

ESPACIO DE IGUALDAD HERMANAS MIRABAL

PROGRAMACIÓN ABRIL 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 534 53 65

Correo electrónico: caimujerhm3@madrid.es

Presencialmente: Calle Bravo Murillo, 133 (Casa de Baños). Entrada por c/Juan Pantoja, 2.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

Recuerda:
Espacio de Recreo infantil (niños/as entre 4 y 12 años). Para mujeres que participan en el Espacio.
Es necesaria cita previa

- Asesoría artística
- Un ordenador para mí. Uso libre
- Disponibilidad de aula
- Saberes compartidos: Si tienes una idea y no sabes cómo ejecutarla, este espacio es para ti.
- Biblioteca Carmen de la Cruz
Horario de préstamo en apertura del espacio. Registro en Acogida
- Exposición: "Mujeres Artivando" por Nadia Benavides (TP)

SEMANA DEL 1 AL 3 DE ABRIL DE 2026



LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

*“Hay escritoras,
lo leo en las solapas de los libros,
que viven a caballo
entre París y Nueva York,
pero que no tienen caballo. Yo
si tuviera un caballo
iría por las praderas, libre, libre, y
debajo de mi sombrero habría
paz mental,
que no sé qué es, pero
suena tan hermosa
como las puestas de sol
que dejan a los cactus temblando...”*

Fragmento de “Hay escritoras”
de Gloria Fortún.



MIÉRCOLES 1

MAÑANA

Taller de iniciación a la radio (M)
En este taller aprenderemos las herramientas básicas, tanto técnicas como teóricas, para hacer nuestro propio programa de radio. Un espacio para aprender juntas, para contar y para contarnos.
12:30h a 14:00 h Semanal



Fotografía de Cinemanía

Encarnación Sánchez Jiménez fue una pionera en el medio radiofónico, siendo la primera mujer que dirigió en la década de los sesenta, programas no dirigidos al público femenino.

JUEVES 2

FESTIVO



FESTIVO

VIERNES 3

FESTIVO



FESTIVO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 6 AL 10 DE ABRIL DE 2026



LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

LUNES 6 MAÑANA

Bailongas: Taller de juego, danza y movimiento (M)

Un espacio para conectar con nuestro cuerpo, emociones y mundo interior a través del juego creativo y la expresión corporal. Un taller para descubrir nuestra propia danza y desarrollar la creatividad, la imaginación y el placer del movimiento.

12:00-13:30h Semanal

TARDE



Céline Sciamma, directora de cine, ha dirigido películas como: Retrato de una mujer en llamas, Petite Maman, Girlhood...

CINEFORUM: "Día de la Visibilidad Lésbica" (TP)
17:00-19:30h Semanal

MARTES 7 MAÑANA

Taller de escritura creativa (M)
Si te gusta escribir o si nunca te lo has planteado, pero te apetece probar algo nuevo, en este taller descubriremos juntas la voz de cada una y aprenderemos nuevas formas narrativas.

12:30 a 14:00h Semanal

TARDE

Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)
Si te gusta el patchwork y buscas un espacio de encuentro con otras mujeres con las que establecer redes y conversaciones, animate a participar en este taller. Se trata de un grupo autónomo con el que podrás aprender el arte del patchwork.

17:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 8 MAÑANA

Escuela de bicicletas: nivel avanzado (M)

Junto a la Escuela de bicicletas del CIEA Dehesa de la Villa os invitamos a este taller para montar en bici en compañía.

12:00-13:30h Semanal

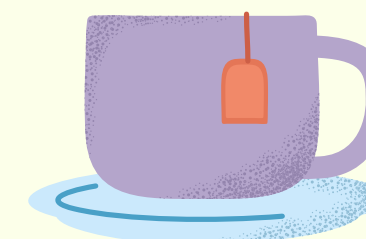


Taller de iniciación a la radio (M)
En este taller aprenderemos las herramientas básicas, tanto técnicas como teóricas, para hacer nuestro propio programa de radio. Un espacio para aprender juntas, para contar y para contarnos.

12:30h a 14:00 h Semanal

JUEVES 9 MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)
10:30-12:00h Semanal



Mindfulness (M)
11:00-12:30h Semanal

TARDE

Nosotras Contamos: hacemos nuestra película (M)
Un espacio creativo donde imaginamos, escribimos y rodamos juntas una película desde cero. Aprenderemos las bases del cine mientras construimos una historia colectiva. Un taller para explorar la voz propia y el poder del trabajo en equipo.

17:00- 18:00h Semanal

VIERNES 10 MAÑANA

Grupo autónomo: Ganchilleras del Mirabal (M)
10:30 a 12:00h Semanal

Art Club: grupo autónomo
11:00- 14:00h Semanal

Las salidas del Mirabal: "The Fold". Hoda Afshar- LA CASA ENCENDIDA
Visitaremos La Casa Encendida para conocer la obra de Hoda Afshar, que se centra en las relaciones entre política y estética y violencia.

12:00- 14:00h

TARDE



Exposición: "Mujeres Artivando" por Nadia Benavides (TP)
Visita libre
16:00-20:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 13 AL 17 DE ABRIL DE 2026



LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

LUNES 13 MAÑANA

Bailongas: Taller de juego, danza y movimiento (M)
12:00-13:30h Semanal

TARDE

CINEFORUM: "Día de la Visibilidad Lésbica" (TP)
17:00-19:30h Semanal

"Tres amigas tuyas y otras cuatro de las mias"

Jimena Amarillo, cantante



MARTES 14 MAÑANA

Taller de escritura creativa (M)
12:30 a 14:00h Semanal



TARDE

Taller de masculinidades (H)
Espacio de reflexión sobre las masculinidades y su papel en la construcción de relaciones igualitarias.
17:00h a 18:30h Semanal

Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)
17:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 15 MAÑANA

Taller de iniciación a la radio (M)
12:30h a 14:00 h Semanal

Escuela de bicicletas: nivel avanzado (M)

Junto a la Escuela de bicicletas del CIEA Dehesa de la Villa os invitamos a este taller para montar en bici en compañía.

12:00-13:30h Semanal

TARDE

Miradas y reflejos: Fotografía y escritura creativa-Taller muestra de cine lésbico (M)
Exploraremos diferentes artistas LGTBI que trabajan con la imagen para inspirarnos en su obra y crear nuestras propias fotografías. El taller estará acompañado de diferentes propuestas de escritura y fotografía creativa.
17:30h a 19:30h

JUEVES 16 MAÑANA

¡Desayuno Especial! (M)
En este desayuno especial, traeremos una persona invitada para desayunar juntas mientras compartimos y hablamos sobre la soledad no deseada y prevención del duelo complicado.
10:30-12:00h Semanal

Mindfulness (M)
11:00-12:30h Semanal

TARDE

Nosotras Contamos: hacemos nuestra película (M)
Un espacio creativo donde imaginamos, escribimos y rodamos juntas una película desde cero. Aprenderemos las bases del cine mientras construimos una historia colectiva. Un taller para explorar la voz propia y el poder del trabajo en equipo.
17:00- 18:00h Semanal

VIERNES 17 MAÑANA

Grupo autónomo: Ganchilleras del Mirabal (M)
10:30 a 12:00h Semanal

Consultorio informático (M)
10:30h - 13:00h Mensual

Art Club: grupo autónomo
11:00- 14:00h Semanal

Nos vamos al Teatro de la Abadía: "Teoría King Kong" (TP)
12:00 - 14:00h

TARDE

Exposición: "Mujeres Artivando" por Nadia Benavides (TP)
Visita libre
16:00-20:00h Semanal

Tertulia Jurídica¿Hablamos de leyes?
17:30-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadhermanasmirabal



SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL DE 2026

LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

LUNES 20

Taller VinculArte (M)

Espacio creativo para generar vínculos y expresar emociones a través del arte.

Un lugar seguro para compartir, conectar y acompañar procesos personales.

11:30 a 13:00h. Mensual

Bailongas: Taller de juego, danza y movimiento (M)

12:00-13:30h Semanal

TARDE

Consultorio informático (M)

Espacio mensual en el que resolveremos diferentes dudas digitales.

16:30h - 19:00h Mensual

¡CINEFORUM ESPECIAL por el Día de la Visibilidad Lésbica! (TP)

Os invitamos, en colaboración con Fundación Triángulo, a ver, debatir y reflexionar en conjunto sobre una serie de cortometrajes para conmemorar el Día de la Visibilidad Lésbica.

17:00-19:30h

MARTES 21

MAÑANA

Taller de escritura creativa (M)

Si te gusta escribir o si nunca te lo has planteado, pero te apetece probar algo nuevo, en este taller descubriremos juntas la voz de cada una y aprenderemos nuevas formas narrativas.

12:30 a 14:00h Semanal

TARDE

Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)

17:00-19:30h Semanal



Imagen de la programación de la muestra de cine lésbico

MIÉRCOLES 22

MAÑANA

Escuela de bicicletas: nivel avanzado (M)

12:00-13:30h Semanal

Escuela de bicicletas: nivel avanzado (M)

12:00-13:30h Semanal

Trámites y acompañamiento jurídico en extranjería (M)

12:00-13:30h

Taller de iniciación a la radio (M)

12:30h a 14:00 h Semanal

TARDE

Guarida creativa: (M)

Guarida procede, etimológicamente, de guarir; remedio, refugio o cura. Un espacio de consciencia corporal y creatividad para mujeres donde exploremos lo íntimo a través de diferentes modos de observación y expresión, mediante la escritura, la lectura, la poesía, el silencio, la música, la quietud o el movimiento.

17:45-19:30h

JUEVES 23

MAÑANA

Los desayunos del Mirabal (M)

10:30-12:00h Semanal

Mindfulness (M)

11:00-12:30h Semanal

TARDE



Alice Guy pionera en el mundo del cine

Nosotras Contamos: hacemos nuestra película (M)

Un espacio creativo donde imaginamos, escribimos y rodamos juntas una película desde cero. Aprenderemos las bases del cine mientras construimos una historia colectiva. Un taller para explorar la voz propia y el poder del trabajo en equipo.

17:00- 18:00h Semanal

VIERNES 24

MAÑANA

Los paseos del Mirabal: Nos vamos a la montaña (M)

Si quieres ir de excursión a la montaña aprovecha para venirte con nosotras.

9:30-15:00h

Grupo autónomo: Ganchilleras del Mirabal (M)

10:30 a 12:00h Semanal

Art Club: grupo autónomo

El club de arte es un espacio creativo para mujeres que quieran juntarse a dibujar, pintar, dar forma a sus proyectos artísticos de forma libre.

11:00- 14:00h Semanal

TARDE

Exposición: "Mujeres Artivando" por Nadia Benavides (TP)

Visita libre

16:00-20:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL DE 2026

LAS ACTIVIDADES CERRADAS NO APARECEN EN LA PROGRAMACIÓN

LUNES 27

MAÑANA

Bailongas: Taller de juego, danza y movimiento (M)

Un espacio para conectar con nuestro cuerpo, emociones y mundo interior a través del juego creativo y la expresión corporal.

12:00-13:30h Semanal

TARDE

CINEFORUM: "Día de la Visibilidad Lésbica" (TP)

17:00-19:30h Semanal

Taller mosquetones con historia: identidad, brillos y DIY- Muestra Cine Lésbico

18:00 a 19:30h

Fantásticas autoras(M)

Este taller se centrará en diversas autoras cuyos relatos nos permitan abordar temas de actualidad para debatir sobre ellos

17:30-19:00h

MARTES 28

MAÑANA

Taller de escritura creativa (M)

Si te gusta escribir o si nunca te lo has planteado, pero te apetece probar algo nuevo, en este taller descubriremos juntas la voz de cada una y aprenderemos nuevas formas narrativas.

12:30 a 14:00h Semanal

TARDE

Patchwork, mujeres alrededor de la costura (M)

Si te gusta el patchwork y buscas un espacio de encuentro con otras mujeres con las que establecer redes y conversaciones, anímate a participar en este taller. Se trata de un grupo autónomo con el que podrás aprender el arte del patchwork.

17:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 29

MAÑANA

Aprende a usar WhatsApp (M)

En esta sesión profundizaremos en el funcionamiento de whatsapp y como personalizarla para adaptarla a nuestras necesidades

10:30-13:30h

Escuela de bicicletas: nivel avanzado (M)

12:00-13:30h Semanal



La poeta Gloria Fuertes

JUEVES 30

MAÑANA

¡Desayuno Especial! (M)

En este desayuno especial, traeremos una persona invitada para desayunar juntas mientras compartimos, aprendemos y reflexionamos por el Día de la Visibilidad Lésbica.

10:30-12:00h Semanal

Mindfulness (M)

11:00-12:30h Semanal

TARDE

Nosotras Contamos: hacemos nuestra película (M)

Un espacio creativo donde imaginamos, escribimos y rodamos juntas una película desde cero. Aprenderemos las bases del cine mientras construimos una historia colectiva. Un taller para explorar la voz propia y el poder del trabajo en equipo.

17:00- 18:00h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES