

ESPACIO DE IGUALDAD GLORIA FUERTES

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 760 19 35

Correo electrónico: vicalvaro2@madrid.es

Presencialmente: CALLE CALAHORRA, 11 BIS 28032 MADRID
(metro Vicálvaro)

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10h a 14h y de 16h a 20h.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus habilidades y competencias sociolaborales.



ADEMÁS TENEMOS:



Formación a profesionales



Asesoría informática



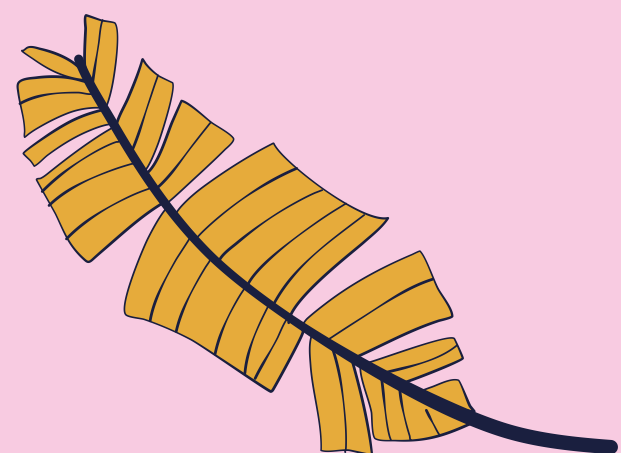
Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 1 AL 4 DE SEPTIEMBRE 2026



MARTES 1 MAÑANA

La igualdad en juego, aperitivo lúdico (M):

Compartiremos un espacio de juego y diversión, desde la igualdad y la cooperatividad

11:30 a 13:00h. Semanal

Movimiento Expresivo (M):

Espacio de activación de la conciencia corporal y el movimiento somático para permitir la expresividad y creatividad a través del movimiento.

18:00h - 19:30h

MIÉRCOLES 2

Refréscate con la actualidad (TP):

Espacio de encuentro, reflexión y diálogo para conversar y reflexionar sobre temas de actualidad con perspectiva feminista, acompañado de batidos y fruta fresca.

10:00 - 12:00h. Semanal

JUEVES 3

Desactivando tu crítica interna (M):

Espacio en el que darnos cuenta de las voces críticas que habitan nuestra mente y poder bajar el ruido de su presencia.

10:30 - 12:00h.

Autoconocimiento y autoestima en la búsqueda activa de empleo (M):

Te facilitamos herramientas para saber donde está tu potencial y conocerte mejor, gracias a nuestra *coach* laboral.

17:00-18:30

VIERNES 4

Dibujamos y pintamos mandalas (M):

Todas conocemos los mandalas, ¿Pero sabes realmente lo que son? En este taller crearás mandalas desde cero, hechos con tus manos, tu creatividad y disfrutarás de sus beneficios.

10:00 - 12:00h. Semanal.

SEMANA DEL 7 AL 11 DE SEPTIEMBRE 2026



LUNES 7

Cine para pensar la justicia (TP):

Analizaremos diferentes escenas de películas relacionadas con la justicia, desde una perspectiva de género.

12:00 - 14:00. Semanal.

Aprende a poner límites en tus relaciones (M)

Establece tus límites de forma clara y directa desde el autocuidado para que tus relaciones sean más satisfactorias.

17:00h-18:30h

MARTES 8

La igualdad en juego, aperitivo lúdico (M):

Compartiremos un espacio de juego y diversión, desde la igualdad y la cooperatividad

11:30 a 13:00h. Semanal

Movimiento Expresivo (M):

Espacio de activación de la conciencia corporal y el movimiento somático para permitir la expresividad y creatividad a través del movimiento.

18:00h - 19:30h

MIÉRCOLES 9

Refréscate con la actualidad (TP):

Espacio de encuentro, reflexión y diálogo para conversar y reflexionar sobre temas de actualidad con perspectiva feminista, acompañado de batidos y fruta fresca.

10:00 - 12:00h. Semanal

JUEVES 10

Desactivando tu crítica interna (M):

Espacio en el que darnos cuenta de las voces críticas que habitan nuestra mente y poder bajar el ruido de su presencia.

10:30 - 12:00h.

Cómo organizarse para buscar empleo (M):

Taller práctico que enseña a organizar y planificar la búsqueda de empleo, utilizando estrategias para identificar oportunidades, preparar candidaturas, gestionar el tiempo y hacer seguimiento de las solicitudes.

17:00h- 18:30h

VIERNES 11

Dibujamos y pintamos mandalas (M):

Todas conocemos los mandalas, ¿Pero sabes realmente lo que son? En este taller crearás mandalas desde cero, hechos con tus manos, tu creatividad y disfrutarás de sus beneficios.

10:00 - 12:00h. Semanal.

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 14 AL 18 DE SEPTIEMBRE 2026



LUNES 14

Cine para pensar la justicia (TP):

Analizaremos diferentes escenas de películas relacionadas con la justicia, desde una perspectiva de género.

12:00 - 14:00. Semanal.

MARTES 15

Uso básico del móvil desde 0 Con Fundación Cibervoluntari@s (M):

Uso básico del móvil, desde cero. Incluye whatsapp, compras seguras y trámites administrativos.

10:00h - 12:00h

La igualdad en juego, aperitivo lúdico (M):

Compartiremos un espacio de juego y diversión, desde la igualdad y la cooperatividad

11:30 a 13:00h. Semanal

Movimiento Expresivo (M):

Espacio de activación de la conciencia corporal y el movimiento somático para permitir la expresividad y creatividad a través del movimiento.

18:00h - 19:30h

MIÉRCOLES 16

Refréscate con la actualidad (TP):

Espacio de encuentro, reflexión y diálogo para conversar y reflexionar sobre temas de actualidad con perspectiva feminista, acompañado de batidos y fruta fresca.

10:00 - 12:00h. Semanal

JUEVES 17

Desactivando tu crítica interna (M):

Espacio en el que darnos cuenta de las voces críticas que habitan nuestra mente y poder bajar el ruido de su presencia.

10:30 - 12:00h.

Como preparar una entrevista de trabajo con éxito (M):

Te ayudamos a preparar entrevistas de trabajo para obtener el mejor resultado.

17:00h- 18:30

VIERNES 18

Dibujamos y pintamos mandalas (M):

Todas conocemos los mandalas, ¿Pero sabes realmente lo que son? En este taller crearás mandalas desde cero, hechos con tus manos, tu creatividad y disfrutarás de sus beneficios.

10:00 - 12:00h. Semanal.

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE 2026



LUNES 21

Cine para pensar la justicia (M):

Analizaremos diferentes escenas de películas relacionadas con la justicia, desde una perspectiva de género.

12:00 - 14:00. Semanal.

Cómo reconocer personas que tienen "conductas tóxicas". (TP):

Aprende a identificarlas y a relacionarte con ellas.

17:00 - 18:30h.

MARTES 22

Uso básico del móvil desde 0 Con Fundación Cibervoluntari@s

Uso básico del móvil, desde cero. Incluye whatsapp, compras seguras y trámites administrativos.

10:00h - 12:00h

La igualdad en juego, aperitivo lúdico (M):

Compartiremos un espacio de juego y diversión, desde la igualdad y la cooperatividad

11:30 a 13:00h. Semanal

Movimiento Expresivo (M):

Espacio de activación de la conciencia corporal y el movimiento somático para permitir la expresividad y creatividad a través del movimiento.

18:00h - 19:30h

MIÉRCOLES 23

Refréscate con la actualidad (TP):

Espacio de encuentro, reflexión y diálogo para conversar y reflexionar sobre temas de actualidad con perspectiva feminista, acompañado de batidos y fruta fresca.

10:00 - 12:00h. Semanal

JUEVES 24

Desactivando tu crítica interna (M):

Espacio en el que darnos cuenta de las voces críticas que habitan nuestra mente y poder bajar el ruido de su presencia.

10:30 - 12:00h.

Cómo superar una entrevista grupal con éxito (M):

¿Qué buscan las empresas en las entrevistas grupales? Te facilitamos herramientas para que puedas superarlas con éxito.

17:00h - 18:30

VIERNES 25

Dibujamos y pintamos mandalas (M):

Todas conocemos los mandalas, ¿Pero sabes realmente lo que son? En este taller crearás mandalas desde cero, hechos con tus manos, tu creatividad y disfrutarás de sus beneficios.

10:00 - 12:00h. Semanal.

Círculos morados: Vínculos de confianza (M):

Taller feminista para reflexionar sobre las desigualdades de género y fortalecer redes de apoyo, cuidado mutuo y empoderamiento colectivo.

12:00h -14:00h

Nos vamos de exposición con el Espacio de Igualdad Hermanas Mirabal: Disfuncionarias Tanit Plana (TP):

Disfuncionarias es una instalación que propone una aproximación sensible y crítica al cuerpo funcional. Museo Cerralbo: Ventura Rodríguez, 17

12:00h -13:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



MADRID

Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes



SEMANA DEL 28 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2026



LUNES 28

Día Internacional por los Derechos Sexuales y Reproductivos (TP):

Taller destinado a promover el conocimiento, la reflexión y el respeto de los derechos sexuales y reproductivos, fomentando la igualdad, la autonomía, la toma de decisiones informadas y el acceso a una salud sexual y reproductiva integral.

10:00h-12:00h

Cine para pensar la justicia (M):

Analizaremos diferentes escenas de películas relacionadas con la justicia, desde una perspectiva de género.

12:00 - 14:00. Semanal.

MARTES 29

Haz trámites con la Seguridad Social desde casa Con Fundación Cibervoluntari@s (M)

Aprenderás a utilizar plataformas digitales como Import@ss y la Sede Electronica, consultar la vida laboral, cambiar datos personales y solicitar prestaciones de manera segura y sencilla.

10:00 - 11:30h

La igualdad en juego: aperitivo lúdico (M):

Compartiremos un espacio de juego y diversión, desde la igualdad y la cooperatividad

11:30 a 13:00h.Semanal

MIÉRCOLES 30

Refréscate con la actualidad (TP):

Espacio de encuentro, reflexión y diálogo para conversar y reflexionar sobre temas de actualidad con perspectiva feminista, acompañado de batidos y fruta fresca.

10:00 - 12:00h. Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES



MADRID

Políticas Sociales,
Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadgloriafuertes

