

# ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

## PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: [caimujercc@madrid.es](mailto:caimujercc@madrid.es)

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula
- Formación a profesionales

*“La violencia contra las mujeres no es un problema de hombres enfermos, sino el resultado de una cultura que educa en la dominación y la que los hombres, como los niños, son educados en la violencia para reafirmar su masculinidad”.*

**Rita Segato, antropóloga, escritora y profesora universitaria. En noviembre se conmemora el Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**

# SEMANA DEL 3 AL 7 DE NOVIEMBRE 2025



## LUNES 3

### MAÑANA

#### Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual.

La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Semanal

#### ¡Ganchilleras en red! (M):

A partir de noviembre, y cada mes, los Espacios de Igualdad proponen un día de encuentro de los grupos de ganchilleras y todas las mujeres interesadas. Con la ilusión de tejer juntas, compartir y dar a conocer los trabajos realizados y los que quedan por realizar.

17:30-19:30h

## MARTES 4

### TARDE

#### Creación de teatro comunitario (M):

Crearemos de forma colectiva una escena teatral comunitaria para poder representarla el 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, a través de herramientas de teatro social.

17:30-19:30h Semanal

#### Aprende a editar en Wikipedia (M):

¿Te interesa la idea de contribuir a cerrar la brecha de género en Wikipedia? Te invitamos a descubrir y visibilizar el legado de mujeres inventoras a través de la edición en Wikipedia. Un espacio colaborativo para aprender, investigar y dar voz a las mujeres que inventaron nuestro presente. En colaboración con Wikiesfera y la Biblioteca de San Fermín.

17:00-19:00h Mensual

## MIÉRCOLES 5

### MAÑANA

#### Voces migrantes: nosotras contamos (M):

Este taller, en colaboración con las Siervas de San José, está dirigido a mujeres migrantes y tiene como objetivo crear entrevistas y realizar un podcast donde tomen la palabra, compartan sus historias, saberes, luchas y sueños.

10:30-12:00h Semanal



## JUEVES 6

### MAÑANA

#### Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):

Conoceremos y practicaremos la gestión del diálogo interno, lo convertiremos en una voz objetiva y amable reeducando los pensamientos. Además, entrenaremos la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.

10:30-12:30h Semanal

### TARDE

#### Maruja Mallo: máscara y compás (M):

Visita guiada a la exposición de Maruja Mallo en el Museo Reina Sofía. Esta exposición retrospectiva está organizada de manera cronológica: desde el realismo mágico y las composiciones de carácter surrealista de sus primeros años hasta las configuraciones geométricas y fantásticas de sus últimas obras.

16:45-18:45h

## VIERNES 7

### MAÑANA

#### Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Quincenal

#### Había una vez, hace 40 años. Proyección del documental y coloquio con la directora (TP):

¿Quién podría resistirse a un Había una vez..? Una fórmula mágica, poderosa, la antesala a las aventuras que el Club de los Abuelos Narradores de Mar de Plata (Argentina) lleva a niños y niñas de colegios y otras instituciones desde 1984. Visionaremos este documental en el que el rito ancestral de contar cuentos revive y revaloriza el papel de las personas más grandes en nuestra sociedad. Realizaremos un coloquio posterior con la directora y guionista del documental Flavia Mertehikian.

10:15-12:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor)



# SEMANA DEL 10 AL 14 DE NOVIEMBRE 2025

LUNES 10

FCS  
tivo

MARTES 11

TARDE

## Creación de teatro comunitario (M):

Crearemos de forma colectiva una escena teatral comunitaria para poder representarla el 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, a través de herramientas de teatro social.

17:30-19:30h Semanal

## Violencia económica contra las mujeres (M):

Visibilizaremos la violencia económica utilizada para ejercer control y dominación sobre las mujeres, suprimiendo su autonomía.

17:30-18:30h

## Detectar micromachismos (M):

¿Alguna vez has sentido que un comentario, una broma o una actitud no eran tan “inocentes” como parecían? Aprenderemos a reconocer los micromachismos y violencias cotidianas que muchas veces pasan desapercibidas. Pondremos nombre a esas experiencias y las transformaremos en carteles creativos y potentes para visibilizarlas y generar conciencia.

17:30-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 12

MAÑANA

## Voces migrantes: nosotras contamos (M):

10:30-12:00h Semanal

TARDE

## Barrio seguro frente al acoso callejero (M):

Realizaremos un mapeo colectivo en colaboración con diferentes recursos del distrito que trabajan con población joven, buscando identificar qué lugares del barrio de Los Rosales perciben como hostiles y cuáles como seguros y el porqué.

16:30-18:30

## Tratarnos bien: amor propio y comunicación no violenta (M):

A través del cuerpo, el arte y la palabra exploraremos el autocuidado, la escucha de las propias necesidades, cómo poner límites y construir vínculos más sanos con asertividad.

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 13

MAÑANA

## Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):

Conoceremos y practicaremos la gestión del diálogo interno, lo convertiremos en una voz objetiva y amable reeducando los pensamientos. Además, entrenaremos la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

## IIº Encuentro Anual por la Convivencia (P):

Encuentro comunitario en el que se dará a conocer las diferentes iniciativas impulsadas por las mesas comunitarias y se planteará los retos que tenemos para mejorar la convivencia en el distrito.

17:00-20:00h

VIERNES 14



TARDE

## Club de lectura (TP):

Encuentro mensual del club de lectura, en el que comentaremos el libro que hemos leído, hablaremos de la autora y elegiremos entre todas la siguiente lectura.

17:30-19.30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor)





# SEMANA DEL 17 AL 21 DE NOVIEMBRE 2025

## LUNES 17

### MAÑANA

#### **Lunes de empleo. Espacio digital (M):**

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual.

La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Semanal



## MARTES 18

### TARDE

#### **Creación de teatro comunitario (M):**

Crearemos de forma colectiva una escena teatral comunitaria para poder representarla el 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, a través de herramientas de teatro social.

17:30-19:30h Semanal

#### **Detectar micromachismos (M):**

¿Alguna vez has sentido que un comentario, una broma o una actitud no eran tan “inocentes” como parecían?

Aprenderemos a reconocer los micromachismos y violencias cotidianas que muchas veces pasan desapercibidas. Pondremos nombre a esas experiencias y las transformaremos en carteles creativos y potentes para visibilizarlas y generar conciencia.

17:30-19:30h Semanal

## MIÉRCOLES 19

### MAÑANA

#### **Mujeres que abren camino: emprender con propósito (M):**

Visita al Vivero de Empresas de Villaverde. Nos sumergiremos en un entorno colaborativo donde el equipo gestor del vivero compartirá todos los beneficios que ofrece la red de Madrid Emprende y los viveros de empresas. Conoceremos de primera mano las experiencias de mujeres emprendedoras.

12:00-14:00h

#### **Voces migrantes: nosotras contamos (M):**

10:30-12:00h Semanal

### TARDE

#### **Tratarnos bien: amor propio y comunicación no violenta (M):**

A través del cuerpo, el arte y la palabra exploraremos el autocuidado, la escucha de las propias necesidades, cómo poner límites y construir vínculos más sanos con asertividad.

17:30-19:30h Semanal

## JUEVES 20

### MAÑANA

#### **Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):**

Conoceremos y practicaremos la gestión del diálogo interno, lo convertiremos en una voz objetiva y amable reeducando los pensamientos. Además, entrenaremos la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.

10:30-12:30h Semanal



## VIERNES 21

### MAÑANA

#### **Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):**

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Quincenal

### TARDE

#### **Kit de herramientas básicas contra la violencia machista (M):**

Informaremos paso a paso sobre qué puedes hacer ante situaciones de violencia machista.

17:30-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor)



# SEMANA DEL 24 AL 28 DE NOVIEMBRE 2025

## LUNES 24

MAÑANA

### Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual.

La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

### Cómo empezar a emprender (M):

Exploraremos cómo transformar una idea en una oportunidad real, analizar fortalezas y desafíos con la herramienta DAFO, y potenciar las habilidades y competencias clave para iniciar un proyecto con confianza y visión.

17:00-19:30h

## MARTES 25

MAÑANA

### Villaverde contra las violencias machistas. Jornada conmemorativa 25N (TP):

Jornada conmemorativa del 25N organizada por la Plataforma en Género de Villaverde. A lo largo de toda la mañana se realizarán talleres, performances, actuaciones musicales y artísticas, a cargo de diferentes recursos y entidades que formamos parte de la red comunitaria.

11:00-14:00h

TARDE

### Obra de teatro: "Brunch para hoy, hambre para mañana" (TP):

Os invitamos a esta pieza de teatro inmersivo comunitario. Nos adentraremos por diferentes espacios en interior y exterior, poniendo un toque de humor a los cambios que están viviendo nuestros barrios.

19:00-21:00h

## MIÉRCOLES 26

MAÑANA

### Voces migrantes: nosotras contamos (M):

Este taller, en colaboración con las Siervas de San José, está dirigido a mujeres migrantes y tiene como objetivo crear entrevistas y realizar un podcast donde tomen la palabra, compartan sus historias, saberes, luchas y sueños.

10:30-12:00h Semanal

TARDE

### Tratarnos bien: amor propio y comunicación no violenta (M):

A través del cuerpo, el arte y la palabra exploraremos el autocuidado, la escucha de las propias necesidades, cómo poner límites y construir vínculos más sanos con asertividad.

17:30-19:30h Semanal

## JUEVES 27

MAÑANA

### Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):

Conoceremos y practicaremos la gestión del diálogo interno, lo convertiremos en una voz objetiva y amable reeducando los pensamientos. Además, entrenaremos la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.

10:30-12:30h Semanal

### Caminar consciente (M):

Ruta de senderismo para conocer en profundidad los parajes naturales del distrito de Villaverde y alrededores.

10:00-12:30h Mensual

### Jornada conmemorativa 25N en el IES Villaverde (TP):

Talleres de sensibilización y prevención de la violencia contra las mujeres, dirigidos al alumnado del IES Villaverde, y que se realizarán con la colaboración de diferentes recursos del distrito.

09:00-14:00h

GRUPO CERRADO

## VIERNES 28



TARDE

### Menopausia activa (M):

Aprenderemos a escuchar nuestro cuerpo y a adaptar la alimentación a esta etapa de la vida, rompiendo mitos y fortaleciendo el autocuidado. Comprenderemos el papel de las hormonas en los cambios que ocurren durante la menopausia.

17:30-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)

[madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor)

