

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

PROGRAMACIÓN ENERO 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: caimujercc@madrid.es

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2^a (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula
- Formación a profesionales

“Integrar la naturaleza en la educación es de alguna manera un reencuentro con nosotras mismas. Y también una manera de empezar a construir esa transición ecológica que tanto necesitamos.”

Heike Freire, pedagoga creadora de la “pedagogía verde”. En enero se conmemora el Día Internacional de la Educación.

SEMANA DEL 5 AL 9 DE ENERO 2026

LUNES 5



MIÉRCOLES 7

TARDE

¿Te gusta cantar? (M):

Estás de suerte porque el grupo de coro Diversas busca nuevas voces. Es un grupo de mujeres de edades diversas, que llevan más de tres años cantando juntas. Ensayan todos los miércoles de 17:30 a 19:30. Si tienes ganas tanto de cantar como de hacer bolos, ánimate

17:30-19:30

JUEVES 8

VIERNES 9

MAÑANA

¡Ganchilleras en red! (M):

Los Espacios de Igualdad proponen un día de encuentro de los grupos de ganchilleras y de todas las mujeres interesadas. Con la ilusión de tejer juntas, compartir y dar a conocer los trabajos realizados y los que quedan por realizar.

11:00-13:00h

TARDE

Encuentro del Club de lectura

Viceversas (TP):

17:30-19:30 h

GRUPO CERRADO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES

(TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN

(H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

(P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor



SEMANA DEL 12 AL 16 DE ENERO 2026

LUNES 12

MAÑANA

Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual.

La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Semanal

MARTES 13

TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

Manejo de móvil (M):

Aprende a usar tu móvil con confianza. Descubrirás paso a paso todo lo que tu teléfono puede hacer por ti: comunicarte, informarte y disfrutar con seguridad y sin miedo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 14

MAÑANA

Camino del empoderamiento (I): autoestima y género (M):

Colaboramos con las Siervas de San José de Villaverde en su taller Nazaret para mujeres en riesgo de exclusión social, trabajando herramientas para la autoestima.

10:30-12:00h Semanal

TARDE

¿Te gusta cantar? (M):

Estás de suerte porque el grupo de coro Diversas busca nuevas voces. Es un grupo de mujeres de edades diversas, que llevan más de dos años cantando juntas. Ensayan todos los miércoles de 17:30 a 19:30. Si tienes ganas tanto de cantar como de hacer bolos, ánimate

17:30-19:30

JUEVES 15

VIERNES 16

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Todo sobre cookies: qué son, cómo afectan a tu privacidad y cómo gestionarlas (M):

Aprenderás sobre el funcionamiento de las cookies, su impacto en tu navegación y cómo gestionarlas para proteger tu información personal. ¡Inscríbete y controla tu privacidad en línea de manera efectiva!

17:00-19:00h

Club de lectura (TP):

Encuentro mensual del club de lectura, en el que comentaremos entre todas el libro elegido el mes anterior, compartiremos impresiones, aprenderemos las unas de las otras y elegiremos la lectura siguiente.

17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 19 AL 23 DE ENERO 2026

LUNES 19

MAÑANA

Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual.

La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Semanal

Mujeres que abrieron camino:

Emilia Pardo Bazán (TP):

Comenzaremos el año con una ruta dedicada a Emilia Pardo Bazán, paseando por las calles del Madrid que aparece en sus relatos y novelas, y en las que transcurrió parte de su vida. Con este recorrido damos comienzo a una serie de rutas dedicadas a mujeres que lucharon por los derechos de las mujeres a lo largo de la historia.

11:00-13:00h

MARTES 20

MAÑANA

Visita a la Escuela Municipal de Empleo Verde y Oficios (M):

¿Buscas una formación que te facilite opciones para encontrar empleo? Apúntate a la visita a la Escuela Municipal de Empleo Verde y Oficios, organizada por la Red de Espacios de Igualdad.

10:00-12:00h

TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

Manejo de móvil (M):

Aprende a usar tu móvil con confianza. Descubrirás paso a paso todo lo que tu teléfono puede hacer por ti: comunicarte, informarte y disfrutar con seguridad y sin miedo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 21

MAÑANA

Arteterapia para el cambio (M):

El comienzo de año es un buen momento para hacer los cambios que intuimos que necesitamos en nuestra vida y que no nos animamos a hacer. A través de la expresión artística y el cuerpo pondremos conciencia a lo que deseamos, lo que nos frena y los pasos a seguir.

10:30-13:00h Semanal

Camino del empoderamiento (I): autoestima y género (M):

10:30-12:00h Semanal

TARDE

Asertividad y comunicación no violenta (M):

Aprenderemos a comunicar lo que sentimos y pensamos dándonos importancia y valor. Identificaremos los hechos que nos generan malestar, las emociones que nos producen y las necesidades que hay detrás, para poder expresarlas, haciendo peticiones o poniendo límites, con el objetivo de cuidarnos y cuidar nuestras relaciones.

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 22

TARDE

Visita Museo Municipal de Arte Contemporáneo (TP):

Visita guiada a la colección del Museo Municipal de Arte Contemporáneo. Descubriremos uno de los museos más desconocidos de la ciudad y veremos obras de las artistas españolas más destacadas del siglo XX.

17:30-19:30h

VIERNES 23

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Nueva herramienta de prevención de riesgos laborales en el servicio doméstico (TP):

En este taller informaremos sobre la herramienta "Prevención10" del Instituto Nacional de la Seguridad Social y cómo aplicarla en el trabajo doméstico.

17:30-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 26 AL 30 DE ENERO 2026



LUNES 26

MAÑANA

Explora el mercado laboral en Madrid (M):

Identifica nichos de empleo emergentes, aprende a encontrar información sobre sectores en crecimiento y qué formaciones permiten la entrada a esos sectores para facilitar la toma de decisiones profesionales.

10:30-12:30h

MARTES 27

TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas, donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:30-19:30h Semanal

Manejo de móvil (M):

Aprende a usar tu móvil con confianza. Descubrirás paso a paso todo lo que tu teléfono puede hacer por ti: comunicarte, informarte y disfrutar con seguridad y sin miedo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 28

MAÑANA

Arteterapia para el cambio (M):

El comienzo de año es un buen momento para hacer los cambios que intuimos que necesitamos en nuestra vida y que no nos animamos a hacer. A través de la expresión artística y el cuerpo pondremos conciencia a lo que deseamos, lo que nos frena y los pasos a seguir.

10:30-13:00h Semanal

TARDE

Pintamos un mural colaborativo (TP):

Segundo taller abierto para la realización del boceto del nuevo mural que se va a realizar en el barrio de los Rosales, en el IES El Espinillo. Este proceso comenzó con un taller en diciembre de 2025 y se cerrará en el mes de marzo, en el que se pintará el muro con el boceto trabajado de forma colectiva.

18:00-20:00h

Asertividad y comunicación no violenta (M):

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 29

MAÑANA

Caminar consciente (M):

Ruta de senderismo para conocer en profundidad los parajes naturales del distrito de Villaverde y alrededores.

10:30-12:30h Mensual

VIERNES 30

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Encuentros de salud y sexualidad (M):

Grupo de empoderamiento motivado para ampliar aprendizaje y compartir experiencias en un espacio seguro.

17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES