

# ESPACIO DE IGUALDAD NIEVES TORRES

## PROGRAMACIÓN MAYO 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 513 38 47

Correo electrónico: [nievestorres5@madrid.es](mailto:nievestorres5@madrid.es)

Presencialmente: Calle Enrique Jardiel Poncela, 8 2º planta.

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- Asesoría uso Smartphone
- Disponibilidad de aula digital
- Préstamo de libros
- Préstamo libre de tablets con conexión a internet
- Exposición Smartphoneras



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres)



# SEMANA DEL 5 AL 9 DE MAYO 2025

**LUNES 5  
MAÑANA**



**Autocuidado a través del movimiento (M)**

**Grupo I 12:30 a 14:00h**

**Quincenal**

**Asesoría individual de smartphone (M)**

**13:00h a 14:00h**

**Semanal**

**TARDE**



**Taller de customización textil (TP)**

En el mes de mayo haremos una funda para nuestro libro o e-book. Tráete retales que ya no uses, así como hilo y aguja. Y sobre todo, preparada para desatar tu imaginación.

**18:00 a 19:30h. Quincenal Masculinidades Igualitarias(H)**

Puedes venir con tu amigo, vecino, hermano, primo, compañeros. Tan solo necesitas tener ganas y sensibilidad para construir relaciones sanas e igualitarias.

**17:30 a 19:30h. Quincenal**

**MARTES 6  
MAÑANA**

**Te llevamos al huerto (TP)**



**11:15-13:15h**

**Quincenal**



**Asesoría jurídica empleadas de hogar y cuidado (M)**

Todos los martes resolveremos tus dudas sobre tu contrato de trabajo, salario, ect y todos tus derechos laborales. ¡No hace falta que solicites cita!

**11:15-13:30h**

**Semanal**

**TARDE**

**Lectoras conectadas (M)**

Cada mes elegimos una novela que leemos y lidera una de las integrantes del grupo. Este mes la novela será: El salón de ámbar de Matilde Asensi, ¿Quieres formar parte de este grupo de lectoras?

**17:00h-18:30h. Mensual**

**Coral por la igualdad coral de mujeres (M)**

**18:30 a 19:45h.**

**Tres veces al mes**



**MIÉRCOLES 7**

**TARDE**

**Espacio Digital: ven, comparte uno de nuestros ordenadores, y navega por internet (M)**

El Espacio de Igualdad Nieves Torres continua su aula digital para favorecer el acceso tecnológico a las mujeres, tanto con el objetivo de promocionar la Búsqueda Activa de Empleo, como de facilitar el acceso a internet y de las herramientas ofimáticas. Acércate al Espacio y disfruta de manera autónoma de los equipos informáticos

**16:30h-19:30h.**

**2 veces al mes**



**JUEVES 8**

**TARDE**

**Taller de escritura: tienes mucho que escribir (M)**

Encuentro quincenal de escritura creativa para mujeres con ganas de descubrir las historias que llevan dentro.

Con Maximme Petrowsky

**18:00 a 19:30h**

**Quincenal**



**VIERNES 9**

**MAÑANA**

**Fotografía los barrios de Chamartín (TP)**

Continuamos con esta actividad donde vivimos las calles de cada barrio del distrito de Chamartín hasta cubrir los seis. En abril continuamos paseando por el barrio de Ciudad Jardín. Pensado para personas inquietas con ganas de observar el barrio y sus gentes.

El punto de encuentro se informará a las personas inscritas.

**11:15 a 13:15h. Mensual**



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

**MADRID**

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres)



# SEMANA DEL 12 AL 16 DE MAYO 2025

**LUNES 12  
MAÑANA**

**Autocuidado a través del movimiento (M)**



**Grupo II 12:30 a 14:00h  
Quincenal**

**Asesoría individual de smartphone (M)**

**13:00h a 14:00h**

**Semanal**



**TARDE**

**Tardes de cine en el Nieves:**

**Función de Noche (TP)**

Película de 1981 dirigida por Josefina Molina. Lola Herrera y Daniel Dicenta conversan sobre sus vidas y el fin de su matrimonio en un escenario que recrea el camerino del teatro donde ella representa 'Cinco horas con Mario'.

Una película que supone un acceso de conciencia sobre su realidad y del contexto de las mujeres de la época.

**17:00 a 19:30h**

**Mensual**



**MARTES 13  
MAÑANA**

**Grupo terapéutico  
Alas para volar (M)**

Espacio terapéutico para reparar las heridas emocionales de la violencia machista y avanzar juntas en libertad, ligeras de equipaje.  
**10:30 a 12:30h Quincenal**

**Visita a la sede del Defensor de Pueblo (TP)**

**11:00 a 13:00h**

**Asesoría jurídica empleadas de hogar y cuidado (M)**

Todos los martes resolveremos tus dudas sobre todos tus derechos laborales. ¡No hace falta que solicites cita!

**11:15-13:30h Semanal**

**TARDE**

**Coral por la igualdad  
coro de mujeres (M)**

**18:30 a 19:45h**

**Tres veces al mes**



**MIÉRCOLES 14**

**TARDE**

**Inauguración de la exposición + visita guiada: 'La fuerza de la vulnerabilidad' de Laura Oliver (TP)**

En las acuarelas y gouaches que produce la artista siempre trata de explorar el concepto de la vulnerabilidad como una poderosa fuente de fortaleza que tenemos las mujeres. A menudo la sociedad nos ha enseñado a ver la vulnerabilidad como un signo de debilidad, sin embargo, para ella, es en esos momentos más frágiles donde hay una profunda resiliencia. Son momentos de apertura y sobre todo de honestidad. Mujeres enfrentando retos, celebrando sus logros y conectando entre sí. Nuestras historias, aunque a veces frágiles, son una parte vital de nuestra fortaleza.

**18:30 a 19:30h**

**JUEVES 15**

**FESTIVO**



**VIERNES 16**

**TARDE**

**Espacio Digital: ven, comparte uno de nuestros ordenadores, y navega por internet (M)**

El Espacio de Igualdad Nieves Torres continua su aula digital para favorecer el acceso tecnológico a las mujeres, tanto con el objetivo de promocionar la Búsqueda Activa de Empleo, como de facilitar el acceso a internet y de las herramientas ofimáticas. Acércate al Espacio y disfruta de manera autónoma de los equipos informáticos

**16:30h-19:30h.**

**2 veces al mes**



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

**MADRID**

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres)



# SEMANA DEL 19 AL 23 DE MAYO 2025

**LUNES 19  
MAÑANA**



**Colorful breakfast (TP)**

**Hablar inglés nunca fue tan fácil**

**10:15 a 11:30h Mensual**

**Autocuidado a través del movimiento (M)**



**Grupo I 12:30 a 14:00h**

**Quincenal**

**Asesoría individual de smartphone (M)**

**13:00h a 14:00h**

**Semanal**



**TARDE**

**Taller de customización textil (TP)**

En mayo haremos una funda para nuestro libro o e-book. Tráete retales que ya no uses, así como hilo y aguja. Y sobre todo, preparada para desatar tu imaginación.

**18:00 a 19:30h. Quincenal**

**Masculinidades Igualitarias (H)**

Puedes venir con tu amigo, vecino, hermano, primo, compañeros para construir relaciones sanas e igualitarias.

**17:30 a 19:30h. Quincenal**

**MARTES 20  
MAÑANA**

**Te llevamos al huerto (TP)**

**11:15-13:15h**

**Dos veces al mes**



**Asesoría jurídica empleadas de hogar y cuidado (M)**

Todos los martes resolveremos tus dudas sobre tu contrato de trabajo, salario, ect y todos tus derechos laborales. ¡No hace falta que solicites cita!

**11:15-13:30h**

**Semanal**

**TARDE**

**Coral por la igualdad coro de mujeres (M)**

**18:30 a 19:45h**

**Tres veces al mes**



**MIÉRCOLES 21  
MAÑANA**

**Desayunos de actualidad (M)**

Si quieres un rincón relajado con una buena conversación para hablar de temas de actualidad con perspectiva de género, este es tu lugar. Ven con temas que quieras compartir de actualidad y que tengas ganas de charlar en un espacio feminista.

**12:00 a 13:30h Mensual**

**TARDE**



**Situación Actual de embarazo, parto y postparto en nuestro país (TP)**

De la mano de la Asociación el parto es nuestro, realizaremos un viaje de la situación actual de la atención al embarazo, parto y postparto de las madres en nuestro país.

**17:30 a 19:00h**

**JUEVES 22  
MAÑANA**

**Biodanza (M)**

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad? La biodanza es la danza de la vida. No es necesario saber bailar, Trae ropa cómoda, una botellita de agua, una esterilla o algo similar ¡y ganas de disfrutar!

Facilitado por Ana Lapeña

**12:00 a 14:00h.**

**Dos veces al mes**



**Tertulia con mi abogada (TP)**

Este mes junto a la abogada conoceremos las novedades de la Ley de Eficiencia de la Justicia que regula los pisos turísticos y la ocupación de las viviendas.

¡No te lo pierdas!

**12:00 a 14:00h Mensual**

**TARDE**

**Taller de escritura: tienes mucho que escribir (M)**

Encuentro quincenal de escritura creativa para mujeres. Con Maximme Petrowsky

**18:00 a 19:30h**

**Quincenal**

**VIERNES 23**

**MAÑANA**

**Serieforum: Las Abogadas (TP)**

Vuelve el formato de serieforum en el Nieves, esta vez para dar a conocer la vida, la lucha por los derechos sociales y la ilusión de una nueva etapa democrática. Serie basada en la historia real de cuatro abogadas ampliamente conocidas en nuestro país

**11:30 a 13:00h**

**Quincenal**



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

**MADRID**

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres)



# SEMANA DEL 26 AL 30 DE MAYO 2025

**LUNES 26  
MAÑANA**

**Autocuidado a través del movimiento (M)**

**Grupo II 12:30 a 14:00h  
Quincenal**

**Asesoría individual smartphone (M)**

**13:00h a 14:00h Semanal**

**TARDE**

**Vincul-arte: Taller de marcapáginas botánico (M)**

Ofrecemos este espacio para fomentar la creatividad y las conexiones personales a través de diferentes manualidades y expresiones artísticas. Este mes: elaboración de un marcapáginas con flores y otros elementos de la naturaleza para después abrir un espacio donde compartir. En colaboración con Proyecto de Prevención de la Soledad no Deseada - CMSc.

**17:30 a 19:00h Mensual**



**MARTES 27  
MAÑANA**

**Grupo terapéutico Alas para volar (M)**

Ofrecemos este espacio terapéutico para reparar las heridas emocionales de la violencia machista y avanzar juntas en libertad, ligeras de equipaje.

**10:30 a 12:30h Quincenal**

**Asesoría jurídica empleadas de hogar y cuidado (M)**

Todos los martes resolveremos tus dudas sobre todos tus derechos laborales. ¡No hace falta que solicites cita!

**11:15-13:30h Semanal**

**TARDE**

**Conversamos sobre Maruja Mallo: verbenas, cloacas y divina proporción. Parte I (TP)**

Antes de cerrar la primavera vuelve los encuentros con Josefina Alix. En esta 1ª sesión de dos, hablaremos de Maruja Mallo aprovechando que vuelve al Reina Sofía en octubre, con una muestra de 80 pinturas.

**18:15 a 19:45h**

**MIÉRCOLES 28  
MAÑANA**

**Recuerdos compartidos: elaborando las pérdidas a través de la vida y obra de mujeres artistas. "Pinto flores para que así no mueran" (TP)**  
Con la inspiración de Moira Ricci te invitamos a crear un collage en colaboración con el proyecto de Prevención del Duelo Complicado CMSc Chamberí -Tetuán.

**10:30 a 12:30h  
Mensual**

**TARDE**

**Documental El Techo Amarillo (TP)**

Dirigido por Isabel Coixet y coloquio posterior con Violeta Porta (De Nou Cercle), una de las denunciante del Caso Aula. Aborda la denuncia de abusos sexuales a menores presentada por nueve ex-alumnas del Aula Municipal de Teatro de Lleida a dos de sus profesores.

**17:00 a 19:30h**

**JUEVES 29  
MAÑANA**

**Biodanza (M)**

**12:00 a 14:00h. Dos veces al mes**

**TARDE**

**II Encuentro Interespacial de Baile: ¡Qué nos quiten lo bailao! (M)**

Con motivo del Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres os invitamos a esta actividad interespacial en la que, a través del baile, visibilizaremos la importancia de que en el ámbito de la salud exista una perspectiva de género y cómo podemos trabajarla a nivel personal y colectivo. Expresión corporal, juegos de danza, salsa y reguetón serán las estrellas de este encuentro en el que moveremos nuestro cuerpo como herramienta para nuestra salud.

Lugar: Auditorio Espacio de Igualdad María de Maeztu

**17:45 a 19:45h Mensual**

**EnRADIAdas. El podcast en el barrio (TP)**

Este mes, nos juntamos para pensar nuevo programa.

**17:45 a 19:45h Mensual**

**VIERNES 30**

**TARDE**

**Jornada de ocio y tiempo libre de la adolescencia y juventud de Chamartín (TP)**

Las entidades de la Mesa de Juventud y Adolescencia, organizan junto con los chicos y chicas del barrio esta propuesta de diversas actividades de ocio y tiempo libre dirigida a la juventud de Chamartín en el parque Félix Rodríguez de la Fuente.

**17:30 a 20:30h**



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

**MADRID**

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres)

