

ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2024



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: Avenida Real, 14, 1ª Planta (metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro. Días 24 y 31 de diciembre el Espacio permanecerá cerrado

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Exposición "Sanando en Red"
- Jardín vertical de Entretejiendo Vicálvaro
- Exposición de la Historia del Pueblo Gitano

SEMANA DEL 2 AL 6 DE DICIEMBRE 2024

LUNES 2 MAÑANA

Yoga y conciencia corporal (M)

Trabajaremos la conexión cuerpo-mente y la conciencia corporal.

10:00 - 11:00h Semanal

Club de lectura "Páginas infinitas" (M)

Compartimos la lectura de libros escritos por mujeres.

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 3 MAÑANA

Autocuidado: Cuerpo y Movimiento para mujeres +65 años (M)

Potenciaremos nuestra capacidad de autocuidado, salud y disfrute.

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Taller Juegos Coeducativos: Escuela infantil los Juncos (TP)

Iniciar la sensibilización sobre juegos coeducativos.

16:00 - 19:00h

Cuadernos creativos: Pintura y escritura (M)

Exploraremos nuestro lado más creativo con el objetivo de crear un cuaderno artístico.

18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 4 MAÑANA

Plataforma SALTA: Agencia para el Empleo (M)

Sesión para inscripción en la plataforma de búsqueda de empleo del Ayuntamiento.

11:00 - 12:30h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Taller de baile a cargo de Folqué?: Rol, género y sociedad en el baile (TP)

Haremos un recorrido por los bailes populares de varios países de Europa aprendiendo danzas. Todo ello con música en vivo.

18:00 - 20:00h

JUEVES 5 MAÑANA

Nuestro derecho a ser visibles: Día Internacional de las Personas con Discapacidad (TP)

Reflexionaremos sobre las barreras sociales que enfrentan las personas con discapacidad

11:00 - 12:30h

Grupo de escritoras "Perseguidoras de Metáforas" (M)

10:00 - 12:00h Semanal



VIERNES 6

FESTIVO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 9 AL 13 DE DICIEMBRE 2024



LUNES 9 MAÑANA

Yoga y conciencia corporal (M)
Trabajaremos la conexión cuerpo-mente y la conciencia corporal.
10:00 - 11:00h Semanal

Bailamos salsa juntas: Ronda Casino (M)
A través del baile de la salsa en ronda casino, experimentaremos de forma colectiva el bienestar que produce compartir entre mujeres.
11:30 - 12:30h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)
Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 10 MAÑANA

Autocuidado: Cuerpo y Movimiento para mujeres +65 años (M)
Potenciaremos nuestra capacidad de autocuidado, salud y disfrute.
12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Taller Juegos Coeducativos: Redes con la Asociación de Familias (TP)
Ampliar la sensibilización y prevención de violencia machista
16:00 - 19:00h

Cuadernos creativos: Pintura y escritura (M)
Exploraremos nuestro lado más creativo con el objetivo de crear un cuaderno artístico.
18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 11 MAÑANA

Taller de Empleo: Preparación entrevistas de trabajo (M)
Sesión donde profundizaremos en las entrevistas individuales de trabajo.
11:00 - 12:30h

TARDE

Grupo de crianza (TP)
Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)
Grupo de vecinas de Vicálvaro que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 12 MAÑANA

Grupo de escritoras "Perseguidoras de Metáforas" (M)
10:00 - 12:00h Semanal

Duelo y Navidad: Qué esperar (TP)
Espacio para reflexionar acerca de cómo se vive un proceso de duelo en fechas clave como Navidad. Proyecto Prevención de Duelo Complicado. Comunidades Compasivas
10:30 - 12:00h

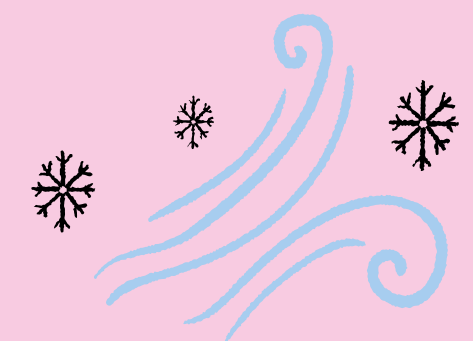
TARDE

Danza y desarrollo personal (M)
Espacio de desarrollo personal para trabajar la conciencia del cuerpo a través del movimiento espontáneo.
18:00 - 19:30h Semanal

VIERNES 13 MAÑANA

Desayunos interculturales: Espiritualidades infinitas (TP)
Invitamos al grupo Soñando entre culturas a compartir sobre otras espiritualidades
10:00 - 12:00h

Presentación de la Exposición de la Historia del Pueblo Gitano (TP)
En colaboración con la Red Artemisa se expondrá en el salón de actos la historia del pueblo gitano, con el fin de potenciar el proceso comunitario Soñando entre Culturas.
12:00 - 14:00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 16 AL 20 DE DICIEMBRE 2024



LUNES 16 MAÑANA

Yoga y conciencia corporal (M)

Trabajaremos la conexión cuerpo-mente y la conciencia corporal.
10:00 - 11:00h Semanal

Bailamos salsa juntas: Música fin de año (M)

El grupo compartirá qué ritmos bailan para finalizar el año.
11:30 - 12:30h Semanal

TARDE

Charla de derecho civil en materia de familia y vivienda (TP)

El Colegio de Notarios/as de Madrid impartirá esta charla y resolverá dudas de las/os participantes en materias de derechos de familia y vivienda. Nos juntaremos en el Elg María Zambrano (C/Andrés Mellado, 44).

17:00- 19:00h

El Banquete Teatral (M)

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 17 MAÑANA

Nos vamos de exposición: "Este puede ser el lugar" (TP)

En el Centro Conde Duque conoceremos una composición de piezas de diversas disciplinas artísticas, entre ellas el teatro y la danza.

12:00 - 14:00h

TARDE

Jornada Sensibilización IES San Blas (TP)

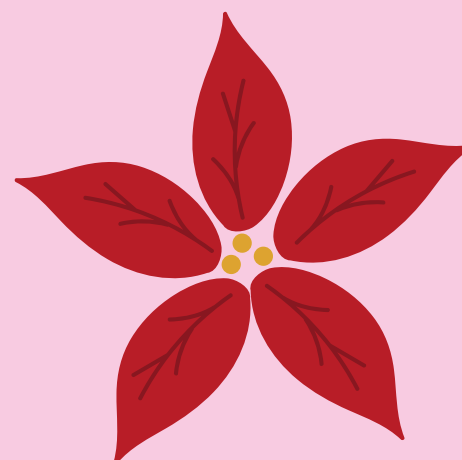
16:00 - 17:00h

Cuadernos creativos: Pintura y escritura (M)

Exploraremos nuestro lado más creativo con el objetivo de crear un cuaderno artístico.

18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 18



TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas de Vicálvaro que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 19 MAÑANA

Grupo de escritoras

"Perseguidoras de Metáforas" (M)

10:00 - 12:00h Semanal

Duelo y Navidad: Qué esperar (TP)

Espacio para reflexionar acerca de cómo se vive un proceso de duelo en fechas clave como Navidad.

Proyecto Prevención de Duelo Complicado. Comunidades

Compasivas

10:30 - 12:00h

TARDE

Fiesta de cumpleaños: 8 años en Vicálvaro (TP)

Celebración comunitaria con las vecinas y público en general, de los 8 años del Espacio de Igualdad en el Distrito de Vicálvaro.

17:30 - 20:00h

VIERNES 20 MAÑANA

Desayunos de cuidados (M)

Espacio abierto a las mujeres para tejer lazos de amistad y sororidad en torno a un café o infusión.

10:00 - 12:00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 23 AL 27 DE DICIEMBRE 2024

LUNES 23
MAÑANA

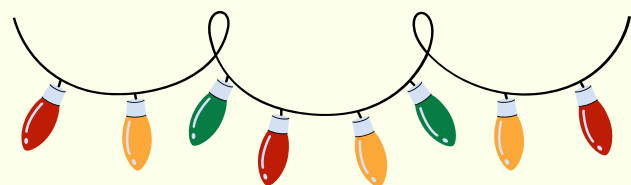
Yoga y conciencia corporal (M)
Trabajaremos la conexión cuerpo-mente y la conciencia corporal.
10:00 - 11:00h Semanal

Taller Iluminando nuestros saberes: decoramos velas moradas" (M)
Alrededor de la decoración de velas moradas compartiremos acerca de los saberes cultivados entre mujeres a través de la historia.
11:30 - 13:00h

TARDE

El Banquete Teatral (M)
Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 24



MIÉRCOLES 25

FESTIVO

JUEVES 26
MAÑANA

Grupo de escritoras "Perseguidoras de Metáforas" (M)
Grupo de escritoras de Vicálvaro que se reúnen todos los jueves para leer sus escritos y tratar de montar una antología.
10:00 - 12:00h Semanal

TARDE

Danza y desarrollo personal (M)
Espacio de desarrollo personal para trabajar la conciencia del cuerpo a través del movimiento espontáneo.
18:00 - 19:30h Semanal

VIERNES 27
MAÑANA

Desayunos interculturales: celebramos el fin de año (TP)
Compartir un desayuno y celebrar juntas el fin de año, reflexionando desde una perspectiva crítica acerca de otros calendarios
10:00 - 12:00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 30 AL 31 DE DICIEMBRE 2024

LUNES 30 MAÑANA

Taller jurídico: La conciliación en las fiestas (M)

Analizaremos las diferentes figuras jurídicas que posibilitan la conciliación de la vida laboral, personal y familiar.

11:00 - 12:30h

Club de lectura "Páginas infinitas" (M)

Compartimos la lectura de libros escritos por mujeres

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 31



“En las noches claras,
resuelvo el problema de la soledad del ser.
Invito a la luna y con mi sombra somos tres.”

Gloria Fuertes



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES