

ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA DE MAEZTU

PROGRAMACIÓN AGOSTO 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 022 82 56

Correo electrónico: mariademaeztu6@madrid.es

Dirección: Auditorio Cerro Almodóvar, Calle Marcelino Castillo 29.

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 8:00 a 16:00h. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

➤ **Espacio de Recreo infantil (niños/as entre 4 y 12 años) mientras te atendemos en el centro. Necesaria solicitud previa.**

➤ Biblioteca de libre intercambio
Disponibilidad de portátil y wifi

➤ Disponibilidad de aula

Mapa de Redes Sororas.

➤ Herramienta comunitaria para identificar entidades aliadas en el camino hacia la igualdad.

➤ Servicio de acompañamiento individualizado para fomentar la salud financiera

➤ Servicio de asesoramiento y formación a profesionales

SEMANA DEL 3 AL 7 DE AGOSTO 2026



LUNES 3

Cuidamos nuestras emociones (M)

Un espacio para aprender cómo regular nuestras emociones y cultivar un mayor bienestar.

10:00 a 11:30h

Juegos de mesa feministas (M)

Vente a pasar un rato divertido mientras jugamos y aprendemos con juegos de mesa feministas

11:30 a 13:00h

MARTES 4

Arteterapia, cuerpo y movimiento (M):

Proceso de cuatro sesiones donde el arte y el movimiento favorecen la expresión, el autoconocimiento y el bienestar.

10:00 a 11:30h

MIÉRCOLES 5

Teatreras (M)

Exprésate y desarrolla tu creatividad través del juego, la improvisación y la interpretación

10:00 a 12:00h

Visita la exposición de UNICEF en el Espacio de Igualdad

12:00 a 13:00h

JUEVES 6

Autocuidado a través del movimiento (M)

Un espacio personal y compartido donde parar para estar mejor en el día a día a través de nuestros cuerpos.

10:30 a 12:00h

Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M)

Espacio de encuentro informal en el que compartir iniciativas y propuestas, debates o preocupaciones y pensar juntas cómo seguir avanzando hacia la igualdad.

12:00 a 13:30h

VIERNES 7

Manualidades veraniegas (M)

Mañanas de verano creativas donde compartir en grupo y disfrutar creando con diferentes materiales y técnicas en un ambiente cercano y participativo.

10:00 a 13:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) | ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES | (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 10 AL 14 DE AGOSTO 2026



LUNES 10

Cuidamos nuestras emociones (M)

Un espacio para aprender cómo regular nuestras emociones y cultivar un mayor bienestar.

10:00 a 11:30h

Juegos de mesa feministas (M)

Vente a pasar un rato divertido mientras jugamos y aprendemos con juegos de mesa feministas

11:30 a 13:00h

MARTES 11

Arteterapia, cuerpo y movimiento (M):

Proceso de cuatro sesiones donde el arte y el movimiento favorecen la expresión, el autoconocimiento y el bienestar.

10:00 a 11:30h

Cineforum dirigido por mujeres: Una habitación propia colectiva (TP)

Conocemos la historia del Centro Cultural de la Mujer de Lucero a través de sus fundadoras y los retos de los derechos de las mujeres por entonces

11:30 a 13:00h

MIÉRCOLES 12

Teatreras (M)

Exprésate y desarrolla tu creatividad través del juego, la improvisación y la interpretación

10:00 a 12:00h

Me quiero separar...¿por dónde empiezo? (M)

Una guía práctica con los primeros pasos a seguir, aspectos legales, emocionales y económicos que conviene tener en cuenta antes de tomar decisiones a la hora de separarse.

12:00 a 14:00h

JUEVES 13

Autocuidado a través del movimiento (M)

Un espacio personal y compartido donde parar para estar mejor en el día a día a través de nuestros cuerpos.

10:30 a 12:00h

Café entre nosotras: charlamos de lo que nos importa (M)

Espacio de encuentro informal en el que compartir iniciativas y propuestas, debates o preocupaciones y pensar juntas cómo seguir avanzando hacia la igualdad.

12:00 a 13:30h

VIERNES 14

Manualidades veraniegas (M)

Mañanas de verano creativas donde compartir en grupo y disfrutar creando con diferentes materiales y técnicas en un ambiente cercano y participativo.

10:00 a 13:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género.
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadmariademaeztu



SEMANA DEL 17 AL 21 DE AGOSTO 2026



LUNES 17

Cuidamos nuestras emociones (M)

Un espacio para aprender cómo regular nuestras emociones y cultivar un mayor bienestar.

10:00 a 11:30h

Juegos de mesa feministas (M)

Vente a pasar un rato divertido mientras jugamos y aprendemos con juegos de mesa feministas

11:30 a 13:00h

MARTES 18

Arteterapia, cuerpo y movimiento (M):

Proceso de cuatro sesiones donde el arte y el movimiento favorecen la expresión, el autoconocimiento y el bienestar.

10:00 a 11:30h

Cineforum dirigido por mujeres: Coser para decir (TP)

Visionaremos cortometrajes y documentales feministas dirigidos por mujeres en torno a temas de actualidad. En colaboración con la Plataforma Cultural By Women.

11:30 a 13:00h

MIÉRCOLES 19

Teatreras (M)

Exprésate y desarrolla tu creatividad través del juego, la improvisación y la interpretación

10:00 a 12:00h

Cineforum dirigido por mujeres: Hablamos sobre la pérdida y el duelo (M)

Un espacio de diálogo colectivo sobre la pérdida y el duelo a través del cine.

12:00 a 13:30h

JUEVES 20

Un respiro en el agua: ¡nos vamos a la piscina! (M)

Disfrutamos de una mañana en la piscina juntas, compartiendo un rato agradable favoreciendo nuestro bienestar, el ocio y el autocuidado en grupo

09:30 a 12:30h

VIERNES 21

Manualidades veraniegas (M)

Mañanas de verano creativas donde compartir en grupo y disfrutar creando con diferentes materiales y técnicas en un ambiente cercano y participativo.

10:00 a 13:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 24 AL 28 DE AGOSTO 2026



LUNES 24

Cuidamos nuestras emociones (M)

Un espacio para aprender cómo regular nuestras emociones y cultivar un mayor bienestar.

10:00 a 11:30h

Juegos de mesa feministas (M)

Vente a pasar un rato divertido mientras jugamos y aprendemos con juegos de mesa feministas

11:30 a 13:00h

MARTES 25

Arteterapia, cuerpo y movimiento (M):

Proceso de cuatro sesiones donde el arte y el movimiento favorecen la expresión, el autoconocimiento y el bienestar.

10:00 a 11:30h

¿Qué papel tienen los hombres en la igualdad? (TP)

Un taller para reflexionar sobre el papel de los hombres en el camino hacia la igualdad.

11:30 a 13:00h

MIÉRCOLES 26

Teatreras (M)

Exprésate y desarrolla tu creatividad través del juego, la improvisación y la interpretación

10:00 a 12:00h

Cómo obtener el certificado digital (M)

Los tiempos han cambiado y nuestras relaciones son cada vez más digitales, también con la Administración. Aprende en este encuentro cómo sacar el certificado digital que te permitirá realizar diferentes trámites.

12:00 a 13:30h

JUEVES 27

Un respiro en el agua: ¡nos vamos a la piscina! (M)

Disfrutamos de una mañana en la piscina juntas, compartiendo un rato agradable favoreciendo nuestro bienestar, el ocio y el autocuidado en grupo

09:30 a 12:30h

VIERNES 28

Manualidades veraniegas (M)

Mañanas de verano creativas donde compartir en grupo y disfrutar creando con diferentes materiales y técnicas en un ambiente cercano y participativo.

10:00 a 13:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 31 DE AGOSTO 2026

LUNES 31

Usa la IA para la búsqueda de empleo (M)

Taller en el que aprenderemos a usar la Inteligencia Artificial para buscar empleo de manera más eficiente y rápida

10:30-12:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES