

ESPACIO DE IGUALDAD CARMÉ CHACÓN

PROGRAMACIÓN ABRIL 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 588 96 15

Correo electrónico: carmechacon2@madrid.es

Presencialmente: calle Matapozuelos, 2 (metro Esperanza)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- **Exposición:**
Visibilizando a las mujeres trans
- Formación a profesionales
- Disponibilidad de salas
- Asesoría informática
- Aula abierta de informática
- Coworking
- Biblioteca
- Cocina
- Jardín



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadcarmechacon



SEMANA DEL 1 AL 3 DE ABRIL 2025

red de
espacios de
igualdad



CARME CHACÓN

MARTES 1

MAÑANA

Escritura emocional (M)
11:00-12:00h Semanal



**Ganchillo y punto
GLAM(M)**
11:00-13:00h Semanal

TARDE

Tengo ganas de mí (M)
Grupo de autoestima
17:30-19:00h Semanal

**No soy superwoman,
¡pero sí soy súper! (M)**
Taller de arteterapia
18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 2

MAÑANA

**Autoconocimiento para el
empleo a través de LEGO(M)**
Con San Blas Digital
10:30-12:30h

**Me estiro y no me estreso de
mañanao (M)**
10:30- 11:30h Semanal

El canto de las mujeres(M)
11:00-12:00h Semanal

TARDE

**Nueva reforma del
Reglamento de Extranjería:
Estancia por estudios(TP)**
17:00-18:30h

Las risas llenan el alma(M)
Dinámicas para reír
18:00-19:30h Semanal

Por todas Nosotras (M)
Grupo de autoestima
18:00-19:30h Semanal

JUEVES 3

MAÑANA

**Espacio abierto de
búsqueda activa de empleo**
10:30-11:30h Semanal

Taller de Salud Financiera
Con Fund. Nantik Lum
10:30-12:30h

Empowerkarma(M)
Espacio para activarnos
físicamente
11:00-12:00h Semanal

Cuerpo, movimiento y relax
12:00-13:30h Semanal

TARDE

Hilanderas de retales(M)
17:45-19:45h Semanal

Amigas de las letras(M)
Día de la Visibilidad
Lésbica(26A)
17:00-18:00h Semanal

Mi vida en la maleta(M)
Espacio mujeres migradas
17:30-19:00h Mensual

VIERNES 4

MAÑANA

Qué cabeza la mía...(M)
Taller de memoria
11:00-12:15h Semanal

**¡Ahora nos toca
jugar!GLAM(M)**
Juegos de mesa
11:00-12.30h Semanal

Teatro las dramáticas(M)
Dinámicas corporales y
dramáticas de teatro
social
12:00-13.30h Semanal



TARDE

**No soy superwoman,
¡pero sí soy súper! (M)**
Taller de arteterapia
18:00-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) FORMACIÓN A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadcarmechacon





SEMANA DEL 7 AL 11 DE ABRIL 2025



LUNES 7 MAÑANA

Relajación en Calma(M)
11:00-12:00h Semanal

**Olé nosotras
Taller de sevillanas(M)**
12:00-13:15h Semanal

**Grupo de apoyo para
mujeres separadas (M)**
12:00-13:30h Semanal

Me quiero conmigo (M)
Grupo de autoestima
12:00-13:30h Semanal

TARDE

Cinéfila (TP)
"Blue Jeans"
Día de la Visibilidad Lésbica
(26A)
17:00h Semanal

Taller digital CANVA(M)
17:30- 19:00h Semanal

**Me estiro y no me estreso de
tardeo (M)**
18:00- 19:00h Semanal

MARTES 8 MAÑANA

**Conoce los secretos de tu
móvil(M)**
Con Madrid Aula Digital
10:00-13:00h

Escritura emocional (M)
11:00-12:00h Semanal

Ganchillo y punto GLAM(M)
11:00-13:00h Semanal

TARDE

Tengo ganas de mí (M)
Grupo de autoestima
17:30-19:00h Semanal

Mujeres en el deporte (TP)
18:00-19:30h Semanal

**No soy superwoman,
¡pero sí soy súper! (M)**
Taller de arteterapia
18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 9 MAÑANA

**Conoce los secretos de tu
móvil (M)**
Con Madrid Aula Digital
10:00-13:00h

**Autoconocimiento para el
empleo a través de LEGO(M)**
Con San Blas Digital
10:30-12:30h

**Me estiro y no me estreso de
mañanao (M)**
10:30- 11:30h Semanal

El canto de las mujeres(M)
11:00-12:00h Semanal

TARDE

**Nueva reforma Reglamento
de Extranjería: Arraigo I.
Conoce tus derechos (M)**
17:00-18:30h

Las risas llenan el alma(M)
Dinámicas para reír
18:00-19:30h Semanal

Por todas Nosotras (M)
Grupo de autoestima
18:00-19:30h Semanal

JUEVES 10 MAÑANA

**Espacio abierto de búsqueda
activa de empleo**
10:30-11:30h Semanal

Empowerkarma(M)
Espacio para activarnos
físicamente
11:00-12:00h Semanal

Taller de Salud Financiera
Con Fund. Nantik Lum
10:30-12:30h



TARDE

Hilanderas de retales(M)
17:45-19:45h Semanal

Amigas de las letras(M)
Día de la Visibilidad
Lésbica(26A)
17:00-18:00h Semanal

Documental "La Chana" (TP)
Día del Pueblo Gitano(8A)
17:30-19:30h



VIERNES 11 MAÑANA

**¡Ahora nos toca
jugar!GLAM(M)**
Juegos de mesa
11:00-12.30h Semanal

Qué cabeza la mía...(M)
Taller de memoria
11:00-12:15h Semanal

Teatro las dramáticas(M)
Dinámicas corporales y
dramáticas de teatro social
12:00-13.30h Semanal



TARDE

**No soy superwoman,
¡pero sí soy súper! (M)**
Taller de arteterapia
18:00-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) FORMACIÓN A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadcarmechacon





SEMANA DEL 14 AL 18 DE ABRIL 2025



LUNES 14 MAÑANA

Relajación en Calma (M)
11:00-12:00h Semanal

Olé nosotras

Taller de sevillanas (M)
12:00-13:15h Semanal

Grupo de apoyo para mujeres separadas (M)
12:00-13:30h Semanal

Me quiero conmigo (M)
12:00-13:30h Semanal

TARDE



Cinéfila (TP)

"Lengua extranjera" VSO
Día de la Visibilidad
Lésbica (26A)
17:00h Semanal

Taller digital CANVA (M)
17:30- 19:00h Semanal

Me estiro y no me estreso de tardeo (M)
18:00- 19:00h Semanal

MARTES 15 MAÑANA

Escritura emocional (M)
11:00-12:00h Semanal

Ganchillo y punto GLAM (M)
11:00-13:00h Semanal



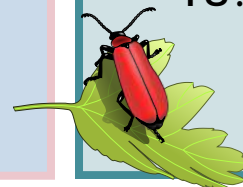
TARDE

Tengo ganas de mí (M)
Grupo de autoestima
17:30-19:00h Semanal

Taller Autodefensa Feminista (M)
18:00-19:30h

Mujeres en el deporte (TP)
18:00-19:30h Semanal

No soy superwoman, ¡pero sí soy súper! (M)
Taller de arteterapia
18:00-19:30h Semanal



MIÉRCOLES 16 MAÑANA

Me estiro y no me estreso de mañaneo (M)
10:30- 11:30h Semanal

Un café con Audre Lorde (TP)

Día de la Visibilidad
Lésbica (26A)
12:00-13:30h



TARDE

Nueva reforma del Reglamento de Extranjería: Arraigo II. Conoce tus derechos (TP)
17:00-18:30h

Por todas Nosotras (M)
Grupo de autoestima
18:00-19:30h Semanal

JUEVES 17



Festiva



VIERNES 18



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) FORMACIÓN A PROFESIONALES



SEMANA DEL 21 AL 25 DE ABRIL 2025



LUNES 21

MAÑANA

Relajación en Calma(M)
11:00-12:00h Semanal

Grupo de apoyo para mujeres separadas (M)
12:00-13:30h Semanal

**Olé nosotras
Taller de sevillanas(M)**
12:00-13:15h Semanal

Me quiero conmigo(M)
Grupo de autoestima
12:00-13:30h Semanal

TARDE

Cinéfila (TP)
"¿Cómo te llamas?"
Día de la Visibilidad Lésbica
(26A)
17:00h Semanal

Taller digital CANVA(M)
17:30- 19:00h Semanal

Me estiro y no me estreso de tardeo (M)
18:00- 19:00h Semanal

MARTES 22

MAÑANA

El certificado digital(M)
Con Madrid Aula Digital
10:00-13:00h Semanal

Escritura emocional(M)
11:00-12:00h Semanal

Ganchillo y punto GLAM(M)
11:00-13:00h Semanal

TARDE

Tengo ganas de mí (M)
Grupo de autoestima
17:30-19:00h Semanal

Mujeres en el deporte (TP)
18:00-19:30h Semanal

**No soy superwoman
¡pero sí soy súper! (M)**
Taller de arteterapia
18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 23

MAÑANA

Autoconocimiento para el empleo a través de LEGO(M)
Con San Blas Digital
10:30-12:30h

Me estiro y no me estreso(M)
10:30- 11:30h Semanal

El canto de las mujeres(M)
11:00-12:00h Semanal

El Certificado Digital(M)
Con Madrid Aula Digital
10:00-13:00h

TARDE

Nueva reforma Reglamento de Extranjería: Familia. (TP)
17:00-18:30h

Concierto de coro y canto (TP)
Escuela Municipal de Música Federico Chueca
17:45-19:00h

Las risas llenan el alma(M)
18:00-19:30h Semanal

Por todas Nosotras (M)
Grupo de autoestima
18:00-19:30h Semanal

JUEVES 24

MAÑANA

Espacio abierto de búsqueda activa de empleo
10:30-11:30h Semanal

Empowerkarma(M)
11:00-12:00h Semanal

Cuerpo, movimiento y relax(M)
12:00-13:30h Semanal

Claves culturales sobre la población gitana (TP)
Con Fundación Artemisa
Día del Pueblo Gitano(8A)
17:00-19:00h

TARDE

Amigas de las letras(M)
Día de la Visibilidad Lésbica(26A)
17:00-18:00h Semanal

Hilanderas de retales(M)
17:45-19:45h Semanal

Acto feminicidios(TP)
19:30h

VIERNES 25

MAÑANA

Qué cabeza la mía...(M)
Taller de memoria
11:00-12:15h Semanal

¡Ahora nos toca jugar!GLAM(M)
Juegos de mesa
11:00-12.30h Semanal

La noche de los libros(TP)
Evento artístico
12:00-13.30h

TARDE

Concierto de música moderna (TP)
Escuela Municipal de Música Federico Chueca
17:45-19:00h

No soy superwoman, ¡pero sí soy súper! (M)
Taller de arteterapia
18:00-19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) FORMACIÓN A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadcarmechacon



SEMANA DEL 28 AL 30 DE ABRIL 2025



LUNES 28

MAÑANA

Relajación en Calma(M)
11:00-12:00h Semanal

Me quiero conmigo(M)
Grupo de autoestima
12:00-13:30h Semanal

**Olé nosotras
Taller de sevillanas(M)**
12:00-13:15h Semanal

**Especial un café con la
abogada.Grupo de apoyo
para mujeres separadas (M)**
12:00-13:30h Semanal

TARDE

Cinéfila (TP)
"Bonnie & Bonnie"
Día de la Visibilidad Lésbica
(26A)
17:00h Semanal

Taller digital CANVA(M)
17:30- 19:00h Semanal

**Me estiro y no me estreso de
tardeo (M)**
18:00- 19:00h Semanal

MARTES 29

MAÑANA

Escritura emocional(M)
11:00-12:00h Semanal

Ganchillo y punto GLAM(M)
11:00-13:00h Semanal



TARDE

Tengo ganas de mí (M)
Grupo de autoestima
17:30-19:00h Semanal

Mujeres en el deporte (TP)
18:00-19:30h Semanal

**No soy superwoman
¡pero sí soy súper! (M)**
Taller de arteterapia
18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 30

MAÑANA

**Autoconocimiento para el
empleo a través de LEGO(M)**
Con San Blas Digital
10:30-12:30h

**Me estiro y no me estreso de
mañanao (M)**
Ejercicios de estiramientos y
técnicas de relajación
10:30- 11:30h Semanal

El canto de las mujeres(M)
11:00-12:00h Semanal

TARDE

**Nueva reforma Reglamento
de Extranjería: el asilo y la
protección internacional
(TP)**
17:00-18:30h

Las risas llenan el alma(M)
Dinámicas para reír
18:00-19:30h Semanal

Por todas Nosotras (M)
Grupo de autoestima
18:00-19:30h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) FORMACIÓN A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadcarmechacon

