Qué es ser una persona refugiada? (TP)

En esta nueva sesión de Conversaciones y encuentros, nos reuniremos con mujeres refugiadas, estudiantado y personas interesadas en poder conocer y conversar sobre qué es ser una persona refugiada, acercándonos a esta temática en primera persona.

10:30-12:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 17 AL 21 DE JUNIO 2024

LUNES 17
MAÑANA

Colorful breakfast (TP)

Hablar inglés nunca fue tan fácil. Ven a practicar y mejorar tu inglés en un ambiente distendido para todas las edades y niveles.

10:15h-11:30h Mensual

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo I 12:00-13:00h

Grupo II 13:00-14:00h

Tres veces al mes

Asesoría individual de smartphone (M)

13:00-14:00h Semanal

TARDE

Descifrando la masculinidad (H)

18:00-20:00h Quincenal

Taller de informática
Administración electrónica-
certificados digitales y
procedimientos digitales (M)
17:30-19:00h Quincenal

MARTES 18
MAÑANA



Grupo terapéutico Alas para volar (M)

Se valorará la pertinencia de participación, previa entrevista con la psicóloga.

10:30-12:00h Mensual

Te llevamos al huerto (TP)

En el huerto comunitario Tomatelo con calma tenemos una parcela lista para regar, plantar, recoger lo sembrado y limpiar de malas hierbas..

11:15-12:15h Tres veces al mes

TARDE

Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

¿Te gusta cantar? ¿Quieres vivir la experiencia de participar en un coro? ¡Cantando también construimos igualdad!

18:30 - 19:45h

Tres veces al mes



MIÉRCOLES 19
MAÑANA

Visita al Museo de Arte Contemporáneo (TP)

En esta visita guiada a Conde Duque y con un taller posterior, exploraremos el cuerpo como objeto y la salud sexual y reproductiva en el marco del Día Internacional de Acción por la Salud de las mujeres.

11:00-13:00h

TARDE

Encuentro artístico Interespacial (TP)

Nos juntamos para mostrar el trabajo desarrollado en los grupos artísticos de los diferentes espacios y así celebrar que con el arte también la igualdad.

17:30-20:00 h

Sexualidad a lo largo de la vida (M)

Te invitamos a que nos acompañes en este autoconocimiento y que conozcas de la voz de sus creadoras una iniciativa emprendedora que lleva muchos años trabajando por la salud sexual de las mujeres con perspectiva de género

18:00h-20:00h
Mensual

JUEVES 20
MAÑANA

Juntas Sanamos (M)

Grupo terapéutico de acompañamiento en los malestares de género

10:15-11:45h

Biodanza (M)

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad? La biodanza es la danza de la vida. A través de la música, el movimiento, y el encuentro en grupo se estimula la capacidad afectiva y creativa. No es necesario saber bailar, la danza es movimiento pleno de sentido. Trae ropa cómoda, una botellita de agua, una esterilla o algo similar para el suelo, ¡y ganas de disfrutar! Facilitado por Ana Lapeña Torrecillas.

12:00 - 14:00h
Quincenal



VIERNES 21
MAÑANA

Serieforum

“Esto no es Suecia” (TP)

Análisis y revisión de la serie española de RTVE Esto no es Suecia, donde hablaremos de la crianza igualitaria, la pareja, la familia, las aspiraciones y deseos personales.

12:00-13:30h Quincenal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 24 AL 28 DE JUNIO 2024

LUNES 24
MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)
Grupo I 12:00 -13:00h
Grupo II 13:00- 14:00h
Tres veces al mes

TARDE

Mujeres en Tránsito (M)
Nos juntamos para organizar nuestra próxima salida. ¿Te animas a formar parte de este grupo de mujeres con ganas de transitar y pasear? Es un momento estupendo para unirse al grupo. Eres bienvenida.
18:00 - 19:30h
Mensual



MARTES 25
MAÑANA

Te llevamos al huerto (TP)
En el huerto comunitario Tómatelo con calma tenemos una parcela lista para regar, plantar, recoger lo sembrado y limpiar. Entender el ciclo de las siembras, cosechas, sus frutos y cómo cuidarlos
11:15h-12:15h Tres veces al mes



TARDE

Inauguración Exposición Mujer Árbol (TP)
La muestra recoge el proceso creativo llevado a cabo por 19 mujeres supervivientes de violencia de género para crear un mural de memoria y reparación, realizado por la artista Raquel Riba Rossy.
No te pierdas esta exposición que cierra su gira en la red de espacios de igualdad en el Nieves Torres.
18:00 - 19:30h

MIÉRCOLES 26



TARDE

Taller de teatro Tragicómicas (M)
17:00-19:00h
Quincenal



JUEVES 27
MAÑANA

Tertulia con mi abogada (M)
Este mes hablaremos sobre la Violencia de Género digital ejercida por la pareja o ex pareja a través de las nuevas tecnologías como el correo electrónico, sistemas de mensajería como WhatsApp o redes sociales. Mis derechos son derechos de todas ¡no te lo pierdas!

12:00-14:00 h Mensual

TARDE

Encuentros entremujeres (M)
Cada mes al calor del espacio de igualdad nos juntamos para desarrollar un tema social, cultural con perspectiva de género. Este mes pondremos el foco en el colectivo LGTBI por el Día del Orgullo que se conmemora el 28 de junio.
18:00-19:30h Mensual

VIERNES 28



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

