ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES
PROGRAMACIÓN MAYO 2026

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN
Teléfono: 91 760 19 35
Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es
Presencialmente: CALLE CALAHORRA , 11 BIS 28032 MADRID (metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. .

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL
Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ADEMÁS TENEMOS:

- Exposición “Sanando en Red”
- Formación a profesionales
- Disponibilidad de aulas
- Asesoría informática

SEMANA DEL 4 AL 8 DE MAYO 2026

MADRID
red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
GLORIA FUERTES

LUNES 4
MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres(M)
Espacio colectivo para bailar entre mujeres, mover el cuerpo y a través del espacio colectivo y el conocimiento propio, profundizar en los malestares de género y cultivar el autocuidado y el buen trato. Semanal.
Aula 1 Centro Cultural El Madroño.
12:15 - 14:00h

1 de mayo: trabajadoras del hogar y cuidados(M)
Con motivo del Día internacional de los/las trabajadores/as, realizaremos un taller sobre los derechos de las trabajadoras del hogar y cuidados
12:30 - 14:00h

TARDE

El Banquete Teatral (M)
Semanal.
Aula 8 Centro Cultural El Madroño.
18:00 - 20:00h

MARTES 5
MAÑANA

Aprende a gestionar el estrés (M)
Te facilitamos herramientas para manejar la ansiedad y aprender a cuidarte en el día a día.
12:30 - 14:00h

TARDE

Semillas viajeras (M)
Acompañamiento grupal a mujeres migrantes y racializadas, en el duelo migratorio.
16:00 - 17: 15h.Semanal.

Yoga somático para mujeres (M)
Aula 1 Centro Cultural El Madroño.
18:30 - 19:30h Semanal.

MIÉRCOLES 6
MAÑANA

Conoce tu móvil (M)
Impartido por Asociación AMAFE
10:00 - 12:00h. Semanal

TARDE

Grupo de crianza (TP)
Familias y peques que se reúnen para jugar y hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal.

Repar-Arte (M)
Iniciar un proceso grupal para, a través de diferente lenguajes artísticos, compartir procesos de reparación de violencias machistas.
18:00 - 19:30h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)
Grupo de vecinas que se reúnen a tejer.
18:00 - 20:00h Semanal.

JUEVES 7
MAÑANA

Kit de Herramientas emocionales (M)
Espacio para adquirir diferentes herramientas prácticas que nos ayuden a regularnos mejor emocionalmente.
10:30 - 12:00h. Semanal.

TARDE

Autoconomiento y autoestima para la búsqueda activa de empleo (M):
17:00 - 18:30h

VIERNES 8
MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)
Espacio para cultivar las redes entre mujeres y la sororidad.
10:00 - 12:00. Semanal.

Taller Climaterio y Menopausia (M)
Talleres vivenciales alrededor del ciclo del climaterio y la menopausia en las mujeres.
12:15 - 13:45h. Semanal.

TARDE

Cinefórum "Dirigido por mujeres"
Visionaremos cortometrajes y documentales feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad. Posteriormente, reflexionaremos sobre las diferentes temáticas: feminismo, maternidades, violencia machista y temas transversales al género. **En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain. Duración: 70/90min + coloquio**
17:30 a 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad
Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes

SEMANA DEL 11 AL 14 DE MAYO 2026

MADRID
red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
GLORIA FUERTES

LUNES 11
MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres(M)
Espacio colectivo para bailar entre mujeres, mover el cuerpo y a través del espacio colectivo y el conocimiento propio, profundizar en los malestares de género y cultivar el autocuidado y el buen trato. Semanal.
Aula 1 Centro Cultural El Madroño.
12:15 - 14:00h

Donde nace la tinta(M)
Escritura automática para el cuidado personal . Quincenal.
12:30 - 13:30h

TARDE

El Banquete Teatral (M)
Semanal.
Aula 8 Centro Cultural El Madroño.
18:00 - 20:00h

MARTES 12
MAÑANA

Como evitar situaciones de violencia en el ámbito laboral (M)
¿Sabes cómo detectar una situación de abuso/violencia en tu trabajo? Te facilitamos recursos para aprender, desde el autocuidado, a poner limites en estas situaciones
12:30 - 14:00h

TARDE

Semillas viajeras (M)
Acompañamiento grupal a mujeres migrantes y racializadas, en el duelo migratorio.
16:00 - 17: 15h.Semanal.

MIÉRCOLES 13
MAÑANA

Conoce tu móvil (M)
Impartido por Asociación AMAFE
10:00 - 12:00h. Semanal

TARDE

Grupo de crianza (TP)
Familias y peques que se reúnen para jugar y hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal.

Repar-Arte (M)
Iniciar un proceso grupal para, a través de diferente lenguajes artísticos, compartir procesos de reparación de violencias machistas.
18:30 - 19:30h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)
Grupo de vecinas que se reúnen a tejer. Semanal.
18:00 - 20:00h

JUEVES 14
MAÑANA

Kit de Herramientas emocionales (M)
Espacio para adquirir diferentes herramientas prácticas que nos ayuden a regularnos mejor emocionalmente.
10:30 - 12:00h Semanal.

TARDE

Cómo preparar una entrevista con éxito (M):
17:00 - 18:30h

VIERNES 15
MAÑANA

Feliz San Isidro

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad
Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes

SEMANA DEL 18 AL 22 DE MAYO 2026

MADRID
red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
GLORIA FUERTES

LUNES 18

MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres(M
Aula 1 Centro Cultural El Madroño.
12:15 - 14:00h

Alquileres. Derechos y deberes de las inquilinas(M)
Las compañeras de Provivienda nos explicarán la Ley de Arrendamientos Urbanos, con las novedades actuales.
12:30 - 14:00h

TARDE

El Banquete Teatral (M)
Semanal.
Aula 8 Centro Cultural El Madroño.
18:00 - 20:00h

MARTES 19

MAÑANA

Feria de Empleo de Vicálvaro (TP)
Acompañamiento a la Fería de Empleo de Vicálvaro para contactar directamente con las empresas y las entidades participantes. Asistencia a talleres y actividades programadas.
10:00 - 14:00 h

Nos vamos de exposición: Mujer, moda y sociedad en el Museo del traje (M)
12:00 - 14:00h

TARDE

Semillas viajeras (M)
Acompañamiento grupal a mujeres migrantes y racializadas, en el duelo migratorio.
16:00 - 17: 15h.Semanal.

Yoga somático para mujeres (M)
Aula 1 Centro Cultural El Madroño.
18:30 - 19:30h Semanal.

MIÉRCOLES 20

MAÑANA

Conoce tu móvil (M)
Impartido por Asociación AMAFE
10:00 - 12:00h. Semanal

TARDE

Grupo de crianza (TP)
Familias y peques que se reúnen para jugar y hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal.

Repar-Arte (M)
Iniciar un proceso grupal para, a través de diferente lenguajes artísticos, compartir procesos de reparación de violencias machistas.
18:30 - 19:30h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)
Grupo de vecinas que se reúnen a tejer. Semanal.
18:00 - 20:00h

JUEVES 21

MAÑANA

Kit de Herramientas emocionales (M)
Espacio para adquirir diferentes herramientas prácticas que nos ayuden a regularnos mejor emocionalmente.
10:30 - 12:00h. Semanal.

TARDE

Taller práctico de entrevista laboral (M):
17:00 - 18:30h

VIERNES 22

MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)
Espacio para cultivar las redes entre mujeres y la sororidad. 10:00
10:00- 12:00.Semanal.
.

Taller Climaterio y Menopausia (M)
Talleres vivenciales alrededor del ciclo del climaterio y la menopausia en las mujeres
12:15 - 13:45h. Semanal.

TARDE

Cinefórum "Dirigido por mujeres"
Visionaremos cortometrajes y documentales feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad. Posteriormente, reflexionaremos sobre las diferentes temáticas: feminismo, maternidades, violencia machista y temas transversales al género. **En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain. Duración: 70/90min + coloquio**
17:30 a 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad
Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes

SEMANA DEL 25 AL 29 DE MAYO 2026

MADRID
red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
GLORIA FUERTES

LUNES 25
MAÑANA

Bailes, cuerpos y placeres(M)
Espacio colectivo para bailar entre mujeres, mover el cuerpo y a través del espacio colectivo y el conocimiento propio, profundizar en los malestares de género y cultivar el autocuidado y el buen trato.s. Semanal.
Aula 1 Centro Cultural El Madroño.
12:15 - 14:00h

Donde nace la tinta(M)
Escritura automática para el cuidado personal . Quincenal.
12:30 - 13:30

TARDE

El Banquete Teatral (M)
Semanal.
Aula 8 Centro Cultural El Madroño.
18:00 - 20:00h

MARTES 26
MAÑANA

La salud de las mujeres(M)
Por el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres, hablaremos del derecho a la salud de las mujeres y su acceso sin restricciones o exclusiones de ningún tipo, y a los largo de su ciclo vital. Haremos una revisión de los factores que han influido en la salud de las mujeres y en su percepción.
12:30 - 13:30

TARDE

Semillas viajeras (M)
Acompañamiento grupal a mujeres migrantes y racializadas, en el duelo migratorio.
16:00 - 17: 15h.Semanal.

Yoga somático para mujeres (M)
Semanal.
Aula 1 Centro Cultural El Madroño.
18:30 - 19:30h

MIÉRCOLES 27
MAÑANA

Conoce tu móvil (M)
Impartido por Asociación AMAFE
10:00 - 12:00h

TARDE

Grupo de crianza (TP)
Familias y peques que se reúnen para jugar y hablar sobre crianza.
16:00 - 18:00h Semanal.

Repar-Arte (M)
Iniciar un proceso grupal para, a través de diferente lenguajes artísticos, compartir procesos de reparación de violencias machistas.
18:00 - 19:30h Semanal.

Entretejiendo Vicálvaro (M)
Grupo de vecinas que se reúnen a tejer. Semanal.
18:00 - 20:00h

JUEVES 28
MAÑANA

Kit de Herramientas emocionales (M)
Espacio para adquirir diferentes herramientas prácticas que nos ayuden a regularnos mejor emocionalmente.
10:30 - 12:00h. Semanal.

Salida al Centro de Orientación, Emprendimiento, Acompañamiento e Innovación para el Empleo. (M)
10:00 - 14:00h

TARDE

Autocuidado en el proceso de búsqueda de empleo (M):
17:00 - 18:30h

VIERNES 29
MAÑANA

Desayuno de cuidados (M)
Espacio para cultivar las redes entre mujeres y la sororidad.
10:00 - 12:00. Semanal.

TARDE

Día internacional de acción por la Salud de las mujeres: "Que nos quiten lo baila'o" (M)
Un espacio colectivo de encuentro, movimiento y cuidado entre mujeres diversas de la Red de Espacios de Igualdad
17:00 - 19:30h

Cinefórum "Dirigido por mujeres"
Visionaremos cortometrajes y documentales feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad. Posteriormente, reflexionaremos sobre las diferentes temáticas: feminismo, maternidades, violencia machista y temas transversales al género. **En colaboración con la Plataforma Cultural By Women, impulsora del festival Directed by Women Spain. Duración: 70/90min + coloquio**
17:30 a 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad
Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes