

# ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

## PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: [vicalvaro2@madrid.es](mailto:vicalvaro2@madrid.es)

Presencialmente: Avenida Real, 14, 1ª Planta (metro Vicalvaro)

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- Exposición “Sanando en Red”
- Jardín vertical de Entretejiendo Vicalvaro
- Exposición “Vivas nos queremos”
- Formación a profesionales
- Disponibilidad de aulas
- Asesoría informática

# SEMANA DEL 3 AL 7 DE NOVIEMBRE 2025



## LUNES 3 MAÑANA

### **Libres de violencias 25N: Respirar, habitar y sanar (M)**

Taller para promover el autocuidado, la conciencia corporal y emocional, y la sanación colectiva  
10:00 - 12:00h Semanal

### **Nantik Lum: Autoempleo(M)**

12:00 - 14:00h Semanal

## TARDE

### **Encuentro entre Ganchilleras: ¡Ganchilleras en red! (M)**

17:30 - 19:30h

### **El Banquete Teatral (M)**

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas  
18:00 - 20:00h Semanal

## MARTES 4 MAÑANA

### **Competencias digitales a través del móvil (M)**

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día  
10:00 - 11:30h Semanal

## TARDE

### **Memoria en la piel 25N: Honrar lo vivido (M)**

Taller de reflexión, expresión y reconocimiento corporal en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

16:30 - 18:00h Semanal

### **Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)**

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.  
18:15 - 19:45h Semanal

## MIÉRCOLES 5 MAÑANA

### **Nos vamos de exposición: A MESA PUESTA - Segundo plato en el Museo Nacional de Artes Decorativas (TP)**

11:00 - 13:30h

### **Nos vamos de exposición: Museo del Romanticismo - Voces de mujeres (TP)**

11:00 - 13:00h

## TARDE

### **Acceso a derechos: Empleo y cuidados a (M)**

Taller dirigido a trabajadoras del hogar y los cuidados para conocer sus derechos, acceder a recursos útiles y fortalecer redes de apoyo.  
17:00 - 19:00h

### **Entretejiendo Vicálvaro (M)**

18:00 - 20:00h Semanal

## JUEVES 6 MAÑANA

### **Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)**

10:30 - 12:00h Semanal

### **Soñando entre culturas: liberando nuestra narrativa personal y colectiva (M)**

10:00 - 12:00h

### **Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)**

12:00 - 14:00h Semanal

## TARDE

### **Arteterapia: Crear para sanar (M)**

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.  
18:15 - 19:45h Semanal

## VIERNES 7 MAÑANA

### **Desayuno de cuidados (M)**

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.  
10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes)



# SEMANA DEL 10 AL 14 DE NOVIEMBRE 2025

LUNES 10

FESTIVO

MARTES 11  
MAÑANA

## Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día  
10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

## Memoria en la piel 25N: Honrar lo vivido (M)

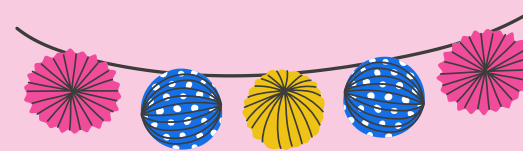
Taller de reflexión, expresión y reconocimiento corporal en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

16:30 - 18:00h Semanal

## Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.  
18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 12



TARDE

## Taller de baile: Rol, género y sociedad en el baile, con música en vivo a cargo de Folqué? (TP)

Durante el taller haremos un recorrido por los bailes populares de varios países de Europa, aprendiendo danzas y reflexionando sobre su contexto, función y rol social. Todo ello guiadas por la música en vivo de Silvia Von Nadie.  
17:30 - 19:30h

## Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.  
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 13  
MAÑANA

## Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

10:30 - 12:00h Semanal

## Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

## Arteterapia: Crear para sanar (M)

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.  
18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 14  
MAÑANA

## Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.  
10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuentes](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuentes)



# SEMANA DEL 17 AL 21 DE NOVIEMBRE 2025



## LUNES 17 MAÑANA

### **Libres de violencias 25N: Respirar, habitar y sanar (M)**

Taller para promover el autocuidado, la conciencia corporal y emocional, y la sanación colectiva  
10:00 - 12:00h Semanal

### **Nantik Lum: Autoempleo(M)** 12:00 - 14:00h Semanal

## TARDE

### **El Banquete Teatral (M)**

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas  
18:00 - 20:00h Semanal

## MARTES 18 MAÑANA

### **Competencias digitales a través del móvil (M)**

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día  
10:00 - 11:30h Semanal

## TARDE

### **Nos vamos de exposición: Museo del Romanticismo - Voces de mujeres (TP)** 16:30 - 18:30h

### **Memoria en la piel 25N: Honrar lo vivido (M)** 16:30 - 18:00h Semanal

### **Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)** Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado. 18:15 - 19:45h Semanal

## MIÉRCOLES 19 MAÑANA

### **25N: Acompañar la violencia de género (M)**

Taller de herramientas para acompañar situaciones de Violencia de Género.  
11:00 - 12:30h

## TARDE

### **Grupo de crianza (TP)** Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza. 16:00 - 18:00h Semanal

### **Entretejiendo Vicálvaro (M)** Grupo de vecinas que se reúnen a tejer. 18:00 - 20:00h Semanal

## JUEVES 20 MAÑANA

### **Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)**

Un espacio de confianza donde puedes detenerte y escucharte.  
10:30 - 12:00h Semanal

### **Soñando entre culturas: para sanar la autoexigencia (M)** 10:00 - 12:00h

### **Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)** 12:00 - 14:00h Semanal

## TARDE

### **Arteterapia: Crear para sanar (M)** Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística. 18:15 - 19:45h Semanal

## VIERNES 21 MAÑANA

### **Desayuno de cuidados (M)** Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad 10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes)



# SEMANA DEL 24 AL 28 DE NOVIEMBRE 2025



## LUNES 24 MAÑANA

### **Libres de violencias 25N: Respirar, habitar y sanar (M)**

Taller para promover el autocuidado, la conciencia corporal y emocional, y la sanación colectiva  
10:00 - 12:00h Semanal

### **Nantik Lum: Autoempleo(M)**

12:00 - 14:00h Semanal

## TARDE

### **El Banquete Teatral (M)**

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas  
18:00 - 20:00h Semanal

## MARTES 25 MAÑANA

### **Competencias digitales a través del móvil (M)**

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día  
10:00 - 11:30h Semanal

## TARDE

### **Memoria en la piel 25N: Honrar lo vivido (M)**

Taller de reflexión, expresión y reconocimiento corporal en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

16:30 - 18:00h Semanal

### **Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)**

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.  
18:15 - 19:45h Semanal

## MIÉRCOLES 26 MAÑANA

### **Nos vamos de paseo: Palacio de Cristal de la Arganzuela: Invernadero (TP)**

Conoceremos y disfrutaremos del Invernadero Palacio de Cristal, con sus cuatro espacios que representan microclimas diferentes: dos tropicales, uno subtropical y uno desértico.  
10:30 - 12:00h

### **Claves jurídicas contra la violencia de género (M)**

12:00 - 13:30h

## TARDE

### **Grupo de crianza (TP)**

16:00 - 18:00h Semanal

### **Entretejiendo Vicálvaro (M)**

18:00 - 20:00h Semanal

## JUEVES 27 MAÑANA

### **Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)**

Un espacio de confianza donde puedes detenerte y escucharte.  
10:30 - 12:00h Semanal

### **Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)**

12:00 - 13:30h Semanal

## TARDE

### **Arteterapia: Crear para sanar (M)**

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.  
18:15 - 19:45h Semanal

## VIERNES 28 MAÑANA

### **Desayuno de cuidados (M)**

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.  
10:00 - 12:00h Semanal

## TARDE

### **18º Encuentro literario 25N - ENREDADAS (TP)**

La Red por la Igualdad de Género en Vicálvaro ENREDADAS, presenta el 18º Encuentro Literario enmarcado en el 25N "Día Internacional por la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres"  
17:00 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,  
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes)

