

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

PROGRAMACIÓN JUNIO 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: caimujercc@madrid.es

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula
- Formación a profesionales

Espacio en el cual cuando entras sientes tranquilidad, acogimiento y alegría donde te sentirás válida compartiendo una parte de ti con ese sentimiento de escucha receptiva a la vez que creas telarañas sociales para ti, estos espacios dan mucha seguridad personal porque trabajas con las diferentes profesionales que te dan pautas para enfrentarse a diferentes retos personales que sin estos talleres es complicado, sólo queda dar mis agradecimientos más sinceros.

Mujer participante de la Red de Espacios de Igualdad

SEMANA DEL 1 AL 5 DE JUNIO 2026



LUNES 1

MAÑANA

Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual.

La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

IIº Mural Colaborativo IES El Espinillo (TP):

Cerramos el proceso colaborativo para diseñar un nuevo mural en el barrio, pintando el muro del IES El Espinillo.

16:00-19:00h Diario

MARTES 2

TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:00-19:00h Semanal

IIº Mural Colaborativo IES El Espinillo (TP):

Cerramos el proceso colaborativo para diseñar un nuevo mural en el barrio, pintando el muro del IES El Espinillo.

16:00-19:00h Diario

MIÉRCOLES 3

MAÑANA

Camino del empoderamiento: derechos laborales e instrumentos jurídicos contra las discriminaciones de género (M):

Colaboramos con las Siervas de San José de Villaverde en su taller Nazaret para mujeres en riesgo de exclusión social, trabajando herramientas para la autoestima y la comunicación, así como para la búsqueda de empleo, las herramientas tecnológicas y los derechos laborales.

10:30-12:00h Semanal

TARDE

IIº Mural Colaborativo IES El Espinillo (TP):

Cerramos el proceso colaborativo para diseñar un nuevo mural en el barrio, pintando el muro del IES El Espinillo.

16:00-19:00h Diario

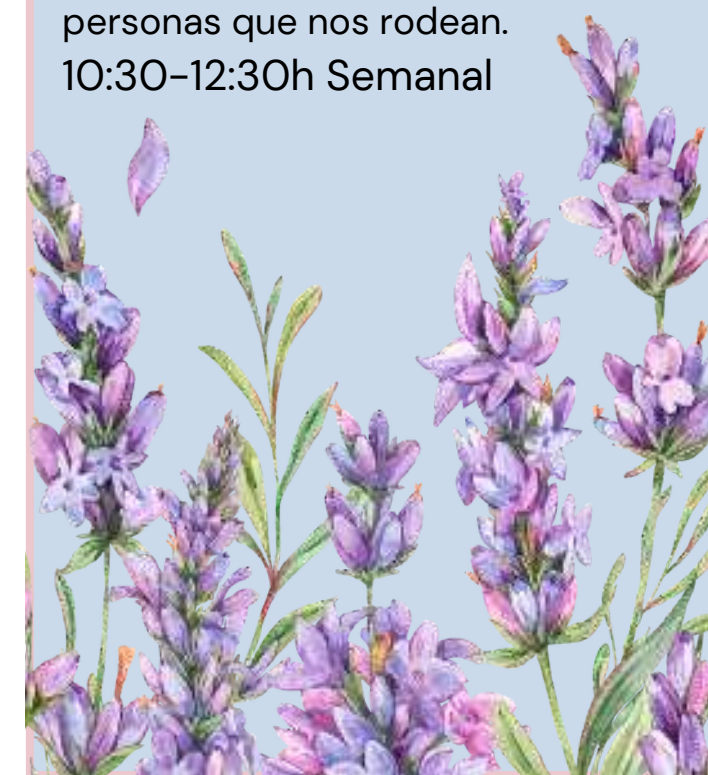
JUEVES 4

MAÑANA

Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):

Conoceremos y practicaremos la gestión del diálogo interno, lo convertiremos en una voz objetiva y amable, reeducando los pensamientos. Además, entrenaremos la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.

10:30-12:30h Semanal



VIERNES 5

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Proyección documental "Luz, ánimo y confianza" (TP):

Una mirada más cercana, humana y transparente para entender la realidad de las personas transfemeninas. La proyección se cierra con un concierto en directo de Maite Zarzamorras.

18:30-20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 8 AL 12 DE JUNIO 2026

LUNES 8

MAÑANA

Lunes de empleo. Espacio digital (M):

Un espacio digitalizado donde buscar empleo con el apoyo de una orientadora laboral. Podrás utilizar un ordenador de forma individual. La orientadora estará disponible para acompañarte, resolver tus preguntas y guiarte en cada fase.
10:30-12:30h Semanal

MARTES 9

TARDE

¡Ganchilleras en red! (M):

Cada mes, los Espacios de Igualdad con grupos de mujeres Ganchilleras proponen día de encuentro. Esta invitación se propone para los grupos de Ganchilleras de otros espacios de Igualdad y también para todas las mujeres interesadas. Con la ilusión de compartir y conocer los trabajos realizados y los que quedan por realizar. Este mes, además, celebramos el día Internacional de Tejer en Público.
17:00-19:00h Mensual

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.
17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 10

MAÑANA

Conecta con tu naturaleza. Taller de arteterapia al aire libre (M):

Nos dejaremos inspirar por los biorritmos y elementos de la naturaleza, explorando con nuestro cuerpo, nuestros sentidos y la creatividad, para mejorar nuestra relación con nosotras mismas, con las otras y con la Tierra que nos sostiene.
10:30-13:00h

JUEVES 11

MAÑANA

Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Ni invisibles ni calladas: proyección de los documentales "No apto para cobardes" y "Sofoco" dirigidos por Nuria Silván Miracle (TP):

A través de testimonios íntimos, humor, memoria y experiencia compartida, ambas piezas abordan la menopausia, el envejecimiento femenino, el deseo, la identidad y el miedo a desaparecer en una sociedad que empuja a las mujeres maduras hacia el silencio.
18:30-20:00h

VIERNES 12

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.
10:30-12:30h Semanal

TARDE

Club de lectura (TP):

Encuentro mensual del club de lectura, en el que comentaremos el libro elegido el mes anterior, hablaremos de la autora y sus obras, y aprenderemos las unas de las otras.
17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO 2026



LUNES 15

MAÑANA

Lunes de empleo. Espacio digital (M):

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Serigrafía para la diversidad (M):

En el marco del Día del Orgullo LGTBI+, este taller propone un espacio creativo y colectivo donde transformar ideas, emociones y reivindicaciones en imágenes y mensajes para estampar sobre camisetas y tote bag mediante la técnica de serigrafía. Aprenderemos la técnica de la serigrafía, técnica de impresión que permite transferir tinta a través de una malla sobre diversos materiales; y cada participante se llevará una camiseta estampada.

17:30-19:30h Semanal

MARTES 16

MAÑANA

Mujeres que abrieron camino: Carmen de Burgos Seguí, Colombine (TP):

Estrenamos una ruta dedicada a Carmen de Burgos, paseando por las calles del Madrid que aparece en sus artículos y novelas, y en las que transcurrió parte de su vida. Con este recorrido damos comienzo a una serie de rutas dedicadas a mujeres que lucharon por los derechos de las mujeres a lo largo de la historia, y conmemoramos los 100 años del *Lyceum Club*.

11:00-13:00h

TARDE

Teatro (M):

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 17

MAÑANA

Mujeres que se cuidan (M):

Identificaremos los obstáculos y prácticas que deterioran la salud de las mujeres; ofreceremos estrategias, herramientas y espacio de autocuidado. Revisaremos las prácticas cotidianas que favorecen la salud desde el punto de vista biológico, psicológico y social, favoreciendo relaciones de buen trato.

10:30-13:00h Semanal

Danza contact: un diálogo en movimiento (TP):

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Poder y liderazgo(M):

Proponemos trabajar sobre el poder: cómo nos atraviesa, cómo se encarna en el cuerpo y en los vínculos, y qué formas de liderazgo queremos construir. Lo haremos de manera experiencial a través del juego y las artes.

17:30-19:30h

JUEVES 18

MAÑANA

Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):

Conoceremos y practicaremos la gestión del diálogo interno, lo convertiremos en una voz objetiva y amable, reeducando los pensamientos. Además, entrenaremos la comunicación asertiva para promover el respeto hacia una misma y hacia las personas que nos rodean.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Defensa ante conflictos laborales (M):

Aprenderemos a detectar y defendernos ante conflictos e irregularidades en el trabajo y a ponerles solución.

17:30-19:30h

VIERNES 19

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Encuentro artístico (TP):

Nos juntamos para mostrar el trabajo desarrollado en el grupo de Teatro *Pizpiretas* y, así, celebrar que, con el arte, también se favorece la igualdad.

18:00-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 22 AL 26 DE JUNIO 2026



LUNES 22

MAÑANA

Crea tu página web profesional para la búsqueda de empleo (M):

Aprenderás a crear una página web sencilla y profesional donde mostrar tu experiencia, habilidades, formación y proyectos. Descubre cómo tener una presencia digital que te ayude a mejorar tu perfil profesional, aumentar tu visibilidad y facilitar nuevas oportunidades laborales.

10:30-12:30h

TARDE

Serigrafía para la diversidad (M):

En el marco del Día del Orgullo LGTBI, aprenderemos la técnica de la serigrafía, técnica de impresión que permite transferir tinta a través de una malla sobre diversos materiales; y cada participante se llevará una camiseta estampada.

17:30-19:30h Semanal

MARTES 23

TARDE

Herramientas digitales para gestionar y planificar tus viajes (M):

Conoce aplicaciones y herramientas digitales que te ayudarán a planearlo todo: rutas, alojamientos, transporte y mucho más.

17:00-19:00h

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas. Y denunciaremos el machismo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 24

MAÑANA

Mujeres que se cuidan (M):

Identificaremos los obstáculos y prácticas que deterioran la salud de las mujeres; ofreceremos estrategias, herramientas y un espacio de autocuidado.

10:30-13:00h Semanal

Danza contact: un diálogo en movimiento (TP):

A través de la danza contact improvisación pondremos conciencia a cómo nos relacionamos y entrenaremos la escucha, el diálogo y el apoyo mutuo, sin roles ni jerarquías,

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Poder y liderazgo(M):

Proponemos trabajar sobre el poder: cómo nos atraviesa, cómo se encarna en el cuerpo y en los vínculos, y qué formas de liderazgo queremos construir.

17:30-19:30h

JUEVES 25

MAÑANA

Autoestima y género II: herramientas prácticas (M):

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Hamacas para el barrio (II) (TP):

Esta actividad forma parte de la programación de la Escuela Comunitaria de Villaverde, con el objetivo de hacer del distrito un lugar más bello y habitable. Realizaremos, en un parque público, una instalación temporal de las hamacas hechas por varios grupos de tejedoras del distrito.

17:00-20:00h

VIERNES 26

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Encuentros de mujeres (M):

Grupo de empoderamiento motivado para ampliar aprendizaje y compartir experiencias sobre salud y sexualidad en un espacio seguro.

17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor



SEMANA DEL 29 AL 30 DE JUNIO 2026

LUNES 29

MAÑANA

LinkedIn desde cero. Crea y optimiza tu perfil profesional (M):

¿No sabes por dónde empezar en LinkedIn? ¡Este taller es para ti! Si quieres iniciarte en esta red profesional y construir un perfil que te ayude a destacar, inscríbete.

10:30-12:30h

TARDE

Una historia de los afectos en el arte contemporáneo (TP):

Visita guiada al Museo Reina Sofía. Realizaremos el itinerario "Una historia de los afectos en el arte contemporáneo" (el auge del feminismo, las fronteras de los géneros, las disidencias sexuales, el impacto del sida), conociendo las nuevas salas del museo.

16:45-19:00h

MARTES 30

TARDE

Trueque de ropa, merendola y fiesta (M):

Trae las prendas que ya no uses (y que estén en buen estado) para trocar por otras. Después merendaremos juntas y celebraremos la llegada del verano

17:30-19:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES