

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

PROGRAMACIÓN MARZO 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 022 82 56

Correo electrónico: mariademaetztu6@madrid.es

Dirección: Auditorio Cerro Almodóvar, Calle Marcelino Castillo 29.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14h y de 16 a 20h. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

➤ **Espacio de Recreo infantil (niños/as entre 4 y 12 años) mientras te atendemos en el centro. Necesaria solicitud previa.**

➤ Biblioteca de libre intercambio
Disponibilidad de portátil y wifi

➤ Disponibilidad de aula

Mapa de Redes Sororas.

➤ Herramienta comunitaria para identificar entidades aliadas en el camino hacia la igualdad.

➤ Exposición: "Mujeres gitanas referentes"

➤ Servicio de acompañamiento individualizado para fomentar la salud financiera

➤ Servicio de asesoramiento y formación a profesionales

SEMANA DEL 3 AL 7 DE MARZO 2025



LUNES 3

MAÑANA

Construir igualdad, una tarea compartida con Centros de Salud de Latina

10:00-12:00h

TARDE

Bienestar emocional (M)
16:30-18:00h Semanal

Grupo de hombres por la igualdad (H)

Construimos cambios sociales y colectivos hacia vidas libres de violencia machista y relaciones igualitarias.

18:00-19:30h Quincenal

MARTES 4



TARDE

Jugando con la diversidad (TP)

Desde la Red Feminista de Latina organizamos conjuntamente con el AMPA del CEIP Nuestra Señora de Lucero una actividad para familias con cuentacuentos sobre igualdad

17:00-18:30h

MIÉRCOLES 5

MAÑANA

Desayuno por el 8M (TP)

Vente al 8M: desayunamos mientras conocemos la historia de este día y dejamos a un lado los prejuicios.

11:00-13:00h



JUEVES 6

MAÑANA

Hábitos de vida saludable (M)

Cuidamos nuestra salud en colaboración con Médicos del Mundo. Hablaremos sobre hábitos del sueño.

10:00-12:00h Mensual

TARDE

Red Feminista por el 8M (TP)

Jornada comunitaria por el 8 de marzo en la Plaza de Alto de Extremadura donde habrá actividades, talleres, música... ¡Únete a participar con la Red Feminista de Latina!

17:00-19:30h

VIERNES 7

MAÑANA

Construir igualdad, una tarea compartida con Centros de Salud de Latina

09:00-12:00h

TARDE

Cinefórum en familia con gafas violetas (TP)

Únete para reflexionar sobre diferentes temas a través del cine en buena compañía.

17:30-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 10 AL 14 DE MARZO 2025



LUNES 10

MAÑANA

Aula digital de empleo (M)
10:00-11:30h Semanal

Conoce tus derechos laborales (M)

Aprendemos juntas herramientas clave para defender nuestros derechos laborales.

11:30-13:00h Mensual

TARDE

Bienestar emocional (M)
16:30-18:00h Semanal

Cuidados y corresponsabilidad 8M con grupo Caño Roto (TP)

Actividad de sensibilización para la corresponsabilidad.

18:00-19:30h

MARTES 11

MAÑANA

Carpa de Mapeando por el 8M (TP) Nos sumamos a la carpa comunitaria donde realizaremos dinámicas para concienciar a los y las vecinas del distrito

10:30-13:00h Mensual

TARDE

Cuida tu bolsillo (M)

Hablamos sobre el ahorro y cómo cuidar nuestro bolsillo para llegar a fin de mes.

16:00-17:30h

MIÉRCOLES 12

MAÑANA

Cuida tu bolsillo (M)

Hablamos sobre el ahorro y cómo cuidar nuestro bolsillo para llegar a fin de mes.

10:00-11:30h

TARDE

Danza entre mujeres (M)

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación.

No se requiere experiencia previa

18:00 a 19:30h Semanal

JUEVES 13

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

10:00-11:30h Semanal

Cuidamos nuestra autoestima: (M)

12:00-13:30h Mensual

TARDE

Mujeres digitalizadas: nos manejamos con el móvil (M)

16:00-18:00h Semanal

Bienestar emocional a través del arte (M)

18:00-19:30h Semanal

Proyección "Una habitación propia colectiva" (TP)

Presentamos el documental de la historia del C. Cultural de la Mujer de Lucero de la mano de sus fundadoras. **18:00-19:30h**

VIERNES 14

MAÑANA

Café de bienvenida (TP)

Aquellas personas que se acercan por primera vez el Espacio de Igualdad, les damos la bienvenida a través de este encuentro.

12:30-13:30h Mensual

TARDE

Cinefórum en familia con gafas violetas (TP)

Únete para reflexionar sobre diferentes temas a través del cine en buena compañía.

17:30-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaetz



SEMANA DEL 17 AL 21 DE MARZO 2025



LUNES 17

MAÑANA

Aula digital de empleo (M)
10:00-11:30h Semanal

Cuidado emocional en la búsqueda de empleo (M)

Gestionar el estrés, cuidar nuestra autoestima, ganar seguridad y confianza en el proceso de búsqueda de empleo.

13:30-13:00h

TARDE

Bienestar emocional (M)
16:30-18:00h Semanal

Grupo de hombres por la igualdad (H) Seguimos construyendo cambios sociales y colectivos hacia vidas libres de violencia machista y relaciones igualitarias.

18:00-19:30h Quincenal

MARTES 18

MAÑANA

Caminando juntas: mujeres migrantes aprendiendo español (M)

11:00-12:00h Mensual

Comisión Salud Mental y Género (P)

11:00-13:00h Mensual

TARDE

Escuela de familias: educando en igualdad (TP)

Afrontamos en familia las dificultades de la crianza desde una mirada diferente, más justa y equitativa.

18:00-19:30h Mensual

MIÉRCOLES 19

MAÑANA

Encuentro entre juventud de Balía 8M (TP)

Presentación y visita del grupo de jóvenes de Balía al Espacio de Igualdad

10:00-11:00h

TARDE

Danza entre mujeres (M)

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación.

No se requiere experiencia previa

18:00 a 19:30h Semanal

JUEVES 20

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

10:00-11:30h Semanal

Ideamos juntas el Espacio de Igualdad (M)

11:30-13:00 Mensual

Formación online jurídica: violencia de género por el 8M (P) Profundizamos en temas clave desde el ámbito jurídico.

13:00-14:30h

TARDE

Mujeres digitalizadas: nos manejamos con el móvil(M)

16:00-18:00h Semanal

Bienestar emocional a través del arte (M)

18:00-19:30h Semanal

VIERNES 21

MAÑANA

Hombres, género y salud mental (H)

Encuentro entre hombres para impulsar la igualdad en nosotros y nuestro entorno.

11:00-12:30h Mensual

TARDE

Cinefórum en familia con gafas violetas (TP)

Únete para reflexionar sobre diferentes temas a través del cine en buena compañía.

17:30-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 24 AL 28 DE MARZO 2025



LUNES 24

MAÑANA

Aula digital de empleo (M)

Nos preparamos para la búsqueda de empleo de forma autónoma y eficaz a través del aula de informática.

10:00-11:30h Semanal



MARTES 25

MAÑANA

¡Nos vamos de cine! El caso Nevenka

Nos vamos a la Academia de Cine a ver la película sobre la historia de Nevenka Fernández.

11:00-14:00h

Centros de salud como agentes de cambio

14:00-15:00h Mensual

TARDE

Espacio notarial: Testamento y herencias (TP)

El Colegio de Notarios/as de Madrid impartirá esta charla y resolverá dudas de las/os participantes en materias de testamentos y herencias. Nos juntaremos en el Espacio de Igualdad Elena Arnedo (C/Arregui y Aruej, 31) . Inscripciones en elenaarnedo3@madrid.es

17:00-18:30h

MIÉRCOLES 26



TARDE

Danza entre mujeres (M)

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación. No se requiere experiencia previa

18:00 a 19:30h Semanal

JUEVES 27

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

10:00-11:30h Semanal

TARDE

Mujeres digitalizadas: nos manejamos con el móvil(M)

16:00-18:00h Semanal

Bienestar emocional a través del arte (M)

Iniciamos un proceso para acercarnos a nuestras emociones a través de diferentes técnicas artísticas y corporales

18:00-19:30h Semanal

VIERNES 28

MAÑANA

Café entre lecturas (TP)

Una mañana de encuentro en torno a la lectura y conversación sobre algunos textos feministas de diferentes autoras.

11:00-12:30h Mensual

TARDE

Ocio en familia con PIBA de Caño Roto (TP)

Actividad dirigida a familias y sus hijas e hijos.

16:30-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 31 DE MARZO 2025



LUNES 31

MAÑANA

Aula digital de empleo (M)

10:00-11:30h Semanal

Mejoro mi salud financiera (M)

¿Cómo podemos intentar ahorrar a pesar de tener pocos ingresos?
¿Cómo podemos planificar mejor nuestros gastos?

11:30-13:00h Mensual

TARDE

Bienestar emocional (M)

16:30-18:00h Semanal

Grupo de hombres por la igualdad (H) Seguimos

construyendo cambios sociales y colectivos hacia vidas libres de violencia machista y relaciones igualitarias.

18:00-19:30h Quincenal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu

