

ESPACIO DE IGUALDAD CLARA CAMPOAMOR

PROGRAMACIÓN OCTUBRE 2026



Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN

Teléfono: 91 710 97 13

Correo electrónico: caimujercc@madrid.es

Presencialmente: calle María Martínez Oviol, 12, 2ª (Metro Villaverde Bajo-Cruce).

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes, de 10 a 14 y de 16 a 20 horas.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL

Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.



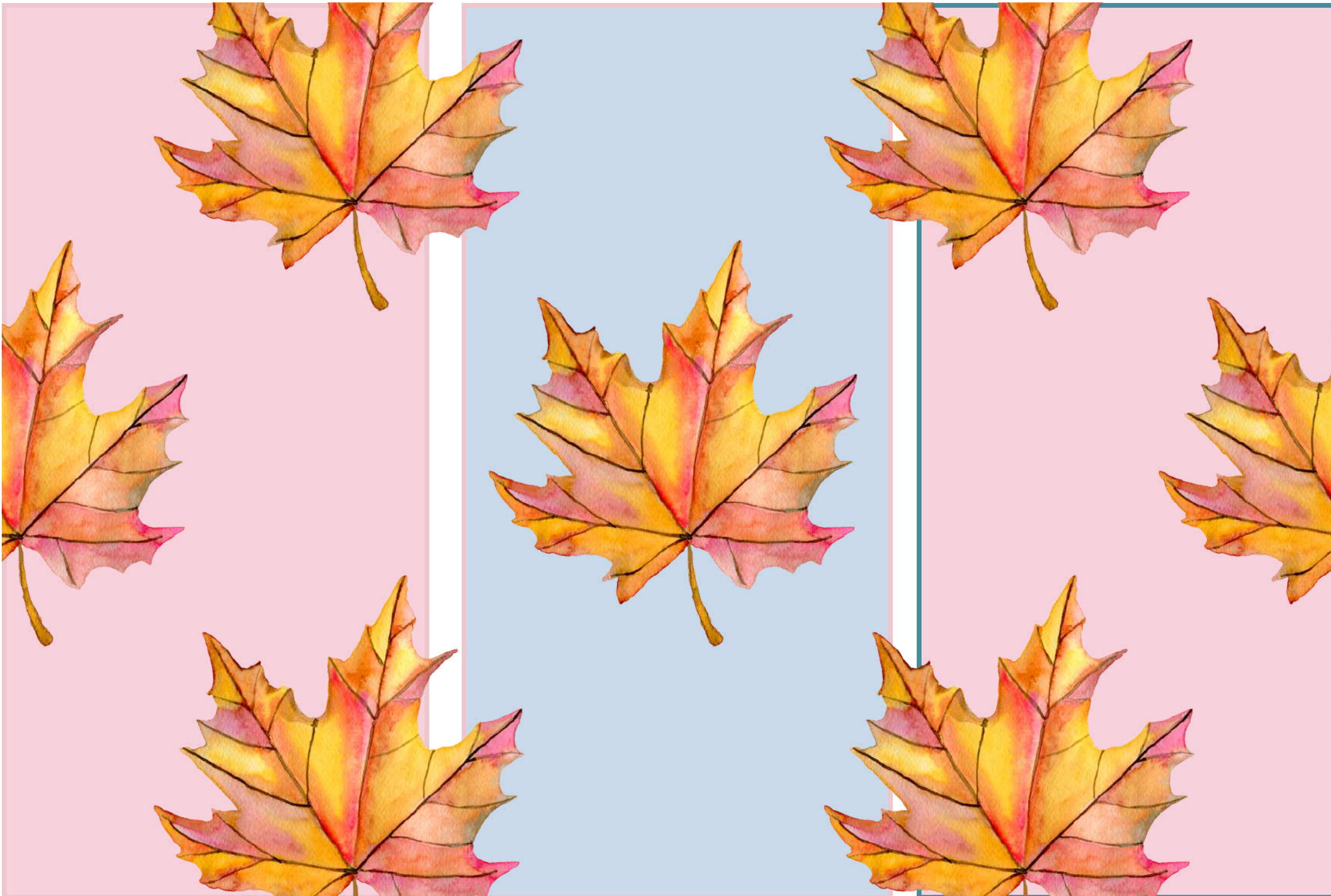
ADEMÁS TENEMOS:

- Biblioteca Clara Campoamor
- Disponibilidad de aula
- Formación a profesionales

“Aquí creamos redes de solidaridad entre mujeres y generamos vínculos afectivos que nos ayudan en la vida diaria, tanto en lo personal como en lo colectivo. Somos una enredadera.”

Mujer participante del Espacio de Igualdad Clara Campoamor

SEMANA DEL 1 AL 2 DE OCTUBRE 2026



JUEVES 1

TARDE

Raices que nos unen (TP):

Taller de juegos tradicionales no sexistas para la fiesta conmemorativa de la Colonia Experimental de Villaverde.

16:00-20:00h

Autoestima y género (I): construcción y bases (M):

Desde pequeñas nos enseñaron a ser buenas, obedientes, discretas, a no querernos para no parecer egoístas. En este taller aprenderás autoconocimiento, autoaceptación, a defenderte, a asumir responsabilidades y la importancia de tomar decisiones. Practicaremos el refuerzo personal para aumentar la calidad de vida.

17:30-19:30h Semanal

VIERNES 2

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 5 AL 9 DE OCTUBRE 2026

LUNES 5



TARDE

Nos vamos al cine (TP):

En conmemoración del Día Internacional de la Niña, proyectaremos la película "La chica zurda" de Shih-Ching Tsou y tendremos un coloquio con el público.

16:45-20:00h

MARTES 6

TARDE

Formación en igualdad y perspectiva de género (P):

Definiremos el concepto de igualdad de género y analizaremos las consecuencias de la desigualdad en el ámbito socioeducativo. Abordaremos prácticas coeducativas, el uso del lenguaje no sexista y las herramientas teóricas y prácticas para el desarrollo de un modelo coeducativo.

15:00-19:00h

GRUPO CERRADO

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas y denunciaremos el machismo.

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 7

MAÑANA

Camino del empoderamiento: mi voz, mi poder (M):

Todas tenemos una historia, una voz y mucho que aportar. Sin embargo, las experiencias de vida, la desigualdad, la migración o los estereotipos hacen que sintamos que nuestra voz no tiene el mismo valor. Este taller es una invitación a redescubrir esa voz, reconocer nuestras fortalezas y ganar confianza.

10:30-12:00h

GRUPO CERRADO

TARDE

¿Te gusta cantar? (M):

Estás de suerte porque el grupo de coro Diversas busca nuevas voces. Son un grupo de mujeres de edades diversas, que llevan más de dos años cantando juntas. Ensayan todos los miércoles de 17:30 a 19:30. Si tienes ganas tanto de cantar como de hacer bolos, ¡anímate!

17:30-19:30h

JUEVES 8



TARDE

Autoestima y género (I): construcción y bases (M):

Desde pequeñas nos enseñaron a ser buenas, obedientes, discretas, a no querernos para no parecer egoístas. En este taller aprenderás autoconocimiento, autoaceptación, a defenderte, a asumir responsabilidades y la importancia de tomar decisiones. Practicaremos el refuerzo personal para aumentar la calidad de vida.

17:30-19:30h Semanal

VIERNES 9

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 12 AL 16 DE OCTUBRE 2026

LUNES 12



MARTES 13

TARDE

Ruta por el Madrid de Emilia Pardo Bazán (TP):

Para conmemorar el Día de las Escritoras, haremos una ruta dedicada a Emilia Pardo Bazán, paseando por las calles del Madrid que aparece en sus relatos y novelas, y en las que transcurrió parte de su vida. Descubriremos las facetas menos conocidas de su vida.
17:00-19:00h

Teatro (M):

Aprenderemos técnicas teatrales para pasárnoslo bien. Escribiremos textos y pondremos en escena historias que no reproduzcan los roles y estereotipos machistas; donde las mujeres sean las protagonistas y denunciaremos el machismo.
17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 14

MAÑANA

Tropecé de nuevo con la misma piedra (M):

Tomaremos conciencia de cómo los mandatos de género facilitan repetir patrones que nos hacen sentir mal y condicionan nuestra salud integral. Aprenderemos sobre sus consecuencias y a cómo esquivar piedras del camino aprendido.
10:30-12:30h

TARDE

Ellas me inspiran (TP):

Hay palabras escritas por mujeres que se atrevieron a nombrar aquello que durante siglos permaneció en silencio: el deseo, la libertad, la rabia, el cuidado, la creatividad, el cuerpo, la injusticia, el amor, la resistencia y la esperanza.
A través del collage transformaremos sus textos en imágenes, creando una composición artística que dialogue con nuestra propia historia.
17:00-19:30h

JUEVES 15

MAÑANA

Feria Emplea Villaverde (TP):

Participamos en la Feria Emplea Villaverde. Conoce empresas que buscan personal, presenta tu candidatura, descubre ofertas de empleo y accede a orientación laboral, recursos formativos y herramientas para impulsar tu búsqueda de empleo o el autoempleo.
09:00-15:00h

TARDE

Autoestima y género (I): construcción y bases (M):

17:30-19:30h Semanal

VIERNES 16

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.
10:30-12:30h Semanal

TARDE

Club de lectura (TP):

Reunión mensual del club de lectura, en el que comentaremos el libro elegido el mes anterior, hablaremos de la autora y aprenderemos las unas de las otras.
17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 19 AL 23 DE OCTUBRE 2026

LUNES 19

MAÑANA

Aprende a hacer tu currículum (M):

Aprende a elaborar un currículum claro, atractivo y adaptado a las ofertas de empleo. Descubre cómo destacar tu experiencia y competencias, evitar errores frecuentes y aumentar tus posibilidades de conseguir una entrevista.

10:30-12:30h

TARDE

Mujeres que se cuidan (M):

Identificaremos los obstáculos y prácticas que deterioran la salud de las mujeres; ofreceremos estrategias, herramientas y espacio de autocuidado. Revisaremos las prácticas cotidianas que favorecen la salud desde el punto de vista biológico, psicológico (bienestar emocional) y social, favoreciendo relaciones de buen trato.

17:00-19:30h Semanal

MARTES 20

Desarrollo de habilidades personales y profesionales (M):

Abordamos temas clave como el autodiagnóstico, que permite identificar nuestras competencias, habilidades, experiencia profesional y formación académica. Este análisis es fundamental en la búsqueda de empleo y para quienes desean emprender.

Presentaremos herramientas estratégicas como el DAFO, la planificación de objetivos con el método SMART, entre otras.

10:30-13:00h

TARDE

Educación y salud financiera (M):

¿Tienes a veces la sensación de que en los bancos hablan otro idioma? ¿Te sientes insegura al operar por Internet? Aprenderás conceptos de la operativa diaria (cuentas, tarjetas, comisiones, bizum, créditos rápidos), sobre la inflación, el euribor, TAE y sobre cómo evitar los fraudes en Internet.

17:00-18:30h

MIÉRCOLES 21

MAÑANA

Yoga (M):

Practicaremos yoga dejando que la mente descanse de todos los mandatos que siempre nos dejan al final de la lista de prioridades y nos pondremos en el centro, habitando el goce de nuestro cuerpo.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Arte para sanar (M):

Este taller de arteterapia es una invitación a explorar lo que sentimos y vivimos a través de los lenguajes artísticos. Cuando las palabras no alcanzan, el arte nos ofrece caminos para dar forma a lo que nos pasa, hacerlo visible, entenderlo desde otro lugar y, si lo necesitamos, transformarlo. Un espacio para escucharnos, expresarnos y cuidarnos desde una mirada sensible, creativa y con perspectiva de género.

17:00-19:30h Semanal

JUEVES 22

MAÑANA

Caminar consciente (M):

Ruta de senderismo para conocer en profundidad los parajes naturales de Villaverde y alrededores

10:30-12:30h Mensual

TARDE

Autoestima y género (I): construcción y bases (M):

Desde pequeñas nos enseñaron a ser buenas, obedientes, discretas, a no querernos para no parecer egoístas. En este taller aprenderás autoconocimiento, autoaceptación, a defenderte, a asumir responsabilidades y la importancia de tomar decisiones. Practicaremos el refuerzo personal para aumentar la calidad de vida.

17:30-19:30h Semanal

VIERNES 23

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES

SEMANA DEL 26 AL 30 DE OCTUBRE 2026

LUNES 26

MAÑANA

La carta de presentación: cómo llegar a la entrevista de trabajo (M):

Descubre cómo redactar una carta de presentación personalizada que complemente tu currículum y capte la atención de las empresas. Aprende a poner en valor tu perfil y a transmitir motivación de forma profesional.

10:30-12:30h

TARDE

Mujeres que se cuidan (M):

Identificaremos los obstáculos y prácticas que deterioran la salud de las mujeres; ofreceremos estrategias, herramientas y espacio de autocuidado. Revisaremos las prácticas cotidianas que favorecen la salud desde el punto de vista biológico, psicológico (bienestar emocional) y social, favoreciendo relaciones de buen trato.

17:00-19:30h Semanal

MARTES 27

MAÑANA

Exposición "Marrón Barroco" de La Chola Poblete (TP):

Exposición que reunirá un conjunto de obras de los ámbitos de la pintura y la fotografía de La Chola Poblete. Su práctica combina pintura, escultura, instalación y performance.

11:00-13:00h

TARDE

Escritos jurídicos y administrativos con Inteligencia Artificial (M):

Aprende a utilizar herramientas de Inteligencia Artificial para redactar escritos jurídicos y administrativos de forma más rápida, clara y estructurada. Conoce buenas prácticas, ejemplos de uso y cómo revisar los textos para obtener documentos útiles y de calidad con total seguridad.

17:00-19:00h

Teatro (M):

17:00-19:00h Semanal

MIÉRCOLES 28

MAÑANA

Yoga (M):

Practicaremos yoga dejando que la mente descansa de todos los mandatos que siempre nos dejan al final de la lista de prioridades y nos pondremos en el centro, habitando el goce de nuestro cuerpo.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Sexualidad y menopausia (M):

Un espacio seguro para repensar la sexualidad en el climaterio. Abordaremos los cambios físicos y emocionales de esta etapa, desmontando mitos y compartiendo herramientas para vivirla con bienestar y conocimiento.

17:30-19:30h

Arte para sanar (M):

17:00-19:30h Semanal

JUEVES 29

MAÑANA

Visita al Tribunal Constitucional (TP):

Visitaremos las instalaciones del Tribunal Constitucional, conoceremos cuál es su papel en la defensa de los derechos de las mujeres y su funcionamiento.

10:30-12:30h

TARDE

Patrimonio cultural de las periferias urbanas: el caso de Villaverde (TP):

El proyecto CUMET se ha desarrollado durante los últimos tres años en colaboración con la Universidad Complutense de Madrid, analizando los distritos de Villaverde y Usera. El Espacio de Igualdad ha colaborado organizando talleres con la vecindad del distrito. Con esta presentación devolvemos los resultados a las personas participantes y a las personas interesadas.

17:00-19:00h

VIERNES 30

MAÑANA

Tejeclaras: grupo de ganchillo (M):

Nos juntamos para aprender a tejer, a veces proyectos propios, otras proyectos solidarios y otras para llenar el barrio con nuestros colores.

10:30-12:30h Semanal

TARDE

Encuentros de mujeres (M):

Grupo de empoderamiento motivado para ampliar aprendizaje y compartir experiencias sobre salud y sexualidad en un espacio seguro.

17:30-19:30h Mensual

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (P) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PROFESIONALES