

ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN FEBRERO 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: Avenida Real, 14, 1ª Planta (metro Vicalvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. .

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:



Exposición “Sanando en Red”



Jardín vertical de Entretejiendo Vicalvaro



Formación a profesionales



Disponibilidad de aulas



Asesoría informática



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 2 AL 6 DE FEBRERO 2026



LUNES 2 MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres (M)

Espacio colectivo para bailar entre mujeres, mover el cuerpo y a través del espacio colectivo y el conocimiento propio, profundizar en los malestares de género y cultivar el autocuidado y el buen trato. Semanal.
10:15 - 12:00h

Cómo sacar mis papeles (M)

Autorización de familiar de persona con nacionalidad española.

12.30 - 14.00 h

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas. Semanal.
18:00 - 20:00h

MARTES 3 MAÑANA



TARDE

Antiestrés a través del movimiento consciente (M)

Este taller está basado en el Método Feldenkrais que trata de sesiones específicas de movimientos lentos para desbloquear tensiones y alcanzar conciencia y eficiencia corporal. Semanal.
18:30 - 19:30h

MIÉRCOLES 4 MAÑANA

Compras y banco online (M)

Fundación Orange "Todas conectadas" ofrece una formación práctica en banca online para aprender a gestionar tus operaciones de forma segura y sencilla. Es necesaria la inscripción previa en la fundación antes del inicio del taller. Semanal.
10:00 a 1300

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal.

JUEVES 5 MAÑANA

Kit de herramientas emocionales (M)

Espacio para adquirir diferentes herramientas prácticas que nos ayuden a regularnos mejor emocionalmente.
10:30 - 12:00h

TARDE

Orientación laboral: Primeros pasos para la búsqueda de empleo (M)

Y ahora, ¿por donde empiezo?. Este taller facilita una visión general de los primeros acciones necesarias para empezar con la búsqueda de empleo. Semanal.
17:00 - 18:30h

VIERNES 6 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.
10:00 - 12:00h Semanal.

TARDE

Cine que sana(M)

Espacio seguro de creación colectiva donde las participantes sanen y compartan sus narrativas, culminando en un cortometraje comunitario creado por ellas.
18:00 - 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 9 AL 13 DE FEBRERO 2026



LUNES 9 MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres(M)

10:15 - 12:00h

Donde nace la tinta: escritura automática para el cuidado personal(M)

En este taller dejaremos fluir nuestro yo más profundo, escribiendo sin censura, sin remordimientos, sin pensamientos, para conectar con nosotras mismas sin culpa y sin juzgarnos. Semanal.

12.30 - 14.00 h

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas. Semanal.

18:00 - 20:00h

MARTES 10 MAÑANA

Nos vamos de exposición: La mitad del mundo. La mujer en el México indígena. El ámbito divino (TP)

Nos vamos a la La Fundación Casa de México en España . Muestra de arte precolombino más importante organizada en España hasta la fecha y forma parte de un circuito de cuatro exposiciones en Madrid dedicadas al principio femenino en el México indígena.

12:00 a 13:30 h

TARDE

Antiestrés a través del movimiento consciente (M)

Este taller está basado en el Método Feldenkrais que trata de sesiones específicas de movimientos lentos para desbloquear tensiones y alcanzar conciencia y eficiencia corporal.

Semanal.

18:30 - 19:30h

MIÉRCOLES 11 MAÑANA

Compras y banco online(M)

Fundación Orange "Todas conectadas" ofrece una formación práctica en banca online para aprender a gestionar tus operaciones de forma segura y sencilla. Semanal.

10:00 - 13:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza. Semanal.

16:00 - 18:00h

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer. Semanal.

18:00 - 20:00h

JUEVES 12 MAÑANA

Soñando entre culturas, entrelazando luchas (M)

Este taller invita a imaginar futuros posibles, honrar herencias culturales, desmontar estereotipos y compartir vivencias desde la escucha, el respeto y la expresión libre.

10:15 - 12:00h

TARDE

Orientación laboral (M):

Autoconocimiento para el empleo. Mediante este taller aprenderás a conocerte mejor y saber que puedes aportar en el entorno laboral. Semanal.

17:00 - 18:30h

VIERNES 13 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad.

10:00 - 12:00h Semanal.

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 16 AL 20 DE FEBRERO 2026



LUNES 16 MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres (M)

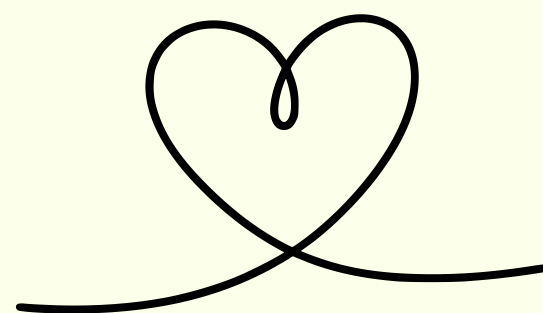
Espacio colectivo para bailar entre mujeres, mover el cuerpo y a través del espacio colectivo y el conocimiento propio, profundizar en los malestares de género y cultivar el autocuidado y el buen trato. Semanal.
10:15 - 12:00h

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas. Semanal.
18:00 - 20:00h

MARTES 17 MAÑANA



Antiestrés a través del movimiento consciente (M)

Este taller está basado en el Método Feldenkrais que trata de sesiones específicas de movimientos lentos para desbloquear tensiones y alcanzar conciencia y eficiencia corporal. Semanal.
18:30 - 19:30h

TARDE

MIÉRCOLES 18 MAÑANA

Compras y banco online(M)

Fundación Orange "Todas conectadas" ofrece una formación práctica en banca online para aprender a gestionar tus operaciones de forma segura y sencilla.
10:00 - 12:00h Semanal.

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Grupo de madres y padres que se reúnen para hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer. Semanal.
18:00 - 20:00h

JUEVES 19 MAÑANA

Soñando entre culturas, entrelazando luchas (M)

Este taller invita a imaginar futuros posibles, honrar herencias culturales, desmontar estereotipos y compartir vivencias desde la escucha, el respeto y la expresión libre.
10:15 - 12:00h

TARDE

Orientación laboral: Como organizarme en la búsqueda de empleo (M)

Buscar trabajo es un trabajo. Te facilitamos herramientas para organizarte en durante el proceso. Semanal.
17:00 - 18:30h

VIERNES 20 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad. Semanal.
10:00 - 12:00h

TARDE

Cine que sana(M)

Espacio seguro de creación colectiva donde las participantes sanen y compartan sus narrativas, culminando en un cortometraje comunitario creado por ellas. Semanal.
18:00 - 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



políticas sociales,
familia e igualdad

MADRID

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 23 AL 27 DE FEBRERO 2026



LUNES 23 MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres(M)
10:15 - 12:00h Semanal

Donde nace la tinta: escritura automática para el cuidado personal(M)

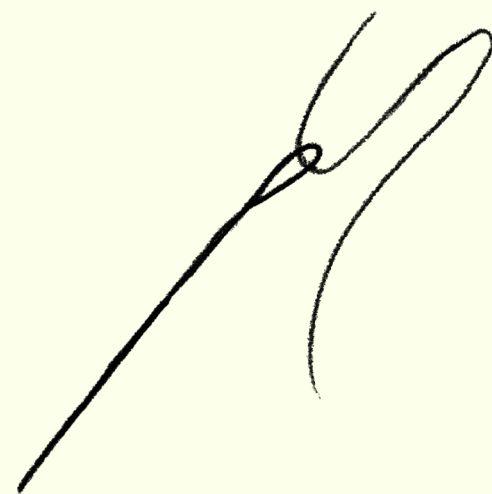
En este taller dejaremos fluir nuestro yo más profundo, escribiendo sin censura, sin remordimientos, sin pensamientos, para conectar con nosotras mismas sin culpa y sin juzgarnos.

12.30 - 14.00 h

TARDE

El Banquete Teatral (M)
Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas. Semanal.
18:00 - 20:00h

MARTES 24 MAÑANA



TARDE

Antiestrés a través del movimiento consciente (M)
Este taller está basado en el Método Feldenkrais que trata de sesiones específicas de movimientos lentos para desbloquear tensiones y alcanzar conciencia y eficiencia corporal.
Semanal.
18:30 - 19:30h

MIÉRCOLES 25 MAÑANA

Inteligencia artificial (M)
La Fundación Orange "Todas conectadas" ofrece una formación práctica en inteligencia artificial para conocer y usar la IA de forma sencilla; es necesaria la inscripción previa en la fundación antes del inicio del taller. Semanal.
10:00 - 12:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)
16:00 - 18:00h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)
18:00 - 20:00h Semanal.

JUEVES 26 MAÑANA

Kit de herramientas emocionales (M)
Un espacio diario para aprender herramientas que ayuden a sentirnos mejor, abordando pensamientos difíciles, relajación y autoestimas.
10:30 - 12:00h

Encuentro Interespacial Al fuego de la literaturas (M)
Grupos de mujeres que se reúnen de forma periódica alrededor de la lectura y la escritura en los Espacios de Igualdad
10:30 - 13:00h

TARDE

Orientación laboral: Autocuidado en la búsqueda de empleo
La búsqueda de empleo requiere un esfuerzo contante para conseguir el objetivo. ¿Qué puedo hacer para cuidarme durante este proceso?
Semanal.
17:00 - 18:30h

VIERNES 27 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)
Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad. Semanal.
10:00 - 12:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES