

ESPACIO DE IGUALDAD CARMÉ CHACÓN

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 588 96 15

Correo electrónico: carmechacon2@madrid.es

Presencialmente: calle Matapozuelos, 2 (metro Esperanza)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas. Festivos cierra el centro.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica:
para favorecer el bienestar y la autonomía personal,
la reducción del estrés y la ansiedad
ante situaciones de discriminación
o violencia por razones de género.

Jurídica:
en materia civil, laboral, de extranjería
y especialmente en todo aquello
relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional:
se fomenta la empleabilidad
de las mujeres a través de la mejora
de sus capacidades, sus competencias
y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Formación a PROFESIONALES
- Disponibilidad de SALAS
- Disponibilidad de AULA INFORMÁTICA
- Asesoría informática
- Coworking y Club de Estudiantes
- Biblioteca
- Cocina office
- Jardín



MADRID

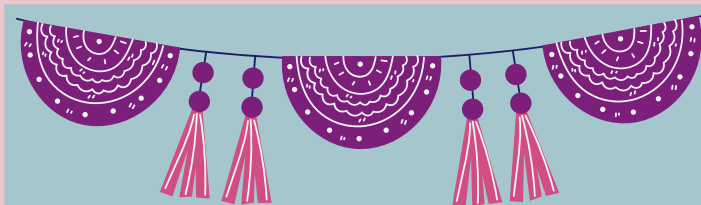
Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadcarmechacon



SEMANA DEL 1 AL 4 DE SEPTIEMBRE 2026



Como cada septiembre, presentamos el ciclo **Latinoamérica vive en Hortaleza**, una celebración de la diversidad y la riqueza cultural que habita en nuestro distrito.

Consulta nuestra programación mensual, en ella encontrarás encuentros con mujeres latinoamericanas artistas, exposiciones, salidas, literatura, música, bailes, ¡y mucho más!

MARTES 1

MAÑANA

Salvia mujer(M)
10:00-11:30h Semanal

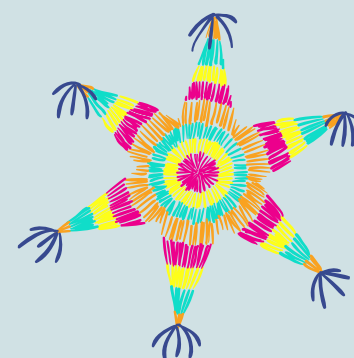
Entre líneas y realidades (TP)
10:30-12:00h Semanal

TARDE

Qué cabeza la mía (M)
Taller de memoria
18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 2

MAÑANA



TARDE



JUEVES 3

MAÑANA

Salvia mujer(M)
10:00-11:30h Semanal

TARDE



VIERNES 4

MAÑANA



TARDE



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 7 AL 11 DE SEPTIEMBRE 2026



LUNES 7

MAÑANA

Relajación en calma(M)
11:00-12:30h Semanal

**Especial un café
con la abogada:
Grupo de apoyo para
mujeres separadas (M)**
12:00-13:30h Semanal

¡Ahora nos toca jugar!(M)
11:00-12:30h Semanal

TARDE

Por todas nosotras(M)
17:30-19:00h Semanal

MARTES 8

MAÑANA

Salvia mujer(M)
10:00-11:30h Semanal

**Entre líneas y realidades
(TP)**
10:30-12:00h Semanal

TARDE

Qué cabeza la mía (M)
Taller de memoria
18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 9

MAÑANA

**Ciclo Latinoamérica vive
en Hortaleza: El canto de
las mujeres(M)**
11:30-12:30h

Activa tu mente(M)
Pasatiempos, juegos y
acertijos
11:00-12:30h Semanal

TARDE

**Cuerpo, movimiento
y relax de tarde(M)**
18:00-19:30h

JUEVES 10

MAÑANA

Salvia mujer(M)
10:00-11:30h Semanal

**Cuerpo, movimiento
y relax(M)**
12:30-14:00h

TARDE

Amigas de las letras(M)
Club de lectura
18:00-19:00h Semanal

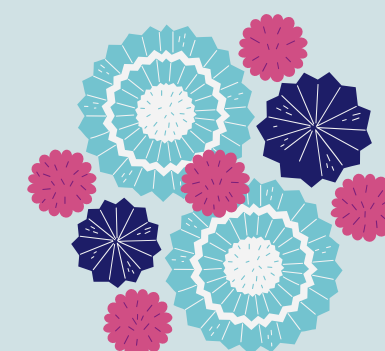
VIERNES 11

MAÑANA

**Ciclo Latinoamérica vive en
Hortaleza(TP)**
**Performance "Azabache,
reparación y sanación".**
Colombia
12:00-13:15h

Escritura emocional(M)
11:00-12:30h Semanal

TARDE



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadcarmechacon



SEMANA DEL 14 AL 18 DE SEPTIEMBRE 2026

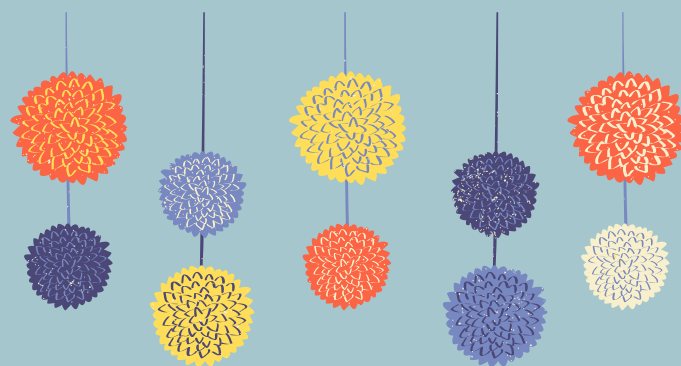
LUNES 14

MAÑANA

¡Ahora nos toca jugar!(M)
11:00-12:30h Semanal

**Grupo de apoyo para
mujeres separadas (M)**
12:00-13:30h Semanal

TARDE



MARTES 15

MAÑANA

**Yoga para
principiantes(M)**
10:30-11:30h Semanal

**Entre líneas y realidades
(TP)**
10:30-12:00h Semanal

La Huerta de la Carme (M)
11:00-13:00h Semanal

Salvia mujer(M)
10:00-11:30h Semanal

TARDE

Qué cabeza la mía (M)
Taller de memoria
18:00-19:30h Semanal

**Empowerkarma
de tardeo(M)**
18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 16

MAÑANA

**Me estiro y no me estreso
de mañaneo(M)**
10:30- 11:30h Semanal

Activa tu mente(M)
Pasatiempos, juegos y
acertijos
11:00-12:30h Semanal

**Ciclo Latinoamérica vive
en Hortaleza: El canto de
las mujeres(M)**
11:30-12:30h

TARDE

**Cuerpo, movimiento
y relax de tarde(M)**
18:00-19:30h

JUEVES 17

MAÑANA

Empowerkarma (M)
11:00-12:30h Semanal

**Cuerpo, movimiento
y relax(M)**
12:30-14:00h

Salvia mujer(M)
10:00-11:30h Semanal

TARDE

Amigas de las letras(M)
Club de lectura
18:00-19:00h Semanal

**Ciclo Latinoamérica vive
en Hortaleza:Teatro
Activa tu creatividad.
Argentina(TP)**
18:00-19:30h

VIERNES 18

MAÑANA

Escritura emocional(M)
11:00-12:30h Semanal

**Ciclo Latinoamérica vive en
Hortaleza(TP)**
**Taller de Salsa para
principiantes**
12:00-13:15h

TARDE



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE 2026

LUNES 21

MAÑANA

¡Mantente activa!(M)
11:00-12:00h Semanal

¡Ahora nos toca jugar!(M)
11:00-12:30h Semanal

**Especial un café
con la abogada:
Grupo de apoyo para
mujeres separadas (M)**
12:00-13:30h Semanal

TARDE

**Me estiro y no me estreso
de tardeo(M)**
18:00- 19:00h Semanal

MARTES 22

MAÑANA

**Entre líneas y realidades
(TP)**
10:30-12:00h Semanal

**Yoga para
principiantes(M)**
10:30-11:30h Semanal

La Huerta de la Carme (M)
11:00-13:00h Semanal

Salvia mujer(M)
10:00-11:30h Semanal

**Ciclo Latinoamérica vive
en Hortaleza(M)**
Visita guiada al Museo de
América
11:00-12:30h

TARDE

Qué cabeza la mía (M)
Taller de memoria
18:00-19:30h Semanal

**Empowerkarma
de tardeo(M)**
18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 23

MAÑANA

**Me estiro y no me estreso
de mañaneo(M)**
10:30- 11:30h Semanal

**Ciclo Latinoamérica vive
en Hortaleza(TP)**
Delitos de odio. Diaconia
11:00-12:30h

Activa tu mente(M)
Pasatiempos, juegos y
acertijos
11:00-12:30h Semanal

TARDE

**Construyendo acuerdos:
cuándo la mediación
puede ayudarnos (M)**
18:00-19:30h

**Cuerpo, movimiento
y relax de tarde(M)**
18:00-19:30h

JUEVES 24

MAÑANA

Empowerkarma (M)
11:00-12:30h Semanal

**Cuerpo, movimiento
y relax(M)**
12:30-14:00h

Salvia mujer(M)
10:00-11:30h Semanal

TARDE

Amigas de las letras(M)
Club de lectura
18:00-19:00h Semanal

**Acto contra
los feminicidios(TP)**
19:15h Mensual

VIERNES 25

MAÑANA

Escritura emocional(M)
11:00-12:30h Semanal

**Ciclo Latinoamérica vive en
Hortaleza(TP)**
**Taller de Bachata para
principiantes**
12:00-13:15h

TARDE



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES

SEMANA DEL 28 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

LUNES 28

MAÑANA

¡Mantente activa!(M)
11:00-12:00h Semanal

Relajación en calma(M)
11:00-12:30h Semanal

¡Ahora nos toca jugar!(M)
11:00-12:30h Semanal

**Grupo de apoyo para
mujeres separadas (M)**
12:00-13:30h Semanal

TARDE

Por todas nosotras(M)
17:30-19:00h Semanal

**Me estiro y no me estreso
de tardeo(M)**
18:00- 19:00h Semanal

MARTES 29

MAÑANA

Salvia mujer(M)
10:00-11:30h Semanal

**Entre líneas y realidades
(TP)**
10:30-12:00h Semanal

**Yoga para
principiantes(M)**
10:30-11:30h Semanal

La Huerta de la Carme (M)
11:00-13:00h Semanal

TARDE

Qué cabeza la mía (M)
Taller de memoria
18:00-19:30h Semanal

**Empowerkarma
de tardeo(M)**
18:00-19:30h Semanal

MIÉRCOLES 30

MAÑANA

**Me estiro y no me estreso
de mañaneo(M)**
10:30- 11:30h Semanal

Activa tu mente(M)
Pasatiempos, juegos y
acertijos
11:00-12:30h Semanal

**Ciclo Latinoamérica vive
en Hortaleza: El canto de
las mujeres(M)**
11:30-12:30h

TARDE

**Ciclo Latinoamérica vive
en Hortaleza(M)**
Danzando con tu pollera
colorá.
18:00-19:15h

**Construyendo acuerdos:
cuándo la mediación
puede ayudarnos (M)**
18:00-19:30h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES