

# ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

## PROGRAMACIÓN ENERO 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula
- Formación a profesionales

*“Integrar la naturaleza en la educación es de alguna manera un reencuentro con nosotras mismas. Y también una manera de empezar a construir esa transición ecológica que tanto necesitamos.”*

**Heike Freire, pedagoga creadora de la “pedagogía verde”. En enero se conmemora el Día Internacional de la Educación.**

# SEMANA DEL 5 AL 9 DE ENERO 2026

LUNES 5

MARTES 6

FES  
tivo

MIÉRCOLES 7

TARDE

**¿Te gusta cantar? (M):**

Estás de suerte porque el grupo de coro Diversas busca nuevas voces. Es un grupo de mujeres de edades diversas, que llevan más de tres años cantando juntas. Ensayan todos los miércoles de 17:30 a 19:30. Si tienes ganas tanto de cantar como de hacer bolos, ¡ánimate!

17:30-19:30

JUEVES 8

VIERNES 9

MAÑANA

**¡Ganchilleras en red! (M):**

Los Espacios de Igualdad proponen un día de encuentro de los grupos de ganchilleras y de todas las mujeres interesadas. Con la ilusión de tejer juntas, compartir y dar a conocer los trabajos realizados y los que quedan por realizar.

11:00-13:00h

TARDE

**Encuentro del Club de lectura  
Viceversas (TP):**

17:30-19:30 h

GRUPO CERRADO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor)



# SEMANA DEL 12 AL 16 DE ENERO 2026

## LUNES 12

MAÑANA

### Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual.

La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Semanal

## MARTES 13

TARDE

### Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

### Manejo de móvil (M):

Aprende a usar tu móvil con confianza. Descubrirás paso a paso todo lo que tu teléfono puede hacer por ti: comunicarte, informarte y disfrutar con seguridad y sin miedo.

17:00-19:00h Semanal

## MIÉRCOLES 14

MAÑANA

### Camino del empoderamiento (I): autoestima y género (M):

Colaboramos con las Siervas de San José de Villaverde en su taller Nazaret para mujeres en riesgo de exclusión social, trabajando herramientas para la autoestima.

10:30-12:00h Semanal

TARDE

### ¿Te gusta cantar? (M):

Estás de suerte porque el grupo de coro Diversas busca nuevas voces. Es un grupo de mujeres de edades diversas, que llevan más de dos años cantando juntas. Ensayan todos los miércoles de 17:30 a 19:30. Si tienes ganas tanto de cantar como de hacer bolos, ¡ánimate!

17:30-19:30

## JUEVES 15

## VIERNES 16

MAÑANA

### Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

### Todo sobre cookies: qué son, cómo afectan a tu privacidad y cómo gestionaras (M):

Aprenderás sobre el funcionamiento de las cookies, su impacto en tu navegación y cómo gestionaras para proteger tu información personal. ¡Inscríbete y controla tu privacidad en línea de manera efectiva!

17:00-19:00h

### Club de lectura (TP):

Encuentro mensual del club de lectura, en el que comentaremos entre todas el libro elegido el mes anterior, compartiremos impresiones, aprenderemos las unas de las otras y eligiéremos la lectura siguiente.

17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



# SEMANA DEL 19 AL 23 DE ENERO 2026

## LUNES 19

MAÑANA

### Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual.

La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Semanal

### Mujeres que abrieron camino: Emilia Pardo Bazán (TP):

Comenzaremos el año con una ruta dedicada a Emilia Pardo Bazán, paseando por las calles del Madrid que aparece en sus relatos y novelas, y en las que transcurrió parte de su vida. Con este recorrido damos comienzo a una serie de rutas dedicadas a mujeres que lucharon por los derechos de las mujeres a lo largo de la historia.

11:00-13:00h

## MARTES 20

MAÑANA

### Visita a la Escuela Municipal de Empleo Verde y Oficios (M):

¿Buscas una formación que te facilite opciones para encontrar empleo? Apúntate a la visita a la Escuela Municipal de Empleo Verde y Oficios, organizada por la Red de Espacios de Igualdad.

10:00-12:00h

TARDE

### Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

### Manejo de móvil (M):

Aprende a usar tu móvil con confianza. Descubrirás paso a paso todo lo que tu teléfono puede hacer por ti: comunicarte, informarte y disfrutar con seguridad y sin miedo.

17:00-19:00h Semanal

## MIÉRCOLES 21

MAÑANA

### Arteterapia para el cambio (M):

El comienzo de año es un buen momento para hacer los cambios que intuimos que necesitamos en nuestra vida y que no nos animamos a hacer. A través de la expresión artística y el cuerpo pondremos conciencia a lo que deseamos, lo que nos frena y los pasos a seguir.

10:30-13:00h Semanal

### Camino del empoderamiento (I): autoestima y género (M):

10:30-12:00h Semanal

TARDE

### Asertividad y comunicación no violenta (M):

Aprenderemos a comunicar lo que sentimos y pensamos dándonos importancia y valor. Identificaremos los hechos que nos generan malestar, las emociones que nos producen y las necesidades que hay detrás, para poder expresarlas, haciendo peticiones o poniendo límites, con el objetivo de cuidarnos y cuidar nuestras relaciones.

17:30-19:30h Semanal

## JUEVES 22

TARDE

### Visita Museo Municipal de Arte Contemporáneo (TP):

Visita guiada a la colección del Museo Municipal de Arte Contemporáneo. Descubriremos uno de los museos más desconocidos de la ciudad y veremos obras de las artistas españolas más destacadas del siglo XX.

17:30-19:30h

## VIERNES 23

MAÑANA

### Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

### Nueva herramienta de prevención de riesgos laborales en el servicio doméstico (TP):

En este taller informaremos sobre la herramienta "Prevención10" del Instituto Nacional de la Seguridad Social y cómo aplicarla en el trabajo doméstico.

17:30-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

# SEMANA DEL 26 AL 30 DE ENERO 2026

## LUNES 26

MAÑANA

### Explora el mercado laboral en Madrid (M):

Identifica nichos de empleo emergentes, aprende a encontrar información sobre sectores en crecimiento y qué formaciones permiten la entrada a esos sectores para facilitar la toma de decisiones profesionales.

10:30-12:30h

## MARTES 27

TARDE

### Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

### Manejo de móvil (M):

Aprende a usar tu móvil con confianza. Descubrirás paso a paso todo lo que tu teléfono puede hacer por ti: comunicarte, informarte y disfrutar con seguridad y sin miedo.

17:00-19:00h Semanal

## MIÉRCOLES 28

MAÑANA

### Arteterapia para el cambio (M):

El comienzo de año es un buen momento para hacer los cambios que intuimos que necesitamos en nuestra vida y que no nos animamos a hacer. A través de la expresión artística y el cuerpo pondremos conciencia a lo que deseamos, lo que nos frena y los pasos a seguir.

10:30-13:00h Semanal

TARDE

### Pintamos un mural colaborativo (TP):

Segundo taller abierto para la realización del boceto del nuevo mural que se va a realizar en el barrio de los Rosales, en el IES El Espinillo. Este proceso comenzó con un taller en diciembre de 2025 y se cerrará en el mes de marzo, en el que se pintará el muro con el boceto trabajado de forma colectiva.

18:00-20:00h

### Asertividad y comunicación no violenta (M):

17:30-19:30h Semanal

## JUEVES 29

MAÑANA

### Caminar consciente (M):

Ruta de senderismo para conocer en profundidad los parajes naturales del distrito de Villaverde y alrededores.

10:30-12:30h Mensual

## VIERNES 30

MAÑANA

### Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

### Encuentros de salud y sexualidad (M):

Grupo de empoderamiento motivado para ampliar aprendizaje y compartir experiencias en un espacio seguro.

17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES