

ESPACIO DE IGUALDAD NIEVES TORRES

PROGRAMACIÓN JUNIO 2026

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 513 38 47

Correo electrónico: nievestorres5@madrid.es

Presencialmente: Calle Enrique Jardiel Poncela, 8 2º planta.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Disponibilidad de aula digital
- Préstamo de libros
- Préstamo libre de tablets con conexión a internet
- Exposición Smartphoneras

RECITALES Y FIESTAS FIN DE CURSO: JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

Fin de curso en el Nieves Torres: jornadas abiertas de narración, coro y teatro.

Para celebrar y agradecer todo lo vivido durante este año lectivo, abrimos nuestras actividades artísticas y creativas en unas jornadas de puertas abiertas. Queremos compartir este cierre de curso contigo, así que te invitamos a venir, disfrutar y festejar con el Espacio de Igualdad. Toma nota... ¡y no olvides inscribirte!



NIEVES TORRES

red de
espacios de
igualdad

Espacio de Igualdad

12 de junio de 12:30 a 13:30 “Narraciones en el Umbral” Muestra final del taller “Tejiendo Historias”

Sinopsis:

Narraciones en el Umbral es la muestra de narración oral del taller Tejiendo Historias, donde las voces y la imaginación conducirán al público por relatos cargados de misterio, suspenso y secretos por descubrir. Una invitación a cruzar el umbral de historias que inquietan, sorprenden y atrapan desde la primera palabra.

16 de junio de 18:45 a 19:45h Recital de la Coral Del Nieves Torres

Sinopsis

Celebramos el fin de la temporada cantando con la Coral del Espacio agradeciendo a todas las coralistas ser parte de esta increíble aventura. ¡Ven a pasártelo genial y a cantar con ellas porque cantando también construimos igualdad!

19 de junio de 18:00 a 19:00h “El banquete” Muestra teatral del taller de “Comunicación a través del teatro”

Sinopsis

Las dos abuelas, no biológicas de Patricia, invitan a sus comadres y amigas a un banquete para celebrar un día especial en la vida de su nieta. Huele a boda. ¿Se casará o no se casará?.... Más esa tarde el banquete se dará. En este encuentro la palabra será el néctar poético de vindicar a nuestras abuelas. Te convidamos a nuestro banquete.

23 de junio de 18:00 a 20:00h “Singular y plural” Muestra Teatral a cargo del Grupo de Teatro de la Asociación Vecinal Valle-Inclán

Sinopsis:

La función nos adentra en un grupo de mujeres que acude a un centro para participar en un taller de autoconocimiento, donde comparten sus vivencias y, a lo largo de las sesiones, van tejiendo confidencias y construyendo vínculos entre ellas.

Todas las actividades requieren inscripción previa. Con ello nos ayudas a organizar mejor cada evento y a cuidar los detalles para que todo salga precioso.

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

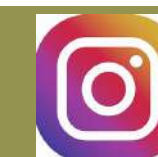


Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la
Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad

madrid.es/go/espaciodeigualdadnievestorres



SEMANA DEL 1 AL 5 DE JUNIO 2026

LUNES 1 MAÑANA

Autocuidado a través del movimiento Grupo 1 (M)

En este taller podrás favorecer tu bienestar físico y conectar con las posibilidades reales de tu cuerpo, aceptándolo y acompañándolo con amabilidad. Dirigido a mujeres mayores de 65. Plazas limitadas.

12:30-14:00h
Quincenal



MARTES 2 MAÑANA

Te llevamos al huerto (TP)

Aprende a contactar con el campo, a observar, entender el ciclo de las siembras, cosechas, sus frutos y cómo cuidarlos. ¡Ven preparada/o para mancharte!

11:15 a 13:15h

Asesoría jurídica empleadas de hogar y cuidados (M)

Todos los martes resolveremos tus dudas sobre tu contrato de trabajo, salario, horario, permisos, vacaciones y tus derechos laborales. ¡No hace falta que solicites cita, te esperamos!

11:30 a 13:30h Semanal



TARDE

Coral por la igualdad (M)

18:30 a 19:45h



MIÉRCOLES 3

TARDE

La rueda de las emociones: herramientas para cuidar nuestra salud emocional (M)

Abrimos este nuevo taller de bienestar psicológico para permitirnos reconocer, expresar y descubrir en nuestro cuerpo las emociones. Trabajaremos juntas desde el Autocuidado, el Autoconocimiento, el Autoconcepto y la Autoestima, para adquirir herramientas que nos ayuden a sentirnos mejor, fomentando la resiliencia y el crecimiento personal.

18:30-20:00h Quincenal



JUEVES 4 MAÑANA

Biodanza (M)

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad?

A través de la música, el movimiento y el encuentro en grupo, se estimula la capacidad afectiva y creativa.

No es necesario saber bailar.

Trae ropa cómoda, una botellita de agua, y una esterilla para el suelo.

12:00 a 14:00h Quincenal



VIERNES 5 MAÑANA

Yoga y bienestar (M)

Este espacio está pensado especialmente para mujeres que desean regalarse un momento de calma, movimiento consciente y bienestar, en medio del ritmo acelerado de cada día. Anímate a ser parte de este encuentro semanal contigo misma.

12:00 a 13:30h

TARDE



Taller de Comunicación a través del teatro (TP)

17:00 a 19:00h



Actividad Interespacial Documental Luz, ánimo y esperanza

Una mirada más cercana, humana y transparente para entender la realidad de las personas transfemeninas. La proyección se cierra con un concierto en directo de Maite Zaramoras. Actividad en el El

Elena Arnedo
18:30 - 20:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 8 AL 12 DE JUNIO 2026

**LUNES 8
MAÑANA**



Música y arte para empoderarte (M)

Taller de expresión artística donde aprenderemos a tocar y cantar músicas tradicionales con instrumentos de percusión como la curda, el pandero, la quijada o las castañuelas.

Encuentros quincenales .
10:30-12:00h Quincenal

Autocuidado a través del movimiento Grupo 2 (M)

En este taller podrás favorecer tu bienestar físico y conectar con las posibilidades reales de tu cuerpo, aceptándolo y acompañándolo con amabilidad. Dirigido a mujeres mayores de 65. Plazas limitadas.

**12:30-14:00h
Quincenal**



**MARTES 9
MAÑANA**



Grupo "Alas para volar (M)

Espacio terapéutico para reparar las heridas emocionales consecuencia de las relaciones afectivas en el contexto de la violencia machista y avanzar juntas. Precisa entrevista previa a las nuevas participantes.

10:30-12:30h

Asesoría jurídica empleadas de hogar y cuidados (M)

11:30 a 13:30h Semanal

TARDE

Lectoras conectadas (M)

Los primeros martes de mes recorreremos juntas lugares e historias escritas por mujeres. Este mes leeremos Una habitación propia de Virginia Wolf

¿Te apuntas?

17:00 a 18:30h



Coral por la igualdad (M)

18:30 a 19:45h

**MIÉRCOLES 10
MAÑANA**

Cubo Gym

Vente a disfrutar de una hora de deporte con todos los materiales necesarios al aire libre. Ven preparada para sudar y disfrutar de hacer deporte con otras mujeres del barrio. Lugar: Parque Félix Rodríguez de la Fuente.

Imprescindible inscripción previa.

Por favor, informa de cualquier lesión que tengamos que saber para adaptar la clase.

10:00 a 11:00



**JUEVES 11
MAÑANA**

Tertulia con mi abogada (TP) Visita al senado

Este mes junto a la abogada visitaremos el Senado y conoceremos cuáles son las funciones de la Cámara Alta de las Cortes Generales. Punto de encuentro Calle Bailén, 3. ¡No te lo pierdas!

11:45 a 13:00h



TARDE

EnRADIAdas.

El podcast en el barrio (TP)

Si tienes ganas de tomar la palabra, de escuchar y de ser escuchada/o, eres más que bienvenida/o al podcast EnRADIAdas. Un espacio colectivo donde construimos juntas contenidos que queremos contar y compartir desde una perspectiva de género.

17:45h a 19:45h

Mensual



**VIERNES 12
MAÑANA**

Muestra final de taller Tejiendo Historias: Narraciones en el Umbral

Narraciones en el Umbral es la muestra de narración oral del taller Tejiendo Historias, donde las voces y la imaginación conducirán al público por relatos cargados de misterio, suspenso y secretos por descubrir. Una invitación a cruzar el umbral de historias que inquietan, sorprenden y atrapan desde la primera palabra.

12:00_14:00h



TARDE

Taller de Comunicación a través del teatro (TP)

Si quieres expresarte y dar espacio y honrar las vidas de mujeres que nos han precedido y que han dejado una huella histórica y personal en cada una de nosotras. Este es tu lugar. Da el paso y ven a vivir una experiencia grupal única.

17:00 a 19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 15 AL 19 DE JUNIO 2026

LUNES 15

MAÑANA

Summer Edition

Colorful breakfast (TP)

Colorful es un espacio diverso en el que podremos desayunar y charlar sobre igualdad y diversidad. Ven a practicar y charlar en inglés en un ambiente distendido para todas las edades y niveles

10:15 a 11:30h Mensual



Autocuidado a través del movimiento Grupo 1 (M)

En este taller podrás favorecer tu bienestar físico y conectar con las posibilidades reales de tu cuerpo, aceptándolo y acompañándolo con amabilidad. Dirigido a mujeres mayores de 65. Plazas limitadas.

12:30-14:00h

Quincenal



MARTES 16

MAÑANA

Te llevamos al huerto (TP)

Aprende a contactar con el campo, a observar, entender el ciclo de las siembras, cosechas, sus frutos y cómo cuidarlos. ¡Ven preparada/o para mancharte!

11:15 a 13:15h



Asesoría jurídica para empleadas de hogar y cuidados (M)

11:30 a 13:30h Semanal



TARDE

Muestra Coral por la Igualdad (TP)

Celebramos el fin de la temporada cantando con la Coral del Espacio agradeciendo a todas las coralistas ser parte de esta increíble aventura. ¡Ven a pasártelo genial y a cantar con ellas porque cantando también construimos igualdad!

18:45 a 19:45h

MIÉRCOLES 17

TARDE

Juntas construimos (TP)

Te invitamos a este encuentro participativo para compartir experiencias, valorar las actividades y servicios del Espacio de Igualdad y aportar propuestas de mejora. Un espacio de escucha y construcción colectiva donde cada opinión cuenta.

12:30 - 14:00h



Querer(se) bien: construyendo relaciones sanas (M)

Un taller para entender mejor cómo construimos relaciones con otras personas y qué lugar ocupamos dentro de ellas, así como los acuerdos —a veces invisibles— que marcan nuestra manera de relacionarnos.

Descubriremos nuevas formas de vincularnos desde la autenticidad y el amor propio.

18:00-19:30h



JUEVES 18

MAÑANA

¡Nos vamos al cine!

La deuda con Daniel Guzman

Veremos la película La deuda y hablaremos sobre el derecho a la vivienda. Te esperamos a las 10.45h en la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas.

Lugar de encuentro: Calle de Zurbano, 3. Después de la película hay debate con el director de la película.

11:00 - 14:00h



TARDE

Biodanza (M)

¿Quieres expresarte a través del cuerpo con libertad?

A través de la música, el movimiento y el encuentro en grupo, se estimula la capacidad afectiva y creativa.

No es necesario saber bailar.

Trae ropa cómoda, una botellita de agua, y una esterilla para el suelo.

12:00 a 14:00h Quincenal



VIERNES 19

MAÑANA

Yoga y bienestar (M)

Este espacio está pensado especialmente para mujeres que desean regalarse un momento de calma, movimiento consciente y bienestar, en medio del ritmo acelerado de cada día. Anímate a ser parte de este encuentro semanal contigo misma.

12:00 a 13:30h



TARDE

“El banquete”.

Muestra teatral del taller de comunicación a través del teatro

Las dos abuelas, no biológicas de Patricia, invitan a sus comadres y amigas a un banquete para celebrar un día especial en la vida de su nieta. Huele a boda. ¿Se casará o no se casará?..... Más esa tarde el banquete se dará. En este encuentro la palabra será el néctar poético de vindicar a nuestras abuelas. Te convidamos a nuestro banquete.

18:00 a 19:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 22 AL 26 DE JUNIO 2026

**LUNES 22
MAÑANA**



Música y arte para empoderarte (M)

Nuevo taller de expresión artística donde aprenderemos a tocar y cantar músicas tradicionales originarias de México con instrumentos de percusión como la curda, el pandero, la quijada o las castañuelas. Encuentros quincenales .
10:30-12:00h Quincenal

Autocuidado a través del movimiento Grupo 2 (M)

En este taller podrás favorecer tu bienestar físico y conectar con las posibilidades reales de tu cuerpo, aceptándolo y acompañándolo con amabilidad. Dirigido a mujeres mayores de 65. Plazas limitadas.
12:30-14:00h Quincenal



**MARTES 23
MAÑANA**

Grupo "Alas para volar (M)
10:30-12:30h



Curso de Agente de promoción de la salud y prevención de adicciones

Formación dirigida fomentar la salud integral en materia de prevención y promoción de la salud .En colaboración con Confederación Aspace, Dirigido a la población joven del distrito de Chamartín
11:30 a 14:30h

Asesoría jurídica para empleadas de hogar y cuidados (M)
11:30 a 13:30h Semanal



TARDE

Teatro: Singular y plural

La función nos adentra en un grupo de mujeres que acude a un centro para participar en un taller de autoconocimiento, donde comparten sus vivencias y van tejiendo confidencias y construyendo vínculos. A cargo del grupo de teatro de la AAVV Valle- Inclán
18:00 a 20:00h

**MIÉRCOLES 24
MAÑANA**

Recuerdos compartidos: Cuidados en el duelo (TP)

Ofrecemos este taller donde nos acompañaremos en el recuerdo de las personas queridas, desde la escucha y el apoyo mutuo, en un espacio amable y seguro.

En colaboración con el Proyecto de Prevención del Duelo Complicado - CMSc Chamberí- Tetuán.

11:00 a 13:00h Mensual

TARDE

La rueda de las emociones: herramientas para cuidar nuestra salud emocional (M)

Taller de bienestar psicológico para permitirnos reconocer, expresar y descubrir en nuestro cuerpo las emociones. Trabajaremos desde el Autocuidado, el Autoconocimiento, el Autoconcepto y la Autoestima, para adquirir herramientas que nos ayuden a sentirnos mejor, fomentando la resiliencia y el crecimiento personal.
18:30-20:00h Quincenal



**JUEVES 25
MAÑANA**



Vincul-arte

Taller de expresión artística con papel y pintura, donde hablaremos de la importancia de tener cerca un círculo de apoyo. En colaboración con el Programa de Prevención de la Soledad No Deseada - CMSc.

10:30 - 12:00 h

Hombres por la igualdad:

Formación cuyo objetivo es dotar de herramientas para la intervención social con hombres en relación con las masculinidades igualitarias. Dirigido a profesionales de Chamartín

12:00 - 14:00h

TARDE

Círculo de mujeres entre fuegos y raíces (M)

Espacio seguro y cuidado donde compartir experiencias y poner en valor las historias personales y colectivas como fuentes de conocimiento.

18:30 - 20:00h. Mensual

**VIERNES 26
MAÑANA**

Visita al Ayuntamiento de Madrid. Palacio de Cibeles (TP)

Junto a la abogada visitaremos el Palacio de Cibeles en el que se encuentra la Alcaldía y su equipo de asesores, la Vicealcaldía, el Gabinete de Comunicación y el Salón de Plenos. Conoceremos su arquitectura original de principios del S.XX, sus antiguas funciones como Palacio de Comunicaciones y el contexto socio-histórico en el que se construyó.

Punto de encuentro Plaza de Cibeles 1. ¡No te lo pierdas!

10:15 - 11:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 29 AL 30 DE JUNIO 2026

LUNES 29

"No son nuestras diferencias las que nos dividen. Es nuestra incapacidad para reconocer, aceptar y celebrar esas diferencias." – Audre Lorde

MARTES 30

MAÑANA



Te llevamos al huerto (TP)

Aprende a contactar con el campo, a observar, entender el ciclo de las siembras, cosechas, sus frutos y cómo cuidarlos. ¡Ven preparada/o para mancharte!

11:15 a 13:15h

Asesoría jurídica empleadas de hogar y cuidados (M)

11:30 a 13:30h Semanal



TARDE

Ellas también pintaban: Iluminadoras en los conventos medievales (TP)

Josefina Alix nos habla acerca de The Dinner Party, la emblemática obra de Judy Chicago. A través de esta conferencia, exploraremos el aporte de las mujeres medievales en la sociedad y reflexionaremos críticamente sobre su invisibilización y ausencia en los relatos históricos. Este mes desvelaremos a Hildegarda de Bingen y Herrada de Landsberg.

18:30 - 20:00h

EL 28 DE JUNIO SE CELEBRA EL DÍA INTERNACIONAL DEL ORGULLO LGTBI+, FECHA QUE CONMEMORA LOS DERECHOS ADQUIRIDOS POR EL COLECTIVO Y TAMBIÉN UN RECORDATORIO DE QUE ES NECESARIO SEGUIR AVANZANDO HACIA LA IGUALDAD PLENA. CELEBRAR EL ORGULLO ES UN ACTO DE JUSTICIA CON LAS PERSONAS LGTBI+, SIGNIFICA REIVINDICAR EL DERECHO DE LAS PERSONAS A SER FELICES SIENDO QUIENES SON, AMANDO A QUIEN QUIERAN AMAR. LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS LGTBI+ ES UNA CUESTIÓN DE DERECHOS HUMANOS.



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES