

# ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

## PROGRAMACIÓN JUNIO 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

### CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 022 82 56

Correo electrónico: mariademaetztu6@madrid.es

Dirección: Auditorio Cerro Almodóvar, Calle Marcelino Castillo 29.

### HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00h. Festivos cierra el centro.

### SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

**Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:**

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



### ADEMÁS TENEMOS:

- **Espacio de Recreo infantil (niños/as entre 4 y 12 años) mientras te atendemos en el centro. Necesaria solicitud previa.**
- Biblioteca de libre intercambio  
Disponibilidad de portátil y wifi
- Disponibilidad de aula
- Mapa de Redes Sororas.  
Herramienta comunitaria para identificar entidades aliadas en el camino hacia la igualdad.
- Servicio de acompañamiento individualizado para fomentar la salud financiera
- Servicio de asesoramiento y formación a profesionales

# SEMANA DEL 1 AL 5 DE JUNIO 2026



## LUNES 1

### MAÑANA

**Búsqueda de empleo entre mujeres: conoce tus derechos laborales (M)** Nos apoyamos con el aula de informática para mejorar nuestras oportunidades laborales y cuidarnos emocionalmente en el proceso.  
**10:30-12:30h**

### TARDE

**Grupo de hombres por la igualdad (H)**

En el camino hacia la igualdad, los hombres son aliados fundamentales.

Nos encontramos para cuestionar y repensar otra manera de vivir desde el buen trato y las relaciones igualitarias.

**18:00 a 19:30h**

## MARTES 2

### MAÑANA

**¡Jugamos a la petanca! (M)**

El parque y las pelotas también son cosa de mujeres. ¡No te pierdas este encuentro!

**10:30-12:30h Mensual**

**STOP ante bulos y noticias falsas (M)**

Proceso de cuatro sesiones donde reflexionaremos sobre los tipos de noticias falsas y las redes sociales como posible fuente de información falsa. Ven a aprender cómo detectar la fiabilidad de una noticia o imagen.

**12:00 a 14:00h Semanal**

### TARDE

**Meditación para reconectar juntas (M)**

**18:30 a 19:30h Semanal**

## MIÉRCOLES 3

### MAÑANA

**AutoestimARTE: las mujeres que hay en mí (M)**

**10:30-12:00h Semanal**

**Gestiona tu economía a través de las herramientas digitales (M)**

Proceso de siete sesiones en el que aprenderemos el manejo de nuestra economía de manera práctica utilizando ordenadores.

**12:30-14:00h Semanal**

### TARDE

**Danza tu vida en contacto contigo (M)**

Suelta tensiones, conecta con tu cuerpo, conócete mejor y gana confianza en ti misma en un ambiente tranquilo y respetuoso. No necesitas experiencia previa, solo ganas de moverte.

**17:30-19:30h Semanal**

## JUEVES 4

### MAÑANA

**Autocuidado a través del movimiento (M)**

Un espacio personal y compartido donde parar para estar mejor en el día a día a través de nuestros cuerpos.

**10:30 a 12:00h Semanal**

### TARDE

**Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M)**

Encuentro informal en el que compartir propuestas o preocupaciones y pensar juntas cómo seguir avanzando hacia la igualdad.

**18:00-19:00h Semanal**

## VIERNES 5



### TARDE

**Mujeres conectadas: taller de autonomía digital (M):**

Aprendemos conocimientos básicos para el manejo del ordenador.

**18:00-19:30h Semanal**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,  
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género.  
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaetzu](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaetzu)



# SEMANA DEL 8 AL 12 DE JUNIO 2026



## LUNES 8 MAÑANA

**Búsqueda de empleo entre mujeres (M)** Nos apoyamos con el aula de informática para mejorar nuestras oportunidades laborales y cuidarnos emocionalmente en el proceso.  
**10:30-12:30h**



## MARTES 9 MAÑANA

**¡Jugamos a la petanca! (M)**  
El parque y las pelotas también son cosa de mujeres. ¡No te pierdas este encuentro!  
**10:30-12:30h Mensual**

**Centros de salud como agentes de cambio (P)**  
**14:00 A 15:00h Mensual**

## TARDE

**Meditación para reconectar juntas (M)**  
Un espacio grupal para escuchar nuestros cuerpos y emociones, cuidarnos y disfrutar de la pausa.  
**18:30 a 19:30h Semanal**

## MIÉRCOLES 10 MAÑANA

**AutoestimARTE: las mujeres que hay en mí (M)**  
**10:30-12:00h Semanal**

**Gestiona tu economía a través de las herramientas digitales (M)**  
**12:30-14:00h Semanal**

## TARDE

**Danza tu vida en contacto contigo (M)** Suelta tensiones, conecta con tu cuerpo, concóctete mejor y gana confianza en ti misma en un ambiente tranquilo y respetuoso. No necesitas experiencia previa, solo ganas de moverte.  
**17:30-19:30h Semanal**

## JUEVES 11 MAÑANA

**Autocuidado a través del movimiento (M)**  
**10:30 a 12:00h Semanal**

**Empoderarnos: detecta las relaciones tóxicas (M)**  
**12:00 a 13:30h Mensual**

## TARDE

**Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M)**  
**18:00-19:00h Semanal**

**Late Latina (TP)**  
Jornada de ocio, salud y participación juvenil con la Mesa Comunitaria Latina Joven.  
**18:00-20:30h**

## VIERNES 12 MAÑANA

**Nos vamos a la Feria del Libro (TP)**  
Paseamos y charlamos sobre nuestros libros favoritos poniendo atención a aquellos que están escritos por autoras o con perspectiva feminista  
**10:00 a 12:30h**

## TARDE

**Mujeres conectadas: taller de autonomía digital (M):**  
Aprendemos conocimientos básicos para el manejo del ordenador.  
**18:00-19:30h Semanal**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

# SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO 2026



LUNES 15

MAÑANA

## Búsqueda de empleo entre mujeres (M)

Nos apoyamos con el aula de informática para mejorar nuestras oportunidades laborales y cuidarnos emocionalmente en el proceso.

**10:30-12:30h**



MARTES 16

MAÑANA

## ¡Jugamos a la petanca! (M)

El parque y las pelotas también son cosa de mujeres. ¡No te pierdas este encuentro!

**10:30-12:30h Mensual**

TARDE

## Meditación para reconectar juntas (M)

Un espacio grupal para escuchar nuestros cuerpos y emociones, cuidarnos y disfrutar de la pausa.

**18:30 a 19:30h Semanal**

MIÉRCOLES 17

MAÑANA

## Inauguración exposición AutoestimARTE: las mujeres que hay en mí (M)

Inauguramos la exposición que hemos creado juntas visibilizando nuestra forma de ver el poder del acompañamiento y las redes de apoyo entre mujeres

**10:30-12:00h**

TARDE

## Danza tu vida en contacto contigo (M)

Suelta tensiones, conecta con tu cuerpo, conócete mejor y gana confianza en ti misma en un ambiente tranquilo y respetuoso. No necesitas experiencia previa, solo ganas de moverte.

**17:30-19:30h Semanal**

JUEVES 18

MAÑANA

## Autocuidado a través del movimiento (M)

**10:30 a 12:00h Semanal**

## ¡Nos vamos al cine! (TP)

Veremos la película La deuda y hablaremos sobre el derecho a la vivienda. Te esperamos a las 10.45h en la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas: C/ Zurbano 3. Después de la película hay debate con el director de la película

**11:00 a 14:00h**

TARDE

## Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M)

**18:00-19:00h Semanal**

VIERNES 19

MAÑANA

## Hombres, género y salud mental (H)

Encuentro entre hombres para impulsar la igualdad en nosotros y nuestro entorno.

**11:00-13h Mensual**

TARDE

## Mujeres conectadas: taller de autonomía digital (M):

**18:00-19:30h Semanal**

## Encuentro artístico interespacial (TP):

Muestra del trabajo desarrollado en los grupos de teatro, coro, escritura... de los Espacios de Igualdad y celebrar que, con el arte, también se favorece la igualdad.

**18:00-19:30h**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

# SEMANA DEL 22 AL 26 DE JUNIO 2026



LUNES 22

MAÑANA

**Búsqueda de empleo entre mujeres (M)** Nos apoyamos con el aula de informática para mejorar nuestras oportunidades laborales y cuidarnos emocionalmente en el proceso.

**10:30-12:30h**

TARDE

**Las redes sociales: ¿Un espacio tóxico? (M)**

Descubre cómo identificar y prevenir la violencia en entornos digitales

**18:00 a 19:30h**

**Grupo de hombres por la igualdad (H)**

**18:00 a 19:30h**

MARTES 23

MAÑANA

**¡Jugamos a la petanca! (M)**

El parque y las pelotas también son cosa de mujeres. ¡No te pierdas este encuentro!

**10:30-12:30h Mensual**

TARDE

**Meditación para reconectar juntas (M)**

Un espacio grupal para escuchar nuestros cuerpos y emociones, cuidarnos y disfrutar de la pausa.

**18:30 a 19:30h Semanal**

MIÉRCOLES 24

MAÑANA

**Desayuno por el Orgullo, 28J (TP)**

En el marco del Orgullo LGTBI, un espacio cercano para conversar, compartir y entender la diversidad sexual y de género.

**11:00 a 12:30h**

TARDE

**Danza tu vida en contacto contigo (M)**

Suelta tensiones, conecta con tu cuerpo, conócete mejor y gana confianza en ti misma en un ambiente tranquilo y respetuoso. No necesitas experiencia previa, solo ganas de moverte.

**17:30-19:30h Semanal**

JUEVES 25

MAÑANA

**Autocuidado a través del movimiento (M)**

**10:30 a 12:00h Semanal**

**Cuidamos nuestra salud (M)**

Hablamos de salud con perspectiva de género en colaboración con Médicos del Mundo.

**12:00 a 13:30h Mensual**

TARDE

**Café entre nosotras: orgullosas (M)**

Espacio de encuentro informal en el que charlamos sobre diversidad sexual y de género.

**18:00 a 19:00h**

VIERNES 26

MAÑANA

**Café entre lecturas (M)**

Una mañana de encuentro en torno a la lectura y conversación sobre algunos textos feministas de diferentes autoras.

**11:00-12:30H Mensual**

TARDE

**Mujeres conectadas: taller de autonomía digital (M):**

Aprendemos conocimientos básicos para el manejo del ordenador.

**18:00-19:30h Semanal**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,  
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad  
y contra la Violencia de Género.  
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

[madrid.es/espaciosdeigualdad](https://madrid.es/espaciosdeigualdad)  
[madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu](https://madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu)



# SEMANA DEL 29 AL 30 DE JUNIO 2026



**LUNES 29**

**MAÑANA**

**Búsqueda de empleo entre mujeres (M)**

Nos apoyamos con el aula de informática para mejorar nuestras oportunidades laborales y cuidarnos emocionalmente en el proceso.

**10:30-12:30h**

**TARDE**

**Empoderarnos: detecta las relaciones tóxicas (M)**

Abordamos jurídicamente la violencia de género, resolviendo dudas y acercando los recursos y derechos disponibles.

**18:00 a 19:30h**

**MARTES 30**

**MAÑANA**

**Curso de Agentes de Promoción de la Salud y Prevención de Adicciones (TP)**

Impartimos una sesión en este curso de formación para incorporar la perspectiva de género y prevención de las violencias machistas a futuros/as Agentes de promoción de la salud

**12:30 a 14:00h**

**TARDE**

**Meditación para reconectar juntas (M)**

Un espacio grupal para escuchar nuestros cuerpos y emociones, cuidarnos y disfrutar de la pausa.

**18:30 a 19:30h Semanal**

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

