

ESPACIO DE IGUALDAD JUANA DOÑA

PROGRAMACIÓN ABRIL 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 588 17 18

Correo electrónico: juanadona1@madrid.es

Presencialmente: Paseo de la Chopera, 10. Metro Legazpi (líneas 3 y 6).

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.



ADEMÁS TENEMOS:



Biblioteca Juana Doña



Formación a Profesionales



Aula de informática

SEMANA DEL 1 AL 3 DE ABRIL 2026



YO QUISIERA HABER SIDO DELINEANTE,
O DELIRANTE SAFO SENSITIVA
Y HEME, AQUÍ,
QUE SOY UNA PERDIDA
ENTRE TANTO MANGANTE.

LO DIGO PARA TODO EL QUE ME LEA,
QUISE SER CAPITÁN, SIN ARMA ALGUNA,
DEPOSITAR MIS VERSOS EN LA LUNA
Y UN ASTRONAUTA ME PISÓ LA IDEA.

DE PAZ POR ESOS MUNDOS QUISE SER
TRAFICANTE
-ME DETUVIERON POR LA CARRETERA
SOY SÓLO UNA MUJER, DE CUERDA ENTERA,
SOY SÓLO UNA MUJER Y YA ES BASTANTE.

"SOLO SOY UNA MUJER" -GLORIA FUERTES



MIÉRCOLES 1 MAÑANA

Visita Guiada Exposición Helen Levitt (TP)

Ven a conocer la obra de esta artista socialmente comprometida. Levitt fue una de las primeras mujeres en abrirse un camino profesional en la fotografía. Esta exposición es la primera que se realiza a partir de la totalidad de su obra y sus archivos, que sólo recientemente se han abierto a la consulta pública.

11:30-13:00h

JUEVES 2 FESTIVO

VIERNES 3 FESTIVO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 6 AL 10 DE ABRIL 2026



LUNES 6 MAÑANA

Nosotras, nuestra huella, teatro documental y memoria de las mujeres (M)

Un taller de teatro para compartir nuestras historias desde el juego y el placer. A través del teatro social y documental, haremos entre todas una pieza teatral de la memoria y el material de nuestras propias vidas. Todos los lunes hasta mayo.

11:00-13:30h

TARDE

Cinefórum "Dirigido por mujeres" (TP)

"Visionaremos documentales feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad. Posteriormente, reflexionaremos sobre las diferentes temáticas: feminismo, maternidades, violencia machista y temas transversales al género. En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain".

17:30-19:30h

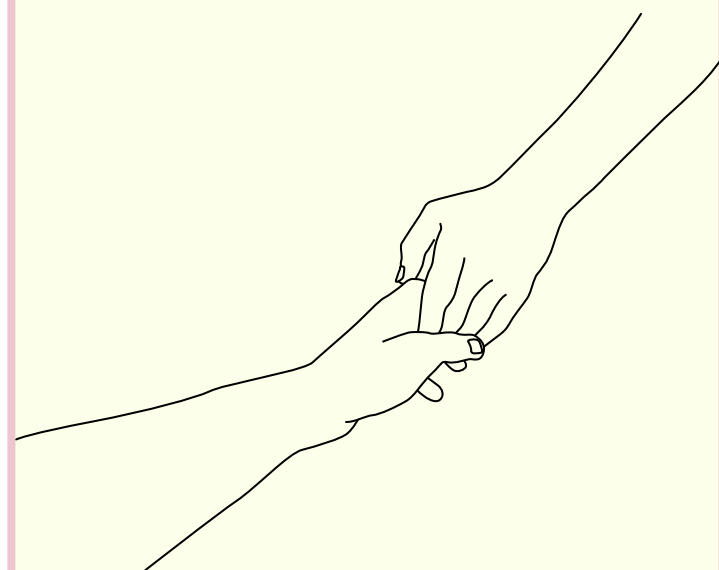
MARTES 7 MAÑANA

La memoria de las mujeres (M)

Espacio autogestionado dedicado al autocuidado mental y la estimulación cognitiva con perspectiva de género. Espacio continuado hasta junio, se requiere compromiso de asistencia.

A través de sencillos ejercicios se potencia la escucha y la atención, se comparten recuerdos con otras mujeres y se fomenta la participación social.

11:00-13:00h



MIÉRCOLES 8 MAÑANA

Corresponsabilidad y bienestar familiar (TP)

Reflexionaremos sobre cómo se distribuyen los cuidados y las responsabilidades en la familia y cómo estas dinámicas influyen tanto en el bienestar de las personas adultas como en la seguridad emocional, el aprendizaje y el desarrollo de hijos e hijas.

10:00-11:30h

Salud Mental y Género (M)

Encuentro quincenal donde reflexionaremos sobre la salud mental, el cuidado y el apoyo entre mujeres. La primera sesión será de Mujer y Empleo "Las SinSombbrero" reflexionaremos sobre de la historia de estas mujeres y las dificultades que tuvieron en la incorporación al ámbito laboral.

10:00-11:30h

Introducción a la percusión: Agbê (M)

10:30-12:00h

TARDE

Creatividad y expresión artística a través de la Pintura (M)

18:00-19:30h

JUEVES 9 MAÑANA

Relacionarme con buen trato (M)

Revisaremos nuestros modelos afectivos, desmontaremos mitos y falsas creencias sobre el amor y las relaciones afectivas, y conoceremos recursos para construir relaciones desde el buen trato.

12:00-14:00h

TARDE

Enredando y desenredando: guardia y custodia de menores (TP)

Abordaremos de forma sencilla pero rigurosa la custodia y medidas paternofiliales sobre los hijos/hijas cuando surge una crisis de pareja que desemboca en ruptura.

17:30-19:00h

Leemos la ciudad con gafas feministas. Paseo desde la autodefensa (M)

Con motivo de la Semana Contra el Acoso Callejero, os proponemos poder mirar la ciudad y nuestro entorno desde otra perspectiva, desde la evaluación feminista de la arquitectura, y donde ocuparemos las calles desde el empoderamiento y la colectividad.

18:00-19:30h

VIERNES 10 MAÑANA

Almuerzo y trueque (TP)

En este taller podrás traer plantas, libros, ropa u otros objetos en buen estado para intercambiarlos con otras personas mientras disfrutamos de un pequeño almuerzo en comunidad.

Es una actividad pensada para fomentar la convivencia, el consumo responsable y el intercambio entre vecinos y vecinas.

Trae algo para compartir... ¡y llévate algo nuevo para ti!

11:00-12:30h

TARDE

Aula Digital Ada Lovelace (M)

17:00-20:00h

Bailes Tradicionales (M)

Te invitamos a descubrir la historia de las mujeres a través de los bailes tradicionales. Un taller para bailar, aprender y compartir, conectando con la tradición y la cultura popular desde una mirada abierta y actual. No hace falta experiencia previa, solo ganas de moverse y disfrutar juntas.

17:30-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 13 AL 17 DE ABRIL 2026



LUNES 13 MAÑANA

Charlemos sobre el duelo: Gratitud por lo vivido (M)

El duelo es una experiencia difícil de transitar. A menudo no sabemos cómo acompañarlo, por eso, es importante hablar de la pérdida y el dolor que supone, para así, fomentar la empatía. Este mes profundizaremos en la gratitud por lo vivido.

10:30-12:00h

Nosotras, nuestra huella, teatro documental y memoria de las mujeres (M)

11:00-13:30h

Mutilación Genital Femenina para Profesionales del ámbito social y sanitario (TP)

13:00-15:00h

Cinefórum "Dirigido por mujeres" (TP)

"Cortos feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad. Posteriormente, reflexionaremos sobre las diferentes temáticas: feminismo, maternidades, violencia machista y temas transversales al género. En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain".

18:00-19:30h

MARTES 14 MAÑANA

La memoria de las mujeres (M)

Espacio autogestionado dedicado al autocuidado mental y la estimulación cognitiva con perspectiva de género. Espacio continuado hasta junio, se requiere compromiso de asistencia.

A través de sencillos ejercicios se potencia la escucha y la atención, se comparten recuerdos con otras mujeres y se fomenta la participación social.

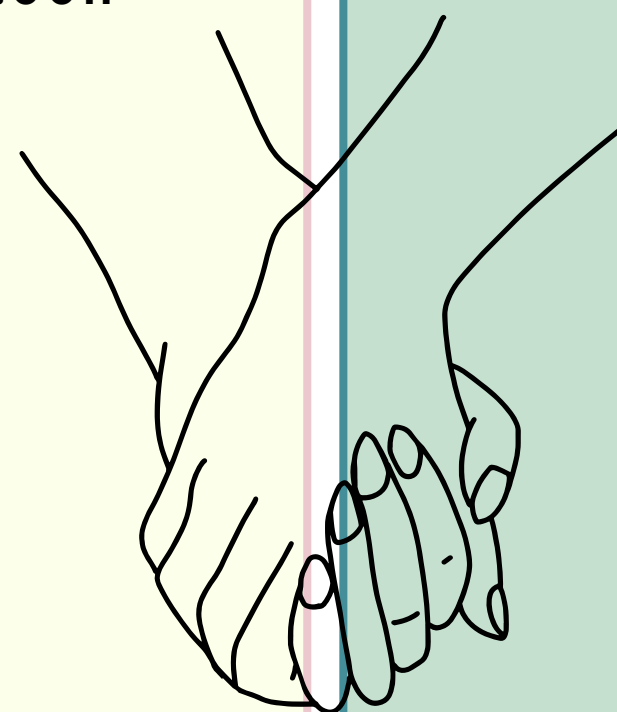
11:00-13:00h

MIÉRCOLES 15 MAÑANA

Visita Exposición: Ana Juan "Wunderkammer" (TP)

"Wunderkammer" es una exposición que conforma un espacio de pensamiento y de proceso creativo donde Ana Juan se enfrenta y configura su propio universo, su propia manera de entender el mundo.

12:00-13:30h



JUEVES 16 MAÑANA

Canto en colectivo (M)
Canto en colectivo para mujeres como fuente de salud, cultura y pertenencia. Estar juntas a través de: cantos del mundo (en unísono, en polifonía) y canto circular (improvisación guiada).

11:00-12:30h

Relacionarme con buen trato (M)

Revisaremos nuestros modelos afectivos, desmontaremos mitos y falsas creencias sobre el amor y las relaciones afectivas, y conoceremos recursos para construir relaciones desde el buen trato.

12:00-14:00h

TARDE

Visita Exposición: Gloria Fuertes (Hoy) (TP)

Esta exposición propone un viaje por la vida y la obra de Gloria Fuertes. A través de sus poemas y de las fotografías que conservó a lo largo de los años, recorreremos no solo su historia personal, sino también la del siglo XX.

17:30-19:00h

VIERNES 17 MAÑANA

Alimentación Saludable y Corresponsabilidad en el Hogar (TP)

Este taller brindará herramientas prácticas para llevar una alimentación saludable, aprender a leer etiquetas y organizar tu compra semanal. Además, se abordará la importancia de la corresponsabilidad en las tareas del hogar, buscando equilibrar la carga mental y los cuidados.

12:00-14:00h

TARDE

Aula Digital Ada Lovelace (M)

17:00-20:00h

Bailes Tradicionales (M)
Te invitamos a descubrir la historia de las mujeres a través de los bailes tradicionales. Un taller para bailar, aprender y compartir, conectando con la tradición y la cultura popular desde una mirada abierta y actual. No hace falta experiencia previa, solo ganas de moverse y disfrutar juntas.

17:30-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL 2026



LUNES 20 MAÑANA

Nosotras, nuestra huella, teatro documental y memoria de las mujeres (M)

Un taller de teatro para compartir nuestras historias desde el juego y el placer. A través del teatro social y documental, haremos entre todas una pieza teatral de la memoria y el material de nuestras propias vidas. Todos los lunes hasta mayo.

11:00-13:30h

TARDE

Cinefórum por el día Internacional de la Visibilidad Lésbica (TP)

Proyección con motivo del Día de la Visibilidad Lésbica (26A) visionaremos una serie de cortos con temática sáfica y tendremos un debate posterior.

18:00-19:30h

MARTES 21 MAÑANA

La memoria de las mujeres (M)

Espacio autogestionado dedicado al autocuidado mental y la estimulación cognitiva con perspectiva de género. Espacio continuado hasta junio, se requiere compromiso de asistencia.

A través de sencillos ejercicios se potencia la escucha y la atención, se comparten recuerdos con otras mujeres y se fomenta la participación social.

11:00-13:00h



MIÉRCOLES 22 MAÑANA

Cuidar en equipo: corresponsabilidad y bienestar familiar (TP)

Un espacio para reflexionar sobre cómo se distribuyen los cuidados y las responsabilidades en la familia y cómo estas dinámicas influyen tanto en el bienestar de las personas adultas como en la seguridad emocional, el aprendizaje y el desarrollo de hijos e hijas.

10:00-11:30h

Salud Mental y Género (M)

Encuentro quincenal donde reflexionaremos sobre la salud mental, el cuidado y el apoyo entre mujeres. En la segunda sesión realizaremos sombreros con diferentes materiales.

10:00-11:30h

Introducción a la percusión: Agbê (M)

10:30-12:00h

TARDE

Creatividad y expresión artística a través de la Pintura (M)

18:00-19:30h

JUEVES 23 MAÑANA

Relacionarme con buen trato (M)

Revisaremos nuestros modelos afectivos, desmontaremos mitos y falsas creencias sobre el amor y las relaciones afectivas, y conoceremos recursos para construir relaciones desde el buen trato.

12:00-14:00h

TARDE

Diálogos jurídicos: Violencias sexuales (TP)

En los diálogos jurídicos este trimestre abordaremos la tipología de las violencias machistas. Entraremos a una identificación general de las violencias en diferentes situaciones y contextos (física, psicológica, económica, en el trabajo, en la calle, sexual).

Trabajaremos desde la identificación y autodefensa.

17:30-19:00h

VIERNES 24

OS ASEGURO QUE ALGUIEN SE ACORDARÁ DE NOSOTRAS EN EL FUTURO

SAFO DE LESBOS

TARDE

Aula de informática dirigida: Ada Lovelace (M)

Te acompañaremos para realizar trámites informáticos, uso de herramientas de internet o, simplemente manejarse con la informática. Te facilitaremos ordenador y conexión a internet.

17:00-19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL 2026



LUNES 27 MAÑANA

Nosotras, nuestra huella, teatro documental y memoria de las mujeres (M)

Un taller de teatro para compartir nuestras historias desde el juego y el placer. A través del teatro social y documental, haremos entre todas una pieza teatral de la memoria y el material de nuestras propias vidas. Todos los lunes hasta mayo.

11:00-13:30h



MARTES 28 MAÑANA

La memoria de las mujeres (M)

Espacio autogestionado dedicado al autocuidado mental y la estimulación cognitiva con perspectiva de género. Espacio continuado hasta junio, se requiere compromiso de asistencia.

A través de sencillos ejercicios se potencia la escucha y la atención, se comparten recuerdos con otras mujeres y se fomenta la participación social.

11:00-13:00h

MIÉRCOLES 29

TARDE

Un mundo de Escritoras (TP)

Con motivo del día Internacional del libro, queremos hacer una actividad especial en la que dar visibilidad a diferentes profesionales del sector que trabajan para que no nos falten nunca los libros, editoras, ilustradoras, librerías...etc.

17:00-19:00h

JUEVES 30 MAÑANA

Canto en colectivo (M)
Canto en colectivo para mujeres como fuente de salud, cultura y pertenencia. Estar juntas a través de: cantos del mundo (en unísono, en polifonía) y canto circular (improvisación guiada).

11:00-12:30h

Relacionarme con buen trato (M)

Revisaremos nuestros modelos afectivos, desmontaremos mitos y falsas creencias sobre el amor y las relaciones afectivas, y conoceremos recursos para construir relaciones desde el buen trato.

12:00-14:00h

FESTIVO

PORQUE SOY ASÍ,
SOLO UN DÍA Y YA
ESTOY ENAMORADA
DE TI
PON LA MANO AQUÍ,
CATALINA QUE SI NO
YO ME VOY A MORIR
PORQUE SOY ASÍ,
SOLO UN DÍA Y YA
ESTOY ENAMORADA
DE TI
PON LA MANO AQUÍ,
CATALINA QUE SI NO
YO ME VOY A MORIR

JIMENA AMARILLO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES