

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: caimujercc@madrid.es

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula
- Formación a profesionales

“Cuando una asume lo que es, que no es más que una masa de microorganismos, pierde la noción de *responsabilidad*, de culpa, y le entra la risa floja.”

Greta García, *Solo quería bailar*.

SEMANA DEL 1 AL 4 DE SEPTIEMBRE 2026

MARTES 1

MIÉRCOLES 2

TARDE

¿Te gusta cantar? (M):

Estás de suerte porque el grupo de coro Diversas busca nuevas voces. Son un grupo de mujeres de edades diversas, que llevan más de dos años cantando juntas. Ensayan todos los miércoles de 17:30 a 19:30. Si tienes ganas tanto de cantar como de hacer bolos, ¡anímate!

17:30-19:30h Semanal

VIERNES 4

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Viceversas (TP):

Club de lectura
17:30-19:30h Mensual
GRUPO CERRADO

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES



MADRID

Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadclaracampoamor



SEMANA DEL 7 AL 11 DE SEPTIEMBRE 2026

LUNES 7

MAÑANA

Inteligencia Artificial para la búsqueda de empleo (M):

Explora las posibilidades que ofrece la Inteligencia Artificial para optimizar tu búsqueda de empleo y aprender a utilizarla con seguridad como una herramienta de apoyo en cada etapa del proceso.

10:30-12:30h



MARTES 8



TARDE

Gestión del tiempo (M):

Un espacio para reflexionar sobre cómo los mandatos de género influyen en el uso de nuestro tiempo, la carga mental y los cuidados, incorporando herramientas para priorizar el bienestar y avanzar hacia una gestión del tiempo más consciente y corresponsable.

17:30-19:30h

MIÉRCOLES 9

MAÑANA

Un mimo al cuerpo (M):

Nuestros cuerpos demandan atención y cuidados. Dejaremos a un lado la carga mental para poder parar y centrarnos en nosotras. Para ello practicaremos el soltar la cabeza, así como la expresión y la liberación de nuestros cuerpos a través de la danza libre, el masaje y técnicas de relajación.

10:30-13:00h

TARDE

¿Te gusta cantar? (M):

Estás de suerte porque el grupo de coro Diversas busca nuevas voces. Son un grupo de mujeres de edades diversas, que llevan más de dos años cantando juntas. Ensayan todos los miércoles de 17:30 a 19:30. Si tienes ganas tanto de cantar como de hacer bolos, ¡anímate.

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 10

TARDE

"Variaciones" de Carmen Laffón. Museo Thyssen Bornemisza (TP):

Visita guiada a la exposición "Variaciones" de la pintora y escultora sevillana Carmen Laffón, segunda mujer en ingresar en la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando de Madrid. La muestra gira en torno al personalísimo mundo figurativo de la artista, y presenta las ideas o motivos centrales de sus composiciones, que se repiten como variaciones y series a lo largo de sus más de sesenta años de carrera.

16:15-18:30h

VIERNES 11

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Club de lectura (TP):

Reunión mensual del club de lectura, en el que comentaremos el libro elegido el mes anterior, hablaremos de la autora y aprenderemos las unas de las otras.

17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 14 AL 18 DE SEPTIEMBRE 2026

LUNES 14 MAÑANA

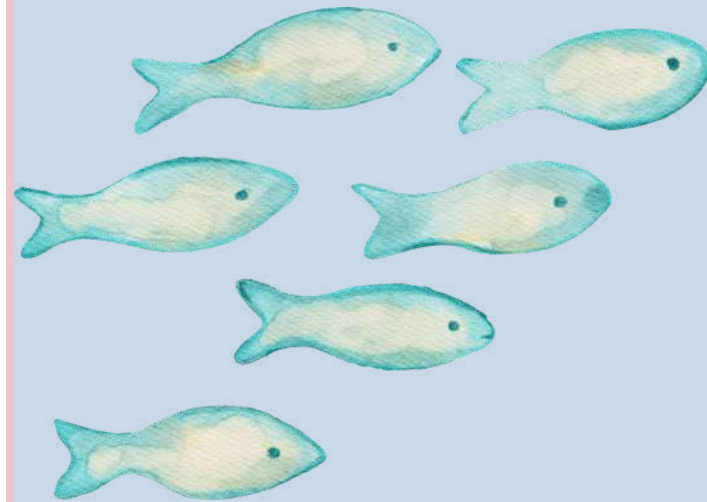
¿Por dónde empezar a buscar trabajo? (M):

Una búsqueda de empleo organizada aumenta las oportunidades de éxito. En este taller conocerás dónde buscar ofertas, cómo organizarte y qué herramientas básicas necesitas para comenzar con confianza.

10:30-12:30h



MARTES 15



TARDE

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas y denunciaremos el machismo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 16 MAÑANA

Bailes tradicionales (TP):

El baile es un reflejo de la sociedad. Y también permite crear un espacio de libertad e igualdad, un territorio donde el género no determine tu papel.

Haremos un recorrido por los bailes populares de varios países de Europa, aprendiendo danzas y reflexionando sobre su contexto, función y rol social.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Lo innegociable (M):

En el día a día es fácil perder el foco y minimizar situaciones o dejar pasar aquello que sabemos que no está bien. Este taller propone volver a las bases: reconocer qué es irrenunciable para cada y fortalecer, a través del cuerpo, el arte y el grupo, una manera de habitar el mundo más coherente con nuestros valores.

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 17 MAÑANA

Herramientas para el buen trato II (TP):

Segundo módulo del taller "Herramientas para buen trato" dirigido a las personas usuarias del CEPI Villaverde-Usera. Trabajaremos los mitos del amor romántico, y pensaremos en las estrategias de prevención de la violencia en las relaciones de pareja.

12:00-14:00h



VIERNES 18 MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Negocia tus derechos salariales (M):

Te informaremos sobre todo lo que necesitas saber sobre tu salario, y cómo solicitar y negociar con la empresa las subidas salariales o conceptos salariales que te corresponden.

17:30-19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE 2026

LUNES 21

MAÑANA

Define tu objetivo profesional y tus fortalezas (M):

La búsqueda de empleo puede ser un reto. En este taller trabajarás la motivación, identificarás tus fortalezas y definirás un objetivo profesional que te ayude a orientar tus próximos pasos.

10:30-12:30h

TARDE

La revolución de la pausa (M):

Analizaremos cómo los mandatos de género impactan directamente en nuestra salud física (biológica), emocional (psicológica) y en nuestras relaciones interpersonales (social). Construiremos herramientas prácticas para un autocuidado integral libre de culpa.

17:30-19:30h Semanal

MARTES 22

TARDE

Aprende a realizar trámites jurídicos y administrativos por Internet (M):

Descubrirás qué gestiones administrativas y jurídicas pueden realizarse por internet y aprenderás a utilizar los sistemas de identificación digital (certificado digital, Cl@ve Pin) necesarios para acceder a los servicios electrónicos de las administraciones públicas.

17:00-19:00h Semanal

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas y denunciaremos el machismo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 23

MAÑANA

Camino del empoderamiento: Redes de apoyo entre mujeres, construyendo sororidad (M):

10:30-12:00h Semanal

GRUPO CERRADO

TARDE

Lo innegociable (M):

En el día a día es fácil perder el foco, adaptarnos, minimizar situaciones o dejar pasar aquello que sabemos que no está bien. Este taller propone volver a las bases: reconocer qué es irrenunciable para cada una desde una mirada feminista y fortalecer, a través del cuerpo, el arte y el grupo, una manera de habitar el mundo más coherente con nuestros valores.

17:30-19:30h Semanal

JUEVES 24

MAÑANA

Caminar consciente (M):

Ruta de senderismo para conocer en profundidad los parajes naturales de Villaverde y alrededores

10:30-12:30h Mensual

TARDE

Ecotopias: imaginando futuros para Villaverde (TP):

Taller organizado por la Escuela Comunitaria de Villaverde, que se plantea como un espacio de aprendizaje en comunidad para imaginar futuros posibles y deseables para Villaverde y empezar a hacerlos realidad.

17:00-20:00h

VIERNES 25

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Encuentros de mujeres (M):

Grupo de empoderamiento motivado para ampliar aprendizaje y compartir experiencias sobre salud y sexualidad en un espacio seguro.

17:30-19:30h Mensual

SÁBADO 26

MAÑANA

Ruta "Caza de brujas en la ciudad de Madrid" (P):

Ruta guiada por el centro de Madrid dedicada a las mujeres acusadas de brujería y hechicería, con el objetivo de conocer qué fue la caza de brujas y su impacto en la historia de las mujeres.

10:30-13:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 28 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026

LUNES 28

MAÑANA

Ruta urbana Madrid islámico y medieval (TP):

Pasearemos por los lugares más antiguos de la ciudad, descubriendo su origen e historia, dónde y cómo vivieron las mujeres en el Madrid islámico y medieval. ¿Existió Fátima al Mayriti?

10:30-12:30h

TARDE

La revolución de la pausa (M):

Analizaremos cómo los mandatos de género impactan directamente en nuestra salud física (biológica), emocional (psicológica) y en nuestras relaciones interpersonales (social). Construiremos herramientas prácticas para un autocuidado integral libre de culpa.

17:30-19:30h Semanal

MARTES 29

TARDE

Aprende a realizar trámites jurídicos y administrativos por Internet (M):

Descubrirás qué gestiones administrativas y jurídicas pueden realizarse por internet y aprenderás a utilizar los sistemas de identificación digital (certificado digital, Cl@ve Pin) necesarios para acceder a los servicios electrónicos de las administraciones públicas.

17:00-19:00h Semanal

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas y denunciaremos el machismo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 30

MAÑANA

Bailes tradicionales (TP):

El baile es un reflejo de la sociedad. Y también permite crear un espacio de libertad e igualdad, un territorio donde el género no determine tu papel.

Haremos un recorrido por los bailes populares de varios países de Europa, aprendiendo danzas y reflexionando sobre su contexto, función y rol social.

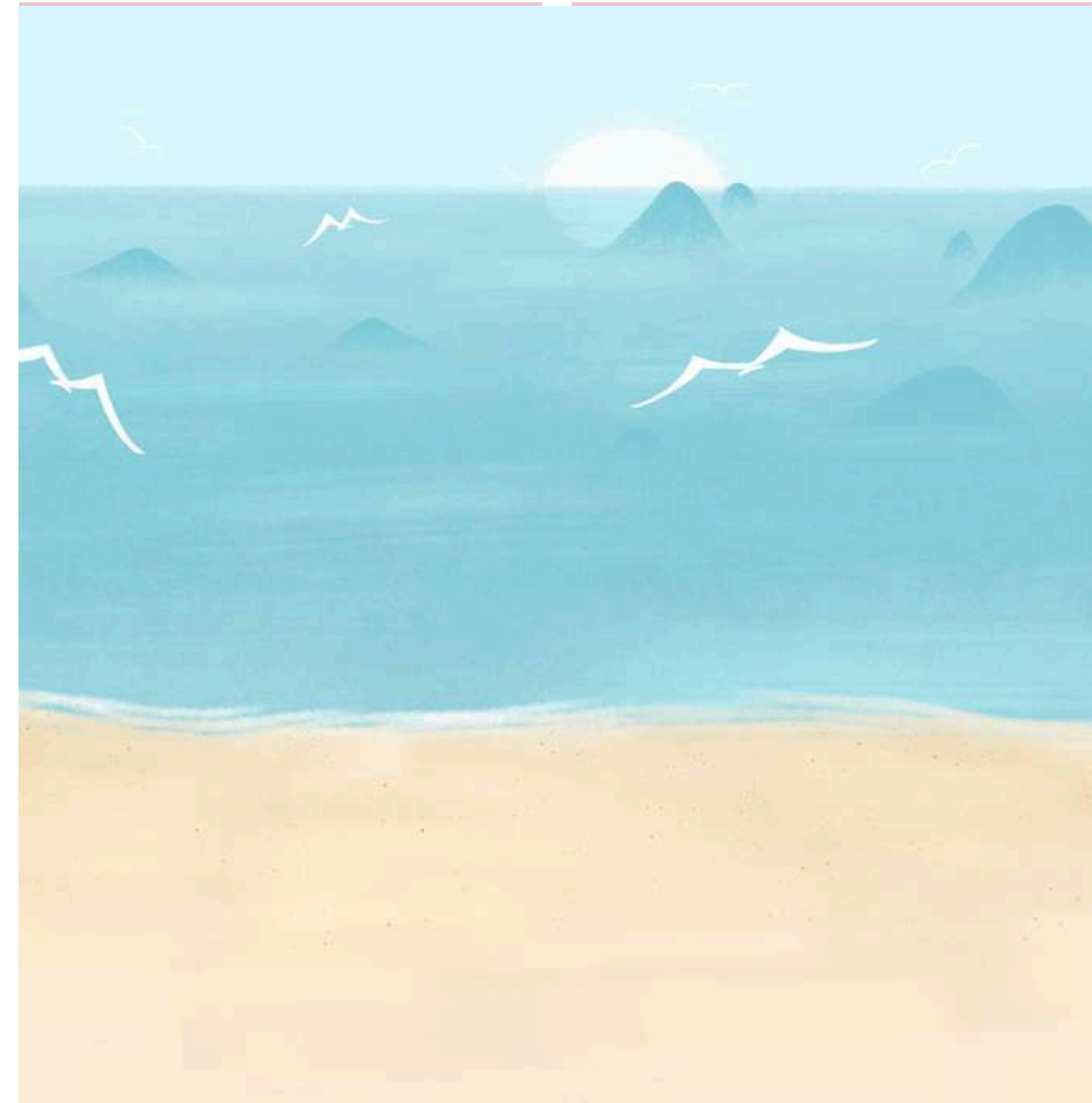
10:30-12:30h Semanal

TARDE

Barrios seguros frente al acoso callejero (TP):

Realizaremos un mapeo colectivo en colaboración con diferentes recursos del distrito, buscando identificar qué lugares del barrio de Los Rosales perciben como hostiles y cuáles como seguros y el porqué.

17:00-19:00h



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES