

ESPACIO DE IGUALDAD BERTA CÁCERES

PROGRAMACIÓN FEBRERO 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 480 22 57

Correo electrónico: bertacaceres3@madrid.es

Presencialmente: Calle Gran Avenida, 14, bloque 422 posterior

(Renfe: Orcasitas. Autobuses: 78, 81, 116)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10:00 a 14:30 y de 16:00 a 19:30 horas.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Una pared con voz propia
- Biografiadas en RRSS
- Mujeres digitales.
Aula de ordenadores de uso libre

- Disponibilidad de aula



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadbertacaceres



SEMANA DEL 2 AL 6 DE FEBRERO 2026



MADRID

red de
espacios de
igualdad



BERTA CÁCERES

LUNES 2



TARDE

Teatralizadas (M)

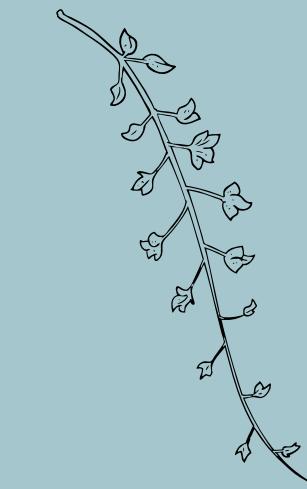
Acercamiento a las técnicas teatrales donde la improvisación y la creatividad nos permiten ahondar en nuestra autoestima, confianza y autonomía.
17:00-19:00h.

MARTES 3

MAÑANA

Biografías y confidencias: Ruth Westheimer (TP)

Este mes construimos la biografía de la Dra. Ruth, terapeuta sexual reconocida a nivel internacional, por naturalizar el sexo en las conversaciones de las mujeres.
10:00-12:00h



MIÉRCOLES 4

MAÑANA

Desde la raíz. Lectoescritura para la vida (M)

Grupo de refuerzo para la lectura y escritura
10:00-11:30h Semanal

Grupo de participación 8M (M)

Preparamos una muestra sobre una mujer referente para la actividad comunitaria del distrito
11:30-13:00h

TARDE

Movimiento y trabajo corporal. Ensayos para el 8M (M)

Generamos un espacio libre y compartido, donde desarrollar la creatividad y mejorar nuestro estado anímico.
17:00-18:00h Quincenal

Relaxing Berta Grupo 2. Sostenemos con fuerza colectiva (M)

Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro
18:15-19:15h Quincenal

JUEVES 5

MAÑANA

Relaxing Berta Grupo 1. Sostenemos con fuerza colectiva (M)

Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro
10:00-11:00h Semanal

Tecnocreando (M)

Uso de ordenador para investigación y creación artística. Este mes: ¿Dónde están nuestras científicas?
11:00-13:00h Semanal

TARDE

Cuando me pongo flamenca. (M)

Aprenderemos técnica y pasos básicos que nos ayudarán a bailar con mayor seguridad y disfrute, a la vez que daremos rienda suelta a la expresión libre de la flamenca que llevas dentro.
17:00-19:00h

VIERNES 6

MAÑANA

Círculo de mujeres sabias. Cuestionando la brecha salarial (M)

Espacio para compartir vivencias y sabidurías para mayores de 65 años
10:00-12:00h



TARDE

Hablemos de cine (TP)

Debatiremos sobre películas cuestionando los mandatos y estereotipos de género
16:30-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES | (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadbertacaceres



SEMANA DEL 9 AL 13 DE FEBRERO 2026

MADRID

red de
espacios de
igualdad



LUNES 9

MAÑANA

**Paseo de las Olvidadas:
Luisa Roldán (TP)**
Te proponemos un recorrido por calles de Madrid para conocer a Luisa Roldán, la primera mujer reconocida como escultora en España.
10:30-12:30h

TARDE

Teatralizadas (M)
Acercamiento a las técnicas teatrales donde la improvisación y la creatividad nos permiten ahondar en nuestra autoestima, confianza y autonomía.
17:00-19:00h.

MARTES 10

MAÑANA

Observatorio de género de Usera. (TP)
Espacio de reflexión y análisis de la realidad del distrito en materia de igualdad.
10:00-13:00h

Las mujeres sabias responden (M)

Recuperamos las sabidurías de las mujeres mayores abriendo un canal de consultas para que ellas nos compartan sus respuestas.
10:00-12:00h



MIÉRCOLES 11

MAÑANA

Desde la raíz. Lectoescritura para la vida (M)
Grupo de refuerzo para la lectura y escritura
10:00-11:30h Semanal

Entre amigas: hablando inglés en tu vida cotidiana (M)
Intercambio de conocimientos para el aprendizaje de inglés en la vida cotidiana
11:30-13:30h Quincenal

TARDE

Tejedoras de palabras (M)
Grupo para resignificar el ganchillo y tejer con perspectiva feminista
17:00-18:30h Quincenal

JUEVES 12

MAÑANA

Relaxing Berta Grupo 1. Sostenemos con fuerza colectiva (M)
Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro
10:00-11:00h Semanal

Tecnocreando (M)
Uso de ordenador para investigación y creación artística.
Este mes: ¿Dónde están nuestras científicas?
11:00-13:00h Semanal

TARDE

Cuerpo, música y expresión (M)
Exploraremos diferentes formas de movernos y expresarnos en un espacio libre y de confianza
17:00-19:00h Quincenal

VIERNES 13

MAÑANA

San Valentín o el peor flechazo de tu vida (M)
¿Conoces los mitos del amor romántico que rodean este día? Aprende en este taller a identificarlos y enfrentarlos, para no volver a caer en ellos.
10:00-12:00h

TARDE

Club de lectura (TP)
Espacio de reflexión en torno a lecturas con perspectiva de género
En colaboración con Feministas Usera
17:30-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES | (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadbertacaceres



SEMANA DEL 16 AL 20 DE FEBRERO 2026



MADRID

red de
espacios de
igualdad



BERTA CÁCERES

LUNES 16

MAÑANA

Colaboratorio de empoderamiento laboral (M)

Espacio de formación continua en Tic para la búsqueda de empleo, trabajo de habilidades y competencias personales y espacio de búsqueda colaborativa.

10:00-12:00h

TARDE

Grupo de mujeres jóvenes. Amor, entre tú y yo (M)

Espacio para reflexionar sobre el amor y proyectar relaciones basadas en el buen trato.

Dirigido a mujeres de 18 a 21 años

17:00-18:30h

MADRID

políticas sociales,
familia e igualdad

MARTES 17

MAÑANA

Café jurídico. Salud sexual (M)

Abordaremos desde una perspectiva jurídica pero con lenguaje coloquial cuestiones como el consentimiento, la libertad sexual, el derecho a decidir sobre el propio cuerpo, la intimidad, la salud sexual y reproductiva, y la protección frente a las violencias sexuales.

10:30-12:30h

TARDE

Grupo terapéutico. Resurgiendo (M)

Grupo de autoestima y crecimiento personal. Crearemos conciencia de nuestras capacidades para promover cambios y ser protagonistas de nuestra propia vida

17:00-19:00h

MIÉRCOLES 18

MAÑANA

Desde la raíz. Lectoescritura para la vida (M)

Grupo de refuerzo para la lectura y escritura

10:00-11:30h Semanal

Lideresas (M)

Grupo para impulsar el empoderamiento y el liderazgo

11:30-12:30h

TARDE

Movimiento y trabajo corporal. Ensayos para el 8M (M)

Generamos un espacio libre y compartido, donde desarrollar la creatividad y mejorar nuestro estado anímico.

17:00-18:00h Quincenal

Relaxing Berta Grupo 2. Sostenemos con fuerza colectiva (M)

Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro

18:15-19:15h Quincenal

JUEVES 19

MAÑANA

Relaxing Berta Grupo 1. Sostenemos con fuerza colectiva (M)

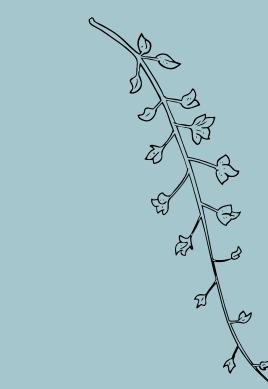
Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro

10:00-11:00h Semanal

Tecnocreando (M)

Uso de ordenador para investigación y creación artística. Este mes: ¿Dónde están nuestras científicas?

11:00-13:00h Semanal



VIERNES 20

MAÑANA

Reporteras Sabias y Cañeras (M)

Saldremos a recorrer el barrio, conoceremos distintos recursos y nos apropiaremos activamente de sus espacios públicos.

10:00-12:00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES | (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadbertacaceres



SEMANA DEL 23 AL 27 DE FEBRERO 2026



MADRID

red de
espacios de
igualdad



BERTA CÁCERES

LUNES 23

MAÑANA

Lecturas Repletas de Sabiduría. (M)

Te proponemos descubrir nuevas lecturas, compartir reflexiones o hacer tus propuestas de libros.

Espacio en el que mejorar tu comprensión lectora en un entorno seguro

10:00-11:30h

Grupo de participación 8M (M)

Preparamos una muestra sobre una mujer referente para la actividad comunitaria del distrito

11:30-13:00h



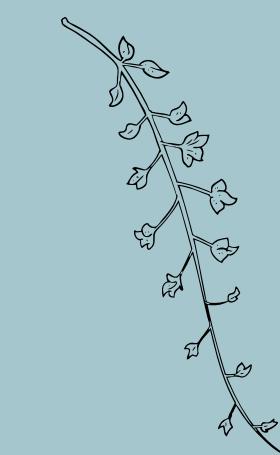
MARTES 24

MAÑANA

Escritura creativa. De princesas que se salvan solas (M)

Este mes te proponemos desarrollar tu creatividad y utilizar el papel y el lápiz para transformar los cuentos clásicos y crear relatos donde las protagonistas se salvan solas.

10:30-12:00h



MIÉRCOLES 25

MAÑANA

Desde la raíz. Lectoescritura para la vida (M)

Grupo de refuerzo para la lectura y escritura

10:00-11:30h Semanal

Entre amigas: hablando inglés en tu vida cotidiana (M)

Intercambio de conocimientos para el aprendizaje de inglés en la vida cotidiana

11:30-13:30h Quincenal

TARDE

Tejedoras de palabras (M)

Grupo para resignificar el ganchillo y tejer con perspectiva feminista

17:00-18:30h

JUEVES 26

MAÑANA

Relaxing Berta Grupo 1. Sostenemos con fuerza colectiva (M)

Toma de conciencia mente-cuerpo en un espacio seguro

10:00-11:00h Semanal

Tecnocreando (M)

Uso de ordenador para investigación y creación artística. Este mes: ¿Dónde están nuestras científicas?

11:00-13:00h Semanal



TARDE

Cuerpo, música y expresión (M)

Exploraremos diferentes formas de movernos y expresarnos en un espacio libre y de confianza

17:00-19:00h Quincenal

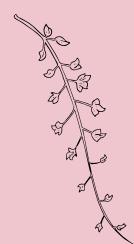
VIERNES 27

MAÑANA

Investigadoras de la actualidad (M)

Espacio de análisis de noticias, RRSS y publicidad donde descubrir la violencia hacia las mujeres que se normaliza en los medios de comunicación

10:00-12:00h



TARDE

Hablemos de cine (TP)

Debatiremos sobre películas cuestionando los mandatos y estereotipos de género

16:30-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES | (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadbertacaceres

