

# ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

## PROGRAMACIÓN ABRIL 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 022 82 56

Correo electrónico: mariademaetztu6@madrid.es

Dirección: Auditorio Cerro Almodóvar, Calle Marcelino Castillo 29.

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14h y de 16 a 20h. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

### ADEMÁS TENEMOS:

➤ **Espacio de Recreo infantil (niños/as entre 4 y 12 años) mientras te atendemos en el centro. Necesaria solicitud previa.**

➤ Biblioteca de libre intercambio  
Disponibilidad de portátil y wifi

➤ Disponibilidad de aula

➤ Mapa de Redes Sororas.

➤ Herramienta comunitaria para identificar entidades aliadas en el camino hacia la igualdad.

➤ Exposición: "Mujeres gitanas referentes"

➤ Servicio de acompañamiento individualizado para fomentar la salud financiera

➤ Servicio de asesoramiento y formación a profesionales

# SEMANA DEL 1 AL 4 DE ABRIL 2025



## MARTES 1

### MAÑANA

#### **Caminando juntas: mujeres migrantes aprendiendo español (M)**

Nos juntamos para aprender castellano a través de lecturas y visionado de documentales con perspectiva de género

**11:00-12:30h Mensual**

### TARDE

#### **Cuida tu bolsillo (M)**

Hablamos sobre el ahorro y cómo cuidar nuestro bolsillo para llegar a fin de mes.

**16:00-17:30h Semanal**

## MIÉRCOLES 2

### MAÑANA

#### **Taller iniciándome en igualdad con mujeres del CRL (M)**

Taller de sensibilización en igualdad de género para un grupo de mujeres del CRL de Latina

**12:00-13:30h**

### TARDE

#### **Danza entre mujeres (M)**

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación.

No se requiere experiencia previa

**18:00 a 19:30h Semanal**

## JUEVES 3

### MAÑANA

#### **Autocuidado a través del movimiento (M)**

**10:00-11:30h Semanal**

### TARDE

#### **Mujeres digitalizadas: nos manejamos con el móvil (M)**

**16:00-18:00h Semanal**

#### **Reunión Red Feminista de Latina (TP)**

**17:00-19:00h**

#### **Taller de cerámica: mujeres de barro (M)**

**18:00-19:30h**

## VIERNES 4

### MAÑANA

#### **Ruta "Caza de Brujas en Madrid" (TP)**

En colaboración con el Centro de Mayores facilitamos una ruta por Madrid en torno a la persecución brutal hacia las mujeres acusadas de ser brujas.

**10:00-13:00h**

### TARDE

#### **Cinefórum especial "Una habitación propia colectiva" (TP)**

Conocemos la historia del Centro Cultural de la Mujer de Lucero de la mano de sus protagonistas a través de este documental que hemos elaborado juntas.

**17:30-19:30h Semanal**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu)



# SEMANA DEL 7 AL 11 DE ABRIL 2025



**LUNES 7**

**MAÑANA**

**Aula digital de empleo (M)**

**10:00-11:30h Semanal**

**Conoce tus derechos laborales (M)**

Aprendemos juntas herramientas clave para defender nuestros derechos laborales.

**11:30-13:00h Mensual**

**TARDE**

**Bienestar emocional (M)**

**16:30-18:00h Semanal**

**Tribu de familias (TP)**

Facilitamos una actividad a un grupo de familias y sus peques para brindar herramientas de apoyo a la crianza con perspectiva de género.

**18:00-19:30h**

**MARTES 8**

**MAÑANA**

**Punto J en IES García Morato (TP)**

Intervención con población adolescente a través del patio del recreo. Construyendo espacios seguros y libres de violencia machista.

**11:00 a 12:00h**

**TARDE**

**Cuida tu bolsillo (M)**

Hablamos sobre el ahorro y cómo cuidar nuestro bolsillo para llegar a fin de mes.

**16:00-17:30h Semanal**

**MIÉRCOLES 9**

**MAÑANA**



**TARDE**

**Danza entre mujeres (M)**

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación.

No se requiere experiencia previa

**18:00 a 19:30h Semanal**

**JUEVES 10**

**MAÑANA**

**Autocuidado a través del movimiento (M)**

**10:00-11:30h Semanal**

**Ideamos juntas el Espacio de Igualdad (M)**

**11:30-13:00h Mensual**

**Cuidamos nuestra autoestima (M) 12:00-13:30h Mensual**

**Formación online jurídica: novedades de la Ley de Extranjería (P) 13:00-14:30h**

**TARDE**

**Mujeres digitalizadas: nos manejamos con el móvil (M)**

**16:00-18:00h Semanal**

**Taller de cerámica: mujeres de barro (M) 18:00-19:30h**

**VIERNES 11**

**MAÑANA**

**El Eventazo (TP)**

Jornada de participación y ocio juvenil en el Parque de Aluche con los recursos de juventud del Distrito Latina

**11:00-19:00h**

**TARDE**

**Cinefórum con gafas violetas (TP)**

Únete para reflexionar sobre diferentes temas a través del cine en buena compañía.

**17:30-19:30h Semanal**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

**MADRID**

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu)



# SEMANA DEL 14 AL 18 DE ABRIL 2025

LUNES 14

MAÑANA



TARDE

**Bienestar emocional (M)**  
16:30-18:00h Semanal

**Grupo de hombres por la igualdad (H)** Seguimos construyendo cambios sociales y colectivos hacia vidas libres de violencia machista y relaciones igualitarias.

18:00-19:30h Quincenal

MARTES 15

MAÑANA

TARDE

**Cuida tu bolsillo (M)**  
Hablamos sobre el ahorro y cómo cuidar nuestro bolsillo para llegar a fin de mes.  
16:00-17:30h Semanal

MIÉRCOLES 16

MAÑANA

**Sanar heridas del pasado: recursos para la reparación de la violencia de género (M)**  
Taller para comprender las secuelas de la violencia de género en nuestra salud y los recursos disponibles de atención para la recuperación integral.  
10:00-12:00h



JUEVES 17

FESTIVO

VIERNES 18

FESTIVO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu)



# SEMANA DEL 21 AL 25 DE ABRIL 2025



LUNES 21

MAÑANA



TARDE

## Grupo de crianza: cuidados y corresponsabilidad

Actividad de sensibilización para la corresponsabilidad a familias de Caño Roto en colaboración con Espacios Abiertos..

**18:00 a 19:30h**

MARTES 22

MAÑANA

## Hablamos de sexualidad con las mujeres marroquíes de Tomillo

Hablamos sobre sexualidad con las mujeres de Tomillo en un espacio seguro y sin juicios..

**10:30 a 12:00h Semanal**

TARDE

## Cuida tu bolsillo (M)

Hablamos sobre el ahorro y cómo cuidar nuestro bolsillo para llegar a fin de mes.

**16:00-17:30h Semanal**

## Merendola por la igualdad (TP)

Nos juntamos a merendar y charlar sobre igualdad con la chavalada de QuedaT y Balía.

**18:00 a 19:30h Mensual**

MIÉRCOLES 23

MAÑANA

## Café de bienvenida (TP)

Aquellas personas que se acercan por primera vez al Espacio de Igualdad, les damos la bienvenida a través de este encuentro.

**10:00 a 11:30h Mensual**

TARDE

## Danza entre mujeres (M)

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación. No se requiere experiencia previa

**18:00 a 19:30h Semanal**

JUEVES 24

MAÑANA

## Autocuidado a través del movimiento (M)

**10:00-11:30h Semanal**

## Cuidamos nuestra salud: nutrición saludable (M):

Iniciamos un proceso mensual con Médicos del mundo, en esta sesión hablaremos de los hábitos del sueño.

**10:00-11:30h Semanal**

TARDE

## Mujeres digitalizadas: nos manejamos con el móvil(M)

**16:00-18:00h Semanal**

## Bienestar emocional a través del arte (M)

**18:00-19:30h Semanal**

VIERNES 25

MAÑANA

## Café entre lecturas (TP)

Una mañana de encuentro en torno a la lectura y conversación sobre algunos textos feministas de diferentes autoras.

**11:00-12:30h Mensual**

## Hombres, género y salud mental (H)

Encuentro entre hombres para impulsar la igualdad en nosotros y nuestro entorno.

**11:00-12:30h Mensual**

TARDE

## Cinefórum con gafas violetas (TP)

Únete para reflexionar sobre diferentes temas a través del cine en buena compañía.

**17:30-19:30h Semanal**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu)



# SEMANA DEL 28 AL 30 DE ABRIL 2025

LUNES 28

MAÑANA

TARDE

**Bienestar emocional (M)**  
16:30-18:00h Semanal

**Grupo de hombres por la igualdad (H)** Seguimos construyendo cambios sociales y colectivos hacia vidas libres de violencia machista y relaciones igualitarias.  
18:00-19:30h Quincenal

MARTES 29

MAÑANA

**Salida exposición "Casas Bajas"(TP)**

Salimos a visitar la exposición de fotografía de barrios de Madrid "Casas Bajas" en el espacio "La quinta del Sordo"

10:30 a 12:00h

**Centros de salud como agentes de cambio (P)**

Encuentro formativo entre profesionales de los Centros de Salud de Latina para poner en común la intervención desde el Espacio de Igualdad en prevención y detección de la violencia machista

14:00-15:00h Mensual

MIÉRCOLES 30

TARDE



**Danza entre mujeres (M)**

Danzar juntas a través del juego, improvisación, movimiento y creación. No se requiere experiencia previa

18:00 a 19:30h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu)

