ESPACIO DE IGUALDAD ANA ORANTES
PROGRAMACIÓN NOVIEMBRE 2026

red de espacios de igualdad — Espacio de Igualdad ANA ORANTES

Recurso público municipal especializado en la promoción de la igualdad y la prevención de la violencia machista.

Se ofrecen servicios gratuitos de intervención individual a las mujeres y actividades grupales abiertas a la población que abordan de manera transversal la violencia machista.

Espacio accesible para personas con movilidad reducida. Si requieres otra medida de apoyo, ponte en contacto con nuestro centro.

CITA PREVIA E INSCRIPCIÓN
Teléfono: 91 525 66 81
Correo electrónico: anaorantes6@madrid.es
Presencialmente: calle Playa de San Juan, 6 (metro Barajas).

HORARIO DE ATENCIÓN
Lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 20h. Festivos y fines de semana el Espacio permanecerá cerrado.

SERVICIOS DE ATENCIÓN INDIVIDUAL
Dirigidos a mujeres

Ofrecemos apoyo y asesoramiento gratuito, mediante cita previa, en las siguientes áreas:

Psicológica: para favorecer el bienestar y la autonomía personal, la reducción del estrés y la ansiedad ante situaciones de discriminación o violencia por razones de género.

Jurídica: en materia civil, laboral, de extranjería y especialmente en todo lo relacionado con la violencia machista.

Desarrollo Profesional: se fomenta la empleabilidad de las mujeres a través de la mejora de sus capacidades, sus competencias y habilidades sociolaborales.

ADEMÁS TENEMOS:

- Búsqueda activa de empleo
- Aula coworking
- Punto de encuentro
- Disponibilidad de aula
- Talleres específicos sobre competencias digitales
- Actividades grupales para apoyar la búsqueda de empleo y las habilidades relacionadas con el proceso
- Encuentros sobre migración y extranjería

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadanaorantes

SEMANA DEL 2 AL 6 DE NOVIEMBRE 2026

red de espacios de igualdad

Espacio de Igualdad ANA ORANTES

LUNES 2





MARTES 3

MAÑANA

Habitar(me): Mariposas y lazos en morado (M)
10:30 - 12:00h Semanal

TARDE

Red de empleabilidad. Conceptos financieros básicos. Nantik Lum(M)*
16:00 - 18:00h Semanal

MIÉRCOLES 4

MAÑANA

Punto de encuentro (M)
10:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Danzando (M)*
18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 5

MAÑANA

Moverse consciente (M)
10:30 - 12:00h Semanal

Nuestra mirada (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Tejedoras II (M)*
16:30 - 18:30h Semanal

VIERNES 6

MAÑANA

Mindfulness y relajación para la gestión del estrés (M)
10:30 - 12:00h Semanal

En clave de juegos (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Versos que rompen silencios (M)
16:30 - 18:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (*) ACTIVIDAD FACILITADA POR MUJERES PARTICIPANTES DEL ESPACIO DE IGUALDAD

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadanaorantes

SEMANA DEL 9 AL 13 DE NOVIEMBRE 2026

red de espacios de igualdad — Espacio de Igualdad ANA ORANTES

LUNES 9





MARTES 10

MAÑANA

Habitar(me): autoestima y vínculos (M)
10:30 - 12:00h Semanal

Aula digital
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Red de empleabilidad (M)
16:30 - 18:00h Semanal

Alza tu voz (M)
18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 11

MAÑANA

Camino al 25N (M)
10:30 - 12:00h

Punto de encuentro (M)
10:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Manos creativas (M)*
16:00 - 18:00h

Trabajadoras del hogar: ¿cómo afrontar las violencias? (M)
18:00-19:30h

Danzando (M)*
18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 12

MAÑANA

Moverse consciente (M)
10:30 - 12:00h Semanal

Nuestra mirada (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Tejedoras II (M)*
16:30 - 18:30h Semanal

Comunicación consciente: voz, límites y autocuidado (M)
18:00 - 19:30h Semanal

VIERNES 13

MAÑANA

Mindfulness dibujando: Mural sororo (M)
10:30 - 12:00h Semanal

En clave de juegos (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

¿Qué es la violencia de género? ¿Qué puedo hacer? (M)
16:30 - 18:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (*) ACTIVIDAD FACILITADA POR MUJERES PARTICIPANTES DEL ESPACIO DE IGUALDAD

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadanaorantes

SEMANA DEL 16 AL 20 DE NOVIEMBRE 2026

red de espacios de igualdad — Espacio de Igualdad ANA ORANTES

LUNES 16

MAÑANA

Respira y suelta (M)
10:30 - 12:00h Semanal

Tejedoras I (M)*
10:30 - 12:30h Semanal

Sentir para transformar (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

¡A Escena! (M)
16:30 - 18:00h

Sevillanas (M)*
18:00 - 19:30h Semanal

MARTES 17

MAÑANA

¡Nos vamos al cine! (TP)
11:30 - 13:30h

TARDE

Red de empleabilidad: ¿cómo emprender? (M)
16:30 - 18:00h Semanal

Alza tu voz (M)
18:00 - 19:30h Semanal

MIÉRCOLES 18

MAÑANA

Punto de encuentro (M)
10:30 - 13:30h Semanal

TARDE

Danzando (M)*
18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 19

MAÑANA

Moverse consciente (M)
10:30 - 12:00h Semanal

Nuestra mirada: cómo alimentamos la igualdad(M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Tejedoras II (M)*
16:30 - 18:30h Semanal

Comunicación consciente: voz, límites y autocuidado(M)
18:00 - 19:30h Semanal

VIERNES 20

MAÑANA

Mindfulness y relajación para la gestión del estrés (M)
10:30 - 12:00h Semanal

En clave de juegos: detectives de la igualdad (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Las historias que no nos contaron: Memoria, identidad y diversidad a través de las generaciones (M)
16:30 - 18:00h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (*) ACTIVIDAD FACILITADA POR MUJERES PARTICIPANTES DEL ESPACIO DE IGUALDAD

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadanaorantes

SEMANA DEL 23 al 27 DE NOVIEMBRE 2026

red de espacios de igualdad — Espacio de Igualdad ANA ORANTES

LUNES 23

MAÑANA

Respira y suelta: ¿autocuidado o exigencia? (M)
10:30 - 12:00h Semanal

Tejedoras (M)*
10:30 - 12:30h Semanal

Sentir para transformar: Caminos hacia el buen trato (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

¡A Escena! (M)
16:30 - 18:00h

Sevillanas (M)*
18:00 - 19:30h Semanal

MARTES 24

MAÑANA

Habitar(me): autoestima y vínculos (M)
10:30 - 12:00h Semanal

Aula digital: conectadas y protegidas (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Red de empleabilidad
16:00 - 18:00h Semanal

Concierto por el 25N con La Coral El Capricho en el CC Villa de Barajas (TP)
19:00 - 19:45h

MIÉRCOLES 25

MAÑANA

Punto de encuentro (M)
10:30 - 13:30h Semanal

Jornada comunitaria por el 25N (TP)
10:30 a 13:30h
en la plaza de Barajas



TARDE

Danzando (M)*
18:00 - 19:30h Semanal

JUEVES 26

MAÑANA

Moverse consciente (M)
10:30 - 12:00h Semanal

Nuestra mirada (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Tejedoras II (M)*
16:30 - 18:30h Semanal

Comunicación consciente: voz, límites y autocuidado. Autodefensa verbal feminista(M)
18:00 - 19:30h Semanal

VIERNES 27

MAÑANA

Mindfulness y relajación para la gestión del estrés (M)
10:30 - 12:00h Semanal

En clave de juegos (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

Eso no es amor: tipos de violencia (TP)
18:00 - 19:30h

(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (*) ACTIVIDAD FACILITADA POR MUJERES PARTICIPANTES DEL ESPACIO DE IGUALDAD

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadanaorantes

SEMANA 30 DE NOVIEMBRE 2026

red de espacios de igualdad
Espacio de Igualdad
ANA ORANTES

LUNES 30

MAÑANA

Tejedoras I (M)*
10:30 - 12:00h Semanal

Sentir para transformar (M)
12:30 - 14:00h Semanal

TARDE

¡A escena! (M)
16:30 - 18:00h Semanal

Sevillanas (M)*
18:00 - 19:30h Semanal



(M) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A MUJERES (TP) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODA LA POBLACIÓN | (H) ACTIVIDADES DIRIGIDAS A HOMBRES (*) ACTIVIDAD FACILITADA POR MUJERES PARTICIPANTES DEL ESPACIO DE IGUALDAD

MADRID | Políticas Sociales, Familia e Igualdad

Dirección General de Igualdad
y contra la Violencia de Género
Subdirección General de Igualdad y Diversidad

madrid.es/espaciosdeigualdad
madrid.es/go/espaciodeigualdadanaorantes