

ESPACIO DE IGUALDAD LUCÍA SÁNCHEZ SAORNIL

PROGRAMACIÓN AGOSTO 2026

red de
espacios de
igualdad



LUCÍA SÁNCHEZ SAORNIL

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si tienes otro tipo de discapacidad ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 480 16 56

Correo electrónico: luciassaornil1@madrid.es

Presencialmente: Plaza Eurípides 1 (posterior). Metro Canillejas

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 8:00 a 16:00h. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

12 MESES, 12 MALESTARES

➤ Exposición 12 meses, 12 malestares. Agosto: Salud Sexual

➤ **Espacio digital:** Conectadas por nuestros malestares: Salud Sexual



MADRID

Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad.

madrid.es/espaciosdeigualdad
<https://madrid.es/go/espaciodeigualdadluciassaornil>



SEMANA DEL 3 AL 7 DE AGOSTO DE 2026

red de
espacios de
igualdad



LUCÍA SÁNCHEZ SAORNIL

LUNES 3

MAÑANA

**Relajación a través del arte:
Mandalas. (M)**
9:30 a 11:00h



**Ciclo la Ira: Reconozco la
emoción. (M)**
11:30h - 13:00h



MARTES 4

MAÑANA

Paseos veraniegos. (M)
9:30h - 11:00h

Pintura en textiles. (M)
10:00h - 11:30h

**Artesanas de la lana:
ganchillo. (M)**
11:30h - 13:00h

**Soledad deseada:
disfrutando de mi
tiempo. (M)**
12:00h - 13:30h



MIÉRCOLES 5

MAÑANA

Mujer y deporte: Pilates. (M)
10:00h - 11:30h



**Ciclo Autorretrato: nos
conocemos a nosotras
mismas. (M)**
11:30h - 13:00h



JUEVES 6

MAÑANA

Neurobic. (M)
10:00h - 11:30h

**Mi diálogo interno: Tratar me
con amabilidad. (M)**
11:30h - 13:00h

Ganchilleras en autonomía. (M)
11:30h - 13:00h



VIERNES 7

MAÑANA

**Sexualidad y género:
desmontando
aprendizajes. (M)**
10:30h - 12:00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 10 AL 14 DE AGOSTO DE 2026

red de
espacios de
igualdad



LUCÍA SÁNCHEZ SAORNIL

LUNES 10

MAÑANA

Ciclo de talleres: mueve tu cuerpo sesión gomas elásticas. (M)
9:30h - 11:00h



Lo que no se ve también cuenta: descubriendo el iceberg de la violencia. (M)
12:00h - 13:30h

MARTES 11

MAÑANA

Paseos veraniegos. (M)
9:30h - 11:00h

Pintura en textiles. (M)
10:00h - 11:30h



Artesanas de la lana: ganchillo. (M)
11:30h - 13:00h

MIÉRCOLES 12

MAÑANA

Ciclo Autocuidado de verano: Conecto con mis necesidades. (M)
10:00h - 11:30h



Conectando con mi cuerpo, estiramientos y relajación. (M)
12:00h - 13:30h

JUEVES 13

MAÑANA

Neurobic. (M)
10:00h - 11:30h



Alambristas veraniegas. (M)
10:00h - 11:30h

Ganchilleras en autonomía. (M)
11:30h - 13:00h



VIERNES 14

MAÑANA

Las autoras ocultas: descubre su historia a través de pistas. (TP)
10:00h - 11:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 17 AL 21 DE AGOSTO DE 2026

red de
espacios de
igualdad



LUNES 17 MAÑANA

Ciclo de talleres: mueve tu cuerpo sesión movilidad y fuerza. (M)
9:30h - 11:00h



Ciclo la Ira: Todas las caras de la emoción. (M)
11:30h - 13:00h



MARTES 18 MAÑANA

Paseos veraniegos. (M)
9:30h - 11:00h

Pintura en textiles. (M)
10:00h - 11:30h



Artesanas de la lana: ganchillo. (M)
11:30h - 13:00h



MIÉRCOLES 19 MAÑANA

Mujer y deporte: Aerobic. (M)
10:00h - 11:30h

Círculo de cuidados, prevención del duelo en colaboración con el Centro Municipal de Salud. (M)
10:30h - 12:00h



Ciclo Autorretrato: nos conocemos a nosotras mismas. (M)
11:30h - 13:00h

JUEVES 20 MAÑANA

Neurobic. (M)
10:00h - 11:30h

Ganchilleras en autonomía. (M)
11:30h - 13:00h

DIXIT: entre cartas y emociones. (M)
11:30h - 13:00h



VIERNES 21 MAÑANA

Cinefórum dirigido por mujeres. Sew to Say/ Coser para decir. En colaboración con Directed by Women Spain. (TP)
10:00h - 12:00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 24 AL 28 DE AGOSTO DE 2026

red de
espacios de
igualdad



LUNES 24 MAÑANA

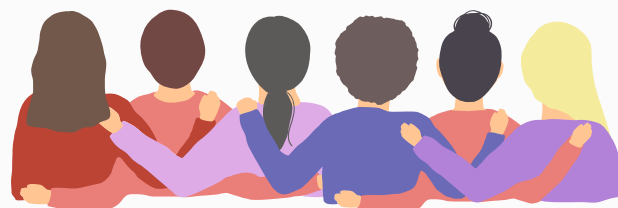
Ciclo de talleres: mueve tu cuerpo sesión pilates. (M)
9:30h - 11:00h

Mis líneas rojas en relaciones. (M)
12:00h - 13:30h



MARTES 25 MAÑANA

Paseos veraniegos. (M)
9:30h - 11:00h



Pintura en textiles. (M)
10:00h - 11:30h

Artesanas de la lana: ganchillo. (M)
11:30h - 13:00h

MIÉRCOLES 26 MAÑANA

Ciclo Autocuidado de verano: Me doy lo que necesito. (M)
10:00h - 11:30h

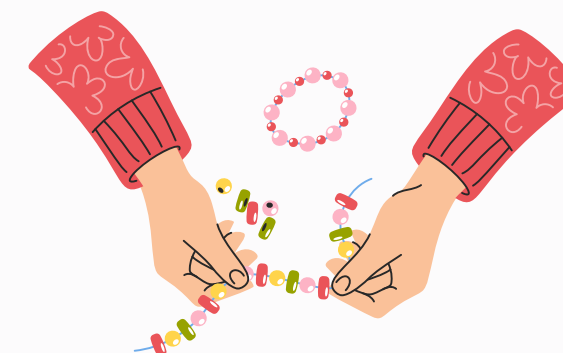


Ciclo Autorretrato: nos conocemos a nosotras mismas. (M)
11:30h - 13:00h

JUEVES 27 MAÑANA

Neurobic. (M)
10:00h - 11:30h

Alambristas veraniegas. (M)
10:00h - 11:30h



Ganchilleras en autonomía. (M)
11:30h - 13:00h

VIERNES 28 MAÑANA

Salida exposición de fotografía ILUSIÓN en el Espacio Centro Centro. (TP)
10:15h - 13:00h



Cinefórum: CECILIA BARTOLOMÉ: TAN LLUNY TAN PROP. En colaboración con Directed by Women Spain. (TP)
11:30h - 13:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 31 DE AGOSTO DE 2026

red de
espacios de
igualdad



LUNES 31
MAÑANA

Conectando a través del juego
(M)

9:30h - 11:00h

Ciclo la Ira: Autoconocimiento
y Comunicación (M)

11:30h - 13:00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad.

madrid.es/espaciosdeigualdad
<https://madrid.es/go/espaciodeigualdadluciassaornil>

