

ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN ABRIL 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: Avenida Real, 14, 1ª Planta (metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Exposición “Sanando en Red”
- Jardín vertical de Entretejiendo Vicálvaro
- Exposición “Mujeres Artivando”
- Formación a profesionales
- Disponibilidad de aulas
- Asesoría informática

SEMANA DEL 1 AL 4 DE ABRIL 2025



MARTES 1 MAÑANA

Taller de Autorretrato (M)

Un espacio para adentrarse en el conocimiento de una misma, a través de diferentes artes
12.30 - 14.00h Semanal

TARDE

Ciclo de Relajación: Conciencia del ritmo habitual (M)

Se busca disminuir los ritmos acelerados e identificar los malestares de género.
16.30 - 17.30h Semanal

Sopa de letras: Taller de escritura creativa (M)

Un taller de escritura para superar los miedos asociados a la creación, liberar la imaginación y jugar con las palabras
18.00 - 19.30h Semanal

MIÉRCOLES 2 MAÑANA

Conoce tu ordenador (M)

¿Quieres iniciarte en el uso del ordenador? Aprende a tener más seguridad en el mundo de la tecnología.
10:30 - 13:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 3 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

Comparte tus sentires y llévate herramientas para fortalecer tu bienestar emocional.
10:30 - 12:00h Semanal

Con voz propia: Desarrollo personal a través de la comunicación (M)

Juntas desarrollaremos nuestras aptitudes de resolución de conflictos
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Mindfulness y equilibrio emocional (M)

Espacio de trabajo con el cuerpo, la quietud y la respiración para observar tu mente
18:00 - 19:00h Semanal

VIERNES 4 MAÑANA

Desayunos de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad
10:00 - 12:00h Semanal

TARDE

Viernes de cine (TP)

A través del visionado de una película reflexionaremos sobre las desigualdades de género
17:00 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 7 AL 11 DE ABRIL 2025



LUNES 7 MAÑANA

Bailamos juntas: Por nuestra salud (M)

Cultivar la salud desde una perspectiva integral a través del baile
10:30 - 11:30h Semanal

Salud financiera con Nantik Lum (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Ciclo feminista: Cuentacuentos (M)

Se leerán cuentos de escritoras feministas y de diferentes contextos
16:30 - 18:00h

El Banquete Teatral (M)

Narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 8 MAÑANA

Búsqueda de empleo por internet (M)

10:00 A 12:00 Quincenal

Taller de Autorretrato (M)

Un espacio para adentrarse en el conocimiento de una misma, a través de diferentes artes
12.30 - 14.00h Semanal

TARDE

Ciclo de Relajación: Conciencia del ritmo habitual (M)

Se busca disminuir los ritmos acelerados e identificar los malestares de género.
16.30 - 17.30h Semanal

Sopa de letras: Taller de escritura creativa (M)

Un taller de escritura para superar los miedos asociados a la creación, liberar la imaginación y jugar con las palabras
18.00 - 19.30h Semanal

MIÉRCOLES 9 MAÑANA

Conoce tu ordenador (M)

¿Quieres iniciarte en el uso del ordenador? Aprende a tener más seguridad en el mundo de la tecnología.
10:30 - 13:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 10 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

Comparte tus sentires y llévate herramientas para fortalecer tu bienestar emocional.
10:30 - 12:00h Semanal

Con voz propia: Desarrollo personal a través de la comunicación (M)

Juntas desarrollaremos nuestras aptitudes de resolución de conflictos
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Mindfulness y equilibrio emocional (M)

Espacio de trabajo con el cuerpo, la quietud y la respiración para observar tu mente
18:00 - 19:00h Semanal

VIERNES 11 MAÑANA

Desayunos de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad
10:00 - 12:00h Semanal

TARDE

Viernes de cine (TP)

A través del visionado de una película reflexionaremos sobre las desigualdades de género
17:00 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 14 AL 18 DE ABRIL 2025

LUNES 14 MAÑANA

Bailamos juntas: Por nuestra salud (M)

Cultivar la salud desde una perspectiva integral a través del baile

10:30 - 11:30h Semanal

Salud financiera con Nantik Lum (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Las mujeres conversamos sobre arte: Nadia Benavides (TP)

La artista compartirá su experiencia como artista visual

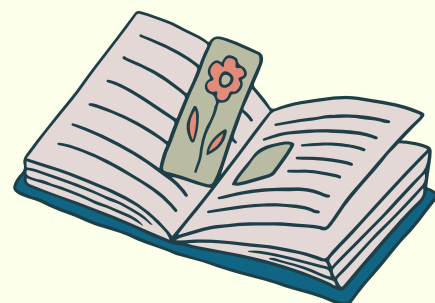
16:30 - 18:00h

El Banquete Teatral (M)

Narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 15 MAÑANA



Club de lectura: Páginas infinitas (M)

12.00 - 14.00h Semanal

TARDE

Ciclo de Relajación: Conciencia del ritmo habitual (M)

Se busca disminuir los ritmos acelerados e identificar los malestares de género.

16.30 - 17.30h Semanal

MIÉRCOLES 16 MAÑANA

Conoce y evita riesgos por internet (M)

Aprende a proteger tu seguridad y privacidad en línea, identificando riesgos y prácticas peligrosas

10:30 - 13:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 17

FESTIVO

VIERNES 18

FESTIVO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 21 AL 25 DE ABRIL 2025



LUNES 21 MAÑANA

Bailamos juntas: Por nuestra salud (M)

Cultivar la salud desde una perspectiva integral a través del baile

10:30 - 11:30h Semanal

Salud financiera con Nantik Lum (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Ciclo feminista: Escribimos un cuento (M)

A través de diferentes técnicas de escritura creativa, las participantes escribirán su propio cuento.

16:30 - 18:00h

El Banquete Teatral (M)

Narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 22 MAÑANA

Búsqueda de empleo por internet (M)

10:00 A 12:00 Quincenal

Taller de Autorretrato (M)

Un espacio para adentrarse en el conocimiento de una misma, a través de diferentes artes

12.30 - 14.00h Semanal

TARDE

Sopa de letras: Taller de escritura creativa (M)

Un taller de escritura para superar los miedos asociados a la creación, liberar la imaginación y jugar con las palabras

18.00 - 19.30h Semanal

MIÉRCOLES 23 MAÑANA

Conoce y evita riesgos por internet (M)

Aprende a proteger tu seguridad y privacidad en línea, identificando riesgos y prácticas peligrosas

10:30 - 13:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 24 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

Comparte tus sentires y llévate herramientas para fortalecer tu bienestar emocional.

10:30 - 12:00h Semanal

Con voz propia: Desarrollo personal a través de la comunicación (M)

Juntas desarrollaremos nuestras aptitudes de resolución de conflictos

12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Mindfulness y equilibrio emocional (M)

Espacio de trabajo con el cuerpo, la quietud y la respiración para observar tu mente

18:00 - 19:00h Semanal

VIERNES 25 MAÑANA

Desayunos de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad

10:00 - 12:00h Semanal

Gestión positiva del conflicto (TP)

Se trabaja el concepto de conflicto, sus aspectos positivos, los tipos, estilos de afrontamiento, fases y estilos de comunicación

12:00 - 14:00h

TARDE

La vida en cortos (TP)

Se visualizarán dos cortometrajes rodados en Colombia. Se analizarán elementos de contexto social, político y económico en la escala local y global

16:30 - 18:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 28 AL 30 DE ABRIL 2025



LUNES 28 MAÑANA

Nos vamos de exposición: Museo de Arte Contemporáneo (TP)

"Sinfonía en clave de MAC. Obras maestras del Museo de Arte Contemporáneo"

11:00 - 13:00h

Salud financiera con Nantik Lum (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Ciclo feminista: Ilustramos un cuento (M)

Para finalizar el ciclo, cada participante ilustrará con técnicas mixtas de collage y pintura, la portada de su propio cuento.

16:30 - 18:00h

El Banquete Teatral (M)

Narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas.

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 29 MAÑANA

Taller de Autorretrato (M)

Un espacio para adentrarse en el conocimiento de una misma, a través de diferentes artes

12.30 - 14.00h Semanal

TARDE

Sopa de letras: Taller de escritura creativa (M)

Un taller de escritura para superar los miedos asociados a la creación, liberar la imaginación y jugar con las palabras

18.00 - 19.30h Semanal

MIÉRCOLES 30 MAÑANA

Taller jurídico: Nuevo arraigo socioformativo (M)

Con la próxima entrada en vigor del nuevo Reglamento de Extranjería, abordaremos el nuevo arraigo socioformativo y su diferencia con el actual arraigo formativo

10:30 - 12:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

*“La primavera ha venido
y yo la he reconocido por el pío, pío, pío”*

Gloria Fuertes



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES