

ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN MARZO 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: Avenida Real, 14, 1ª Planta (metro Vicalvaro)



HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. .

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:



Exposición “Sanando en Red”



Jardín vertical de Entretejiendo Vicalvaro



Formación a profesionales



Disponibilidad de aulas



Asesoría informática

SEMANA DEL 2 AL 6 DE MARZO 2026



LUNES 2 MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres (M)

Espacio colectivo para bailar entre mujeres, mover el cuerpo y a través del espacio colectivo y el conocimiento propio, profundizar en los malestares de género y cultivar el autocuidado y el buen trato. Semanal.
10:00 - 12:00h

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas. Semanal.
18:00 - 20:00h

MARTES 3 MAÑANA

Uso básico del smartphone (M)

“Aprende a manejar tu móvil con facilidad: llamadas, mensajes, configuración y aplicaciones esenciales”.
Imparte Fundación Orange "Todas conectadas"
10:00 a 12:00h

Aprende a gestionar el estrés (M)

Te facilitamos herramientas para manejar la ansiedad y aprender a cuidarte en el día a día .
12:30 - 14:00h

TARDE

Antiestrés a través del movimiento consciente (M)

Semanal.
18:30 - 19:30h

MIÉRCOLES 4 MAÑANA

Inteligencia artificial (M)

La Fundación Orange “Todas conectadas” ofrece una formación práctica en inteligencia artificial para conocer y usar la IA de forma sencilla.Semanal.
10:00 - 13:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Familias y peques que se reúnen para hablar sobre crianza y jugar.
16:00 - 18:00h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal.

JUEVES 5 MAÑANA

Kit de herramientas emocionales (M)

10:30 - 12:00h

Visita guiada a la Exposición: Mujeres Leyendas del Deporte (M)

Pretende sensibilizar y dar a conocer la trayectoria y los logros de las mujeres deportistas de renombre mundial, nacional y local, mostrando como han dejado una huella imborrable en la historia del deporte. JMD de Retiro Centro Sociocultural Clara Campoamor (Sala de Exposiciones Maruja Mallo). M: Pacífico.
10:00 a 20:00h

TARDE

19º Encuentro Comunitario Literario 8M

Actividad colaborativa con la Comisión Literaria de Enredadas. Se convoca de forma amplia a toda la población a la escritura y lectura colectiva, entorno a las temáticas del 8 de marzo, 2026. Día Internacional de las mujeres.
17:00 - 20:00h

Canales y recursos para la búsqueda de empleo M):

17:00 - 18:30h

VIERNES 6 MAÑANA

Desayuno "Nos preparamos para el 8M"

Construiremos de forma colectiva diademas con lemas de las mujeres de los barrios de Vicálvaro.
10:00 - 12:00h Semanal.

Cinefórum “Dirigido por mujeres”

Visionaremos cortometrajes y documentales feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad. Posteriormente, reflexionaremos sobre las diferentes temáticas: feminismo, maternidades, violencia machista y temas transversales al género. En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain. Duración: 70/90min + coloquio
12:00h a 14: 00h

TARDE

Cine que sana(M)

Espacio seguro de creación colectiva donde las participantes sanen y compartan sus narrativas, culminando en un cortometraje comunitario creado por ellas.
18:00 - 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 9 AL 13 DE MARZO 2026



LUNES 9 MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres (M)

Espacio colectivo para bailar entre mujeres, mover el cuerpo y a través del espacio colectivo y el conocimiento propio, profundizar en los malestares de género y cultivar el autocuidado y el buen trato. Semanal.
10:00 - 12:00h

TARDE

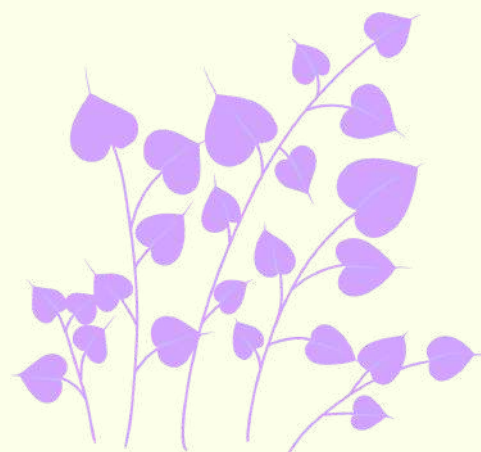
Mujeres con nombre (M)

Acción teatral en homenaje a las mujeres que dan nombre a los espacios de igualdad realizada por el taller el banquete teatral coordinado por Silvina Rodríguez.
19:00 - 19:30h

MARTES 10 MAÑANA

Uso básico del smartphone (M)

“Aprende a manejar tu móvil con facilidad: llamadas, mensajes, configuración y aplicaciones esenciales”.
Imparte Fundación Orange "Todas conectadas"
10:00 a 12:00h



MIÉRCOLES 11 MAÑANA

Inteligencia artificial (M)

10:00 - 12:00h

Salida al Centro de Orientación, Emprendimiento, Acompañamiento e Innovación para el Empleo(M)

Conoce las actividades y espacios inspiradores que ofrece el COE para fortalecer tus competencias en la Búsqueda de empleo
10:00 - 14:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)

Familias que se reúnen para jugar hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer. Semanal.
18:00 - 20:00h

JUEVES 12 MAÑANA

Kit de herramientas emocionales (M)

Espacio para adquirir diferentes herramientas prácticas que nos ayuden a regularnos mejor emocionalmente.
10:30 - 12:00h

TARDE

Autoconocimiento y autoestima para la búsqueda de empleo (M):

Te facilitamos herramientas para saber dónde está tu potencial y conocerte mejor gracias a nuestra coach laboral.
17:00 - 18:30h

VIERNES 13 MAÑANA

Desayuno de cuidados; por un 8M, con el grupo de mujeres "Las Fridas". (M)

El grupo de Mujeres las Fridas, organizado por la Fundación Juan XXIII, visibiliza las discriminaciones interseccionales, por ser mujeres y por tener diversidades psíquicas y físicas (discapacidad).
10:00 - 12:00h Semanal.

Charla - taller el arte como medio de expresión, resiliencia y transformación a cargo de María Madrid (M)
12:00- 13:00h

TARDE

Cinefórum “Dirigido por mujeres”

Visionaremos cortometrajes y documentales feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad. Posteriormente, reflexionaremos sobre las diferentes temáticas: feminismo, maternidades, violencia machista y temas transversales al género. En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain. Duración: 70/90min + coloquio
17:30 a 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 16 AL 20 DE MARZO 2026



LUNES 16 MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres(M)

10:15 - 12:00h Semanal

Donde nace la tinta: escritura automática para el cuidado personal(M)

En este taller dejaremos fluir nuestro yo más profundo, escribiendo sin censura, sin remordimientos, sin pensamientos, para conectar con nosotras mismas sin culpa y sin juzgarnos. Semanal.
12.30 - 13:30 h

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas. Semanal.
18:00 - 20:00h

MARTES 17 MAÑANA

Uso básico del smartphone (M)

“Aprende a manejar tu móvil con facilidad: llamadas, mensajes, configuración y aplicaciones esenciales”.
Imparte Fundación Orange "Todas conectadas"
10:00 a 12:00h

Como evitar situaciones de violencia en el ámbito laboral (M)

¿Sabes como detectar una situación de abuso/violencia en tu trabajo? Te facilitamos recursos para aprender a poner limites en estas situaciones desde el autocuidado.
12:30 - 14:00h

TARDE

Antiestrés a través del movimiento consciente (M)

Semanal.
18:30 - 19:30h

MIÉRCOLES 18 MAÑANA



TARDE

Grupo de crianza (TP)

Familias que se reúnen para jugar hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)

Grupo de vecinas que se reúnen a tejer. Semanal.
18:00 - 20:00h

JUEVES 19 MAÑANA

Kit de herramientas emocionales (M)

Espacio para adquirir diferentes herramientas prácticas que nos ayuden a regularnos mejor emocionalmente.
10:30 - 12:00h

TARDE

Acceso a derechos en el trabajo del hogar y los cuidados (M)

Con motivo del día de las trabajadoras del hogar ¿Quieres conocer qué derechos tienes en los trabajos relacionados con el hogar y los cuidados?. Junto a la Asoc. Ecos Do Sur te facilitamos la información que necesitas.
17:00 - 19:00h

VIERNES 20 MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)

Las vecinas de Vicálvaro se reúnen alrededor de un café para tejer vínculos de sororidad. Semanal.
10:00 - 12:00h

TARDE

Cine que sana(M)

Espacio seguro de creación colectiva donde las participantes sanen y compartan sus narrativas, culminando en un cortometraje comunitario creado por ellas.
Semanal.
18:00 - 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 23 AL 27 DE MARZO 2026



LUNES 23 MAÑANA

Donde nace la tinta: escritura automática para el cuidado personal(M)

En este taller dejaremos fluir nuestro yo más profundo, escribiendo sin censura, sin remordimientos, sin pensamientos, para conectar con nosotras mismas sin culpa y sin juzgarnos. Semanal.
12.30 - 13:30 h

TARDE

El Banquete Teatral (M)

Espacio donde abordar técnicas como la narración oral, el clown, los títeres, el teatro-foro y las lecturas dramatizadas. Semanal.
18:00 - 20:00h

MARTES 24 MAÑANA

Uso básico del smartphone (M)

Aprende a manejar tu móvil con facilidad: llamadas, mensajes, configuración y aplicaciones esenciales.
Imparte Fundación Orange "Todas conectadas"
10:00 a 12:00h

Nos vamos de excursión: Ana Juan- Wunderkammer (M)

Wunderkammer es una exposición que conforma un espacio de pensamiento y de proceso creativo donde Ana Juan se enfrenta y configura su propio universo, su propia manera de entender el mundo.
En el Espacio Centrocentro. Palacio de Cibeles.
12:00 a 14:00h

MIÉRCOLES 25 MAÑANA

Visita libre a la Exposición: Mujeres Leyendas del Deporte (M)

Pretende sensibilizar y dar a conocer la trayectoria y los logros de las mujeres deportistas de renombre mundial, nacional y local, mostrando como han dejado una huella imborrable en la historia del deporte.
JMD de Retiro Centro Sociocultural Clara Campoamor (Sala de Exposiciones Maruja Mallo). M: Pacífico.
10:00 a 12:00h

TARDE

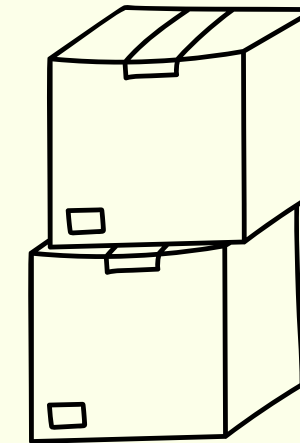
Grupo de crianza (TP)

16:00 - 18:00h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)

18:00 - 20:00h Semanal.

JUEVES 26 MAÑANA



Nos estamos mudando

Nueva dirección:
C/ Calahorra, 11
Vicálvaro, 28032 Madrid
 Para más información
91 760 19 35
vicalvaro2@madrid.es

VIERNES 27 MAÑANA

Nos estamos mudando

Nueva dirección:
C/ Calahorra, 11
Vicálvaro, 28032 Madrid
 Para más información
91 760 19 35
vicalvaro2@madrid.es

TARDE

Visita a la Exposición: Mujeres Artivando (TP)

En el Espacio de Igualdad Hermanas Mirabal. Es una exposición artística fluorescente que reúne 50 obras, enfocadas en las luchas, derechos y resistencias de mujeres del Abya Yala.

16:00 a 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



SEMANA DEL 30 AL 31 MARZO 2026



LUNES 30
MAÑANA

Nos estamos mudando
📍 **Nueva dirección:**
C/ Calahorra, 11
Vicálvaro, 28032 Madrid
☎ **Para más información**
91 760 19 35
vicalvaro2@madrid.es

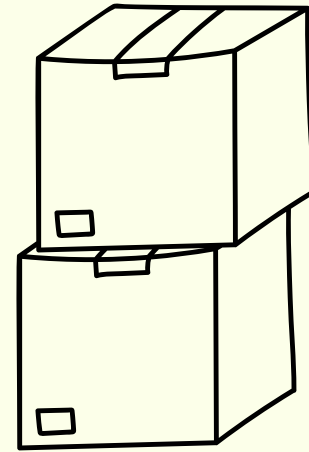
TARDE

La historia de nuestros derecho (M)

El Espacio de Igualdad Maria Moliner nos invitan a un taller sobre los hitos históricos que han marcado la consecución de derechos para las mujeres.

Inscripción previa en El Maria moliner
11:00 - 12:00h

MARTES 31
MAÑANA



Nos estamos mudando
📍 **Nueva dirección:**
C/ Calahorra, 11
Vicálvaro, 28032 Madrid
☎ **Para más información**
91 760 19 35
vicalvaro2@madrid.es

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

