

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

PROGRAMACIÓN ABRIL 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 022 82 56

Correo electrónico: mariademaetztu6@madrid.es

Dirección: Auditorio Cerro Almodóvar, Calle Marcelino Castillo 29.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00h. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- **Espacio de Recreo infantil (niños/as entre 4 y 12 años) mientras te atendemos en el centro. Necesaria solicitud previa.**
- Biblioteca de libre intercambio
Disponibilidad de portátil y wifi
- Disponibilidad de aula
- Mapa de Redes Sororas.
Herramienta comunitaria para identificar entidades aliadas en el camino hacia la igualdad.
- Servicio de acompañamiento individualizado para fomentar la salud financiera
- Servicio de asesoramiento y formación a profesionales

SEMANA DEL 1 AL 3 DE ABRIL 2026



MIÉRCOLES 1



TARDE

Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M)

Encuentro informal en el que compartir propuestas o preocupaciones y pensar juntas cómo seguir avanzando hacia la igualdad.

16:00-17:00h Semanal

JUEVES 2

FESTIVO

VIERNES 3

FESTIVO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaetzu



SEMANA DEL 6 AL 10 DE ABRIL 2026



LUNES 6

MAÑANA

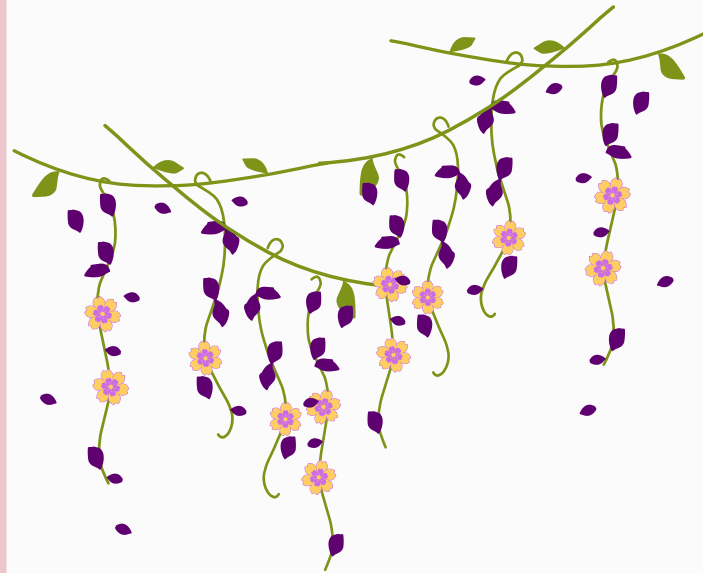
Búsqueda de empleo entre mujeres (M) Nos apoyamos con el aula de informática para mejorar nuestras oportunidades laborales y cuidarnos emocionalmente en el proceso.
10:30-12:30h

TARDE

Bienestar emocional (M)
Un espacio para mujeres donde compartir, aprender y fortalecer nuestro mundo emocional.
16:30-18:00h Semanal

Grupo de hombres por la igualdad (H)
18:00 a 19:30h

MARTES 7



TARDE

Meditación para reconectar juntas (M)
Un espacio grupal para escuchar nuestros cuerpos y emociones, cuidarnos y disfrutar de la pausa.
18:00 a 19:00h Semanal

MIÉRCOLES 8



TARDE

Danza entre mujeres (M)
Os invitamos a empoderar nuestros cuerpos desde un taller de danza: a través del juego, la improvisación, el movimiento y la creación. Juntas en una danza conectada y colectiva. No se requiere experiencia previa
17:30-19:30h Semanal

JUEVES 9

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)
10:30 a 12:00h Semanal

Reunión Red Feminista de Latina (TP)
Construye con las vecindad y personal técnico del distrito un lugar más igualitario y libres de violencia machista.
12:00 a 13:30h Mensual

TARDE

Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M)
Encuentro informal en el que compartir propuestas o preocupaciones y pensar juntas cómo seguir avanzando hacia la igualdad.
16:00-17:00h Semanal

VIERNES 10

MAÑANA

Visita al congreso de los diputados (TP)
Vamos a conocer la sede del parlamento español y descubrir espacios emblemáticos como el hemiciclo y sus salones históricos.
14:00 a 16:00h

TARDE

Mujeres conectadas: taller de autonomía digital (M):
Aprendemos conocimientos básicos para el manejo del ordenador.
16:30 a 18:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 13 AL 17 DE ABRIL 2026



LUNES 13

MAÑANA

Búsqueda de empleo entre mujeres (M)

Nos apoyamos con el aula de informática para mejorar nuestras oportunidades laborales y cuidarnos emocionalmente en el proceso.

10:30-12:30h

TARDE

Bienestar emocional (M)

16:30-18:00h Semanal

Taller de cerámica (M)

Taller de cerámica para experimentar con el barro y desarrollar la creatividad. Un espacio para aprender, crear y disfrutar del proceso artístico. En asociación vecinal la Fraternidad.

18:30 a 20:00h Semanal

MARTES 14

MAÑANA

¡Jugamos a la petanca! (M)

El parque y las pelotas también son cosa de mujeres. ¡No te pierdas este encuentro!

10:30-12:30h Mensual

Centros de salud como agentes de cambio (P)

14:00 A 15:00h Mensual

TARDE

Carpa de Mapeando por el día del libro y la salud (TP)

Desde Mapeando Latina, nos sumamos a la carpa comunitaria donde realizaremos diferentes actividades para concienciar a los y las vecinas para visibilizar las escritoras en la historia.

17:00 a 19:30h Mensual

MIÉRCOLES 15



TARDE

Danza entre mujeres (M)

Os invitamos a empoderar nuestros cuerpos desde un taller de danza: a través del juego, la improvisación, el movimiento y la creación.

Juntas en una danza conectada y colectiva. No se requiere experiencia previa

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 16

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)

10:30 a 12:00h Semanal

Desayuna con tu abogada (M)

En Fundación Tomillo.

10:30 a 12:00h Mensual

TARDE

Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M)

16:00-17:00h Semanal

Cinefórum "Dirigido por mujeres" (TP)

Visionamos cortometrajes y documentales feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad. En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain

17:00 a 19:00h

VIERNES 17

MAÑANA

Hombres, género y salud mental (H)

Encuentro entre hombres para impulsar la igualdad en nosotros y nuestro entorno.

11:00-13h Mensual

TARDE

Mujeres conectadas: taller de autonomía digital (M):

Aprendemos conocimientos básicos para el manejo del ordenador.

16:30 a 18:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 20 AL 24 DE ABRIL 2026



LUNES 20

MAÑANA

Búsqueda de empleo entre mujeres (M) Nos apoyamos con el aula de informática para mejorar nuestras oportunidades laborales y cuidarnos emocionalmente en el proceso.
10:30-12:30h

TARDE

Bienestar emocional (M)
16:30-18:00h Semanal

Grupo de hombres por la igualdad (H)
18:00 a 19:30h

Taller de cerámica (M)
En asociación vecinal la Fraternidad.
18:30 a 20:00h Semanal

MARTES 21

MAÑANA

Comisión violencia de género y salud mental (P)
Grupo de profesionales de diferentes recursos de la Red de Salud Mental del distrito Latina, para fomentar la incorporación de la perspectiva de género y brindar herramientas para prevenir y detectar la violencia machista a
10:30-12:00h Mensual

TARDE

Meditación para reconectar juntas (M)
Un espacio grupal para escuchar nuestros cuerpos y emociones, cuidarnos y disfrutar de la pausa.
18:00 a 19:00h Semanal

MIÉRCOLES 22



TARDE

Danza entre mujeres (M)
Os invitamos a empoderar nuestros cuerpos desde un taller de danza: a través del juego, la improvisación, el movimiento y la creación. Juntas en una danza conectada y colectiva. No se requiere experiencia previa
17:30-19:30h Semanal

JUEVES 23

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)
10:30 a 12:00h Semanal

Cuidamos nuestra salud (M)
Hablamos de salud con perspectiva de género en colaboración con Médicos del Mundo.
12:00 a 13:30h Mensual

TARDE

Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M)
16:00-17:00h Semanal
Cinefórum "Dirigido por mujeres" (TP)
17:00 a 19:00h

VIERNES 24

MAÑANA

Café entre lecturas (M)
Una mañana de encuentro en torno a la lectura y conversación sobre algunos textos feministas de diferentes autoras.
11:00-12:30H Mensual

TARDE

Mujeres conectadas: taller de autonomía digital (M):
Aprendemos conocimientos básicos para el manejo del ordenador.
16:30 a 18:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 27 AL 30 DE ABRIL 2026



LUNES 27

MAÑANA

Búsqueda de empleo entre mujeres (M) Nos apoyamos con el aula de informática para mejorar nuestras oportunidades laborales y cuidarnos emocionalmente en el proceso.
10:30-12:30h

TARDE

Bienestar emocional (M) Un espacio para mujeres donde compartir, aprender y fortalecer nuestro mundo emocional.
16:30-18:00h Semanal

Taller de cerámica (M) En asociación vecinal la Fraternidad.
18:30 a 20:00h Semanal

MARTES 28

MAÑANA

Mujeres tejiendo red (M) Un espacio seguro de encuentro, diálogo y apoyo mutuo entre mujeres árabes.
10:30-12:00h Mensual

TARDE

Meditación para reconectar juntas (M) Un espacio grupal para escuchar nuestros cuerpos y emociones, cuidarnos y disfrutar de la pausa.
18:00 a 19:00h Semanal

MIÉRCOLES 29

MAÑANA

AutoestimARTE: las mujeres que hay en mí (M) Vente a crear una exposición que muestre las huellas de nuestro valor como mujeres.
10:30-12:00h Semanal

Gestiona tu economía a través de las herramientas digitales (M) Proceso de siete sesiones en el que aprenderemos el manejo de nuestra economía de manera práctica utilizando ordenadores.
12:30-14:00h Semanal

TARDE

¿Cómo educar en igualdad? (TP) En la Asociación Vecinal la Fraternidad de los Cármenes.
17:00-18:30h

JUEVES 30

MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento (M)
10:30 a 12:00h Semanal

Empoderarnos: detecta las relaciones tóxicas (M)
12:00 a 13:30h Mensual

TARDE

Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M) Encuentro informal en el que compartir propuestas o preocupaciones y pensar juntas cómo seguir avanzando hacia la igualdad.
16:00-17:00h Semanal

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES