

ESPACIO DE IGUALDAD NIEVES TORRES

PROGRAMACIÓN ABRIL 2025

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 513 38 47

Correo electrónico: nievestorres5@madrid.es

Presencialmente: Calle Enrique Jardiel Poncela, 8 2º planta.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Asesoría uso Smartphone
- Disponibilidad de aula
- Préstamo de libros
- Préstamo libre de tablets con conexión a internet
- Exposición Smartphoneras



SEMANA DEL 1 AL 4 DE ABRIL 2025

**MARTES 1
MAÑANA**

Te llevamos al huerto (TP)

11:15-13:15h

Dos veces al mes



TARDE

Lectoras conectadas (M)

Seguimos leyendo, seguimos conectadas. Cada mes elegimos una novela que leemos y que lidera una de las integrantes del grupo. Este mes la novela elegida será: La hija cubana de Soraya Lane.

¿Quieres formar parte de este grupo de lectoras?

17:00h-18:30h. Mensual

**Coral por la igualdad
coro de mujeres (M)**

18:30 a 19:45h.

Tres veces al mes



MIÉRCOLES 2

**“Ignoramos
nuestra
verdadera
estatura hasta
que nos
ponemos en pie”
Emily Dickinson**



**JUEVES 3
MAÑANA
Biodanza (M)**

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad? La biodanza es la danza de la vida. No es necesario saber bailar, Trae ropa cómoda, una botellita de agua, una esterilla o algo similar para el suelo, ¡y ganas de disfrutar! Facilitado por Ana Lapeña Torrecillas..

12:00 a 14:00h.

Dos veces al mes

**TARDE
Taller: Crear desde la
intuición(TP)**

Descubre el potencial creativo que siempre has tenido, a través de la intuición. Nos vincularemos con las obras de la artista Anna Bonfill que expone en el centro. No es necesario experiencia previa en arte. Trae los materiales que tengas en casa y déjate llevar.

18:30 a 19:30h.



**VIERNES 4
MAÑANA**

**Fotografía los barrios de
Chamartín (TP)**

Continuamos con esta actividad donde vivimos las calles de cada barrio del distrito de Chamartín hasta cubrir los seis. En abril continuamos paseando por el barrio de Ciudad Jardín. Pensado para personas inquietas con ganas de observar el barrio y sus gentes.

El punto de encuentro se informará a las personas inscritas.

11:15 a 13:00h. Mensual



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres



SEMANA DEL 7 AL 11 DE ABRIL 2025

**LUNES 7
MAÑANA**

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo I 12:30 a 14:00h

Quincenal

Asesoría individual de smartphone (M)

13:00h a 14:00h

Semanal

TARDE

Taller de customización textil (TP)

En el mes de abril haremos una Tote Bag. Tráete retales, sábanas o manteles de al menos 60 cm para este encuentro, así como hilo y aguja.

18:00 a 19:30h. Quincenal

Masculinidades

Igualitarias(H)

Puedes venir con tu amigo, vecino, hermano, primo, compañeros. Tan solo necesitas tener ganas y sensibilidad para construir relaciones sanas e igualitarias.

18:00 a 19:30h. Quincenal

**MARTES 8
MAÑANA**

Grupo terapéutico Alas para volar (M)

Ofrecemos este espacio terapéutico para reparar las heridas emocionales de la violencia machista y avanzar juntas en libertad, ligeras de equipaje.

10:30 a 12:30h Quincenal

TARDE

Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

18:30 a 19:45h

Tres veces al mes

**MIÉRCOLES 9
MAÑANA**

Presentación del libro: Teatro social breve (TP)

Desde la Asociación Vecinal Valle-Inclán referente del barrio de Prosperidad acogemos la presentación de la 2ª edición del libro Teatro social breve, presentado por Maribel Rodríguez Gorostiza, impulsora y directora del grupo teatral de la Asociación desde el 2010 a 2020 y María José Cantalapiedra.

12:00 a 13:30h

TARDE

Taller: Cuidado Con Lo Bulos (M)

Durante la sesión aprenderemos a combatir la desinformación y a distinguir fuentes fiables y webs seguras. Navegar e informarse en línea aplicando criterios sólidos y pensamiento crítico para evitar las noticias y los vídeos falsos.. Un taller para proteger nuestra seguridad y actuar para frenar los bulos.

17:00 a 19:30h

**JUEVES 10
TARDE**

Visita a la Sede Central de Madrid del Banco de España (M)

Visitaremos junto a la abogada la Sede Central del Banco de España y conoceremos cuáles son sus funciones, su misión y organización y recorreremos las zonas más emblemáticas del edificio situado junto a la Plaza de Cibeles.

16:00 a 18:00h

Taller de escritura: tienes mucho que escribir (M)

Encuentro quincenal de escritura creativa para mujeres con ganas de descubrir las historias que llevan dentro.

Con Maximme Petrowsky

18:00 a 19:30h

Quincenal

**VIERNES 11
MAÑANA**

Educación Financiera Básica (M)

En este taller veremos conceptos básicos como tarjeta de crédito y de débito, transferencia y traspaso, IPC e inflación, formas de pago, etc., cómo realizar un presupuesto personal / familiar así como cómo poner una reclamación ante el banco. El objetivo es familiarizarnos con conceptos financieros del día a día, aprender lo necesario para poder empoderarnos en el ámbito financiero y tomar las riendas de nuestras finanzas, desmitificando mensajes como que "son muy difíciles de entender" o que "si lo hace otro miembro de la familia, no hace falta que yo aprenda".

Taller realizado por Economistas sin Fronteras.

11:00 a 13:00h.

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres



SEMANA DEL 14 AL 18 DE ABRIL 2025

LUNES 14
MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo II 12:30 a 14:00h

Quincenal

Asesoría individual de smartphone (M)

13:00h a 14:00h

Semanal
TARDE



Tardes de cine en el Nieves: Carol (TP)

Una joven dependienta que sueña con una vida mejor, conoce un día a Carol. Ambas comienzan una relación cada vez más cercana e intensa, que cambiará sus vidas para siempre. Os invitamos a reflexionar juntas sobre otras formas de entender las relaciones humanas a través de esta obra llena de elegancia, ternura y respeto.

17:00 a 19:30h



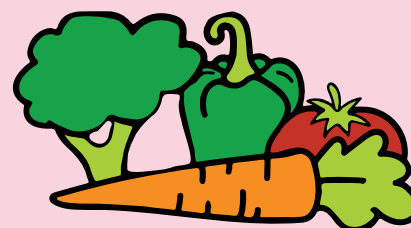
MARTES 15

MAÑANA

Te llevamos al huerto (TP)

11:15-13:15h

Dos veces al mes



MIÉRCOLES 16

MAÑANA

Desayunos de actualidad (M)

Si quieres un rincón relajado con una buena conversación para hablar de temas de actualidad con perspectiva de género, este es tu lugar. Ven con temas que quieras compartir de actualidad y que tengas ganas de charlar en un espacio feminista.

12:00 a 13:30h



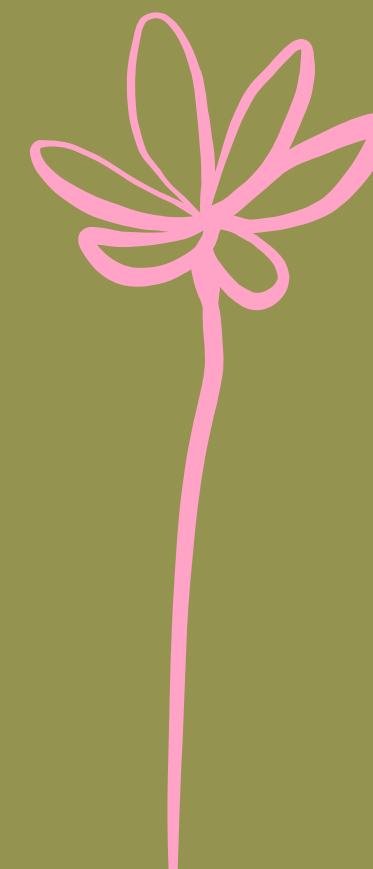
JUEVES 17

FESTIVO



VIERNES 18

FESTIVO



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres



SEMANA DEL 21 AL 25 DE ABRIL 2025

LUNES 21
MAÑANA

Colorful breakfast

Hablar inglés nunca fue tan fácil
(TP)

10:15 a 11:30h Mensual

Autocuidado a través del movimiento. Grupo I (M)

12:30 a 14:00. Quincenal

Asesoría individual smartphone
(M)

13:00h a 14:00h Semanal
TARDE

Taller de customización textil (TP)

En el mes de abril haremos una Tote Bag. Tráete retales, sábanas o manteles de al menos 60 cm para este encuentro, así como hilo y aguja.

18:00 a 19:30h. Quincenal
Masculinidades Igualitarias(H)

Puedes venir con tu amigo, vecino, hermano, primo, compañeros. Tan solo necesitas tener ganas y sensibilidad para construir relaciones sanas e igualitarias.

18:00 a 19:30h. Quincenal

MARTES 22

MAÑANA

Grupo terapéutico Alas para volar (M)

Ofrecemos este espacio terapéutico para reparar las heridas emocionales de la violencia machista y avanzar juntas en libertad, ligeras de equipaje.

10:30 a 12:30h Quincenal

TARDE

Coral por la igualdad coro de mujeres (M)

18:30 a 19:45h

Tres veces al mes

MIÉRCOLES 23
MAÑANA

Pinto flores para que así no mueran (TP)

Con esta frase de Frida Kahlo damos nombre a un ciclo de talleres, donde a través de la obra de mujeres artistas, abordaremos temas vitales como las pérdidas y los duelos. En colaboración con el Proyecto de Prevención del Duelo Complicado Comunidades Compasivas - CMSc Chamberí y Tetuán.

10:30 a 12:30h
Mensual

TARDE

"Tardes de cine en el Nieves Torres: Luz que Agoniza" (TP)

En esta película, nuestra protagonista se establece, en la antigua casa de su tía, donde la joven comienza a oír extraños e inexplicables ruidos. Analizaremos, a través de sus ojos la violencia lenta y sutil que se establece en su cotidianidad, para quedarse.

18:00 a 19:30h Quincenal

JUEVES 24
MAÑANA

Tertulia con mi abogada
(TP)

Este mes conoceremos las medidas del nuevo Pacto de Estado contra la Violencia de Género.

12:00 a 14:00h

Biodanza (M)

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad? . Trae ropa cómoda, una botellita de agua, una esterilla o algo similar para el suelo, ¡y ganas de disfrutar! Facilitado por

Ana Lapeña.

12:00 a 14:00h.

Dos veces al mes

TARDE

Taller de escritura: tienes mucho que escribir (M)

Encuentro quincenal de escritura creativa para mujeres con ganas de descubrir las historias que llevan dentro.

Con Maximme Petrowsky

18:00 a 19:30h

Quincenal

VIERNES 25

MAÑANA

Serieforum: Las Abogadas
(TP)

Seguimos con el formato de serieforum en el Nieves, veremos el segundo capítulo, la lucha por los derechos por la igualdad y la ilusión de una nueva etapa democrática. Serie basada en la historia real de cuatro abogadas ampliamente conocidas en el escenario español.

11:30 a 13:00h

TARDE

Aula Informática(M)

El Espacio de Igualdad Nieves Torres inaugura su aula digital para favorecer el acceso tecnológico a las mujeres, tanto para promocionar la Búsqueda Activa de Empleo, como de facilitar el acceso a internet. Acércate al Espacio y disfruta de manera autónoma de los equipos informáticos

16:30 a 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres



SEMANA DEL 28 AL 30 DE ABRIL 2025

LUNES 28

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

Grupo II 12:30 a 14:00h

Quincenal



Asesoría individual de smartphone (M)

13:00h a 14:00h



Semanal

TARDE

Vincul-Arte:

“Tu casa con la mía” (M)

Ofrecemos este espacio para fomentar la creatividad y las conexiones personales a través de diferentes manualidades y expresiones artísticas. Este mes el taller consistirá en la elaboración de casitas con sobres de papel, conectándolas y construyendo un barrio. En colaboración con Proyecto de Prevención de la Soledad No Deseada - CMSc.c.
17:30 a 19:00h Mensual

MARTES 29

MAÑANA

Visita al Museo de Historia de Madrid con perspectiva de género (TP)

Haremos una visita guiada a las colecciones permanentes del Museo poniendo el foco en las mujeres y el protagonismo y el impacto que sí han tenido en el periodo decimonónico.

12:00 a 13:30h

TARDE

EnRADIAdas. El podcast en el barrio (TP)

Si quieres tomar la palabra, si quieres escuchar y ser escuchada/o, eres bienvenida/o al podcast EnRADIAdas. Construimos juntas contenidos que queremos contar y compartir con perspectiva de género. Este mes, nos juntamos para pensar nuevo programa..

17:45 a 19:45h



MIÉRCOLES 30

**No fui valiente,
simplemente
no tuve
tiempo de
asustarme**

Amelia Earhart



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres

