

ESPAZIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2025



red de
espacios de
igualdad

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: Avenida Real, 14, 1^a Planta (metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Exposición “Sanando en Red”
- Jardín vertical de Entretejiendo Vicálvaro
- Exposición “Vivas nos queremos”
- Formación a profesionales
- Disponibilidad de aulas
- Asesoría informática



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 3 AL 7 DE NOVIEMBRE 2025

LUNES 3 MAÑANA

Libres de violencias 25N: Respirar, habitar y sanar (M)

Taller para promover el autocuidado, la conciencia corporal y emocional, y la sanación colectiva
10:00 - 12:00h Semanal

Nantik Lum: Autoempleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Encuentro entre Ganchilleras: ¡Ganchilleras en red! (M)

17:30 - 19:30h

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 4 MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día
10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Memoria en la piel 25N: Honrar lo vivido (M)

Taller de reflexión, expresión y reconocimiento corporal en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.
16:30 - 18:00h Semanal

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.
18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 5 MAÑANA

Nos vamos de exposición: A MESA PUESTA - Segundo plato en el Museo Nacional de Artes Decorativas (TP)

11:00 - 13:30h

Nos vamos de exposición: Museo del Romanticismo - Voces de mujeres (TP)

11:00 - 13:00h

TARDE

Acceso a derechos: Empleo y cuidados a (M)

Taller dirigido a trabajadoras del hogar y los cuidados para conocer sus derechos, acceder a recursos útiles y fortalecer redes de apoyo.
17:00 - 19:00h

Entretejiendo Vicálvaro (M)

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 6 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

10:30 - 12:00h Semanal

Soñando entre culturas: liberando nuestra narrativa personal y colectiva (M)

10:00 - 12:00h

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Arteterapia: Crear para sanar (M)

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.
18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 7 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.
10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 10 AL 14 DE NOVIEMBRE 2025



LUNES 10

FESTIVO

MARTES 11
MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día
10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Memoria en la piel 25N: Honrar lo vivido (M)

Taller de reflexión, expresión y reconocimiento corporal en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

16:30 - 18:00h Semanal

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.

18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 12



TARDE

Taller de baile: Rol, género y sociedad en el baile, con música en vivo a cargo de Folqué? (TP)

Durante el taller haremos un recorrido por los bailes populares de varios países de Europa, aprendiendo danzas y reflexionando sobre su contexto, función y rol social. Todo ello guiadas por la música en vivo de Silvia Von Nadie.

17:30 - 19:30h

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 13
MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

10:30 - 12:00h Semanal

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Arteterapia: Crear para sanar (M)

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.

18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 14
MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.
10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 17 AL 21 DE NOVIEMBRE 2025



LUNES 17 MAÑANA

Libres de violencias 25N: Respirar, habitar y sanar (M)

Taller para promover el autocuidado, la conciencia corporal y emocional, y la sanación colectiva
10:00 - 12:00h Semanal

Nantik Lum: Autoempleo(M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 18 MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día
10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Nos vamos de exposición: Museo del Romanticismo - Voces de mujeres (TP)

16:30 - 18:30h

Memoria en la piel 25N: Honrar lo vivido (M)

16:30 - 18:00h Semanal

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.
18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 19 MAÑANA

25N: Acompañar la violencia de género (M)

Taller de herramientas para acompañar situaciones de Violencia de Género.
11:00 - 12:30h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 20 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

Un espacio de confianza donde puedes detenerte y escucharte.
10:30 - 12:00h Semanal

Soñando entre culturas: para sanar la autoexigencia (M)

10:00 - 12:00h

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Arteterapia: Crear para sanar (M)

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.
18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 21 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad
10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 24 AL 28 DE NOVIEMBRE 2025



LUNES 24 MAÑANA

Libres de violencias 25N: Respirar, habitar y sanar (M)

Taller para promover el autocuidado, la conciencia corporal y emocional, y la sanación colectiva
10:00 - 12:00h Semanal

Nantik Lum: Autoempleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas
18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 25 MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día
10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Memoria en la piel 25N: Honrar lo vivido (M)

Taller de reflexión, expresión y reconocimiento corporal en el marco del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres.

16:30 - 18:00h Semanal

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.

18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 26 MAÑANA

Nos vamos de paseo: Palacio de Cristal de la Arganzuela: Invernadero (TP)

Conoceremos y disfrutaremos del Invernadero Palacio de Cristal, con sus cuatro espacios que representan microclimas diferentes: dos tropicales, uno subtropical y uno desértico.
10:30 - 12:00h

Claves jurídicas contra la violencia de género (M)

12:00 - 13:30h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 27 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

Un espacio de confianza donde puedes detenerte y escucharte.
10:30 - 12:00h Semanal

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 13:30h Semanal

TARDE

Arteterapia: Crear para sanar (M)

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.
18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 28 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.
10:00 - 12:00h Semanal

TARDE

18º Encuentro literario 25N - ENREDADAS (TP)

La Red por la Igualdad de Género en Vicálvaro ENREDADAS, presenta el 18º Encuentro Literario enmarcado en el 25N "Día Internacional por la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres"
17:00 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes

