

ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN AGOSTO 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: CALLE CALAHORRA, 11 BIS 28032 MADRID
(metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 8 a 16 horas. .

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:



Formación a profesionales



Asesoría informática



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 3 AL 7 DE AGOSTO 2026



LUNES 3 MAÑANA

Cine para pensar la justicia (M)

Analizaremos diferentes escenas de películas relacionadas con la justicia, desde una perspectiva de género.

10:00 - 12:30h

Movimiento y meditación en la naturaleza en el Parque ValdebernardoM)

Nos reuniremos durante dos sesiones en el parque Valdebernardo en un espacio inmersivo para conectar con la naturaleza y regular nuestro sistema nervioso a través de el movimiento y la respiración.

9:30 - 10:30h. Semanal

MARTES 4 MAÑANA

Cómo conseguir relaciones más sanas con los demás y con nosotras mismas (M):

Herramientas para conseguir relaciones más honestas, sinceras, empáticas y auténticas con las demás y con nosotras mismas..

9:30 - 11:30h.

La igualdad en juego: aperitivo lúdico (M):

Compartiremos un espacio de juego y diversión.

11:30 a 13:00h.Semanal

MIÉRCOLES 5 MAÑANA

Refréscate con la actualidad (TP):

Espacio de encuentro, reflexión y diálogo para conversar y reflexionar sobre temas de actualidad con perspectiva feminista, acompañado de batidos y fruta fresca.

10:00 - 12:00h. Semanal



JUEVES 6 MAÑANA

Hablemos de Duelo I (TP)

Te invitamos a participar en un espacio donde poder hablar de duelo, de la vida que resulta de la pérdida de una persona querida y de cómo transitar las situaciones y emociones que nos atraviesan para poder cuidarnos.

10:00 - 12:00.

VIERNES 7 MAÑANA

Chapucea con las Glorias (M)

Actividad de verano en la piscina pública para compartir experiencias, valorar la diversidad corporal, fortalecer la autoestima y promover una relación positiva con la propia imagen, cuestionando los estereotipos de género.

10:00 - 14:00h.

Dibujamos y pintamos mandalas (M)

Todas conocemos los mandalas, ¿Pero sabes realmente lo que son? En este taller crearás mandalas desde cero, hechos con tus manos, tu creatividad y disfrutarás de sus beneficios.

10:00 - 12:00h. Semanal.

SEMANA DEL 10 AL 14 DE AGOSTO 2026



LUNES 10 MAÑANA

Movimiento y meditación en la naturaleza en el Parque Valdebernardo (M)

Nos reuniremos durante dos sesiones en el parque Valdebernardo en un espacio inmersivo para conectar con la naturaleza y regular nuestro sistema nervioso a través de el movimiento y la respiración.
9:30 - 10:30h. Semanal

MARTES 11 MAÑANA

La igualdad en juego: aperitivo lúdico (M):

Compartiremos un espacio de juego y diversión.
11:30 a 13:00h. Semanal



MIÉRCOLES 12 MAÑANA

Refréscate con la actualidad (TP):

Espacio de encuentro, reflexión y diálogo para conversar y reflexionar sobre temas de actualidad con perspectiva feminista, acompañado de batidos y fruta fresca.
10:00 - 12:00h. Semanal

JUEVES 13 MAÑANA

Hablemos de Duelo II (TP)

Espacio de apoyo y cuidado comunitario para compartir y acompañar procesos de duelo.
10:00 - 12:00.

Nos vamos de exposición: Laia Abril- Endometriosis. El dolor silenciado 1860 - 2026- PHOTOESPAÑA (M)

La exposición reúne los cuerpos fragmentados de siete personas con endometriosis, mostrando la disociación necesaria para sobrevivir. Las obras establece una continuidad histórica entre la patologización de los cuerpos femeninos y la persistente deslegitimación del dolor.
Museo del Romanticismo
10:00 a 11:30h.

VIERNES 14 MAÑANA

Dibujamos y pintamos mandalas (M)

Todas conocemos los mandalas, ¿Pero sabes realmente lo que son? En este taller crearás mandalas desde cero, hechos con tus manos, tu creatividad y disfrutarás de sus beneficios.
10:00 - 12:00h. Semanal.

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 17 AL 21 DE AGOSTO 2026



LUNES 17 MAÑANA

Fortalece tu memoria (M)

Un espacio en el que resguardarse del calor mientras conocemos herramientas para mantener la mente activa, fortalecer la memoria y disfrutar de un tiempo de encuentro y bienestar compartido.
10:30 - 12:00h.

MARTES 18 MAÑANA

Movimiento y meditación en la naturaleza en el Parque Valdebernardo (M)

Nos reuniremos durante dos sesiones en el parque Valdebernardo en un espacio inmersivo para conectar con la naturaleza y regular nuestro sistema nervioso a través de el movimiento y la respiración.
9:30 - 10:30h. Semanal

La igualdad en juego: aperitivo lúdico (M):

Compartiremos un espacio de juego y diversión.

11:30 a 13:00h. Semanal

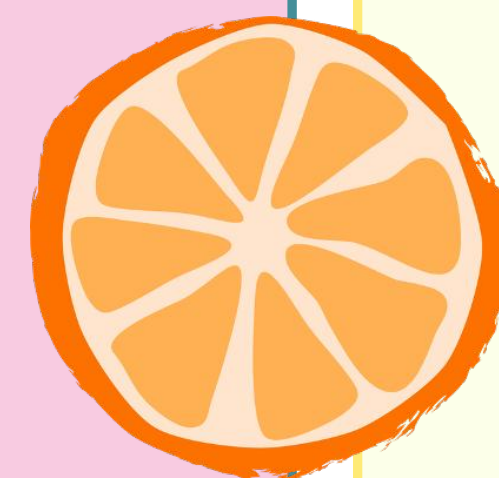
Nos vamos de exposición: YO FUI A E.G.B.- Conde Duque (M)

En esta visita haremos un recorrido a través de los recuerdos de nuestra infancia, seremos transportados a estancias de la época, nos encontraremos con objetos, sonidos, olores que creíamos desaparecidos al convertirnos en supuestos seres adultos.
10:30 - 12:00h.

MIÉRCOLES 19 MAÑANA

Refréscate con la actualidad (TP):

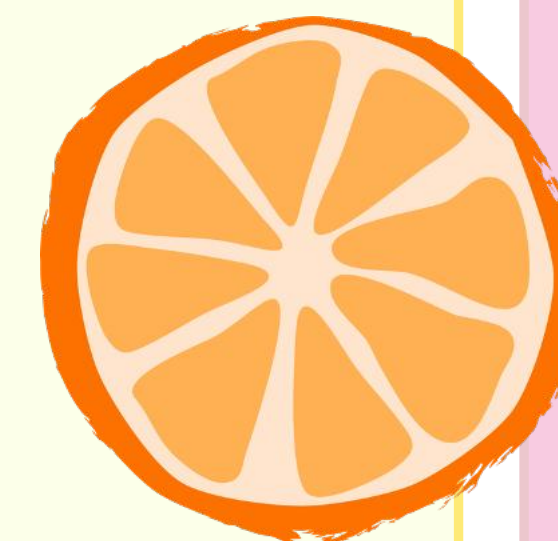
Espacio de encuentro, reflexión y diálogo para conversar y reflexionar sobre temas de actualidad con perspectiva feminista, acompañado de batidos y fruta fresca.
10:00 - 12:00h. Semanal



JUEVES 20 MAÑANA

Cómo gestionar emociones difíciles (M)

Taller en el que en dos sesiones compartiremos un programa de pasos para gestionar emociones que nos inundan y así poder hacerlo con mayor claridad y serenidad.
10:30 - 12:00h.



VIERNES 21 MAÑANA

Dibujamos y pintamos mandalas (M)

Todas conocemos los mandalas, ¿Pero sabes realmente lo que son? En este taller crearás mandalas desde cero, hechos con tus manos, tu creatividad y disfrutarás de sus beneficios.
10:00 - 12:00h. Semanal.

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 24 AL 28 DE AGOSTO 2026



LUNES 24 MAÑANA

Cine para pensar la justicia (M)

Analizaremos diferentes escenas de películas relacionadas con la justicia, desde una perspectiva de género.

10:00 - 12:30. Semanal.

Fortalece tu memoria (M)

Un espacio en el que resguardarse del calor mientras conocemos herramientas para mantener la mente activa, fortalecer la memoria y disfrutar de un tiempo de encuentro y bienestar compartido.

10:30 - 12:00h.

MARTES 25 MAÑANA

Movimiento y meditación en la naturaleza en el Parque Valdebernardo (M)

Nos reuniremos durante dos sesiones en el parque Valdebernardo en un espacio inmersivo para conectar con la naturaleza y regular nuestro sistema nervioso a través de el movimiento y la respiración.

9:30 - 10:30h. Semanal

La igualdad en juego: aperitivo lúdico (M):

Compartiremos un espacio de juego y diversión.

11:30 a 13:00h. Semanal

MIÉRCOLES 26 MAÑANA

Refréscate con la actualidad (TP):

Espacio de encuentro, reflexión y diálogo para conversar y reflexionar sobre temas de actualidad con perspectiva feminista, acompañado de batidos y fruta fresca.

10:00 - 12:00h. Semanal

JUEVES 27 MAÑANA

Cómo gestionar emociones difíciles (M)

Taller en el que en dos sesiones compartiremos un programa de pasos para gestionar emociones que nos inundan y así poder hacerlo con mayor claridad y serenidad.

10:30 - 12:00h.

VIERNES 28 MAÑANA

Chapucea con las Glorias (M)

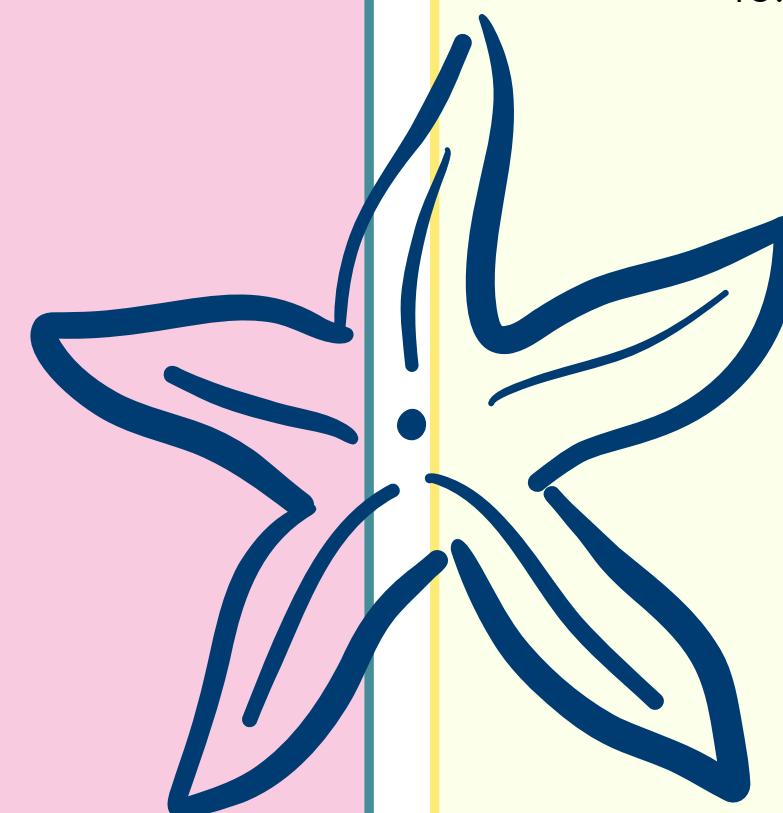
Actividad de verano en la piscina pública para compartir experiencias, valorar la diversidad corporal, fortalecer la autoestima y promover una relación positiva con la propia imagen, cuestionando los estereotipos de género.

10:00 - 14:00h.

Dibujamos y pintamos mandalas (M)

Todas conocemos los mandalas, ¿Pero sabes realmente lo que son? En este taller crearás mandalas desde cero, hechos con tus manos, tu creatividad y disfrutarás de sus beneficios.

10:00 - 12:00h. Semanal.



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



MADRID

Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 31 DE AGOSTO 2026



LUNES 31

MAÑANA

Cine para pensar la justicia (M)

Analizaremos diferentes escenas de películas relacionadas con la justicia, desde una perspectiva de género.

10:00 - 12:30. Semanal.

Fortalece tu memoria

Un espacio en el que resguardarse del calor mientras conocemos herramientas para mantener la mente activa, fortalecer la memoria y disfrutar de un tiempo de encuentro y bienestar compartido.

10:30 - 12:00h.



IT'S
SUMMER
TIME !!

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes

