

ESPAZIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN DICIEMBRE 2025



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: Avenida Real, 14, 1^a Planta (metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Días 24 y 31 diciembre el Espacio permanecerá cerrado. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Exposición “Sanando en Red”
- Jardín vertical de Entretejiendo Vicálvaro
- Exposición “Vivas nos queremos”
- Formación a profesionales
- Disponibilidad de aulas
- Asesoría informática

SEMANA DEL 1 AL 5 DE DICIEMBRE 2025

LUNES 1 MAÑANA

Nantik Lum: Autoempleo (M)

Espacio de aprendizaje y empoderamiento dedicado a fomentar el autoempleo y la generación de oportunidades económicas

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 2 MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día

10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.

18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 3



TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 4 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

Un espacio seguro y acogedor para detenerte, mirarte y reconectar contigo misma.

10:30 - 12:00h Semanal

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Arteterapia: Crear para sanar (M)

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.

18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 5 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.

10:00 - 12:00h Semanal

Encuentro entre Ganchilleras: ¡Ganchilleras en red! (M)

Un encuentro para los grupos de Ganchilleras de otros espacios de Igualdad y también para todas las mujeres interesadas. Este mes de diciembre será en el Espacio de Igualdad Clara Campoamor.

10:30 - 12:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 8 AL 12 DE DICIEMBRE 2025



LUNES 8

FESTIVO

MARTES 9
MAÑANA

Competencias digitales a través del móvil (M)

Taller para aprender a usar el móvil en lo que necesitamos cada día

10:00 - 11:30h Semanal

TARDE

Hacer Cuerpo: Bienestar y desarrollo personal (M)

Trabajaremos sobre tres pilares fundamentales: autoimagen, autoconcepto y autocuidado.

18:15 - 19:45h Semanal

MIÉRCOLES 10
MAÑANA

Día Internacional de las Personas con Discapacidad: Autonomía Personal y Ley de Dependencia (TP)

Taller para aprender sobre el fomento de la autonomía en la gestión de trámites administrativos relacionados con la autonomía personal.

10:30 - 12:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 11
MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

10:30 - 12:00h Semanal

Competencias digitales para la búsqueda de empleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

Arteterapia: Crear para sanar (M)

Taller de arte y terapia dirigido a mujeres de todas las edades que deseen explorar su mundo interior y fortalecer su bienestar a través del proceso de creación artística.

18:15 - 19:45h Semanal

VIERNES 12
MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.

10:00 - 12:00h Semanal

Nos vamos de exposición: Maruja Mallo en el Museo Reina Sofía (TP)

La muestra "Maruja Mallo. Máscara y compás" reúne 90 obras entre las que se encuentran pinturas, dibujos, escritos, documentos y vídeos.

12:00 - 13:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 15 AL 19 DE DICIEMBRE 2025

LUNES 15 MAÑANA

Derechos Humanos frente a la trata de personas (TP)

En esta sesión conoceremos datos, señales de detección y recursos de apoyo. Una actividad para reflexionar y actuar por los derechos humanos de todas las personas.

10:00 - 12:00h

Nantik Lum: Autoempleo (M)

12:00 - 14:00h Semanal

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 16 MAÑANA

Conoce y evita riesgos en Internet. Phishing, smishing y malware (M)

12:00 - 14:00h

Nos vamos de exposición: ¿Te vienes? Vamos a visitar 14 millones de ojos, una exposición que reúne algunos de los fondos fotográficos más interesantes de la Comunidad de Madrid. Un recorrido por la ciudad, sus transformaciones, sus cuerpos y miradas

Lugar: Sala Canal de Isabel II (C/ Santa Engracia 125), Quedaremos 5 minutos antes en la puerta principal.

12:00 - 14:00h

TARDE

Iluminando nuestros saberes: Decoramos velas moradas (M)

Alrededor de la decoración de velas moradas, compartiremos acerca de los saberes cultivados entre nosotras a través de la historia.

16:30 - 18:00h

MIÉRCOLES 17



TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.

16:00 - 18:00h Semanal

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.

18:00 - 20:00h Semanal

JUEVES 18 MAÑANA

Grupo terapéutico: Conectando conmigo misma (M)

10:30 - 12:00h Semanal

Conoce y evita riesgos en Internet. Phishing, smishing y malware (M)

Cuida tu seguridad y bienestar en línea. Aprende a proteger tus datos y privacidad, identifica riesgos y prácticas peligrosas en internet y configura dispositivos y cuentas para una navegación segura.

12:00 - 14:00h

TARDE

Fiesta de cumpleaños: 9 años en Vicálvaro (TP)

Celebración comunitaria con las vecinas y el público en general, de los 9 años del Espacio de Igualdad en el Distrito de Vicálvaro.

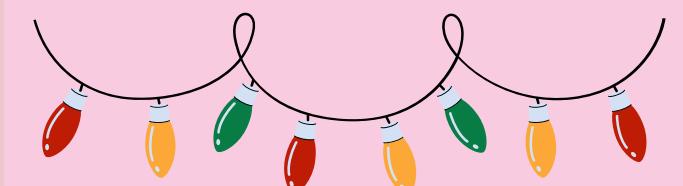
17:00 - 19:30h

VIERNES 19 MAÑANA

Desayunos de cuidados: celebramos juntas y conocemos los rituales en diversas culturas (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad, aprovechando estos días para reflexionar sobre los rituales en diferentes culturas.

10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 22 AL 26 DE DICIEMBRE 2025

LUNES 22



TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 23



TARDE

**Iluminando nuestros saberes:
Decoramos velas moradas (M)**

Alrededor de la decoración de velas moradas, compartiremos acerca de los saberes cultivados entre nosotras a través de la historia.

16:30 - 18:00h

MIÉRCOLES 24

CERRADO

JUEVES 25

FESTIVO

VIERNES 26

MAÑANA

**Desayunos de cuidados:
celebramos juntas y conocemos
los rituales en diversas culturas
(M)**

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad, aprovechando estos días para reflexionar sobre los rituales en diferentes culturas.

10:00 - 12:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 29 AL 31 DE DICIEMBRE 2025



LUNES 29



TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas

18:00 - 20:00h Semanal

MARTES 30



MIÉRCOLES 31

CERRADO

*“Solo tres letras,
tres letras nada más,
solo tres letras
que para siempre
aprenderás.*

*Solo tres letras
para escribir PAZ”*

GLORIA FUERTES

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes

